

వైసీపీని కార్నర్ చేస్తున్న జనసేనాని

విజయవాడ : ఏపీలో ఆ మూడు పార్టీలు కలవడానికి.. పవర్‌లోకి రావడానికి..కూటమి లాంగ్ టీమ్ స్ట్రేగీస్ బలంగా విసవడానికి ఆయనే కారణం. జనం మెచ్చిన నేతగా.. హైందవ సేనానిగా..మీరా మీరా మీసం తెప్పే భగత్‌సింగ్ గిలాగా..ఏపీ పాలిటిక్స్‌లో నిత్యం ఓ వెలుగు వెలుగుతున్నారు డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్. ఆయన ఏం మాట్లాడిన..ఏ అంశం మీద రియక్ట్ అయిన చర్చనీయాంశమే. లేటెస్ట్‌గా తిరుమల కత్తి న్యాయ విపిసోడ్‌పై పవన్ చేసిన ట్వీట్ వైరల్ అవుతోంది.శ్రీవారి లద్దా కోట్లాది మంది హిందువుల విశ్వాసానికి సంబంధించిందన్న పవన్..దర్వాపులో బయటపడుతున్న అంశాలపై ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కత్తి న్యాయతో లద్దా తయారీ అనేది హిందూ సమాజాన్నిగృహ్నింపికి గురి చేస్తుందని..సనాతన పరిరక్షణ బోర్డు ఏర్పాటు చేయాల్సిందే అంటూ మరోసారి వాయిస్ రేజీ చేశారు. తిరుపతి లద్దా కేవలం తీపి పదార్థం కాదని..అది ఒక భక్తి భావన, ఆధ్యాత్మిక భావోద్వేగం అంటూ సెన్సేషనల్ ట్వీట్ చేశారు. లద్దా కానీ తిరుమల పవిత్రతను కానీ కాపాడాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు పవన్.తిరుమల లద్దా ఇష్యూపై దర్వాపు స్పీడప్ అయింది. కీలక వ్యక్తుల దర్వాపు వేళ. పవన్ ట్వీట్ చేయడం సమర్థిగ్ స్పెషల్‌గా మారింది. అయితే తిరుమల కత్తి న్యాయ విపిసోడ్ అందరి వేళ్లు..అప్పటి ప్రభుత్వంపై, గత డిడిపీ పాలకులవైపే చూపిస్తున్నాయి. ఓవైపు సిట్ టీమ్ దర్వాపు డిటెయిల్స్..న్యూస్ హెడ్‌లైన్‌గా మారగా..వైసీపీ కార్నర్ అవుతోంది. ఇప్పటికే అప్పటి డిడిపీ ఈవో ధర్మారెడ్డి విచారణకు హాజరవగా..డిడిపీ మాజీ డైరెక్టర్ వైపి సుబ్బారెడ్డికి సిట్ నుంచి పిలుపురావడం కలకలం రేపుతోంది.సీమ్‌టైమ్ ధర్మారెడ్డి అప్రూవర్‌గా మారి వాంగ్మూలం ఇచ్చారన్న ప్రచారం నడుస్తోంది. సరిగ్గా ఇదే టైమ్‌లో పవన్ రియక్ట్ అవడం అంటే..గత ప్రభుత్వంపై మరోసారి అటాకికు దిగినట్లేనన్న టాక్ వినిపిస్తోంది. హిందుత్వ ఎజెండాతోనే పవన్ ట్వీట్ చేసినా..అది పూర్తిగా వైసీపీ తిరుమల ఎండగట్టేలా..హిందువుల మనసు గెలుచు కునేలా ఉందన్న గుసగుసలు



వినిపిస్తున్నాయి. మరోవైపు ఇప్పటికే వరుస కేసులు, నేతల అరెస్టులతో వైసీపీ ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతోంది. లేటెస్ట్‌గా సకిలీ లిక్యర్ కేసులో మాజీ మంత్రి జోగి రమేష్ అరెస్ట్ అయ్యారు. ఇక తర్వాత ఎవరు అనే చర్చ మొదలైంది. అయితే ఈసారి వైసీపీ సీనియర్ నేత పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి పేరును ప్రస్తావిస్తున్నారు కూటమి నేతలు. డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ పెద్దిరెడ్డిని గద్దెగిన్నే టార్గెట్ చేశారన్న ప్రచారం సాగుతోంది.చిత్రాధరు జిల్లాలో పెద్దిరెడ్డి ఆక్రమించిన అటవీ భూముల ఫోటోలను తీసినట్లు మొన్న క్యాబినెట్ ఛీఫ్‌లో చెప్పుకొచ్చారు. పెద్దిరెడ్డి లెక్కలన్నీ తీస్తున్నామని కూడా పవన్ అన్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే పవన్ కల్యాణ్ ఎవరిపై వ్యక్తిగతంగా టార్గెట్ చేయరు. కానీ అధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుంచి పెద్దిరెడ్డిని నిన్ను వదలా అంటున్నారు.నిజానికి పెద్దిరెడ్డి, చంద్రబాబుకు మధ్య ఏళ్ల

నాటి వైరం ఉందంటారు. కానీ సీబీఎన్ రాజకీయ ప్రత్యర్థిపై పవన్ ఫోకస్ పెట్టడం చర్చనీయాంశంగా మారుతోంది. 2024 ఎన్నికల్లో పితాపురంలో పవన్‌ను ఓడించేందుకు పెద్దిరెడ్డి స్టామిన్..ఎస్పెషల్‌గా ఎంపీ మిథున్ రెడ్డి ప్రయత్నం చేశారని గుర్తు చేస్తున్నారు.ఎన్నికల ప్రచారంలో కూడా పవన్ మిథున్‌రెడ్డి పేరును ప్రస్తావించారు. ఆ తర్వాత పవన్ గెలిచారు. కూటమి అధికారంలోకి వచ్చింది. ఏరి కోరి అటవీ శాఖను తీసుకున్నారన్న పవన్. పెద్దిరెడ్డి లెక్క తెల్లదానికి పవన్ అటవీశాఖను తీసుకున్నారన్న ప్రచారం కూడా ఉంది. ఆ ప్రచారానికి తగ్గట్టుగా ఇప్పుడు దూకుడు కనిపిస్తోంది. ఇలా ఆల్ రౌండ్‌గా టీమ్ కూటమిని ఎప్పుడూ లైమ్‌లైట్‌లో ఉంచుతున్నారు సేనాని. ఆయన దూకుడు..అంతకు మించి పూర్వం..కూటమికి ఇంకెంత అద్వాంటేజ్‌గా మారుతుందో చూడాలి మరి.

ఆత్మ పరిశీలనలో తప్పాప్పులు గుర్తించిన ప్రవీణ్ ప్రకాష్

విజయవాడ : మాజీ అధికారి ప్రవీణ్ ప్రకాష్ జగన్ హయాంలో తీసుకున్న కొన్ని నిర్ణయాలపై మాజీ డిజీ ఏబీ వెంకటేశ్వరరావు , మాజీ అధికారి జాన్య కృష్ణకిషోరీలకు పబ్లిక్‌గా క్షమాపణలు చెప్పారు. తెలుగుదేశం పార్టీ అధికారం లోకి రాగానే వాలంటరీ రిటైర్‌మెంట్ తీసుకున్న ప్రవీణ్ ప్రకాష్, తన తప్పులను ఒప్పుకుంటూ భావోద్వేగపూరిత వ్యాఖ్యలు చేస్తూ వీడియో విడుదల చేశారు. 30 ఏళ్లుగా ఆంధ్రప్రదేశ్‌తో అనుబంధం కలిగి ఉన్నాను. ఒక్క రూపాయి కూడా అవినీతి ద్వారా సంపాదించలేదు. ఎప్పుడూ చట్ట విరుద్ధంగా ఫైల్‌లో నోటింగ్ చేయలేదు, అనుమతి ఇవ్వలేదు. నా జూనియర్లకు కూడా అలాంటి సూచనలు చేయలేదు అని అన్నారు. గత ఏడాది జూన్-జూలైలో విజయవాడలో ఉండగా సోషల్ మీడియాలో తీవ్ర ట్రోలింగ్‌కు గురికావడంతో మానసికంగా కుంగిపోయానని, అది ఎట్లా తీసుకోవడానికి కారణమైందని వెల్లడించారు. ఆక్సెబర్‌లో ఢిల్లీకి వచ్చిన తర్వాత ఏడాది పాటు ఆత్మపరిశీలన చేశానని, తన తప్పులను గుర్తించానని చెప్పారు.2000-2004 మధ్య గుంటూరు, విజయవాడ మున్సిపల్ కమిషనర్‌గా పనిచేసిన సమయంలో ప్రజల నుంచి ఎంతో ప్రేమ, ఆదరణ, పోల్ వర్క్స్ లభించిందని ప్రవీణ్ ప్రకాష్ గుర్తుచేసుకున్నారు. హైదరాబాద్, ఢిల్లీ, లండన్, న్యూయార్క్, వాషింగ్టన్, కెనడాలో కూడా గుంటూరు-విజయవాడ ప్రజలు నన్ను గుర్తుబట్టి అప్యాయంగా మాట్లాడే వారు. అది నాకు ఆత్మీజన్ లాంటిది, పని చేయడానికి ప్రేరణ అని అన్నారు. అయితే, నడెన్‌గా ఆ ఆదరణ ట్రోలింగ్‌గా



మారడం తనలో మానసిక ఆందోళన కలిగించిందని, ఆత్మపరిశీలనలో సమాజం తనపై పెట్టుకున్న అంచనాలకు తగ్గట్టు వ్యవహరించలేకపోయానని గ్రహించానని చెప్పారు.ముఖ్యంగా 2020లో జనరల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ డిపార్ట్‌మెంట్ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీగా పనిచేస్తున్నప్పుడు వచ్చిన ఒక ఫైల్ గురించి ప్రవీణ్ ప్రకాష్ వివరించారు. డిజిపీ కార్యాలయం నుంచి వచ్చిన ఆ ఫైల్‌లో అడిషనల్ ఏబీ వెంకటేశ్వరరావు (1989 బ్యాచ్ ఎఖ్లా)పై డిసిప్లినరీ యాక్షన్ సిఫార్సు చేసిన అంశానికి సంబంధించినది. “చార్జ్స్ ముఖ్యంగా సివిల్ సర్వీసెస్ కండక్ట్ రూల్స్‌కు విరుద్ధంగా కనిపించాయి. కానీ ప్రాక్టీస్‌లో అలాంటివి అమోదయోగ్యమే. ఉదాహరణకు, గవర్నమెంట్ వాహనాన్ని ప్రైవేట్ పనికి

ఉపయోగించినప్పుడు చెల్లింపు చేయాలని రూల్ ఉంది. కానీ 30 ఏళ్ల కెరీర్‌లో ఎవరూ అలా చేయరు, అది సాధారణమే” అని వివరించారు.అయితే, ఆ ఫైల్‌ను చట్టపరమైన దృక్పథం నుంచి మాత్రమే పరిశీలించి, యాక్షన్ సిఫార్సు చేశానని, ఇప్పుడు అది తప్పుని గ్రహించానని ప్రవీణ్ ప్రకాష్ అన్నారు. “ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ స్థాయిలో ఉన్న నాకు సమాజం ఎక్స్‌పెక్టేషన్ పెట్టినా, మొరాలిటి లెస్స్‌తో ఫైల్‌లు పరిశీలించాలి. రోల్ రివర్సల్ టెస్ట్ అట్టే చేస్తే ? ఆ చార్జ్స్ నాపై ఉంటే న్యాయమా? ? అని ఆలోచిస్తే, ఆ ప్రతిపాదనను తీసుకోవడాల్సిందే” అని చెప్పారు. ఇలాంటి పరిస్థితి జాన్య కృష్ణకిషోర్ కేసులో కూడా జరిగిందని, ఆ ఇద్దరికీ తన నిర్ణయాల వల్ల మానసిక, సామాజిక బాధలు కలిగాయని పశ్చాత్తాపం వ్యక్తం చేశారు. “ఏబీ వెంకటేశ్వరరావు , కృష్ణకిషోర్ లకు ఫోన్ చేసి సారి చెప్పాను. కానీ మనిషి సామాజిక జీవి కాబట్టి, పబ్లిక్‌గా కూడా క్షమాపణలు చెబుతున్నాను. మీరు మీ మనసులో నన్ను క్షమించండి” అని భావోద్వేగంగా అన్నారు. ఢిల్లీలోని స్పీష్‌తులు ఈ అపొలజీపై ప్రశ్నించగా, “ఇది నా స్వాభ్రరరమైన చర్య కాదు. వారి బాధలను తిరిగి తీసుకురాలేను, కానీ నా మనసు శుభ్రం చేసుకోవాలి. భవిష్యత్తులో నా కెరీర్ 2.0లో ఎడిక్స్, మొరాలిటి లెస్స్‌తోనే నిర్ణయాల తీసుకుంటాను” అని సమాధానమిచ్చారు.

ఎర్రచందనం స్పర్శింగ్..

ఆ పాత్ర ఎంతో ఆకట్టుకుంది

అమరావతి

ఎర్రచందనం అక్రమ రవాణాపై తాను చదివిన ఓ పుస్తకం ఎంతో ఆశ్చర్యానికి గురి చేసిందని ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ తెలిపారు. అక్రమ రవాణాలో ఓ వ్యక్తి తనను తాను ఎలా కింగ్ పిన్‌లా మార్చుకున్నాడో చూసి షాక్ అయినట్లు తెలిపారు. ఈ మేరకు ఎక్స్ వేదికగా ట్వీట్ చేశారు పవన్. “కొంతకాలం క్రితం నేను ది వైల్డ్ థింగ్స్ చదవడం మొదలుపెట్టాను. ఆ పుస్తకంలోని వివరాలు ఎంతో ఆశ్చర్యకరమైనవి. ఈ పుస్తకం శేషాచలం ప్రాంతం, తూర్పు కనుమలలో ఎర్రచందనం దోపిడీ గురించి చెబుతుంది. మన విలువైన సహజ వనరులను వ్యవస్థ ముందే ఎలా దోచుకున్నారో చూపిస్తుంది. రాజకీయాల వెనుక దాక్కున్న కొంతమంది నాయకులు పూర్తి స్థాయి మాఫియా బాస్‌లాగా ఎలా వ్యవహరించారో ఇది వెల్లడిస్తుంది. వారిలో ఒక పాత్ర నా దృష్టిని ఆకర్షించింది. దాదాపు ఒక సినిమాలాగా ఎర్రచందనంపై దూరాత్మక అధికారాన్ని వాడుకుని ఓ చిన్న కాంట్రాక్టర్ మొత్తం నేర సామ్రాజ్యాన్ని ఎలా నిర్మించాడో చూపించారు రచయిత. మీరు ఆ పుస్తకం చదివినప్పుడు, నేరాన్ని అర్థం చేసుకోలేరు. భూమి, అడవులు, ప్రకృత, ప్రజలపై రోహిన్య అనుభవిస్తారు” అని పవన్ కల్యాణ్ తెలిపారు. కాగా, గత శనివారం నాడు తిరుపతి మంగళంలో ఎర్రచందనం గోడావును డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ పరిశీలించారు. గ్రేడ్ వారిగా ఎర్రచందనం వివరాలను అధికారులను అడిగి ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ తెలుసుకున్నారు. స్పర్శింగ్‌కు గురికాకుండా ఎర్రచందనాన్ని కాపాడేందుకు తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై ఉన్నతాధికారులతో చర్చించారు. వైసీపీ పాలనలో రూ.5వేల కోట్ల మేర ఎర్రచందనం స్పర్శింగ్ జరిగి ఉంటుందని ఆరోపించారు. దాదాపు లక్షా 30 వేల చెట్లను నరికేసారని తెలిపారు. స్పర్శింగ్‌ను అరికట్టాల్సిన బాధ్యత మనందరిపై ఉందని.. ఆ చెట్లను అందరిం కలిసి కాపాడుకోవాలని ఉన్నతాధికారులకు సూచించారు. అందుకు ప్రత్యేక టాస్క్‌ఫోర్స్ సైతం ఏర్పాటు చేసిన విషయాన్ని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ గుర్తు చేశారు.

రెన్యూ పవర్ 82 వేల కోట్ల పెట్టుబడి

అమరావతి

పెట్టుబడిదారుల భాగస్వామ్య సదస్సు కంటే ముందుగానే రాష్ట్రప్రభుత్వం భారీ ఎత్తున ఎంవోయూలను కుదుర్చుకుంటోంది. గత ప్రభుత్వంలో రాష్ట్రం నుంచి వెళ్లిపోయిన పరిశ్రమలు తిరిగి ఏపీలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ముందుకొస్తున్నాయి. పునరుత్పాదక విద్యుత్తు రంగంలో దేశంలోనే ప్రముఖ సంస్థగా ఉన్న రెన్యూ పవర్ ఏపీలో రూ.82వేల కోట్ల పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ముందుకొచ్చింది. గురువారం ఆ కంపెనీ చైర్మన్ సుమంత్ సిన్హా, సీఎం చంద్రబాబుతో సమావేశమయ్యారు. పునరుత్పాదక ఇంధన రంగంలో ఏపీ ముందంజలో ఉందని, పర్యావరణ పరిరక్షణతోపాటు వినియోగదారులకు విద్యుత్తును తక్కువ ధరకు అందించడమే తమ లక్ష్యమని సీఎం వివరించారు. సీఎం చంద్రబాబు, మంత్రి లోకేశ్ సమక్షంలో రెన్యూ సంస్థ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన ఎకానమిక్ డెవలప్‌మెంట్ బోర్డు (ఈడీబీ)తో రూ.60వేల కోట్ల విలువైన 4ఎంవోయూలను కుదుర్చుకుంది. కాగా, ఒప్పందంలో భాగంగా 6 గిగావాట్ ఫోటోవోల్టాయిక్(ఫీవీ) ఇంగ్ోట్-వేఫర్ ప్లాంట్, 2 గిగావాట్ పంప్డ్ హైడ్రో ప్రాజెక్టు, 300 కేజీపీపీ గ్రీన్ అమ్మోనియా సౌకర్యం, విండ్, సోలార్, బ్యాటరీ ఎనర్జీ స్టోరేజీ సిస్టమ్ వంటి వాటిల్లో 5 గిగావాట్ హైబ్రిడ్ ప్రాజెక్టులను రెన్యూ సంస్థ ఏర్పాటు చేయనుంది. తాజా ఎంవోయూల ద్వారా 10వేలకు పైగా ప్రత్యేక పరోక్ష ఉద్యోగ, ఉపాధికి అవకాశముంది.

సదస్సుకు వస్తే పెట్టుబడులు వచ్చినట్టా..!

వైసీపీ అధికారంలో ఉన్నప్పుడు 2023 మార్చి 3న విశాఖపట్నంలో ఏపీ గ్రిబల్ ఇన్వెస్టర్స్ సమ్మిట్ నిర్వహించింది. ఈ సమ్మిట్‌కు రిలయన్స్ అధినేత ముఖేశ్ అంబానీతోసహా పలువురు పారిశ్రామికవేత్తలు హాజరయ్యారు. రెన్యూ సంస్థ చైర్మన్ సుమంత్ సిన్హా ఈ సమావేశానికి హాజరై రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు సుముఖత వ్యక్తం చేశారు. కానీ ఆ తర్వాత సుమంత్ సిన్హా సహా ఒక్క పారిశ్రామికవేత్త కూడా రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులు పెట్టలేదు. కానీ వైసీపీ మాత్రం....రెన్యూ సంస్థను తామే తీసుకొచ్చామని ఇప్పుడు గొప్పలు చెప్పుకుంటోంది.

గతంలో 22వేల కోట్లు పెట్టుబడి..

రెన్యూ సంస్థ ఈ ఏడాది మే 16న అనంతపురం జిల్లా గుత్తి మండలం జేతపల్లి గ్రామంలో రూ.22వేల కోట్లతో పునరుత్పాదక ఇంధన ప్రాజెక్టును చేపట్టింది. ఈ ప్రాజెక్టుకు మంత్రి లోకేశ్ శంకరాప్తంపే నేతా రు. ఇది దేశంలోనే అతిపెద్ద హైబ్రిడ్ పునరుత్పాదక శక్తి ప్రాజెక్టు. ఇందులో 1.8 గిగావాట్ సోలార్, 1 గిగావాట్ విండ్, 2 గిగావాట్ బ్యాటరీ ఎనర్జీ స్టోరేజీ సిస్టమ్‌ను రెన్యూ సంస్థ ఏర్పాటు చేస్తోంది. రైతులతో సోలార్ ప్లాంట్ల ఏర్పాటు రాష్ట్రంలో వ్యవసాయానికి యోగ్యం కాని భూములు, బీడు భూముల్లో రైతులు స్వయంగా సోలార్, విండ్ విద్యుదుత్పత్తి చేస్తే ఎంతమేర లాభదాయకంగా ఉంటుంది... ఎకరానికి ఎంత ఆదాయం వస్తుందనే దానిపై రెన్యూ పవర్ చైర్మన్ సుమంత్ సిన్హాతో సీఎం చర్చించారు. సౌర పరికర ధరలు అధికంగా ఉన్నందున వాటి తయారీ యూనిట్లను ప్రోత్సహిస్తామని సీఎం వెల్లడించారు.

పెట్టుబడుల పండగ

-మొదటిపేజీ తరువాయి

సంయుక్తంగా విశాఖలోని ఆంధ్ర విశ్వవిద్యాలయం ఇంజనీరింగ్ కళాశాల మైదానంలో రెండు రోజులపాటు నిర్వహించనున్న భాగస్వామ్య సదస్సుకు ఏర్పాట్లు పూర్తయ్యాయి. దేశ, విదేశాల నుంచి మంత్రులు, దిగజ కంపెనీలు తరలివస్తున్న ఈ సదస్సును శుక్రవారం ఉదయం ఉప రాష్ట్రపతి సీపీ రాధాకృష్ణన్ ప్రారంభిస్తారు. గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, కేంద్ర వాణిజ్య శాఖ మంత్రి పీయూశ్ గోయల్, ఇంకా కేంద్ర, రాష్ట్ర మంత్రులు, పలువురు పారిశ్రామిక దిగ్గజాలు, సీఐఐ అధ్యక్ష, ఉపాధ్యక్షులు, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శితోపాటు ఇతర ప్రముఖులు పాల్గొననున్నారు. సదస్సులో ప్రధాన వేదిక (హాల్ నంబర్ 5)గా ఏపీ ప్రభుత్వ పెవిలియన్ ప్లీనరీ ఉంటుంది. మరో ఏడు హాళ్లలో వేర్వేరుగా సదస్సులు, గొప్పల నిర్వహణకు ఏర్పాట్లు చేశారు. సీఎం, కేంద్ర వాణిజ్య మంత్రికి చాంబర్లు, శంకుస్థాపనకు ఒక హాలు నిర్దం చేశారు. ప్రధాన వేదికపై ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తారు. తొలిరోజు రాత్రి 8 గంటల వరకు పలు ప్లీనరీలు నిర్వహించనున్నారు. రెండోరోజు శనివారం ఉదయం 9.30 గంటలకు తిరిగి ప్లీనరీలు ప్రారంభమవుతాయి. సాయంత్రం 5 గంటల నుంచి 5.45 గంటల వరకూ జరగనున్న ముగింపు సభ ఉంటుంది. ఈ సదస్సుకు 35 దేశాలకు చెందిన మంత్రులు, ప్రతినిధులు పాల్గొంటున్నారు.

పెట్టుబడుల సందడి

భాగస్వామ్య సదస్సులో పారిశ్రామిక సంస్థలతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఒప్పందాలకు సంబంధించి ఇప్పటికే అన్ని ఏర్పాట్లు చేశారు. గురువారం విశాఖ నోవాటెల్ హౌటల్‌లో చంద్రబాబు సమక్షంలో సీఐఐలకు శాఖ తొమ్మిది, ఐటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖ మూడు, ఇంధన శాఖ ఆరు, సిఆర్‌డీపీ 8 ఒప్పందాలు చేసుకున్నాయి. ఆహార శుద్ధి రంగంలో మరో 4 ఒప్పందాలు కుదిరాయి. కాగా, శుక్రవారం సాయంత్రం 6.30 గంటల నుంచి రాత్రి 7.30 గంటల వరకు ప్రధాన వేదిక వద్ద పరిశ్రమల శాఖ నుంచి 14, ఐటీ అండ్ ఎలక్ట్రానిక్స్ 15, ఆహార శుద్ధి (ఫుడ్ ప్రొసెసింగ్) ఆరు, ఇంధన శాఖ నుంచి 21 ఒప్పందాలు జరగనున్నాయి. మొత్తం ఒప్పందాల మేరకు లక్షల కోట్ల రూపాయల పెట్టుబడులు రానున్నాయని అధికార వర్గాలు తెలిపాయి.

ప్రధాన వేదికపై 21 మంది..

భాగస్వామ్య సదస్సు ప్రారంభోత్సవ ప్రధాన వేదిక (హాల్ నంబరు-5)పై ముందువరుసలో 21 మంది వరకు ఆసీనులవుతారు. ఉప రాష్ట్రపతి సీపీ రాధాకృష్ణన్, గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, కేంద్ర మంత్రులు పీయూశ్ గోయల్, రామోహన్‌నాయుడు, పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్, శ్రీనివాసచర్య, రాష్ట్ర మంత్రులు లోకేశ్, టిజీ భరత్, నాదెండ్ల మనోహర్, సీఐఐ అధ్యక్షుడు రాజేంద్ర మోమాని, ఉపాధ్యక్షురాలు సుచిత్ర ఎల్లా, డైరెక్టర్ జనరల్ చంద్రజిత్ బెనర్జీ, జీఎంఆర్ గ్రూపు చైర్మన్ గ్రంథి మల్లికార్జునరావు తదితరులు కూర్చుంటారు.

క్రెడిట్ చోర్ చంద్రబాబు

-మొదటిపేజీ తరువాయి

చోర్ స్కిం హేయంగా ఉంది. ఇతరుల కష్టాన్ని తన గొప్పతనంగా చెప్పుకునేవాడు నాయకుడు కాదు.. నాటకాల రాయుడు అంటారు” ఎక్స్ వేదికగా దుయ్యబట్టారు. “మీరు ప్రారంభించామని చెప్పుకుంటున్న 3,00,092 ఇళ్లలో ఒక్క ఇంటిపట్టా కూడా మీరు ఇవ్వలేదు. ఒక్క ఇల్లు కూడా మంజూరు చేయించ లేదు. ఆ 3,00,092 ఇళ్లలో 1,40,010 ఇళ్లు మా హయాంలోనే పూర్తయ్యే దశలో ఉన్నవే. మరో 87,380 ఇళ్లు శ్లాబ్ లెవల్ వరకూ మా హయాంలోనే కట్టించినవే. శ్లాబ్ కంటే కింద స్థాయిలో మరో 66,845 ఇళ్లు మా హయాంలో నిర్మాణంలో ఉన్నవే. ఇవికాక అక్టోబరు 12, 2023న ఒకేసారి 7,43,396 ఇళ్లలో ఒకరోజు గ్లుప్తప్రవేశాలతో మా ప్రభుత్వం చరిత్ర సృష్టించింది. ఇన్ని వాస్తవాలు కళ్లుమందే ఉన్నాకా% అసలు వైయస్సాినీపీ ప్రభుత్వం ఏమీ చేయనట్టుగా, మీరే అన్నీ చేసినట్టుగా పచ్చి అబద్ధాలను ప్రచారం చేస్తున్న మీ స్కిం చాలా హేయం! ..మా హయాంలో 71.8 వేల ఎకరాల్లో 31.19 లక్షల ఇళ్ల పట్టాలను అక్కచెల్లెవులకు ఇచ్చి, వారి పేరుమీదే రిజిస్ట్రేషన్ చేయించాం. 21.75 లక్షల ఇళ్లను శాంక్షన్ చేయించికా%కోవిడ్‌లాంటి మహమ్మారి ద్వారా తలెత్తిన సంక్షోభాన్ని ఎదుర్ొంటూ 9 లక్షలకుపైగా ఇళ్లను మా హయాంలోనే పూర్తిచేసినా, అన్నీ మీరే చేశారన్నట్టుగా మీరు చెప్పడమే కాకుండా, మీ ఎలోపేషియా ద్వారా ప్రచారం చేయించుకుని, ఆ క్రెడిట్ కోట్లయాలనుకుంటున్న మీ స్కిం చాలా హేయం ..చంద్రబాబూ.. మేము 31.9 ఇళ్ల పట్టాలను ఇచ్చి, అందులో 21.75లక్షల ఇళ్లు శాంక్షన్ చేయించి కట్టడం మొదలుపెట్టాం. మిగిలిన ఆ 10 లక్షల ఇళ్ల స్థలాల్లో పేదలకు ఇళ్లు కట్టించి ఇచ్చే కార్యక్రమానికి పూనుకోకుండా, ఆ భారీ స్థలాలను లాక్కునే కార్యక్రమం చేస్తున్న మీరు సిగ్గుతో తలదించుకోవాల్సిందే” అంటూ, నిస్పృగ్గా క్రెడిట్ చోరికి పాల్పడ్డం అత్యంత హేయం!. ఒకరి కష్టాన్ని కొట్టేయడంలో, ఒకరి ఐడియాను మీదిగా చెప్పుకోవడంలో, ఆ పేదల ఇళ్లస్థలాలను సైతం లాక్కునే ప్రయత్నం చేయడం, అసలు ఆ క్రెడిట్ చోరిలో మీకు మీరే సాటి” అంటూ వైఎస్ జగన్ నిలదీశారు.

ఎడిటర్ వాయిస్

భారత్పై యుఎస్ టారిఫ్ల ఎఫెక్ట్

భారత ఎగుమతులపై అమెరికా సుంకాల ప్రభావం క్రమంగా పెరుగుతున్నది. దేశ జీడిపీ మీద, ఉత్పత్తి, ఉపాధి అవకాశాల ప్రభావం దేశంలోని కొన్ని కేంద్రాల్లో తీవ్రంగా ఉంది. అమెరికా సుంకాలు పది శాతంతో ప్రారంభమై ఆగస్టు 7 నాటికి 25 శాతం, ఆగస్టు 25 నాటికి 50శాతానికి చేరుకున్నాయి. వీటివల్ల గ్లోబల్ ట్రేడ్ రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ రిపోర్ట్ ప్రకారం 2025 మే నుండి సెప్టెంబర్ నాటికి అమెరికాకు మన దేశం చేసే ఎగుమతులు 37.5శాతానికి పడిపోయాయి. అమెరికాకు భారతదేశం ప్రతి సంవత్సరం సగటున 86.51 బిలియన్ డాలర్లు విలువ గల సరుకులను ఎగుమతులు చేస్తున్నది. ఇందులో 43శాతం అంటే 49.6 బిలియన్ డాలర్ల విలువ గల సరుకుల ఎగుమతులు పడిపోయాయి. వీటివల్ల అనేక రకాలుగా నష్టం వచ్చింది. 2025 మేలో 8.8 బిలియన్ డాలర్ల విలువ గల సరుకులు ఎగుమతి చేస్తే, సెప్టెంబర్లో 5.5 బిలియన్ డాలర్లకు పడిపోయింది. దేశ జీడిపీలో 0.9శాతం తగ్గదలకు అవకాశం ఏర్పడింది. జీడిపీ 6.5శాతం నుండి 5.6శాతానికి తగ్గి పరిస్థితి ఏర్పడింది. అమెరికాకు ఎగుమతులు తగ్గడంతో ఉత్పత్తి చేసే కంపెనీలలో సరుకులు గోడౌన్లలో మూలుగుతున్నాయి. సరుకు ఉత్పత్తిదారులు ఉత్పత్తిని తగ్గిస్తున్నారు. ఫలితంగా కార్మికులకు ఉపాధి తగ్గి ఉద్యోగాలు కోల్పోయే పరిస్థితి ఏర్పడింది. అతిమీంగా దేశంలో నిరుద్యోగం పెరగడానికి ఆర్థిక మందగమనం పెరగడానికి సంక్షోభానికి దారి తీసే పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయి. వీటి నివారణకు కేంద్రంలోని మోడీ ప్రభుత్వం అమెరికాను ఎదిరించే దమ్ము లేక దేశ ప్రయోజనాలను తాకట్టు పెడుతున్నది. అమెరికా సుంకాల వల్ల కీలక రంగాలు తీవ్ర నష్టాలకు గురవుతున్నాయి. మే నుండి సెప్టెంబర్ వరకు ఫార్మాస్యూటికల్ ఎగుమతులు 15.7శాతం పడిపోయాయి. వాటి విలువ సుమారు 745.6 మిలియన్ డాలర్ల నుండి 628.3 మిలియన్ డాలర్లకు తగ్గింది. ఇండిస్టియల్ మెటల్స్ అటో పార్ట్స్ ఇతరాలు ప్రపంచవ్యాప్తంగానే 16.7శాతం ఎక్స్పోర్ట్ తగ్గాయి. మన దేశం నుండి ఎగుమతయ్యే అల్యూమినియం ఎక్స్పోర్ట్ 37శాతం, కాపర్ 25శాతం, ఆటో పార్ట్స్ 12శాతం, ఐరన్ మరియు స్టీల్ 8శాతం ఎగుమతులు తగ్గాయి. ఉత్పత్తి రంగంలోని కార్మికులు ఉపాధి పొందుతున్న రంగాలలో వస్త్రాలు, రసాయనాలు, వ్యవ సాయ, ఆహార పరిశ్రమలు, యంత్రాలు, రత్నాలు, ఆభరణాలు రంగాల యొక్క ఎగుమతులు 33శాతం పడిపోయాయి. ఇందులో మే నెలలో 4.8 బిలియన్ డాలర్ల నుండి సెప్టెంబర్ నాటికి 3.2 బిలియన్ డాలర్లకు తగ్గాయి. రత్నాల ఆభరణాల ఎగుమతులు 59.2 శాతం తగ్గి సుమారు 500.2 మిలియన్ డాలర్ల నుండి 202.8 మిలియన్ డాలర్ల విలువ గల సరుకులు తగ్గి పోయాయి. ఆ మేరకు వియత్నాం, థాయిలాండ్లు అమెరికా ఆర్డర్స్ పొంది లాభపడ్డాయి. సోలార్ ప్యానెల్స్ ఎగుమతులు కూడా 60.8శాతం పడిపోయాయి. అంటే సుమారు 202.6 మిలియన్ డాలర్ల నుండి 79.4 మిలియన్ డాలర్ల విలువ నష్టపోవడం జరిగింది. ప్రధానంగా స్మార్ట్ ఫోన్ ఎగుమతులు కూడా భారీగా తగ్గాయి. గత సంవత్సరం ఇదే కాలంలో 197శాతం ఎగుమతులు పెరిగితే, ఈ మే నుండి 58 శాతం పడిపోయాయి. 2.2 బిలియన్ డాలర్ల నుండి 884.6 మిలియన్ డాలర్లకు పడిపోయాయి. వీటన్నింటిని బట్టి మనకు అర్థమయ్యేదేమంటే అమెరికా ట్రంప్ సుంకాల వల్ల మన దేశం ఎగుమతులపై తీవ్ర ప్రభావం పడింది. ఆర్థికంగా నష్టం జరిగింది. మన దేశం అమెరికాకు సుమారు 86 బిలియన్ డాలర్ల విలువగల సరుకులు ఎగుమతి చేస్తున్నది. ఈ సంవత్సరం 50 బిలియన్ డాలర్లకు తగ్గి అవకాశం ఉందని అంచనా వేయబడింది. ఈ ఐదునెలల్లో 4.36 లక్షల కోట్ల విలువ గల సరుకులు ఎగుమతి అగిపోయి దేశంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నది. దేశంలో తయారీ, సేవల రంగాలు వాటి కార్యకలాపాలు తీవ్రంగా మందగిస్తున్నాయి. దాదాపు మూడు లక్షల ఉద్యోగాలు ప్రమాదంలో పడ్డాయి. ఇదేవిధంగా సుంకాలు కొనసాగితే టెక్నెట్రల్, గార్మెంట్స్ రంగాలలో దాదాపు లక్ష ఉద్యోగాలు ప్రమాదంలో పడతాయి. రత్నాలు ఆభరణాలు, సుమారు 80 నుంచి 90 వేల మంది ఉద్యోగాలు కోల్పోయే పరిస్థితి ఏర్పడింది. సూరత్ ముంబై వాణిజ్య కేంద్రాలలో డిమాండ్, ప్రొడక్షన్స్ తగ్గాయి. తోలు పరిశ్రమలో 20 నుండి 30 వేల ఉద్యోగాలు, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారం, రొయ్యలు వంటి రంగాల్లో 20 వేలు, రసాయనాలు, ఔషధాలు, ఆటో విడిభాగాల వంటి వాటిలో 40 నుంచి 50 వేల ఉద్యోగాలకు ప్రమాదం ఏర్పడింది. చిన్న మధ్యతరహా పరిశ్రమలలో పదివేల ఉద్యోగాలు పోతాయి. ఈ సుంకాల ప్రభావం వల్ల గుజరాత్, మహారాష్ట్ర, తమిళనాడు, ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, రాజస్థాన్ వంటి రాష్ట్రాల్లోని ప్రధానమైన నగరాలలో వీటి ప్రభావం ఉంటుంది. ఇంత నష్టం జరుగుతున్నా మోడీ ప్రభుత్వం ఎందుకు మౌనంగా ఉంది. సుంకాల విధింపులకు కొద్ది నెలల ముందు ఫిబ్రవరిలో మోడీ అమెరికా పర్యటనలో ‘మిషన్ 500’ అని ఒప్పందం చేసుకొని 2030 నాటికి 500 బిలియన్ డాలర్లు ఎగుమతి లక్ష్యంగా ప్రకటించింది. ఇదంతా జరగాలంటే రష్యాతో ఆయిల్ కొనరాదని, చైనాతో వ్యాపార సంబంధాలు ఉండరాదని, ముఖ్యంగా బ్రిటీష్ దేశాలలో నణ్ణత వాణిజ్యం తగ్గించుకోవాలని, డాలర్కు పోటీగా స్థానిక కరెన్సీలో వాణిజ్యం చేయరాదని అమెరికా కోరుకుంటున్నది. ముఖ్యంగా రష్యా, ఉక్రెయిన్ యుద్ధంలో భారత్ పరోక్షంగా పాల్గొంటుందని, రష్యాతో ఆయిల్ కొనడం వల్లే రష్యా యుద్ధం చేస్తున్నదని ఆరోపించింది. మన దేశం వీటిని ఖండించినా ప్రతిఘటించడం లేదు. చైనాపై చేసిన సుంకాలకు అమెరికాకు ధీటుగా జవాబు చెప్పి ప్రత్యామ్నాయంగా వేరే దేశాల్లో తన సరుకులు ఎగుమతి చేసుకొని లాభపడుతున్నది. చివరికి వియత్నాం, థాయిలాండ్ లాంటివి కూడా లాభపడ్డాయి. భారత్ తీవ్రంగా నష్టపోయింది. మన వాణిజ్య సంబంధాలు అమెరికా కన్నా రష్యాతో ఉండడం వల్ల మనకు లాభం కలిగింది. ఈ కాలంలో రష్యాలో ఆయిల్ కొనడం వల్ల మన దేశం చాలా లాభపడింది. 2025 సంవత్సరంలో రోజుకు రెండు మిలియన్ బ్యారెల్స్ ఆయిల్ దిగుమతి చేసుకున్నాము. మొత్తం చమురులో 40 శాతం ఇది. ఒక బ్యారెల్ మీద 15 నుండి 20 డాలర్లు డిస్కాంట్ లభిస్తున్నది. ఈ సంవత్సరం 3.8 బిలియన్ డాలర్లు అదా చేసుకున్నాం. మొత్తంగా 2022 నుండి ఇప్పటివరకు 10 బిలియన్ డాలర్లు అదా అయింది. అంటే మన రూపాయలలో రూ.88,732 కోట్లు. ఇది భారతదేశ స్కూల్ ఎడ్యుకేషన్ బడ్జెట్ కన్నా రూ.10 వేల కోట్లు ఎక్కువే. తెలంగాణ బడ్జెట్లో 40శాతం అని చెప్పువచ్చు. రష్యాలో చమురు కొనడం వల్ల మనకు కలిగిన లాభం ఇది. ఈ సామ్య్మ కూడా దేశ ప్రజలకు ఉపయోగపడడం కన్నా దేశంలోని అంబానీ లాంటి బడా పెట్టుబడుదారులకు లాభం కలిగింది. రష్యాతో వ్యాపారం వల్ల మిగిలిన సామ్య్మలో ఒక రిలయన్స్

ఎడిటర్ : కె. సురేంద్రకుమార్



దేశ విదేశాల్లో రాణించిన టంగుటూరి

భాసుమతి వలెనే టంగుటూరి సూర్యకుమారి కూడా బహుముఖ ప్రజ్ఞావంతురాలు. ఆమె నాట్య కారిణి, నటి, గాయని మాత్రమే కాదు మంచి వక్త్రా కూడా గుర్తింపు తెచ్చుకుంది, తెలుగు పాటని, తెలుగు భాషని, భారతీయ స్పృత్యాలను స్వదేశంలోనే కాకుండా విదేశాల్లోనూ ప్రాచుర్యం పొంద దానికి అవిద చేసిన కృషి అపూర్వం. అనన్య సామాన్యం. ప్రాచ్య, పాశ్చాత్య సృష్టి, సంగీతాలకు మధ్య సుహృద్దావ సేతువుగా అంతర్జాతీయ కీర్తిసందిన మధురగాయని ఆమె. టంగుటూరి సూర్యకుమారి (నవంబర్ 13, 1925 – ఏప్రిల్ 25, 2005) అలవాటి తెలుగు సినిమా నటి, ప్రసిద్ధ గాయకురాలు. ఆమె నవంబర్13,1925లో రాజమండ్రి లో జన్మించారు. ఆంధ్ర రాష్ట్ర తొలి ముఖ్యమంత్రి టంగుటూరి ప్రకాశం పంతులు తమ్ముడు టంగుటూరి శ్రీరాములు కూతురు. మూడో ఏట నుంచే పాటలుపాడేది. 1937లో మద్రాసు చేరుకుని, పన్నెండు, పదమూడేళ్ళ ప్రాయం లోనే సినీరంగ ప్రవేశము చేసి, ‘రైతుబిడ్డ’ సినిమాలో నటించింది. 1952లో ఆమె తొలి మద్రాసు అండాల సుందరి (మిస్ మద్రాసు)గా ఎంపికైంది. సూర్యకుమారి రూపం, కంభస్వరం రెండూ బాగా ఉండడం చేత, అప్పటికే పెదనాన్న ప్రకాశం సభల్లో ప్రార్థన గీతాలు పాడుతూం డడం చేత సినిమావారి పిలువ వచ్చింది. సాంప్రదాయ నియమ, నిష్టలుగల కుటుంబం కావడం చేత కొంత వ్యతిరేకత ఎదురయ్యింది. సూర్యకుమారి కంఠం, రంగూ, రూపం అకర్షణీయంగా ఉన్నా, మామూలు అమ్మాయిల కంటే కొంచెం పొడవుగా ఉండటం చేత, సినిమా రంగంలో సమస్య ఎదురైంది. అనాటి సగటు హీరోయి ఆమె కంటే పొట్టిగా ఉండటం కారణం. అదీ కాక ఆమె బ్రాహ్మణ, పేరుపొందిన రాజకీయ కుటుంబం నుంచి రావటమే కాదు, ప్రేమ నన్నిదేశాలలో హీరోయిన్ మీద హీరో చెయ్యి వెయ్యడం, ఇశ్వాదివి ఒప్పుకొనే వారు కాదు. గొప్ప చాతుర్యం ఉండి కూడా ఆమె సినిమాల్లో సుస్థిర పొందలేక పోయింది. అయినా సూర్యకుమారి సినిమాల్లోకి వచ్చి తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, హిందీ నాలుగు భాషల్లోనూ మొత్తం ఇదప్రే ఆరు సినిమాల్లో నటించింది. ‘విప్రనారాయణ’ ఆమె తొలిచిత్రం. అర్ధస్థం, జయప్రద దేవత, చంద్రహాసన, దీనబంధు. భక్త హేతన, భాగ్యలక్ష్మి, కృష్ణప్రేమ, గీతాంజలి, అద్భుష్ట దీప్తుడు, మరదలి పెళ్లి, భక్తరామదాసు తదితర తెలుగు చిత్రాల్లో ఉడన్, ‘ఖదీరా’ తదితర హిందీ చిత్రాల్లో, ‘కటకం’, ‘నంసారవాక మొదలైన తమిళ చిత్రాల్లో నటించింది. అలాగే కన్నడ చిత్రం భారతిలో, ఆంగ్ల చిత్రం ‘టాంటీ వయిటి లోనూ నటించింది. సూర్యకుమారి, లండన్లో నాట్య ప్రదర్శనలు నిర్వహిస్తూ, కాళికా దేవిగా నాటకాల్లో నటించేది. లలిత గీతాలు యాభై, దేశభక్తి గీతాలు యాభై మొత్తం సూరు గ్రామఫోను రికార్డులు ఇచ్చింది. అలాగే ఒక యాభై దాకా తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, హిందీ భాషల సినిమాల్లో తన గొంతుతో పాడిన పాటల రికార్డులు ఉన్నాయి.నటన పట్ల సూర్యకుమారి పాడిన దేశభక్తి గీతాలు, లలిత గీతాలు, అష్టపదులు వంటివాటికి ఎక్కువ ప్రజాదరణ లభించడంచేత ఆమె పాట కచ్చేరీలు తరుచూ చేస్తూండేది. ఆంధ్రలోని చాలా ఊళ్ళలో లలిత సంగీత కచ్చేరీలు చేసింది. పేరు ప్రతిష్టలు,

మధుమేహం పట్ల అప్రమత్తత ఏదీ?

చక్కెర వ్యాధి... ఈ వ్యాధికి పేరులోనే చక్కెర... దాని ఫలితమంతా ఎంతో చేదు. ఆ వ్యాధి వస్తే చక్కెరకు ఇక దాదాపుగా దూరమైపోయినట్లే. షుగర్ వ్యాధిని ఆధునిక యుగపు మహమ్మారిగా భావించవచ్చు. అత్యంత వేగంగా పరుగెడుతున్న కాలంతో పాటే అనివార్యంగా జీవనశైలిలో చోటుచేసుకుంటున్న మార్పులే షుగర్ వ్యాధికి అంశాలు కారణం. మౌలికంగా ఇది జీవన శైలి సమస్య.వేదకాలంలో మధుమేహ ప్రస్తావన ఉంది. ఆ కాలంలో మధుమేహాన్ని ‘అక్రమ’ అనే పేరుతో గుర్తించారు.ఈ వ్యాధి ఎలా వస్తుంది వ్యాధి లక్షణాలు ఏమిటి అని చరక సంహిత, శుక్రవ సంహిత, నాగభట్ట గ్రంథాలలో వివరించారు. శ్రీస్తు శకానికి వెయ్యి సంవత్సరాల కిందటనే ఈ వ్యాధి వర్ణన ఉండడం విశేషం. యజ్ఞ సమయంలో దేవతలకు సమర్పించే హవిస్సును భుజించడం వలన ఈవ్యాధి వచ్చినట్లు పేర్కొన్నారు. దక్ష ప్రజాపతి చేసిన యజ్ఞంలో హవిస్సు భుజించడం వలన ఈ వ్యాధి వచ్చినట్లు ప్రస్తావన ఉంది. శ్రీస్తు శకం ఆరవ శతాబ్దంలో ఆష్టాంగ హృదయ అనే గ్రంథంలో మధుమేహం అనే పదం వాడబడింది. తేనెను మధువు అని అంటారు కనుక ఈ వ్యాధిగ్రస్తుల మూత్రం తేనెరంగు ఉంటుందని దీనికి ఈ పేరు వచ్చిందని భావన. 1400 సంవత్సరాల క్రితమే ఈ వ్యాధిని పత్యం, ఔషధం, వ్యాయామంతో క్రమపరచవచ్చని పేర్కొన్నారు. దాదాపు ఇప్పటికీ అనుసరిస్తున్న విధానం అదే కావడం గమనార్హం. అంత రద్దీయ మధు మేహ సమ్యాఖ్య, ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థలు 1991 నుండి ప్రతి సంవత్సరం నవంబరు 14వ తేదీని మధుమేహ దినంగా పాటిస్తున్నాయి. 1922లో ఇస్సుబిన్ హోరోస్ ను కమగన్న ఫ్రెడరిక్ బేండింగ్ జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకుని నవంబర్ 14న మధుమేహ దినంగా పాటిస్తున్నారు. 2006 డిసెంబర్ 20న ఐక్యరాజ్యసమితి జనరల్ అసెంబ్లీ ఆమోదించిన తీర్మానం ప్రకారం మధుమేహ వ్యాధి ప్రపంచవ్యాప్తంగా వేగంగా విస్తరిస్తున్న, అందోళనకర దీర్ఘకాలిక వ్యాధి కాబట్టి 2007నుండి మధుమేహ దినాన్ని ప్రజల్లో అవగాహం , చైతన్యం పెంచే కార్యక్రమాలతో సభ్యదేశాలన్ని అధికారికంగా జరపాలని ఐక్యరాజ్యసమితి పేర్కొన్నది. దయాబెటీస్ ఎలా వస్తుంది , దానివలం వచ్చే ముప్పు ఏమిటి , రాకుండా ఏమి చేయాలి , వచ్చాక ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీలుకోవాలి అనే అంశాలను ప్రచారం చేసే ప్రయత్నమే ఈ దయాబెటిక్ డే ముఖ్య ఉద్దేశము. ప్రపంచ మధుమేహ రాజధానిగా భారత్ పాటిపోయింది. మధుమేహ సమస్య భారత్లో అత్యధికంగా ఉంది. ప్రస్తుతం ప్రపంచంలో 15 కోట్ల మంది, దేశంలో 4 కోట్ల మంది ఈ వ్యాధితో బాధపడుతున్నట్లు అంచనా. 2025 నాటికి భారత దేశంలో ఈ వ్యాధిపీడితుల సంఖ్య 7 కోట్లకు చేరుకోగలదని భావిస్తున్నారు. భారత్లోని అన్ని రాష్ట్రాలలో



ప్రజాదరణ అమెకు తృప్తినివ్వ లేదు. ఏదో ప్రత్యేక కృషి చెయ్యాలన్న తపన, మూడు నాలుగేళ్ళపాటు కరతాళ ధ్వనులకు, ప్రశంసలకు దూరంగా ఉండి, చదువుమీద దృష్టి కేంద్రీక రించి, ప్రైవేటుగా కేంబ్రిడ్జి సీనియర్ పరీక్ష ప్రాసి, ప్రథమశ్రేణిలో పాస్యైంది.పలు భాషా చిత్రాలలో నటించిన సూర్యకుమారి మంచి గాయకు రాలు కూడా. స్వాతంత్ర్యో ధ్వమ సమయములో మా తెలుగు తల్లికి మల్లెపూదండ, దేశమును ప్రేమించుమన్నా మొదలైన అనేక దేశభక్తి గీతాలు పాడింది. ప్రకాశం పంతులు ఆమె కళాభిరుచిని బాగా ప్రోత్సహించి, శాస్త్రీయ సంగీతం నేర్పించాడు. ఆయన ఏ సభకు వెళ్ళినా ఆమెను తీసుకెళ్ళి జాతీయ గీతాలు పాడించేవాడు. 1953 ఆక్టోబరు 1న ఆంధ్ర రాష్ట్రపతరణ సభలో నెహ్రూ, రాజాజీ, ప్రకాశం ప్రభుత్వల సమక్షంలో, వందే మాతరం, మా తెలుగు తల్లికి మల్లె పూదండ పాటలు ఆలపించి అందర్నీ సంభ్రమాశ్చర్యాలలో ముంచెత్తింది. వీటితో ‘విన్నవాదా’ మొదలైన జానపద గీతాలు కూడా పాడుతుండేది. హెచ్.ఎం.వి. తదితర గ్రామఫోన్ కంపెనీలు ఈమె పాటలను రికార్డు చేశాయి. ఆమె పాడిన పాటలు గ్రాంఫోన్ రికార్డులు గా వెలువడి విరివిగా అమ్ముడు పోయేవి. ప్రత్యేకంగా రాయంచుకున్న పాటలు ఆమెతో పాడించి మరి గ్రామఫోన్ రికార్డులుగా తీసుకు రావడానికి అప్పటి మంత్రి సాహెబ్ కంపెనీ హెచ్.ఎం.వి. విశేష ఆసక్తి ప్రదర్పించేది, అలా ఆమె పాడిన పాటల్లో జాతీయ గీతాలు, భావగీతాలు, అష్టపదులు ఇలా చాలా రకాలు ఉన్నాయి. శంకరం బాడి సుందరాచారి రచించిన ‘మా తెలుగుతల్లికి మల్లె పూదండ..’ పాటని ఆమె పెదతండ్రి టంగుటూరి ప్రకాశం పంతులుతో వివిధ

ఇంగ్లండ్లో నీరపడి ప్రముఖ పెయింటర్ హెర్బాల్ ఎలిన్ ను వివాహం చేసుకుని ఇండియా పెర్మార్మింగ్ ఆర్ట్స్ అనే సంగీత నాట్య పాఠశాలను నిర్వహించింది. ఇందులో భారతీయ పాశ్చాత్య కళలను, కళాకారుల ప్రదర్శనలు విర్పాలు చేయడం, పరస్పర సదవగాహన పెంపొందించం ముఖ్య ఆశయం. 1968లో ఆమె కృషిని బ్రిటిషు రాణి గుర్తించింది. 1969లో గాంధీజీ శతజయంతి ఉత్సవాల సందర్భంగా మహాత్మా గాంధీకి నివాళులర్పిస్తూ సెయింట్ పాల్ కెథెడ్రల్ లో గానం చేసిన ప్రథమ భారతీయ వనిత ఆమె. నార్వే, స్వీడన్, హాలెండ్, స్పెయిన్, కెనడా, అమెరికా మొదలైన పలు దేశాలలో భారతీ య సంగీత శిక్షణాలయాల నెలకొల్పి, వందలాది కళాకారు లను తయారు చేసింది. అమెరికాలో బ్రాడ్వే థియేటరులో విశ్వకవి రవీంద్రుని ‘కింగ్ ఆఫ్ ది డార్క్ ఛాంబర్’ నాటకంలో రాణి పాత్ర ధరించి , బ్రాడ్వే అవార్డు పొందిన మొదటి భారతీయ నటి. ఆ నాటకాన్ని న్యూయార్కులో ఎనిమిది నెలల పాటు ప్రదర్శించి, అటు తరువాత అఫ్రికాలో నాలుగు నెలలు పర్యటించింది. రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్ రాసి ‘ది కింగ్ ఆఫ్ ది డార్క్ ఛాంబర్’ నాటకంలో నటించింది. ఆ నాటకానికి దేశ విదేశాలలో విశేష ఆదరణ లభించడమే కాకుండా విదేశీయుల అభిమానాన్ని కూడా చూర గొ నే అవకాశం కలిగింది. కొలంబియా యూనివర్సిటీలో, లండను యూనివర్సిటీ విద్యా సంస్థలలో, బ్లాక్ థియేటరులోను భారతీయ సృత్యకళ సంగీతంపై వర్క్ షాపులు నిర్వహించింది. 1975లో హైదరాబాదులో జరిగిన ప్రపంచ తెలుగు మహాసభ ఆమె సేవలను గుర్తించి సత్కరించింది. 1979లో రాజ్యలక్ష్మి అవార్డుతో ఆమెను గౌరవించింది. ఆమె ఏప్రిల్ 25, 2005 న లండనులో మరణించింది.



పోలిస్తే ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాలలో ఈ వ్యాధి మరింత అధికంగా ఉంది. మధుమేహం కారణంగా ప్రతి నిమిషానికి ఆరుగురు మరణిస్తున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతి 20 మరణాల్లో ఒకటి మధుమేహం కారణంగానే చోటు చేసుకుంటున్నది. మధుమేహం, సంబంధిత వ్యాధుల కారణంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఏటా 32 లక్షల మంది మరణిస్తున్నారు. మధుమేహం ను నిశ్చల్లహంతకిగా అభివర్ణిస్తారు. దీన్ని నివారించడం అంత తేలిక కానప్పటికీ, కొన్ని రకాల విధివిధానాలు పాటించడం ద్వారా దీన్ని సమర్థంగా ఎదుర్కోవచ్చు. మధుమేహం లేదా చక్కెర వ్యాధిని వైద్యభాషలో “దయాబెటీస్ మెల్లిటస్” అని వ్యవహరిస్తారు. దయాబెటీస్ అని కూడా వ్యవహరించే ఈ వ్యాధి, ఇస్సుబిన్ హోరోస్ స్థాయి తగ్గడం వల్ల కలిగే అనియంత్రిత మెటబాలిజం, రక్తంలో అధిక గ్లూకోజ్ స్థాయి వంటి లక్షణాలతో కూడిన ఒక రుగ్మత. అతిమూత్రం (పాలీయూ రియా), దాహం ఎక్కువగా వేయడం (పాలిడిప్సియా), అతిగా ఆకలి వేయడము (పాలీ ఫేజియా), మంద గించిన చూపు, కారణం లేకుండా బరువు తగ్గడం, బద్దకం దీని ముఖ్య లక్షణాలు. మధు మేహం లేదా చక్కెర వ్యాధిని సాధారణంగా రక్తంలో మితి మీరిన చక్కెర స్థాయిని బట్టి గుర్తిస్తారు. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ గణాంకాల ప్రకారం భారత దేశం, చైనా, అమెరికాలలో అత్యధికంగా ఈ వ్యాధి ప్రబలి ఉన్నది. ఈ వ్యాధిని పూర్తిగా తగ్గించే మందులు లేవు. జీవితాంతం తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకొన్నట్లుంటే దీన్ని అదుపులో ఉంచుకోవడం సాధ్యం. 1921లో ఇన్సులీన్ అందుబాటులోకి రావడంతో అన్ని రకాలను నియంత్రించడం సాధ్యమయ్యింది. ఆహార అలవాట్ల మార్పు కూడా భాగముయనప్పటికీ, ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి లేని మొదటి రకాన్ని నియంత్రించడానికి ఇన్సులిన్ ఇంజెక్షన్ ఇవ్వటం తప్పనిసరి మార్గం. రెండవ రకం ఆహార అలవాట్ల

మార్పు, ఆంటీ డయాబెటిక్ మందుల వాడకం వల్ల, అప్పుడప్పుడు ఇస్సులిన్ వాడకం వల్ల నియంత్రించవచ్చు. చక్కెర శాతం 400 మి.గ్రా. కన్నా ఎక్కువ కావడం...దీనినే డయాబెటిక్ కీటో అసిడోసిస్ అని కూడా అంటారు. ఈ స్థితిలో ఎక్కువగా దాహం, నాలుక తడారి పోవడం, మత్తుగా ఉండడం, వాంతులు, పొత్తి కడుపునొప్పి, తలనొ ప్పి, తలతిరగడం, విపరీతమైన నీరసం, ఒళ్ళు నొప్పులు లక్షణాలుగా ఉంటాయి. ఈ సమయంలో వెంటనే డాక్టర్ ను సంప్రదించాలి. ఈ దశలో కూడా తాత్కారం చేస్తే మరణానికి దారి తీయవచ్చు. రక్తంలో చక్కెర శాతం 60 మి.గ్రా కన్నా తగ్గడం.. షుగర్ లేదా హైపోగ్లైసి మియా అంటారు. మధుమేహ వ్యాధిని రక్త, మూత్ర పరీక్ష ద్వారా నిర్ధారించవచ్చు. సాధారణంగా రక్తంలో చక్కెర శాతం 80 నుంచి 140 మి.గ్రా వరకు ఉంటుంది. ఇంత కన్నా ఎక్కువ ఉంటే చక్కెర వ్యాధి ఉన్నట్లే. ఖాళీ కడుపుతో ఉన్న ప్పుడు చక్కెర శాతం 60 నుంచి 90 ఎంజి / డీఎల్, తిన్న తరువాత 110 నుంచి 140 ఎంజి / డీఎల్ ఉండాలి. ఇంతకన్నా ఎక్కు వ ఉంటే చక్కెర వ్యాధి ఉన్నట్లే. చక్కెర వ్యాధికి ఆయుర్వేద మందులు కూడా ఉన్నాయి. భారతీయ ఆహారంలో తీపి, ఉప్పు, పులుపు, వగరు, చేదు, ఆరం లాంటి ఆరు రుచుల గురించి ప్రధానంగా పేర్కొన్నారు. ఆహారంలో తప్పని సరిగా ఆరు రుచులు ఉండాలన్నారు. చక్కెర వ్యాధిగ్రస్తులు కాకం, వగరు, చేదు, రసాల కలిగిన కూరగాయలు బాగా తీసుకోవలసి ఉంటుంది. శక్తిని ఇస్తే అన్నం ఎక్కువగా తీసు కోకుండా, పొట్టు కలిగిన జొన్నరొట్టె, గోధుమ పుల్కాలు, నణ్ణ రొట్టె తీసుకుంటే రక్తంలో చక్కెర శాతం పెరగకుండా ఉంటుంది. అలజడి, కోపం తగ్గించుకొని మానసిక ప్రశాంతత కలిగి ఉండాలి. యోగా, ధ్యానం, నడక లాంటివి చక్కెర వ్యాధి రాకుండా నిరోధిస్తాయి.

కలెక్టరేట్ నందు నవంబర్ 18న జాబ్ మేళా : కలెక్టర్ మహేష్ కుమార్

అమలాపురం టౌన్, విశ్వం వాయిస్ న్యూస్ : ప్రపంచ ప్రఖ్యాతిగాంచిన జోయాలూకాన్ జ్యూవెలరీ నందు సేల్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ పోస్టులు భర్తీ చేయటానికై ఈనెల 18 వ తేదీ మంగళ వారం స్థానిక కలెక్టరేట్లోని వికాస కార్యాలయం నందు జాబ్ మేళా నిర్వహిస్తున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ ఆర్ మహేష్ కుమార్ తెలిపారు. జోయాలూకాన్ జ్యూవెలరీలో సేల్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ పోస్టుల కోసం భర్తీ జాబ్ మేళా జరుగుతోందన్నారు. ఈ జాబ్ మేళాలో ప్రెజర్లరు, అనుభవం ఉన్న వారు రెండు రికూట్ మెంట్ కొరకు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చునన్నారు. స్థానిక పట్టణంలో సూతనంగా ప్రారంభించనున్న జోయాలూకాన్ జ్యూవెలరీ బ్రాంచ్ నందు పనిచేయు టుకుగాను సేల్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ పోస్టులకు 200 వరకు ఖాళీలు ఉన్నాయన్నారు. ప్రెజర్లరు,



అనుభవ జ్ఞులు ఇద్దరూ దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చునన్నారు. డిగ్రీ, లేదా సమానమైన డిగ్రీహా కలిగి ఉండాలన్నారు. పురుషులు, మహిళలు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చునన్నారు. ఎంపిక విధానం వాక్-ఇన్ ఇంటర్వ్యూ

ద్వారా జ్యూవెలరీ నేరుగా ఇంటర్వ్యూకు హాజరు కావచ్చునున్నారు. రికూట్ మెంట్ డ్రైవ్ ద్వారా సేల్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ పోస్టులు నింపడం జరుగుతుందన్నారు. విద్యార్హత ప్రువత్తరాలు ఆధార నేటివిటీ ఎక్స్పీరియన్స్ తదితర

ప్రవ పత్రాలు తప్పనిసరిగా తీసుకుని వచ్చి ఈనెల 18 న మంగళ వారం ఉదయం 10 గంటలకు వికాస కార్యాలయ నికి హాజరు కావాలన్నారు. నిరుపేద, చిన్న పట్టణాల అభ్యర్థులకు మంచి అవకాశమన్నారు ప్రారంభ జీతం రూ 20 వేల నుండి రూ 32వేల వరకు ఉంటుందన్నారు. వీటితో పాటుమెడికల్ టెనెఫిట్స్, పిఎఫ్ అలవెన్సెస్, ప్రమోషన్ అవకాశాల్లో మెరుగైన వాతావరణం ఉందన్నారు. ఉద్యోగం సురక్షితంగా, అధిక పుద్ధి అవకాశాలతో ఉంటుందన్నారు. మరిన్ని వివరాల కొరకు జోయాలూకాన్ వెబ్సైట్ నందు సంప్రదించి తెలుసుకొనవచ్చునని జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జి ఇ పో సేఖాస్థియన్, వికాస జిల్లా మేనేజర్ జి రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రోడ్డు లేక మృతదేహాన్ని తీసుకెళ్లడంలో ప్రజలు అవస్థలు ...

పట్టించుకొని ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు

అల్లవరం, విశ్వం వాయిస్ న్యూస్ : అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా అల్లవరం మండలం దేవగుప్తం, డి.రావులపాలెం గ్రామంలో ఎవరైనా చనిపోయిన మృతదేహాలను స్వశానానికి మోసుకుని వెళ్లాలంటే నరకం అనుభవించడం తప్పదంటే లేదని తమ గోడు ఎవరు పట్టించుకోవడం లేదని ప్రజలు ఆరోపిస్తున్నారు. రోడ్డు లేక తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొనుచున్నారు. ఎన్నికల సమయంలో ప్రజా ప్రతినిధులు ఓట్లు వేసి మమ్మల్ని గెలిపిస్తే మీ గ్రామాలు అభివృద్ధి చేస్తామని ప్రకటనలు చేస్తారు,హామీలు ఇస్తారు.గెలిచిన తరువాత ప్రజల సమస్యలు పట్టించుకోరు అని ఆరోపిస్తున్నారు.ఒక పక్క పంట బోడు, మరో పక్క ఆక్వా చెరువులు మధ్యలో రహదారి స్థలం ఉన్న రోడ్డు సదుపాయం లేకపోవడం వలన ప్రజలు చనిపోయిన మృత దేహాలను తీసుకెళ్లడం లోని రైతులు కొబ్బరి, ఆక్వా సాగు చేసిన సరుకు తచ్చుకోవడం లోని ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఒక చనిపోయిన మృతదేహాన్ని మోకాళ్ల లోతు గొయ్యల్లో వెళ్లడంలో తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతూ మృత దేహాన్ని తీసుకెళ్తున్నారు. ఇప్పటికైనా అమలాపురం ఎమ్మెల్యే అయితాబత్తుల ఆనందరావు, ఎంపీ హరీష్ మాధుర్, జిల్లా కలెక్టర్ స్పందించి రోడ్డు నిర్మాణానికి నిధులు మంజూరు చేసి రోడ్డు నిర్మించాలని దేవగుప్తం, డి.రావులపాలెం ప్రజలు కోరుతున్నారు.



రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మెడికల్ కాలేజీలను పైవేట్ పరం చేయాలనే ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని తీవ్రంగా ఖండించిన వైయస్సార్సీపి



అంబాజీపేట, విశ్వం వాయిస్ న్యూస్ : పి.గన్నవరం నియోజకవర్గంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మెడికల్ కాలేజీలను ప్రైవేటుపరం చేయాలని ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని, ప్రజల ఆస్థులు ప్రజలకే దక్కాలనే ఉద్దేశ్యంతో శాంతియుతంగా తహసీల్దార్ కి రిప్రజెంటేషన్ ఇవ్వడానికి బయలుదేరిన కోఆర్డినేటర్ గన్నవరపు శ్రీనివాస్, పి.గన్నవరంలో నాలుగు మండలాలు వైయస్ఆర్సీపీ కార్యకర్తలను పోలీసులు అడ్డుకోవడం, ఫోన్స్ స్వాధీనం చేసుకోవడం వంటి చర్యలు ను నాయకులు డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా అధ్యక్షులు చిర్ర జగ్గిరెడ్డి తీవ్రంగా విమర్శించారు. గురువారం వైఎస్ఆర్సీపి అంబాజీపేట మండల అధ్యక్షులు విత్తనాల

శేఖర్ నివాస గృహం వద్ద మీడియా సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి పి.గన్నవరం నియోజకవర్గ వైకాపా నేతలు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా చిర్ర జగ్గిరెడ్డి వైకాపా సమావేశంలో మాట్లాడుతూ ప్రజా హక్కుల కోసం పోరాడేవారిని అణచివేయడం ప్రజాస్వామ్యానికి మచ్చ పెట్టోన్నారు. అలాగే ఆరోగ్యశ్రీ సేవలను ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం చేస్తోందని, పేదలు వైద్యం కోసం అప్పులు చేయాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందని ఆరోపించారు. సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ లో అవినీతి జరుగుతోందని, ప్రజా ప్రయోజనాలను పక్కనబెట్టి రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం వ్యవస్థలను వాడుతున్నారని చిర్ర జగ్గిరెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు.

ప్రజల ఆస్థులను రక్షించాలని, మెడికల్ కాలేజీలను ప్రైవేట్ పరం చేసి నిర్ణయాన్ని వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలని ప్రభుత్వాన్ని కి జగ్గిరెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. ఇళ్ల పట్టాలు గృహప్రవేశాంపై వ్యాఖ్యలు జగన్మోహన్ రెడ్డి ప్రభుత్వం కాలంలో 32 లక్షల మంది మహిళలకు ఇళ్ల పట్టాలు ఇచ్చారని గుర్తుచేసి, ఇప్పుడు అదే ఇళ్లలో ప్రజలు కష్టపడి కట్టుకున్న ఇళ్లకు తెలుగుదేశం పార్టీ నేతలు వెళ్లి “సామూహిక గృహప్రవేశాలు చేశామని” చెప్పుకోవడం సిగ్గుచేటు అని వ్యాఖ్యానించారు. “మీరు నిజంగా ప్రజల పక్షాన ఉంటే, జగన్మోహన్ రెడ్డి గారు ఇచ్చిన స్థలాల్లో మీరు కూడా అంతమందికి ఇళ్ల స్థలాలు ఇవ్వండి,” అని చిర్ర జగ్గిరెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. ప్రజా ప్రయోజనాల కోసం జరుపుతున్న ఉద్యమాలపై పోలీసుల దమనకాండను నిలిపివేయాలని, మెడికల్ కాలేజీలను ప్రజల ఆస్థులుగానే కొనసాగించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అమలాపురం మాజీ ఎంపీ చింతా అనురాధ, మాజీ ఎమ్మెల్యే పామలరాజేశ్వరి, పీకే రావు, కొర్రపాటి కోట బాబు, ఎంపీ డొమ్మేటి వెంకటేశ్వరరావు, జడ్పీటీసీ బూడిద వరలక్ష్మి, డొమ్మేటి సత్యమోహన్, మట్లపర్తి హరి, ఎంఎం శెట్టి, చెట్ల రామారావు, నీతి పూడి విలసిత మంగతాయారూ, బెల్లం ప్రసాద్, సుదాబత్తుల రాము, కుడిపూడి ప్రభాకర్, యస్సబత్తుల ఆనంద్, పి.గన్నవరం నియోజకవర్గ 4 మండలాల వైయస్ఆర్సీపీ నేతలు, ప్రజా ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

మంచిని పేరుతో ఉప్పునీరు రొయ్యల సాగు... ఫిర్యాదు చేసిన స్పందించని అధికారులు



కలెక్టర్ స్పందించాలని రైతులు నాగా బత్తుల గణపతి రావు తోపాటు రైతులు కోరుతున్నారు.

అల్లవరం, విశ్వం వాయిస్ న్యూస్ : అల్లవరం మండలం తుమ్మలపల్లి గ్రామంలో మంచిని పేరుతో ఉప్పునీరు రొయ్యల సాగు చేస్తున్నారు. దానివల్ల తమ పంట పొలాలు నష్టం జరుగుతుందని 2019 నుండి జిల్లా కలెక్టర్ కు ఫిర్యాదులు చేయడం ఇప్పటి వరకు జరుగుతుందనీ, ఉప్పునీరు బోర్లను తొలగించకుండా రెవెన్యూ, మత్స్య శాఖ అధికారులు కాలయాపన చేస్తున్నారు అని అన్నారు. దాని వల్లన లక్షలాది రూపాయలు భూములు నిరుపయోగంగా మారుతున్నాయి. ప్రభుత్వం ప్రతి సోమవారం స్పందన కార్యక్రమం నిర్వహిస్తుంది. ప్రతి సోమవారం ఉప్పునీరు బోర్లను తొలగించాలని అధికారులకు తుమ్మలపల్లి రైతులు ఫిర్యాదులు చేస్తూ ఉన్నారు. ఉప్పునీటి బోర్లు మాత్రం తొలగించట్లేదని ఇప్పటికైనా జిల్లా

అమలాపురంలో ఘనంగా దయ దినోత్సవ వేడుకలు



లక్ష్యాలు అయిన ప్రేమ, దయ, కరుణల విలువలు విద్యార్థులకు తెలియజేయడానికి ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరిగింది. సంసిద్ సూల్ వైర్ల వానా శ్రీనివాసరావు, చైర్మన్ వానా మాధవి, సీఈఓ ఇందు సాను, సంసిద్ సూల్ యాజమాన్యానికి హరిమనోవికాస కేంద్రం మేనేజర్ అశోక్ కుమార్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంసిద్ సూల్ ఉపాధ్యాయులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అమలాపురం టౌన్, విశ్వం వాయిస్ న్యూస్ : ప్రపంచం దయ దినోత్సవం సందర్భంగా డాక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా అనా తపరం సంసిద్ సూల్ విద్యార్థులు అమలాపురం హరిమనోవికాస కేంద్రం లోని విద్యార్థులకు ఫ్రూట్స్ మరియు కిరాణి సామాగ్రిని గురువారం పంపిణీ చేసారు. సంసిద్ మూల

ఉప్పలపాటి జానికయమ్మ అన్నదాన సత్రం కార్తీక వన సమారాధన



రావులపాలెం, విశ్వం వాయిస్ న్యూస్ : డాక్టర్ బి.ఆర్.అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా రావులపాలెం మండలం పొడగట్లపల్లి గ్రామంలోని శ్రీ ఉప్పలపాటి జానికయమ్మ అన్నదాన సత్రం నేతృత్వంలో దేవదాయ ధర్మారామ శాఖ ఆధ్వర్యంలో కార్తీక వనసమారాధన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి కొత్తపేట తెలుగుదేశం పార్టీ యువ నాయకులు బందారా సంజీవ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామంలోని పుష్పలకు దుప్పట్లు పంపిణీ చేసి, స్థానిక సూల్ విద్యార్థులకు స్కాలర్ షిప్ లను అందజేశారు. గ్రామాభివృద్ధి, విద్యార్థుల భవిష్యత్తు కోసం ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు ఎంతో ఉపయోగకరమని సంజీవ్ అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంజీవ్ తో ఆకుల రామకృష్ణ, చిలుపూరు సతీష్ రాజు, పొడగట్లపల్లి గ్రామ నాయకులు, సత్రం చైర్మన్ గోపికెట్టి సత్యబాబు, పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ అల్లూరి కృష్ణరాజు మరియు కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ప్రైవేటీకరణకు వ్యతిరేకంగా సంతకం చేసిన కౌన్సిలర్ మహాలక్ష్మి...

అడుగడుగునా కూటమి పిపిపికి ఎదురుదెబ్బ...

మండపేట టౌన్, విశ్వం వాయిస్ న్యూస్ : ప్రభుత్వ మెడికల్ కళాశాలల ప్రైవేటీకరణకు వ్యతిరేకంగా వైసీపీ చేపట్టిన కోటి సంతకాల సేకరణ కార్యక్రమం మండపేటలో ఉత్సాహంగా కొనసాగుతోంది. వైసీపీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి పిలుపుమేరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఈ కార్యక్రమం పెద్ద ఎత్తున జరుగుతోంది. మండపేట నియోజకవర్గంలో రాష్ట్ర సభాపిన్టీ కమిటీ చైర్మన్, ఎమ్మెల్సీ తోట త్రిమూర్తులు నేతృత్వంలో పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా సంతకాల సేకరణ చేస్తున్నారు. మున్సిపల్ పరిధిలో వైసీపీ కౌన్సిల్మన్లు, ఆయా వార్డుల ఇన్చార్జులు ప్రతి ఇంటిని సందర్శించి ప్రజలు, విద్యార్థుల నుంచి ప్రభుత్వ ఆధీనంలోనే మెడికల్ కళాశాలలు కొనసాగాలని కోరుతూ మద్దతు సంతకాలు తీసుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలో 12వ వార్డు ఇన్చార్జ్ శిరంగు శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో గురువారం ఈ కార్యక్రమం జరిగింది. ఇందులో భాగంగా ఆ వార్డు కౌన్సిలర్ మలసాని సీతా మహాలక్ష్మి నివాసాన్ని సందర్శించి కార్యక్రమ ఉద్దేశ్యాన్ని ఆమెకు వివరించగా సీతామహాలక్ష్మి ఏకీభవిస్తూ మెడికల్ కాలేజీల

ప్రైవేటీకరణకు వ్యతిరేకంగా మద్దతు సంతకం చేశారు. ఎన్నికల తరువాత అధికార కూటమి ప్రభుత్వం వైపు మొగ్గు చూపి టీడీపీ తీర్థం పుచ్చుకున్న మహాలక్ష్మి ఇప్పుడు ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ ప్రతిపక్ష పార్టీ కార్యక్రమానికి మద్దతు ఇవ్వడం స్థానిక కూటమి నాయకుల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. కార్యక్రమంలో వైసీపీ రాష్ట్ర బిసి సెల్ కార్యదర్శి యాంధ్ర ప్రభాకరరావు, జిల్లా పార్టీ సెక్రటరీ టీకముడి శ్రీనివాస్, నియోజకవర్గం సోషల్ మీడియా కన్వీనర్ జోన్నపల్లి సత్యబాబు, పట్టణ సోషల్ మీడియా కన్వీనర్ వీరి కిరణ్ కుమార్ గౌడ్, పలివెల ప్రసాద్, చిన్న జి.మహేష్, పంజీ, ఫణి, పిల్లి శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ట్రాన్స్ఫార్మర్ లిపేరింగ్ కేంద్రాల ఏర్పాటుకు స్థల పరిశీలన

రెవెన్యూ డివిజన్లో అధికారిణి కె.మాధవి

అమలాపురం టౌన్, విశ్వం వాయిస్ న్యూస్ : స్థానిక మండల పరిధి లో సగరం 1 అండ్ 2, గెద్దాడ గ్రామాలలో ఓఎస్జిసి ఆర్డె స్థలాలలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర తూర్పు ప్రాంత విద్యుత్ పంపిణీ సంస్థ మెటీరియల్ స్టోర్స్,ట్రాన్స్ఫార్మర్ లిపేరింగ్ కేంద్రాల ఏర్పాటు కొరకు ప్రాథమిక పరిశీలన చేసినట్లు రెవెన్యూ డివిజన్లో అధికారిని కె.మాధవి తెలిపారు. గురువారం



స్థానిక మండల పరిధిలో సగరం గెద్దాడ గ్రామాలలో రాష్ట్ర తూర్పు ప్రాంత విద్యుత్ పంపిణీ సంస్థ అధికారులతో కలిసి ఆర్డిఓ తానిల్లూరు, రెవెన్యూ ఇన్స్పెక్టర్లు సర్వేయర్లు స్థల పరిశీలన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ ట్రాన్స్ఫార్మర్ మరమ్మత్తులు మెటీరియల్ స్టోర్ కొరకు స్థలాన్ని పరిశీలించినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏపీ ఈపీడీసీఎల్ వర్క్సవేక్షకు ఇంజనీర్ బి.రాజేశ్వరి, తానిల్లూరు సునీల్ కుమార్ రెవెన్యూ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

రైతుల పోలాల్లో కరెంటు వంట..

సీఎం చంద్రబాబు వినూత్న ఆలోచన



మంత్రి నారా లోకేశ్ సమక్షంలో ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. రెన్యూ పవర్ చైర్మన్, సీఈవో సుమంత్ సిన్హాతో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సమావేశమయ్యారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు వినూత్న ఆలోచన చేస్తున్నారు. రాష్ట్రంలో వ్యవసాయ యోగ్యం కాని భూములను వినియోగంలోకి తీసుకువచ్చేలా ప్రతిపాదనను ఆయన సీరియస్ గా పరిశీలిస్తున్నట్లు చెబుతున్నారు. విశాఖలో నిర్వహిస్తున్న సీఐఐ భాగస్వామ్య సదస్సు సందర్భంగా రెన్యూ పవర్ తో ఎంవోయూ కుదుర్చుకున్న సమయంలో సీఎం చంద్రబాబు తన మదిలో ఉన్న అదిరిపోయే ఆలోచనను బయటపెట్టారు. రాష్ట్రంలో వ్యవసాయానికి యోగ్యం కాని భీడు, బంజరు భూముల్లో రైతులతో సోలార్, విండ్ విద్యుత్ ఉత్పత్తి ప్లాంట్లను ఏర్పాటు చేయించాలని సీఎం భావిస్తున్నారు. ఇలా చేస్తే ఎంతమేర రైతులకు లాభదాయకంగా ఉంటుంది? ఎకరానికి ఎంత ఆదాయం వస్తుందనే దానిపైనా రెన్యూ పవర్ చైర్మన్ సుమంత్ సిన్హాతో ముఖ్యమంత్రి చర్చించారు. సోలార్ ప్యానెల్స్ ధరలు అధికంగా ఉన్నందున వాటి తయారీ యూనిట్లను రాష్ట్రంలో పెద్దఎత్తున నెలకొల్పే దిశగా ఆలోచన చేస్తున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రకటించారు. కాగా, పునరుత్పాదక విద్యుత్ రంగంలో దేశంలోనే ప్రముఖ సంస్థ రెన్యూ పవర్ రాష్ట్రంలో రూ.82,000 కోట్ల పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు గురువారం విశాఖలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, మంత్రి నారా లోకేశ్ సమక్షంలో ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. రెన్యూ

పవర్ చైర్మన్, సీఈవో సుమంత్ సిన్హాతో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సమావేశమయ్యారు. పునరుత్పాదక ఇంధన రంగంలో ఏపీ ముందంజలో ఉందని, పర్యావరణ పరిరక్షణతో పాటు తక్కువ ధరకు కరెంటు సరఫరా చేయడమే తమ లక్ష్యమని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు వెల్లడించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పెట్టుబడుల విషయంలో అత్యుత్తమ విధానాలు అనుసరిస్తోందని, వేగవంతమైన అనుమతులిస్తూ ప్రోత్సహిస్తోందని ఈ సందర్భంగా సుమంత్ సిన్హా కొనియాడారు. గూగుల్ డేటా సెంటర్ విశాఖకు వస్తున్న నేపథ్యంలో భారీగా తలెత్తే విద్యుత్ డిమాండ్ తీర్చేందుకు తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని సుమంత్ వెల్లడించారు. ముందే ప్రకటించిన మంత్రి లోకేశ్ మంత్రి లోకేశ్ బుధవారం ఎక్స్‌లో ప్రకటించినట్లుగానే ఇంధన రంగంలో గత ప్రభుత్వ హయాంలో రాష్ట్రం నుంచి వెళ్లిపోయిన రెన్యూ పవర్ సంస్థ తిరిగి కూటమి ప్రభుత్వ హయాంలో రాష్ట్రంలో భారీగా పెట్టుబడులు పెడుతోంది. రూ.60 వేల కోట్ల విలువైన నాలుగు ఎంఓయూలు కుదుర్చుకుంది. గతంలోనే రూ. 22 వేల కోట్లు పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ముందుకు వచ్చిన రెన్యూ పవర్... మొత్తంగా రూ.82,000 కోట్ల రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులు పెట్టనుంది. ఒప్పందంలో భాగంగా 6 గిగావాట్ల ఇంకాట్-వేఫర్ ప్లాంట్, 2 గిగావాట్ల పంప్డ్ హైడ్రో ప్రాజెక్ట్, 300 కేటేపీఎం గ్రీన్ ఎమ్మోనియా సామర్థ్యం, 5 గిగావాట్ల విండ్-సోలార్, బ్యాటరీ ఎనర్జీ స్టోరేజీ సిస్టమ్ హైబ్రిడ్ ప్రాజెక్టులు ఏర్పాటు చేయనుంది. తాజా ఎంఓయూల ద్వారా 10 వేలకు పైగా ఉద్యోగాలు ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా రాష్ట్రంలోని యువతకు దక్కునున్నాయి. రెన్యూ పవర్ ఇప్పటికే ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని అనంతపురం జిల్లాలో భారతదేశంలోనే అతిపెద్ద హైబ్రిడ్ రెన్యూవబుల్ ఎనర్జీ ప్రాజెక్టుల్లో ఒకటైన 2.8 గిగావాట్ల విద్యుత్ ప్లాంట్ ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించింది. ఇందులో 1.8 గిగావాట్ల సోలార్, 1 గిగావాట్ విండ్ ఉంది. అలాగే 2 గిగావాట్ల బ్యాటరీ ఎనర్జీ స్టోరేజీ సిస్టమ్ ఏర్పాటు చేస్తుంది.

రైల్వే మెయిల్ సర్వీస్ సూపరింటెండెంట్

దాసరి నాగేశ్వరరాజ్ పదో న్నతిపై బిబిసీ

రాజమండ్రిలో ఘనంగా వీడ్కోలు



రాజమహేంద్రవరం, విశ్వం వాయిస్ న్యూస్ : ప్రస్తుతం సూపరింటెండెంట్ రైల్వే మెయిల్ సర్వీస్ విశాఖపట్నంలో సూపరింటెండెంట్గా పనిచేస్తున్న దాసరి నూర్య ఉమ నాగేశ్వర రాజ్ కి జూనియర్ టైమ్ స్పెలు ఆఫీసర్ ఇండియన్ పోస్ట్ సర్వీస్ (బిపీఎస్)గా పద్దోనతి పొంది తమిళనాడు లో చేమై సర్కిల్ ఆఫీసర్ అసిస్టెంట్ పోస్టుమాన్ జనరల్గా పోస్టింగ్ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన విశాఖపట్నం నుండి రిటైర్ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా రాజమండ్రి ఆర్ఎంఎస్ సిబ్బంది అసిస్టెంట్ సూపరింటెండెంట్ రైల్వే మెయిల్ సర్వీస్ ప్రభుదాస్, రిక్రియేషన్ క్లబ్ రాజమండ్రి ఆర్ఎంఎస్ సంయుక్తంగా సన్మాన సభ ఏర్పాటు చేశారు.ఈ సభ ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ రాజమండ్రి ఆర్ఎంఎస్కు ఎన్నో అభివృద్ధి పనులు చేశారని అలాగే స్టాఫ్ వెల్ఫేర్ చక్కగా చూశారని చిన్న వయసులోనే బిపీఎస్ పదవి పొంది రాజమండ్రి వాస్తవ్యునిగా సగరానికి గర్వకారణం అని పలువురు ప్రశంసించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఎఎస్ఆర్ఎం ప్రభుదాస్, ఎస్ఆర్ఓ దుర్గారావు, పోస్ట్ మాస్టర్ సువర్ణరాజు, యూనియన్ సభ్యులు ఎన్ ప్రకాష్ కుమార్, జెడిఎం శ్రీనివాస్,మరియు ఎస్సీ ఎస్సీ అసోసియేషన్ సభ్యులు ఓఎల్ నారాయణ మరియు ఆర్ఎంఎస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

సీఎం సహాయనిధితో పేదల కుటుంబాల్లో వెలుగులు

అబ్బిదారులకు సిఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులను పంపిణీ చేసిన ఎమ్మెల్యే గోరంట్ల



రాజమహేంద్రవరం, విశ్వం వాయిస్ న్యూస్ : పేద మధ్యతరగతి కుటుంబాల్లో ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి ఎంతగానో వెలుగులు నింపుతుందని, రూరల్ శాసనసభ్యులు గోరంట్ల బుచ్చయ్యచౌదరి పేర్కొన్నారు.

గురువారం ఉదయం గోరంట్ల కార్యాలయంలో రూరల్ గ్రామాలకు చెందిన అబ్బిదారులకు సీఎం సహాయనిధి చెక్కులను ఎమ్మెల్యే గోరంట్ల అందించారు.ఆ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే గోరంట్ల మాట్లాడుతూ ఎన్టీఆర్ వైద్య సేవలో తేలి అనేక రకాల చికిత్సలకు లక్షల రూపాయలు ఖర్చు చేసి అప్పులు పెనుబారమై ఇబ్బంది పడుతున్న పేద మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు ఈ కార్యక్రమంలో రూరల్ మండల తెదేపా అధ్యక్షులు మచ్చేటి ప్రసాద్, రాష్ట్ర కుమ్మరి శాలివాహన డైరెక్టర్ పండురి అప్పారావు, ఏపీఐఐసీ డైరెక్టర్ మార్గాని సత్యనారాయణ, కురుకుర్రా కిషోర్, జొచ్చన నానాజీ, పెంద్యాల రామకృష్ణ, పితాని శివరామకృష్ణ, వట్టికూడి దత్తుడు, పాఠంశెట్టి రాంజీ, దండమూడి తేజ, తాడేపల్లి నాగరాజు, దొడ్డి బాబ్జి, చలమూరి సత్యనారాయణ, సింగవరపు సత్యనారాయణ, కొప్పిశెట్టి చిన్ని, గారపాటి నాగేశ్వర రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వాహనదారులకు హై అలెర్ట్..

ఏపీ నంబర్తో తెలంగాణలో తిరిగితే..?



తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రోడ్డు భద్రతను పటిష్టం చేసేందుకు రవాణా శాఖ చేపట్టిన సూతన ఎన్ఫోర్స్మెంట్ చర్యలు వేగం పుంజుకున్నాయి. ఇతర రాష్ట్రాల నెంబర్తో ముఖ్యంగా ఏపీ నెంబర్తో తిరుగుతున్నవారు, అలాగే రోడ్డు నియమాలను ఉల్లంఘించే వాహనదారులంతా అప్రమత్తంగా ఉండాలి. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కొత్త ప్లాన్ ఆఫ్ యాక్షన్ అమల్లోకి రావడంతో తనిఖీలు భారీగా పెరగనున్నాయి.

పటిష్టమైన ఎన్ఫోర్స్మెంట్ బృందాలు

ప్రమాదాలను తగ్గించడానికి రవాణా శాఖ వ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేసింది. జిల్లా స్థాయిలో 33 ప్రత్యేక ఎన్ఫోర్స్మెంట్ బృందాల ఏర్పాటు చేసింది.. రాష్ట్ర స్థాయిలో 3 ప్లెయింగ్ స్వాధీన్ నియమించారు. ప్రతి బృందంలో డీటీసీ, ఎంఐఐ, ఎంఎంఐఐలతో పాటు అనుభవజ్ఞులైన సిబ్బంది ఉంటారు. నియమాలను ఉల్లంఘించే వాహనాలపై ఇకపై కఠిన చర్యలు తప్పనిసరి కానున్నాయి. ఓవర్లోడింగ్పై 'జీరో టాలరెన్స్' రోడ్డు భద్రతకు అత్యంత ప్రమాదకరమైన ఓవర్లోడింగ్ చేస్తున్న వాహనాలను రవాణా శాఖ ప్రధానంగా టార్గెట్ చేసింది. ఈ కఠిన తనిఖీలకు గురయ్యే వాహనాలు,సాండ్, పైయాష్, స్టోన్ బండ్లు,బిల్డింగ్ మెటీరియల్ వాహనాలు.. ఫిట్నెస్ గడువు ముగిసిన లేదా ఫిట్నెస్ లేని వాహనాలు.. అవసరమైతే సీజ్ చేసే వరకు చర్యలు తీసుకుంటామని రవాణా శాఖ మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ప్రత్యేక దృష్టి సారించిన ప్రాంతాలు హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, నల్గొండ జిల్లాల ఆర్టివోలకు ప్రత్యేక సూచనలు జారీ చేశారు.

ఈ ఆర్టివోలు వారానికి కనీసం రెండు సార్లు అంతర్గతాప్త కాంట్రాక్ట్ క్వారంటైన్ బస్సులను తప్పనిసరిగా తనిఖీ చేయాలి. ఉల్లంఘనలు ఉన్న వాహనాలు రోడ్డుపై కనిపిస్తే నేరుగా సీజ్ చేయబడతాయి. ఫిట్నెస్ గడువు ముగిసిన వాహనాలు, అతివేగం, బహుళ ఈ-చలాన్స్ ఉన్న వాహనాలు పట్టుకుంటారు. ఎన్ఫోర్స్మెంట్ బృందాలు ఆటోలు, వ్యవసాయ ట్రాక్టర్లు వంటి వాహనాలను కారణం లేకుండా వేధించరాదు అని మంత్రి స్పష్టంగా ఆదేశించారు. అయితే ప్రయాణికుల బస్సుల్లో ఉల్లంఘనలపై మాత్రం కఠిన చర్యలు తప్పవు.. అసధికార మార్పులు లేదా సీట్ల మార్పు చేయరాదు. అత్యవసర నిష్క్రమణ మార్గాల్లో అడ్డంకులు సృష్టించవద్దు.. లి చేవెళ్ల దుర్ఘటన తర్వాత వేగవంతమైన చర్యలు గత వారం జరిగిన చేవెళ్ల రోడ్డు ప్రమాదం నేపథ్యంలో రవాణా శాఖ చర్యలు మరింత తీవ్రమయ్యాయి. కేవలం వారం రోజుల్లోనే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 2,576 వాహనాలపై కేసులు నమోదయ్యాయి. ఇందులో భాగంగా, 352 ఓవర్లోడింగ్ లారీలు, 43 బస్సులపై ప్రత్యేక కేసులు నమోదు చేశారు. మహిళల కోసం ఉపాధి అవకాశాలు మహిళలకు ఉపాధి పెంచే దిశగా, మహిళా ఆటో అనుమతులు ఇవ్వడంపై రవాణా శాఖ అనుకూలంగా నిర్ణయం తీసుకుంది. రాబోయే రోడ్ సేఫ్టీ మంత్రి సందర్భంగా ప్రజల్లో అవగాహన పెంచేందుకు పలు కార్యక్రమాలను నిర్వహించనున్నారు. విద్యార్థులకు వ్యాసరచన పోటీలు., ఇన్స్పైరేషన్ అవగాహన కార్యక్రమాలు, ప్రతి జిల్లాలో చిల్డ్రన్స్ అవేర్నెస్ పార్కుల ఏర్పాటు..అలాగే, కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన క్యాపిటెస్ డ్రీమ్స్ గురించి కూడా విస్తృతంగా ప్రచారం చేయనున్నారు. లి వాహనదారులకు హెచ్చరిక తెలంగాణ రవాణా శాఖ రోడ్డు ప్రమాదాలను తగ్గించడం, భద్రతను పెంచడం లక్ష్యంగా నియమాలను పటిష్టంగా అమలు చేస్తోంది. ఇతర రాష్ట్రాల నెంబర్తో ఇక్కడ తిరుగుతున్న వాహనదారులు, ఓవర్లోడింగ్ చేసేవారు, ఫిట్నెస్ లేని వాహనాలు నడిపేవారు వెంటనే అప్రమత్తం కావాలి. లేకుంటే భారీ జరిమానాలు, సీజ్ వంటి చర్యలకు గురికాక తప్పదు.

అడవి మధ్యలో భూమి పెద్దిరెడ్డికి ఎలా వచ్చింది.. పవన్ ప్రశ్న

పుంగనూరు నియోజకవర్గం మంగళంపేటలో మాజీ మంత్రి పెద్దిరెడ్డి.. ఆయన కుటుంబ సభ్యుల చేతికి 104 ఎకరాల అటవీ భూములు ఎలా వచ్చాయన్న దానిపై నివేదిక ఇవ్వాలని కోరారు. వైసీపీ ప్రభుత్వంలో తిరుగులేని అధికారం ప్రదర్శించటంతో పాటు.. తాను ఏమనుకుంటే అది జరగాలన్నట్లుగా వ్యవహరించిన మాజీమంత్రి పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి గుండెల్లో గుబులు పుట్టేలా ప్రశ్నను సంధించారు ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్. అడవి మధ్యలో ఉన్న భూమి అటవీశాఖ మాజీ మంత్రి పెద్దిరెడ్డికి ఎలా వచ్చిందన్న ప్రశ్న ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్ గా మారింది. కీలకమైన ఆయింట్ పట్టుకొని ప్రశ్నించిన పవన్.. అటవీ అధికారులకు తాజా ఆదేశాల్ని జారీ చేశారు. పుంగనూరు నియోజకవర్గం మంగళంపేటలో మాజీ మంత్రి పెద్దిరెడ్డి.. ఆయన కుటుంబ సభ్యుల చేతికి 104 ఎకరాల అటవీ భూములు ఎలా వచ్చాయన్న దానిపై నివేదిక ఇవ్వాలని కోరారు. భూమి ఎప్పుడు చేతులు మారిందో తెలుసుకోవాలని.. దీనిలో ఎవరి పాత్ర ఎంతనే దానిపై తనకు రిపోర్ట్ ఇవ్వాలని ఆదేశించారు. తాజాగా అటవీ శాఖాధికారులతో నిర్వహించిన టెలికన్ఫరెన్స్ పవన్ ప్రస్తావించిన అంశం ఇప్పుడు ఆసక్తికరంగా మారింది. పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డితో పాటు ఆయన కుమారుడు మిథున్ రెడ్డి 2024 ఎన్నికల్లో అటవీ భూములపై అఫిడవిట్ లో తప్పుడు సమాచారాన్ని అందించారన్న విషయం తన వరకు వచ్చిందని.. ఆ అంశాల్ని కూడా పరిగణలోకి తీసుకోవాలన్న పవన్.. 'భూ రిజిస్ట్రేషన్ రికార్డుల ప్రకారం 40.80 ఎకరాలు వారి అధీనంలో ఉంటే.. వెబ్ ల్యాండ్ లోకి వచ్చేసరికి 77.54 ఎకరాలుగా చూపినట్లుగా పేర్కొన్నారు. ఒకేసారి ఎందుకు అంత పెరిగిందన్న విషయాన్ని

ఉన్నప్పటికీ కూడా విద్య వైద్యానికి పెద్దపీట వేస్తుందని ప్రతి పేదవాడికి వైద్యాన్ని మరింత చేరువ చేసేందుకు ప్రతి కుటుంబానికి ఏడాదికి 25 లక్షల రూపాయలతో ఇన్సూరెన్స్ పథకాన్ని ప్రారంభించేందుకు కూటమి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని గోరంట్ల అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రూరల్ మండల తెదేపా అధ్యక్షులు మచ్చేటి ప్రసాద్, రాష్ట్ర కుమ్మరి శాలివాహన డైరెక్టర్ పండురి అప్పారావు, ఏపీఐఐసీ డైరెక్టర్ మార్గాని సత్యనారాయణ, కురుకుర్రా కిషోర్, జొచ్చన నానాజీ, పెంద్యాల రామకృష్ణ, పితాని శివరామకృష్ణ, వట్టికూడి దత్తుడు, పాఠంశెట్టి రాంజీ, దండమూడి తేజ, తాడేపల్లి నాగరాజు, దొడ్డి బాబ్జి, చలమూరి సత్యనారాయణ, సింగవరపు సత్యనారాయణ, కొప్పిశెట్టి చిన్ని, గారపాటి నాగేశ్వర రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆదిత్య డిగ్రీ కళాశాలలు నేత్రచికిత్స శిబిరం, అవగాహన ర్యాలీలు, చెరువులో త్రమదానం



రాజమహేంద్రవరం రూరల్, విశ్వం వాయిస్ న్యూస్ : ఆదిత్య మహిళా డిగ్రీ కళాశాల వాలంటీర్లతో నేత్ర చికిత్స శిబిరం సందర్భంగా ర్యాలీ చేయడం జరిగింది. ఈ ర్యాలీని మ్యారే విజన్ ఐ సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్కు చెందిన డాక్టర్ హరికే చేతుల మీదుగా ప్రారంభించారు. సర్వేంద్రియాల సంయమన ప్రదానం, ట్రాబిక్ట్ ఆల్ యంగ్ ఐస్, - ట్రాబిక్ట్ విజన్,ఆల్ ఐస్ ఆన్ మయోఫియం వంటి అనేక నినాదాలతో వాలంటీర్ల నినాదాలు చేస్తూ సాగింది. ఉదయం నుంచి ఉచితంగా మేక్ప్ విజన్ ఐ సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ డాక్టర్లు డా.హరికే,షర్మన్ మేనేజర్ అఖిల్, ట్రాన్స్ మేనేజర్ ఆజయ్, మార్కెటింగ్ మేనేజర్ భీమా,నేత్ర చికిత్స నిర్వహించుగా సేవలు అందించారు. ఆదిత్య డిగ్రీ కళాశాల బాలురు కొంతమూలలో ముందుగా ఉదయం ప్రాథమిక విబంధనలు పాటించాలని తెలుపుతూ ర్యాలీ జరిగింది. చెరువులో పూడిక తీయడం,వృద్ధులను తొంగించడం



జరిగింది.న్యాయవాది డి.వెంకటేశ్వరరావుచే చట్టాల గురించిన అవగాహన సదస్సులో వివరించారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో డాక్టర్ జి. వి.ఎస్ నాగేశ్వరరావు, డాక్టర్ బిహెచ్వి రమాదేవి, ఆదిత్య మహిళా డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ఎస్.కె.ఎస్.రెహమాన్,రాజమండ్రి ఆదిత్య విద్యాసంస్థల డైరెక్టర్ ఎస్సీ గంగిరెడ్డి, ఆదిత్య డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ సిహెచ్ ఫణికుమార్, ఈ క్యాంపు ఇంత విజయమైనందుకు వాలంటీర్లను, ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్లను అభినందించారు. పలు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు.



కొలెస్ట్రాల్ తగ్గేందుకు ఓ సింపుల్ చిట్కా

శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ ఉండటం మంచిదే. కానీ, అది పెరిగితే మాత్రం ముప్పు. ధమనుల్లో అడ్డుంకులు ఏర్పడి.. గుండెకు ప్రమాదాన్ని కలిగిస్తుంది. అందుకే కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించుకోవాలి. మందులు అవసరం లేకుండా.. ఇంట్లో దొరికే పదార్థాలతోనే కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించుకోవచ్చని ఆయుర్వేద డాక్టర్ సలీం జైదీ చెప్పారు. ఈ రోజుల్లో చాలా మంది అధిక కొలెస్ట్రాల్ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. కొలెస్ట్రాల్ పెరగడం వల్ల ధమనుల్లో రక్త ప్రవాహం తగ్గిపోతుంది. దీని వల్ల శ్వాస ఆడకపోవడం, బలహీనత వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. తీవ్రమైన సందర్భాల్లో గుండెపోటు, స్ట్రోక్ ప్రమాదం పెరుగుతుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ధమనులు.. రక్త నాళాలు, గుండెనాళాల నుంచి శరీరంలోని వివిధ భాగాలకు రక్తాన్ని తీసుకువెళ్తాయి. ఈ రక్తం శరీరంలోని అన్ని భాగాలకు ఆక్సిజన్, పోషకాల్ని అందిస్తుంది. కొలెస్ట్రాల్ పెరగడం వల్ల ధమనుల్లో అడ్డుంకులు ఏర్పడుతాయి. ఈ సమస్య క్రమంగా తీవ్రమవుతుంది. దీంతో గుండె సంబంధిత వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. పెరిగిన కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించేందుకు ప్రముఖ ఆయుర్వేద డాక్టర్ సలీం జైదీ ఓ చిట్కా చెప్పారు. మన వంటగదిలో దొరికే పదార్థాలతోనే పెరిగిన కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించుకోవచ్చని ఆయన తెలిపారు. లెస్టాల్ పెరగడం వల్ల ధమనుల్లో అడ్డుంకులు ఏర్పడి.. ఛాతీ సాష్టి, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందికి కారణమవుతాయని డాక్టర్ సలీం జైదీ చెప్పారు. వెల్లుల్లి, నిమ్మ, అల్లం, తేనె, యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ ఉపయోగించి రసం చేసుకోవాలని ఆయన సూచించారు. ఈ రసం తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించుకుందని ఆయన చెప్పారు. దీనిని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల రక్త ప్రసరణ సరిగ్గా ఉంటుందని సూచించారు. వెల్లుల్లిలో అల్లినీన్ ఉంటుంది. ఇది చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గిస్తుంది. శరీరంలో మంచి కొలెస్ట్రాల్‌ను పెంచుతుంది. దీని యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. అంతేకాకుండా ధమనుల్లో కొలెస్ట్రాల్ పేరుకుపోకుండా నిరోధించడంలో సాయపడతాయి. వెల్లుల్లి ట్రిగ్లైసైడ్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తుంది. నిమ్మకాయలో రోగనిరోధక శక్తిని బలపరిచే విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇందులో యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు అధికంగా ఉంటాయి. దీంతో నిమ్మకాయను తీసుకోవడం వల్ల బ్లాక్ చేయబడిన ధమనులు క్లియర్ అవుతాయి. అంతేకాకుండా కొలెస్ట్రాల్ తగ్గి.. గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. వంటగదిలో దొరికే ఔషధం అల్లం. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. రోజూ ఓ చిన్న అల్లం ముక్కు తినడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. అల్లంలో జింజెరాలి అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది ఇన్ఫ్లేమేషన్ అంటే శరీరంలో మంట, వాపును నియంత్రిస్తుంది. ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి నుంచి రక్షిస్తుంది. తేనె ఔషధ గుణాలతో కూడిన సహజ స్వీటెనర్. ఇది శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందిస్తుంది. తేనెలో ధమనుల్ని శుభ్రపరచడంలో సహాయపడే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా ఉన్నాయి. తేనెలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీరం వ్యాధులతో పోరాడటానికి సాయపడతాయి.



ఉడకబెట్టిన గుడ్లు లేదా ఆమ్లెట్.. బరువు తగ్గడానికి ఏది మంచిది?

గుడ్లు అత్యంత చౌకైన, సులభంగా అందుబాటులో ఉండే సహజ పుష్కలం. వీటిలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అలాగే ఇవి ప్రోటీన్‌కు అద్భుతమైన మూలం. అందుకే బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఆహారంలో గుడ్లు ఒక ముఖ్యమైన భాగం. అయితే కేవలం గుడ్లు తినడం మాత్రమే కాకుండా, మీరు వాటిని ఏ విధంగా వండుతున్నారో అనేదానిపైనే బరువు తగ్గడంలో వాటి ప్రభావం ఆధారపడి ఉంటుందని కొత్త పరిశోధన వెల్లడిస్తోంది. అమెరికన్ కెమికల్ సొసైటీ యొక్క జర్నల్ ఆఫ్ అగ్రికల్చరల్ అండ్ ఫుడ్ కెమిస్ట్రీలో ప్రచురించబడిన ఒక అధ్యయనం ఈ విషయంపై కీలక వివరాలను అందించింది. పరిశోధన ప్రకారం.. గుడ్లు ఉడికించే విధానం, గుడ్డులోని ప్రోటీన్ శరీరం ఎలా గ్రహిస్తుంది, జీర్ణం చేస్తుంది అనేదానిని నిర్ణయిస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు గుడ్డును ఏ పద్ధతిలో వండుతున్నారనేది చాలా ముఖ్యం. గుడ్డును ఉడకబెట్టినప్పుడు, అదనంగా నూనె లేదా కొవ్వు పదార్థాలు వాడాలని అవసరం ఉండదు. దీనివల్ల ఉడికించిన గుడ్డులో కేలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. ప్రోటీన్ నిరాణం స్థిరంగా ఉండటం వలన, శరీరం దానిని సులభంగా ఉపయోగించుకోగలుగుతుంది. త్వరగా జీర్ణమవుతుంది. ఉడకబెట్టిన గుడ్డు వ్యాయామం తర్వాత కండరాల కోలుకోవడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా గుడ్డులో ఉండే అధిక ప్రోటీన్ కారణంగా కడుపు ఎక్కువసేపు నిండుగా అనిపిస్తుంది. దీనివల్ల తరచుగా ఆకలి వేయదు. దాంతో అనవసర స్నాక్స్ లేదా అధిక ఫుడ్ తినకుండా ఉంటారు. ఆమ్లెట్ లేదా వేయించిన గుడ్డును చేసేటప్పుడు, నూనె, నెయ్యి లేదా వెన్న వంటి కొవ్వు పదార్థాలను తప్పనిసరిగా ఉపయోగిస్తారు. దీని కారణంగా గుడ్డుకు అదనపు కేలరీలు యాదృశ్యం అవుతాయి. దీనితో పాటు కొంతమంది ఆమ్లెట్‌లో బీజ్, ప్రాసెస్ చేసిన మాంసం వంటివి కలుపుతారు. ఇది కొవ్వు సోడియం పరిమాణాన్ని మరింత పెంచుతుంది. తద్వారా బరువు తగ్గే ప్రయత్నాలకు ప్రతికూలంగా మారుతుంది. బరువు తగ్గడానికి మీ డైట్‌లో గుడ్డును చేర్చుకోవాలని మీరు భావిస్తే.. ఉడికించిన గుడ్డు తీసుకోవడమే అత్యంత ప్రయోజనకరం అని ఈ నివేదికలు సూచిస్తున్నాయి. ఇవి తక్కువ కేలరీలతో అధిక ప్రోటీన్‌ను అందిస్తాయి.



జీవనశైలితోనే క్యాన్సర్ ప్రభావం

ఆధునిక జీవన శైలిలో క్యాన్సర్ పెరుగుదల ఒక తీవ్రమైన ఆందోళనగా మారింది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నివేదికల ప్రకారం, ప్రతి ఏడాది ప్రపంచవ్యాప్తంగా సుమారు 10 మిలియన్ల మంది క్యాన్సర్ కారణంగా మరణిస్తున్నారు. వాస్తవానికి, క్యాన్సర్ ఇప్పుడు మరణానికి రెండవ ప్రధాన కారణంగా నిలిచింది. భారతదేశంలో ప్రతి సంవత్సరం 1.4 మిలియన్లకు పైగా కొత్త కేసులు నమోదు అవుతున్నాయి. క్యాన్సర్ అనేది శరీరంలోని కొన్ని కణాలు అసాధారణంగా పెరిగి, చుట్టూపక్కల అవయవాలపై ప్రభావం చూపే వ్యాధి. దీన్ని ముందుగానే గుర్తించకపోతే, అది శరీరంలోని ఇతర భాగాలకు వ్యాప్తి చేసి ప్రాణాంతకం అయ్యే అవకాశం ఉంది. కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లు జీవనశైలికి నేరుగా ముడిపడి ఉంటాయి. ధూమపానం, మద్యం, జంక్ ఫుడ్, ఊబకాయం, శారీరక వ్యాయామం లేకపోవడం, ఒత్తిడి వంటి అలవాట్లు క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. ప్రత్యేకంగా ఊపిరితిత్తులు, కాలేయం, నోరు, రొమ్ము, గర్భాశయం, పెద్దప్రేగు క్యాన్సర్లు ఈ జీవనశైలి ప్రభావం వల్ల వస్తాయి. ఇంకా కొన్ని క్యాన్సర్లు, ఉదాహరణకు రక్త క్యాన్సర్, మెదడు కణితులు లేదా అండాశయ క్యాన్సర్, పూర్తిగా జీవనశైలిపై ఆధారపడి ఉండవు. ఇవి జన్మ, హోర్మోన్లు లేదా ఇతర అంతరిక కారకాలు వల్ల వస్తాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అయినప్పటికీ, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అనుసరించడం వల్ల క్యాన్సర్ రిస్కును గణనీయంగా తగ్గించవచ్చు. 1.ధూమపానం, పొగాకు పూర్తిగా మానేయడం - ఊపిరితిత్తులు, గొంతు, నోరు, కడుపు క్యాన్సర్ ప్రధాన కారణాలు కావున ఇవి అత్యంత హానికరం. 2. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి - సమతుల్య ఆహారం, క్రమపద్ధతిగా వ్యాయామం, బరువు నియంత్రణ. ఇవి రొమ్ము, పెద్దప్రేగు, కాలేయ క్యాన్సర్ రిస్కును తగ్గిస్తాయి. 3. నియమిత ఆరోగ్య పరీక్షలు, టీకాలు - హెపిటిస్, హెపటైటిస్ బి టీకాలు కొన్ని రకాల క్యాన్సర్‌ను నివారించడంలో సహాయపడతాయి. ప్రారంభ దశలో క్యాన్సర్ గుర్తించటం ద్వారా చికిత్స సులభతరం అవుతుంది.



బీజ్ లైఫ్‌స్టైల్‌లో చాలామంది ఆహారంపై నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తారు.

ముఖ్యంగా ఉదయం తీసుకునే అల్పాహారం విషయంలో ఇది స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. చాలామంది బ్రేక్‌ఫాస్టును పూర్తిగా మానేస్తారు లేదా బ్రెడ్ వంటి సరళమైన ఆహారాన్ని తీసుకుంటారు. ఎక్కువ మంది వైట్ బ్రెడ్‌ను ఇష్టపడతారు. వైట్ బ్రెడ్‌తో చేసిన శాండ్విచ్‌లు అత్యంత ప్రాచుర్యం పొందాయి. అయితే, దీని వల్ల కలిగే ఆరోగ్య సమస్యలు తక్కువగా ఉండవు, ముఖ్యంగా పైదాతో తయారు చేయబడడం ప్రధాన కారణం. వైట్ బ్రెడ్‌లోని ప్రాసెస్ చేసిన పిండి శరీరంలో చాలా వేగంగా గ్లూకోజ్‌గా మారుతుంది. దీనిలో ఫైబర్ ఉండకపోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తారుమారు పెరుగుతాయి. ఈ పెరుగుదల తాత్కాలిక శక్తిని ఇస్తుంది, కానీ ఇన్సులిన్ త్వరగా స్పందించి షుగర్ లెవెల్‌ను తగ్గిస్తుంది. ఫలితంగా, ఆ శక్తి కూడా త్వరగా తక్కువ అవుతుంది. దీని కారణంగా అలసట, ఏకాగ్రత లోపం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ప్రాసెస్ చేసిన ధాన్యాల మరియు అధిక గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉన్న ఆహారాన్ని తరచుగా తీసుకోవడం ద్వారా బ్రెడ్ 2 దశాబ్దాల్లో వచ్చే ప్రమాదం కూడా పెరుగుతుంది. వైట్ బ్రెడ్‌లో ఫైబర్ లేకపోవడం వల్ల అది జీర్ణవ్యవస్థలో వేగంగా కదిలి సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. ఫలితంగా, అల్పాహారం తీసుకున్న కొన్ని గంటల తర్వాత మళ్లీ ఆకలి అనిపిస్తుంది. ఇది తరచుగా ఉదయం స్నాక్స్ లేదా అనవసరమైన ఆహారం తినడానికి దారితీస్తుంది. బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నిస్తున్న వారికి ఇది మరింత హానికరం. వైట్ బ్రెడ్ తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది, కానీ దీర్ఘకాలంలో అది కొవ్వు నిల్వకు దారితీస్తుంది. ప్రాసెస్ చేసిన కార్బోహైడ్రేట్లు లేకపోవడం వల్ల జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు కూడా వస్తాయి. గోధుమలను ప్రాసెస్ చేసినప్పుడు ఫైబర్ ఉన్న ఊక తొలగించబడుతుంది. ఫలితంగా, మలబద్ధకం, ఉబ్బరం, గ్యాస్ లేదా అజీర్తి వంటి సమస్యలు రావచ్చు. వైట్ బ్రెడ్ తినేవారు పండ్లు, కూరగాయలను కూడా తినే ప్రయత్నం చేయాలి. ఇది కొంతవరకు హానిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఫైబర్ సరిగ్గా పని చేయడానికి, నరిపడినంత నీరు త్రాగడం కూడా అవసరం. ప్రాసెస్ చేసిన కార్బోహైడ్రేట్లను తరచుగా తీసుకోవడం బరువు, ఆకలి మాత్రమే కాకుండా ఆరోగ్యంపై కూడా ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. ఇది చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను పెంచుతుంది, ట్రిగ్లైసైడ్లను పెంచుతుంది, శరీరంలో మంటను పెంచుతుంది. దీర్ఘకాలిక మంట గుండె సంబంధిత వ్యాధులు, మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ మరియు ఇతర సమస్యలకు దారి తీస్తుంది.

ఈ పండ్లు తింటే కోలన్ క్యాన్సర్ ముప్పు తగ్గుతుంది



ఆరోగ్యంగా జీవించడానికి.. మొదటి పునాది మన గట్ హెల్త్ అని చెప్పొచ్చు.. అంటే జీర్ణవ్యవస్థ సరిగా పనిచేయడం. కానీ చాలా మందికి తెలియని విషయం ఏమిటంటే, మనం ప్రతిరోజూ తినే ఆహారం నేరుగా మన గట్ మైక్రోబయోమ్‌ను ప్రభావితం చేస్తుంది. ఇది శరీరంలో ఉండే 'మంచి బ్యాక్టీరియా' సమూహం. ఈ మంచి బ్యాక్టీరియా ఇన్‌ఫ్లేమేషన్ (వాపు)ను తగ్గించి, కోలన్ క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధుల నుంచి రక్షణనిస్తాయి. సైన్స్ డైరెక్ట్‌లో ప్రచురించి ఒక అధ్యయనం ప్రకారం.. జనాభా పెరగడం, పుణ్యక్షేత్రం, మానవ అభివృద్ధి కారణంగా 2040 లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా 3.2 మిలియన్ల కొత్త కాలొరెక్టల్ క్యాన్సర్ కేసులు పెరిగే అవకాశం ఉందని అంచనా. హార్వర్డ్‌లో శిక్షణ పొందిన గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజిస్ట్ డాక్టర్ సౌరభ్ సేథీ.. మన పేగు ఆరోగ్యానికి మేలు చేసి.. కోలన్ క్యాన్సర్ ముప్పును తగ్గించే.. కొన్ని పండ్లను మనతో పేర్ చేసుకున్నాడు. వాటిలో పోషకాలు, ఫైబర్ సమృద్ధిగా ఉండటమే కాదు, జీర్ణక్రియకు మద్దతు ఇవ్వే, ఇన్‌ఫ్లేమేషన్ తగ్గించే, క్యాన్సర్ ముప్పును తగ్గించే.. సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. యాపిల్.. డాక్టర్ సేథీ యాపిల్‌లోని పెక్టిన్ కంటెంట్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పారు. ఇది గట్ బ్యాక్టీరియాకు ఆహారంగా పనిచేసే ఒక రకమైన కలిగే ఫైబర్. పెద్దప్రేగులో పులిసినప్పుడు.. పెక్టిన్ బ్యూటిరేట్ వంటి షార్ట్-చైన్ ఫ్యాటీ యాసిడ్‌లను ఉత్పత్తి చేస్తుంది, ఇవి పెద్దప్రేగు కణాలను క్యాన్సర్‌గా మారకుండా కాపాడతాయి. ప్రాంటీయర్స్‌లో జరిగిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం.. అపిల్‌ను రోజూ తింటే.. ఆరోగ్యకరమైన గట్ హెల్త్‌కు మోలు చేస్తుంది, హానికరమైన బ్యాక్టీరియాను తగ్గిస్తుందని, మంచి బ్యాక్టీరియాను పెంచుతుంది. ముఖ్యంగా యాపిల్ తొక్కల్లో క్వెర్సెటిన్ ఉంటుంది, ఇది కణాలలో డిఎన్‌ఎ నష్టాన్ని నివారించే.. శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్. కివీ.. పేగు ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పండ్లలో కివీ ఒకటి. దీనిలో ఆక్సినిడిన్ ఉంటుంది, ఇది ప్రోటీన్‌ను విచ్ఛిన్నం చేయడానికి సహాయపడే సహజ ఎంజైమ్. ఎన్‌ఐహెచ్ పరిశోధన ప్రకారం కివీ.. ప్రేగు క్రమబద్ధతను ప్రోత్సహిస్తుంది, మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఇవి పేగు క్యాన్సర్ రావడానికి ముఖ్య కారణాలు అని చెప్పొచ్చు. ఈ పండులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫ్లీబయోటిక్‌ల ప్రత్యేక మిశ్రమం.. పేగు గోడను బలోపేతం చేస్తాయి, ఇన్‌ఫ్లేమేషన్ తగ్గిస్తాయి, క్యాన్సర్ ముప్పు తగ్గిస్తాయి. సిట్రస్ పండ్లు.. నారింజ, నిమ్మ, డ్రాక్షఫండ్లు లాంటి సిట్రస్ పండ్లు.. రిఫైనింగ్‌గా ఉండటమే కాదు.. అవి న్యూమర్ డీటాక్స్‌లా పనిచేస్తాయి. సిట్రస్ పండ్లలో ఫేవనాయిడ్లు, విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుందని డాక్టర్ సేథీ అన్నారు. ఇవి పేగుల్లో హానికరమైన ఫ్రీ రాడికల్స్‌ను తొలగిస్తాయి. ఈ యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి.. క్యాన్సర్‌కు ముఖ్యకారణం. ఎన్‌ఐహెచ్‌లో ప్రచురించిన అధ్యయనం ప్రకారం.. సిట్రస్ పండ్లలోని హెస్పెరిడిన్, నరింగెనిన్ వంటి సమ్మేళనాలు పెద్దప్రేగులో క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధిస్తాయి. దానికి వింటి, సిట్రస్ పండ్లలోని కలిగే ఫైబర్ గట్ బ్యాక్టీరియాను పోషిస్తుంది, సమతుల్య మైక్రోబయోమ్‌ను నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుంది. పుచ్చకాయ.. పేగు ఆరోగ్యానికి ఫైబర్ మాత్రమే కాదు.. హైడ్రేషన్ కూడా చాలా ముఖ్యమని డాక్టర్ సేథీ అన్నారు. వాటర్ కంటెంట్ సమృద్ధిగా ఉండే.. పుచ్చకాయలు పెద్దప్రేగును హైడ్రేట్‌గా ఉంచుతాయి. జీర్ణక్రియను సజావుగా సాగేలా చేస్తుంది. పుచ్చకాయలో లైకోపీన్ ఉంటుంది, ఇది శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్. లైకోపీన్‌లో క్యాన్సర్ నిరోధక లక్షణాలు ఉన్నాయని ఓ అధ్యయనం తెలిపింది.

బ్రెడ్ తింటున్నారా? ఇలా అయితే మీ ఆరోగ్యం భద్రమా?



బిజినెస్

రూ. 4 లక్షల కోట్లు పెరిగిన ఇన్వెస్టర్ల సంపద

అమెరికాతో వాణిజ్య ఒప్పందంపై సానుకూలత, ప్రధాన కంపెనీల షేర్లలో కొనుగోళ్ల కారణంగా దేశీయ ఈక్విటీ మార్కెట్లు వరుసగా మూడవ సెషన్లలో లాభాలను కొనసాగించాయి. ముఖ్యంగా త్వరలో వాణిజ్య ఒప్పందం జరుగుతుందని, భారత్పై సుంకాలు తగ్గిస్తామని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటన మార్కెట్ల సెంటిమెంట్ను పెంచాయి. మరోవైపు బీహార్ ఎన్నికల్లో ఎన్డీఏ అధికారాన్ని సొంతం చేసుకుంటుందనే సంతకాలా మరంత ఊతమిచ్చాయి. ఈ క్రమంలోనే కీలక ఐటీ, ఆటో రంగాల షేర్లు పుంజుకోవడంతో ఇన్వెస్టర్ల సంపద రూ. 4 లక్షల కోట్లకు పైగా పెరిగింది. తద్వారా లిస్టెడ్ కంపెనీల సంపదగా పరిగణించే బీఎస్ఈ మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ రూ.469 లక్షల కోట్ల నుంచి రూ.473 లక్షల కోట్లకు పెరిగింది. మార్కెట్లు ముగిసే సమయానికి సెన్సెక్స్ 595.19 పాయింట్లు లాభపడి 84,466 వద్ద, నిస్టీ 180.85 పాయింట్లు పెరిగి 25,875 వద్ద ముగిశాయి. సెన్సెక్స్ ఇండెక్స్లో ఎషియన్ పెయింట్స్, టెక్ మహింద్రా, టీసీఎస్, బజాజ్ ఫిన్సర్వీస్, అదానీ పోర్ట్స్, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్ షేర్లు అధిక లాభాలను సాధించాయి. టాటా స్టీల్, టీఎంపీపీ, టీఎంపీపీ, బీఈఎల్ షేర్లు సప్టలను సమోదా చేశాయి. అమెరికా డాలరుతో రూపాయి మారకం విలువ రూ. 88.61 వద్ద ఉంది.

రెండవ త్రైమాసికంలో

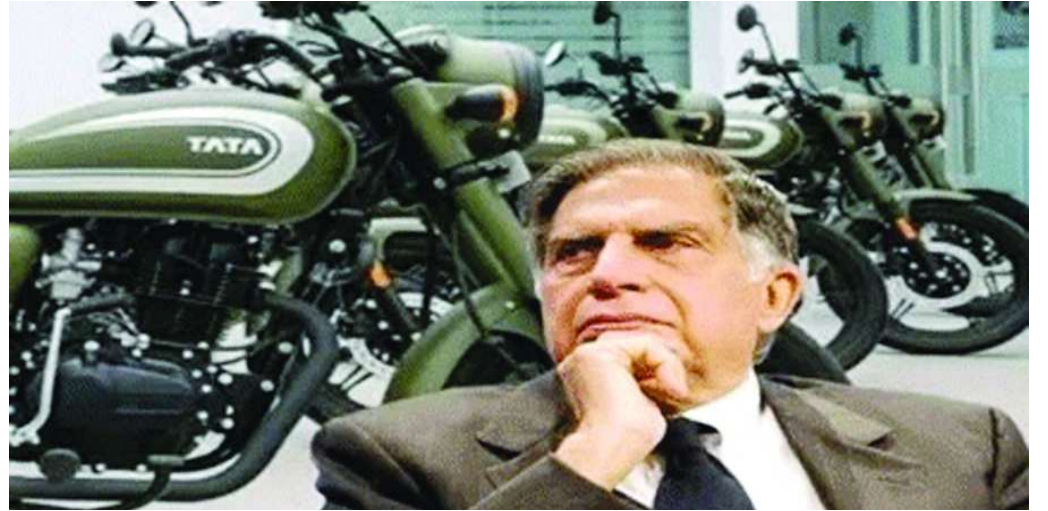
జీడిపీ వృద్ధి రేటు 7.2 శాతం



ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం రెండో త్రైమాసికానికి(జూలై-సెప్టెంబర్) సంబంధించి దేశ జీడిపీ 7.2 శాతం వృద్ధిని సాధిస్తుందని ప్రముఖ ఇండియా రేటింగ్స్ అండ్ రీసెర్చ్(ఇండి-రా) తెలిపింది. బలమైన ప్రైవేట్ వినియోగం, సేవల రంగంలో స్థిరమైన వృద్ధిని ఇందుకు దోహదపడ్డాయని ప్రకటనలో ఇండి-రా నివేదిక అభిప్రాయపడింది. గతేడాది ఇదే సమయంలో దేశ జీడిపీ 5.6 శాతంగా, ఈ ఏడాది ఏప్రిల్-జూన్ త్రైమాసికంలో అంచనాలను దాటి వృద్ధి 7.8 శాతంగా సమాధిైన సంగతి తెలిసిందే. ఇది గత ఐదు త్రైమాసికాల్లోనే అత్యంత వేగవంతమైన వృద్ధి. ఉన్నత, దిగువ-ఆదాయ వర్గాల ఆదాయం పెరగడంతో ప్రైవేటు వినియోగం జీడిపీ వృద్ధికి చోదక శక్తిగా మారిందని ఇండి-రా తెలిపింది. పటిష్టమైన దేశీయ డిమాండ్ కారణంగా ఆర్థికవృద్ధి అంచనాల కంటే మెరుగ్గా వృద్ధిని సాధించింది. ప్రపంచ సూక్ష్మ, భౌగోళిక రాజకీయ పరిణామాలను భారత ఆర్థికవృద్ధి వస్త్ర సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొందని నివేదిక స్పష్టం చేసింది. ఇదే సమయంలో భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్(ఆర్బీఐ) ఊహించిన దానికంటే రిటైల్ ద్రవ్యోబ్బం వేగంగా తగ్గిందని, ఇది ఆదాయం, వినియోగాన్ని పెంచడానికి సహాయపడిందని నివేదిక పేర్కొంది..

రూ. 60 వేలకే టాటా మోటార్స్ నుంచి బైక్స్ వస్తున్నాయా

దేశంలోనే అత్యంత విలువైన, విశ్వసనీయ సంస్థల్లో టాటా గ్రూప్ అన్నింటికంటే ముందు వరుసలో ఉంటుంది. చాలా మంది ఇదే చెబుతుంటారు. నాణ్యతకు మారుపేరుగా ఈ సంస్థ ఉంటుందని అంతా నమ్ముతుంటారు. ఆ గ్రూప్ నుంచి వచ్చే ప్రొడక్ట్స్ ప్రజలకు నమ్మకం ఎక్కువే ఉంటుంది. దాదాపు అన్ని రంగాల్లో కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తున్న టాటా గ్రూప్ గురించి ఇటీవల కొన్ని సకిలీ వార్తలు చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. అదే దిగ్గజ కార్ల తయారీ సంస్థ టాటా మోటార్స్.. ద్వీచక్ర వాహన రంగంలోకి ప్రవేశిస్తుందని వార్తలు రావడం. కొద్ది రోజులుగా దీనికి సంబంధించి.. సోషల్ మీడియాలో విస్తృతంగా ప్రచారం జరిగింది. టాటా గ్రూప్ లోగోతో.. బైక్స్ ఉన్నట్లు సోషల్ మీడియాలో ఫోటోలు కూడా దర్శనం ఇచ్చాయి. దీంతో ఇది నిజమనే చాలా మంది అనుకున్నారు. ముఖ్యంగా టాటా బైక్స్.. ప్రముఖ రాయల్ ఎన్ఫీల్డ్ లుక్లో తీసుకొస్తోందని.. దేశంలోనే అత్యంత చౌకగా రూ. 60 వేల లోపు ధరకే 125ఎల్ మోటార్ సైకిల్ను ఆవిష్కరించినదని ప్రచారం జరిగింది. ఈ బైక్ మైలేజీ ఎకంగా 90 కిలో మీటర్లుగా ఉంటుందని కొన్ని మోసపూరిత వెబ్సైట్స్, సోషల్ మీడియాల్లో కనిపించడంతో నిజమని నమ్మారు చాలా మంది. అయితే చాలా రోజులకు.. తమ ట్రాండ్పై పెరుగుతున్న తప్పుడు ప్రచారానికి అడ్డుకట్ట వేసేందుకు టాటా మోటార్స్ దీనిపై కీలక ప్రకటన చేసింది. టాటా మోటార్స్ ద్వీచక్ర వాహన రంగంలోకి ప్రవేశించడం లేదని సంస్థ అధికారిగా ఖండించింది. దీని గురించి టాటా మోటార్స్ ఎక్స్ (ట్యూటర్) ఖాతాలో పోస్ట్ చేసింది. తమకు



ద్వీచక్ర వాహన రంగంలోకి ప్రవేశించాలనే ప్రణాళికలు ఏమీ లేవని క్లారిటీ ఇచ్చింది. టాటా మోటార్స్కు సంబంధించి.. ఏమైనా ఎలక్ట్రిక్, ప్యాసింజర్ వెహికల్స్కు సంబంధించిన సమాచారం తమ అధికారిక వెబ్సైట్లో మాత్రమే చూడాలని పేర్కొంది. దీంతో టాటాల నుంచి బైక్స్ రావట్లేదని జనానికి ఒక క్లారిటీ వచ్చింది. ఇప్పటికే టాటాల నుంచి బైక్స్ అంటూ సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొట్టిన ఫోటోలు సకిలీవి అని.. పలు ఫ్యాక్ట్ చెక్ టూల్స్ స్పష్టం చేశాయి. దీనిని పలు మీడియాలు కూడా పేర్కొన్నాయి. ప్రస్తుతానికి టాటా మోటార్స్..

ప్యాసింజర్, కమర్షియల్, ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల్లో 4- వీలర్లపైనే దృష్టి సారించింది. ఇటీవల టాటా మోటార్స్.. రెండు సంస్థలుగా విడిపోయింది. ప్యాసింజర్ వెహికల్స్, ఎలక్ట్రిక్ వెహికల్స్, జాగ్యూర్ ల్యాండ్ రోవర్ కలిసి టాటా మోటార్స్ ప్యాసింజర్ వెహికల్స్ లిమిటెడ్గా.. ఇదే సమయంలో టాటా మోటార్స్ కమర్షియల్ వెహికల్స్ లిమిటెడ్ అనే మరో కంపెనీగా వేర్పడింది. ఆ విభజన సమయంలోనూ టూ- వీలర్స్ గురించి ఎలాంటి ప్రకటనా చేయలేదు.

ఎగుమతుల ప్రోత్సాహానికి రూ.45,000 కోట్ల పథకాలు

అమెరికా విధించిన అధిక టారిఫ్ల ప్రభావాన్ని భారతీయ ఎగుమతిదార్లు తట్టుకునే నిమిత్తం రూ.45,000 కోట్ల విలువైన రెండు పథకాలకు కేంద్ర మంత్రివర్గం ఆమోద ముద్ర వేసింది. ఎమ్ఎస్ఎమ్ఈలు, తొలిసారి ఎగుమతి చేసే వారు, కార్మికులు అధికంగా ఉండే రంగాల కోసం రూ.25,060 కోట్లతో ఎక్స్పోర్ట్ ప్రమోషన్ మిషన్కు అనుమతి నిచ్చింది. ఇందులో నిర్మిత ప్రోత్సాహన్ (రూ.10,401 కోట్లు), నిర్మిత విశేష(రూ.14,659 కోట్లు) అనే 2 ఉప పథకాలుంటాయి. రెండో పథకమైన క్రిడిట్ గ్యారెంటీ స్కీమ్ ఫర్ ఎక్స్పోర్టర్స్ (సీజీఎస్ఈ) కింద రూ.20,000 కోట్ల వరకు తాకట్టు అవసరం లేని రుణాలు ఇస్తారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అధ్యక్షతన జరిగిన మంత్రివర్గ సమావేశంలో తీసుకున్న ఈ నిర్ణయాలను మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ ప్రకటించారు. అమెరికా టారిఫ్ ప్రభావం ఎక్కువగా పడుతున్న జౌలి, తోలు, రత్నాభరణాలు, ఇంజనీరింగ్ వస్తువులు, సముద్ర ఉత్పత్తుల రంగాలకు ప్రాధాన్య మద్దతు ఉంటుందని మంత్రి

పేర్కొన్నారు. గ్రాఫైట్, సీసియం, రుబిడియం, జిర్కొనియం వంటి కీలక ఖనిజాల ఉత్పత్తిని దేశీయంగా పెంచేందుకు వాటి రాయల్టీ ధరలను హేతుబద్ధీకరిస్తూ కేంద్రం నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ ఖనిజాల గనులను వేలం వేసేందుకుబీ లిథియం, టంగ్స్టన్, అరుదైన భూఅయస్కాంత ఎలిమెంట్స్, నియోబియం వంటి వాటిని వెలికి తీసేందుకు ఉపకరించ నుంది. సీసియం, గ్రాఫైట్, రుబిడియం, జిర్కొనియంపై రాయల్టీ తగ్గించడం వల్ల వీటి ఉత్పత్తి పెరిగే వీలుంది. గ్రాఫైట్ను విద్యుత్తు వాహనాల బ్యాటరీల్లో వినియోగిస్తూ న్నారు. జిర్కొనియంను అణు ఇంధనం, ఏరోస్పేస్, ఆరోగ్య సంరక్షణ, తయారీ రంగాల్లో వాడతారు. సీసియంను హైటెక్ ఎలక్ట్రానిక్స్, అటామిక్ క్లాస్, జీపీఎస్ వ్యవస్థలు,



క్యాన్సర్ థెరపీ పరికరాల్లో వినియోగిస్తారు. రుబిడియంను ఫైబర్ ఆప్టిక్స్, టెలికాం, చీకటిలో చూసేందుకు వాడే పరికరాల్లో వినియోగిస్తారు.

టెండూల్కర్ ఔట్.. ముంబై ఇండియన్స్కు శార్దూల్ రాకూర్?

ఐపీఎల్ 19వ సీజన్ రీటెన్షన్ గడువు సమీపిస్తోంది. ఆలోచి అటగాళ్ల ట్రేడింగ్, పదిలించుకోవాల్సిన క్రికెటర్ల గురించి ప్రాంతజేలు కనరత్తు చేస్తున్నాయి. ఇప్పటికే నంజూ శాంసన్ కోసం చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ గట్టిగా ప్రయత్నిస్తోంది. ఐదుసార్లు ఛాంపియన్ ముంబై ఇండియన్స్ పైతం బిగ్ షేయర్ శార్దూల్ రాకూర్ను కొనేందుకు సిద్ధమవుతోంది. అయితే.. పరస్పర బదలాయింపు విధానాన్నేముంబై అనుసరించే అవకాశ ముంది. లక్ష్మీ సూపర్ జెయింట్స్ ఆల్రౌండ్ అయిన శార్దూల్ను స్వామి విధానంలో లేదంటే డబ్బులకైనా తమ గూటికి చేర్చుకోవాలని ముంబై యాజమాన్యం భావిస్తోంది. ట్రేడ్ పద్ధతికి లక్ష్మీ అంగీకరిస్తే.. గత సీజన్లో పెద్దగా ఆకట్టుకోని అర్జున్ టెండూల్కర్ను లక్ష్మీకు ఇచ్చేయాలని ముంబై అనుకుంటోంది.ఇదే విషయమై లక్ష్మీ ముంబై మధ్య చర్చలు జరుగుతున్నాయి. ఒకవేళ స్వామి డీల్ కుదిరితే సరే.. లేదంటే శార్దూల్ను ఎలాగైనా కొనేందుకు ముంబై ఫిక్స్ అయిందని సమాచారం. పద్దెనిమిదో సీజన్లో పెద్దగా రాణించని శార్దూల్ను పదిలేసుకోవడమే మంచిదని సంజీవ్ గాయెంకా టీమ్ నిర్ణయించుకుంది. అనుభవజ్ఞుడైన ఈ ఆల్రౌండ్ సేవల్ని ఉపయోగించుకునేందుకు ముంబై ఆసక్తి చూపింది. గాయపడిన పేసర్ డీపక్ చావర్ స్థానాన్ని శార్దూల్తో భర్తీ చేయాలని ముంబై ఇండియన్స్ యాజమాన్యం అనుకుంది. దాంతో, ప్రస్తుతం ఇరు ప్రాంతజేల మధ్య చర్చలు నడుస్తున్నాయి. అన్నీ కుదిరితే త్వరలోనే శార్దూల్ ముంబై జెర్సీ వేసుకోవడం ఖాయం. ఐపీఎల్లో ఈ పేస్ ఆల్రౌండ్ వేలానికి వెళ్లకుండానే అమ్ముడవ్వడం ఇది మూడోసారి కానుంది. 2017లో కింగ్స్ లెవెన్ హంజాల్



నుంచి అతడిని రైజింగ్ పుణె సూపర్ జెయింట్స్ తీసుకుంది. 2023లో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ వద్దనుకోవడంతో శార్దూల్ను కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ సొంతం చేసుకుంది.

అప్పుడం పరిచం..

నిరుడు ఐపీఎల్ మేగా వేలంలో శార్దూల్ రాకూర్ను ఏ ప్రాంతజే కొనలేదు. దాంతో.. అతడు కౌంటీ ఛాంపియన్ షిప్లో ఆడాలని దిసైదయ్యాడు. కానీ, లక్ష్మీ సూపర్

జెయింట్స్ పేసర్ మొప్పిన్ ఖాన్ గాయపడడంతో శార్దూల్ను అప్పుడం పరిచింది. మొప్పిన్ స్థానంలో ఈ పేసర్ను లక్ష్మీ రూ.2కోట్ల కనీస ధరకు తీసుకుంది. అయితే.. మెంట్ జూపర్ ఖాన్ సూచనలతో ఆరంభంలో అదరగొట్టిన శార్దూల్ ఆ తర్వాత ఉసురుమనిపించాడు. 10 మ్యాచ్లలో 11.02 ఎకానమితో13 వికెట్లు తీశాడంతే. గత సీజన్లో అర్జున్ సైతం మూడువికెట్లకే పరిమితమయ్యాడు.

రోహిత్ శర్మ విజయ్ హజారే ట్రోఫీలో ఆడతాడా?

కీలక సమాచారం అందించిన ఎంసీపీ!

టీమిండియా మాజీ కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ త్వరలో జరుగునున్న విజయ్ హజారే ట్రోఫీలో అందుబాటులో ఉంటాడని, ముంబయి క్రికెట్ అసోసియేషన్ కి సమాచారం అందించినట్లుగా వార్తలు వచ్చాయి. అయితే, మీడియా నివేదికలను ఎంసీపీకు చెందిన ఓ అధికారి తోసిపుచ్చారు. విజయ్ హజారే ట్రోఫీలో ఆడడంపై రోహిత్ నుంచి ఎలాంటి అవేదేబీ రాలేదని ఆయన జాతీయ మీడియా సంస్థకు తెలిపారు. ఈ విషయంలో ఎలాంటి చర్చలు జరగలేదన్నా రు. వాస్తవానికి, వచ్చే క్రికెట్లో కొనసాగాలనుకుంటే రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా దేశీయ టోర్నీలో ఆడాలని బీసీసీఐ సూచించినదని పలు నివేదికలు తెలిపాయి. ఈ విషయంలో ఎంసీపీకు రోహిత్ సమాచారం అందించాడని పేర్కొన్నాయి. ఇటీవల ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన మూడు మ్యాచుల వచ్చే సిరీస్లో రోహిత్ శర్మ బ్యాట్తో



నవంబర్ 30న రాంచీలో జరుగుతుంది. రెండు, మూడో వచ్చే డిసెంబర్ 3, 6 తేదీల్లో జరుగుతాయి. దేశవాళీ టోర్నమెంట్ విజయ్ హజారే ట్రోఫీ మ్యాచులు డిసెంబర్ 25 నుంచి జనవరి 18 మధ్య జరుగుతుంది. ఈ టోర్నీలోని అన్ని మ్యాచులు అహ్మదాబాద్, రాజ్కోట్, జైపూర్, బెంగళూరులో జరుగునున్నాయి. ఈ డౌమెన్టిక్ టోర్నీలో రోహిత్, కోహ్లా ఆడతారా? లేదా? అన్నది ప్రస్తుతానికి స్పష్టత లేదు. కానీ, కొద్దిరోజుల్లోనే స్పష్టత వచ్చే అవకాశం ఉంది.

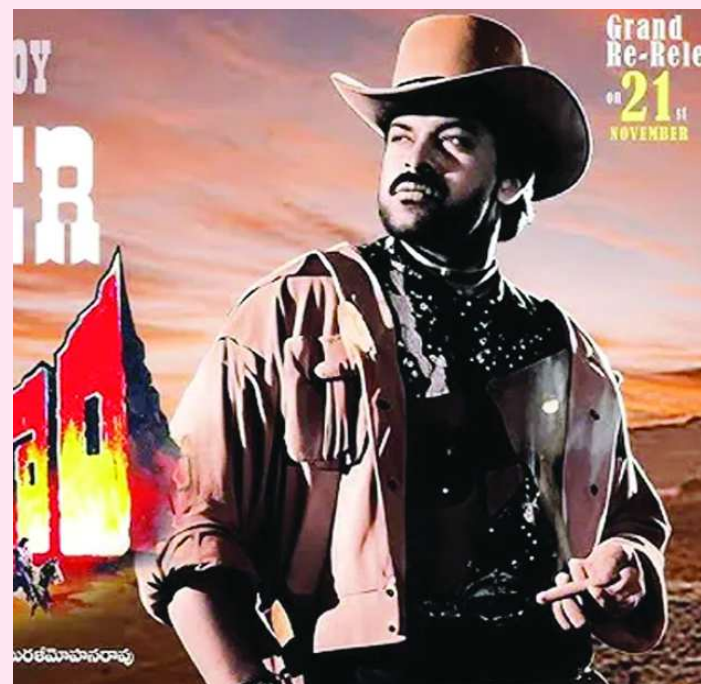
సాఫ్ట్ ఎడ్యు

నేపాల్ ప్రీమియర్ లీగ్ ఆడనున్న మరో భారత స్టార్ క్రికెటర్



నేపాల్ ప్రీమియర్ లీగ్లో మరో భారత స్టార్ క్రికెటర్ అడుగు పెట్టబోతున్నాడు. తొలుత ఈ లీగ్లో టీమిండియా మాజీ డామింగ్ ఓపెనర్ శిఖర్ ధవన్ ఆడాడు. తాజాగా దేశవాళీ స్టార్ ప్రియాంక్ పంచల్ ఎన్పీఎల్లో ఆడేందుకు ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నాడు. త్వరలో ప్రారంభం కానున్న 2025 ఎడిషన్ కోసం పంచల్ కర్నాటక యాక్స్ ప్రాంతజేతో చేతులు కలిపాడు. పంచల్ చేరికతో ఎన్పీఎల్లో విదేశీ క్రికెటర్ల సంఖ్య 5కు (శిఖర్ ధవన్, జేమ్స్ వాట్, జేమ్స్ ఓడౌడ్ (నెదర్లాండ్స్), విలియం బాసిస్టో (ఆస్ట్రేలియా)) చేరింది. గుజరాత్కు చెందిన 35 వందలకు దేశవాళీ సూపర్ స్టార్గా పేరుంది. 127 ఫస్ట్ క్లాస్ మ్యాచ్లలో 45.18 సగటు, 23 సెంచరీలతో 8856 పరుగులు సాధించాడు. అయినా అతనికి భారత జట్టుకు ప్రాతినిధ్యం వహించే అవకాశం రాలేదు. భారత సెలెక్షన్ల నుంచి పిలుపు కోసం కక్షకు ఒత్తులు పెట్టుకొని ఎదురుచూసి, ఇటీవలే రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాడు. తాజాగా జరిగిన హాంగ్కాంగ్ సిక్సన్ టోర్నీలో పంచల్ భారత జట్టుకు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. రంజీ ట్రోఫీలో వందలకు దేశవాళీ సూపర్ స్టార్గా పేరుంది. కాగా, ప్రస్తుతం పంచల్ ఒప్పందం చేసుకున్న కర్నాటక యాక్స్ ప్రాంతజేతో శిఖర్ ధవన్ గత నేపాల్ ప్రీమియర్ లీగ్ సీజన్లో ఆడాడు. యాక్స్ తరఫున మార్న్ షేయర్గా ఎంట్రి ఇచ్చిన ధవన్ గత సీజన్లో ఓ మెరుపు అర్ధ శతకం బాది ఆకట్టుకున్నాడు. ఈ సీజన్కు ధవన్ అందుబాటులో ఉంటాడా లేదా అన్నదానిపై స్పష్టత లేదు.

‘కొదమ సింహం’ రీరిలీజ్.. అదిరిపోయేలా ట్రైలర్



మోగస్టార్ చిరంజీవి నటించిన కొదమసింహం రీరిలీజ్ కానుంది. 1990లో విడుదలైన ఈ చిత్రంలో కొబాడోగా చిరు కనిపించారు. ఈనెల 21న సరికొత్త హంగులతో పాటు 4కే విజువల్స్ తో రీరిలీజ్ కానుంది. ఈ క్రమంలో తాజాగా ట్రైలర్ ను షేర్ చేశారు. దర్శకుడు కె.మురళీమోహనరావు తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రంలో సోనమ్, వాణీ విశ్వనాథ్, రాధ, సుజాత, అన్నపూర్ణ నటించగా మోహన్ బాబు ముఖ్యపాత్ర పోషించారు. ఈ మూవీని కైకాల నాగేశ్వరరావు నిర్మించారు. ఇప్పుడు కూడా ఆయనే ఈ చిత్రాన్ని 5.1 డిజిటల్ సౌండింగ్ తో చేయించి మరోసారి ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావడం విశేషం. ఇది ‘హంటర్స్ ఆఫ్ ది ఇండియన్ ట్రైబల్స్’ అనే పేరుతో ఆంగ్లంలోకి అనువదించబడిన మొట్టమొదటి దక్షిణభారత చలనచిత్రంగా కొదమసింహం రికార్డ్ క్రియేట్ చేసింది. కొబాడో పాత్రలని అంతకు ముందు ఎక్కువగా ఘట్టమనేని కృష్ణ పోషించేవారు. ఈ చిత్రంతో చిరంజీవి మొట్టమొదటి సారిగా పూర్తి నిడివి కొబాడో పాత్రని పోషించారు. బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ కలెక్షన్స్ రాబడిన ఈ మూవీ 20 కేంద్రాల్లో శత దినోత్సవం జరుపుకుంది. ఇందులోని పాటలు ‘జవం జవం జవం, కొంగ జవం’, ‘చక్కిలిగంటల రాగం’, ‘గుం గుమాయిం చు కొంచెం’ బాగా పాపులర్ అయ్యాయి.

రాజమౌళి బిగ్ ఈవెంట్.. హెమాస్ట్ గా ప్రముఖ యూట్యూబర్!

మహేష్ బాబు - రాజమౌళి కాంబోలో వస్తోన్న యాక్షన్ అద్వైతచరన్ మూవీ ఎస్ఎస్ఎంబీ29. ఇటీవలే ఈ సినిమాకు సంబంధించి బిగ్ సర్ప్రైజ్ ఇచ్చాడు మన దర్శకధీరుడు. ఓ సాంగ్ ను రిలీజ్ చేయడంతో ప్రియంక చోప్రా ఫస్ట్ లుక్ రివీల్ చేశారు. అయితే ఈ మూవీ టైటిల్ పై ఫ్యాన్స్ లో విపరీతమైన ఆసక్తి నెలకొంది. టైటిల్ ఎప్పుడెప్పుడు రివీల్ చేస్తారా? అని మహేష్ బాబు ఫ్యాన్స్ ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే రాజమౌళి బిగ్ ఈవెంట్ ఫ్లాన్ చేశారు. హైదరాబాద్ లోని రామోజీ ఫిల్మ్ సిటీలో బిగ్ ఈవెంట్ నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ నెల 15న గ్రాండ్ ఈవెంట్ జరగనుంది. ఈ వేడుకలో భాగంగా మూవీ టైటిల్ తో పాటు మహేష్ బాబు ఫస్ట్ లుక్ ను రివీల్ చేయనున్నారు. దీంతో భారీగా ఫ్యాన్స్ రానున్న నేపథ్యంలో దర్శకుడు రాజమౌళి కొన్ని సూచనలు ఇస్తూ ఒక వీడియో విడుదల చేశారు. ఈవెంట్ పాస్ లు ఉన్నవాళ్ళకు మాత్రమే అనుమతి ఉంటుందని ఆయన క్లారిటీ ఇచ్చారు. అయితే తాజాగా ఈ ప్రతిష్టాత్మక గ్రాండ్ ఈవెంట్ కు హెమాస్ట్ ఎవరన్నది కూడా టాలీవుడ్ లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఇలాంటి పెద్ద పెద్ద ఈవెంట్ కు మన స్టార్ యాంకర్ సుమ ఉండనే ఉంటుంది. సుమతో పాటు ప్రముఖ యూట్యూబర్ ఈ మోగ ఈవెంట్ కు హెమాస్ట్ గా పనిచేయనున్నారు. బాలీవుడ్ కు చెందిన ఆశిష్ చంచలానీ హెమాస్ట్ గా కనిపించనున్నారు. ఈ విషయాన్ని ఓ ఫస్ట్ వీడియో ద్వారా మేకర్స్ రివీల్ చేశారు. రాజమౌళితో కలిసి ఈ వీడియోను రూపొందించారు. కాగా.. తొలిసారి రాజమౌళి- మహేష్ బాబు కాంబోలో వస్తోన్న ఈ భారీ ప్రాజెక్ట్ కు గోట్ ట్రాటర్ ? అనే టైటిల్ ఖరారు చేసినట్లు టాక్ వినిపిస్తోంది. ఈ బిగ్ ఈవెంట్ లో ఈ విషయాన్ని రివీల్ చేయనున్నారు. ఈ ప్రతిష్టాత్మక ఈవెంట్ కు దాదాపు 50 వేల మందికి పైగా అభిమానులు హాజరవుతారని అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని నవంబర్ 15న సాయంత్రం 7 గంటలకు జియోహాట్ స్టార్ ద్వారా ప్రత్యక్ష ప్రసారం చేస్తున్నారు.

ఫైట్ సీక్వెన్స్ లో మన శంకర వర ప్రసాద్ గారు.. చిరంజీవి టీం ఇప్పుడెక్కడుందో తెలుసా..?

టాలీవుడ్ స్టార్ యాక్షన్ చిరంజీవి టైటిల్ రోల్ లో నటిస్తోన్న చిత్రం మన శంకర వర ప్రసాద్ గారు ‘చంద్రగుళి వస్తున్నారు’ అనే ట్యాగ్ లైన్ తో వస్తోన్న ఈ మూవీని అనిల్ రావిపూడి డైరెక్ట్ చేస్తున్నారు. లేడీ సూపర్ స్టార్ నయనతార ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్ లో నటిస్తుంది. తాజాగా ఈ మూవీకి సంబంధించిన ఆసక్తిక వార్త ఒకటి బయటకు వచ్చింది. ప్రస్తుతం అనిల్ రావిపూడి టీం చిరంజీవిపై వచ్చే ఫైట్ సీక్వెన్స్ ను చిత్రీకరిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఈ సీక్వెన్స్ ఫిలింనగర్ గోల్డ్ కోర్ట్ నేడు మరూ కాగా.. మరో రెండు రోజుల పాటు షూటింగ్ కొనసాగనుందట. ఈ షెడ్యూల్ తో చిరంజీవికి సంబంధించిన టాక్ పార్ట్ పూర్తి కానుందని ఇన్ సైడ్ టాక్. ఇప్పటికే విడుదల చేసిన మీసాల పిల్ల సాంగ్ నెట్టింట మిలియన్ల సంఖ్యలో వ్యూస్ రాబడుతూ టాక్ ఆఫ్ ది టౌన్ గా నిలుస్తోంది. ఈ మూవీలో వీటీవీ గణేశ్, కేథరన్ శ్రేణి, హర్షవర్ధన్, రేవంత భీమల (సంక్రాంతికి వస్తున్నాం) ఫేం బుల్లిరాజు) కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని షైన్ స్ట్రీమ్స్ పతాకంపై సాహు గారపాటి, సుస్మిత కొణిదెల-విష్ణు ప్రసాద్ హోం బ్యానర్ గోల్డ్ బాక్స్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ సంయుక్తంగా తెరకెక్కిస్తున్నారు. భీష్మ సినిరోలియో ఈ చిత్రానికి మ్యూజిక్, బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ అందిస్తున్నారు. ఈ మూవీని 2026 సంక్రాంతి కానుకగా విడుదల చేయనుందా.. రిలీజ్ డేట్ పై మేకర్స్ నుంచి క్లారిటీ రావాల్సి ఉంది.



ఈ అందాల సోయగాన్ని దేశంలో సగం మంది చంపాలనుకున్నారా.. అదా శర్మ సంచలన కామెంట్స్

ప్రముఖ నటి అదా శర్మ గురించి తెలుగు ప్రేక్షకులకు ప్రత్యేకంగా పరిచయం చేయాల్సిన అవసరం లేదు. 2008లో దర్శకుడు విక్రమ్ భట్ తెరకెక్కించిన హారర్ మూవీ ‘1920’ తో హీరోయిన్ గా ఎంట్రి ఇచ్చిన అదా, తన నటనతో మొదటి సినిమాతోనే మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. ఆ తర్వాత టాలీవుడ్ లో పూరి జగన్నాథ్ %-% నిలిన్ కాంటినెంట్ లో వచ్చిన ‘హార్డ్ ఎటాక్’ మూవీతో గ్రాండ్ ఎంట్రి ఇచ్చింది. ఆ చిత్రంలోని ఆమె ప్రదర్శనకు మంచి ప్రశంసలు లభించాయి. తర్వాత ‘సన్యాస్ సత్సమాధి’, ‘క్షణం’, ‘కల్కి’ వంటి సినిమాలతో తెలుగు ప్రేక్షకుల మనసుల్లో చోటు సంపాదించింది. అయితే ఆశించిన స్థాయిలో అవకాశాలు రాకపోవడంతో ఆమె బాలీవుడ్ పై దృష్టి పెట్టింది. తన అందం, గ్లామర్ తో పాటు రిస్క్ ఉన్న పాత్రలను ఎంచుకోవడంలో అదా ఎప్పుడూ ముందుంటుంది. అదే ధైర్యం ఆమె కెరీర్ ను పూర్తిగా మార్చేసింది. 2023లో విడుదలైన ‘ది కేరళ స్టోరీ’ అదా శర్మ జీవితానికి నిజమైన టర్నింగ్ పాయింట్ అయింది. ఈ లేడీ ఓరియెంటెడ్ సినిమా దేశవ్యాప్తంగా భారీ చర్చకు దారితీసింది. రాజీయ వివాదాల మధ్య విడుదలైన ఈ చిత్రం రూ. 400 కోట్లకు పైగా షూట్ సాధించింది. ఈ మూవీతో అదా ఒక్కసారిగా నేషనల్ లెవెల్ లో పాపులర్ అయింది. ఇటీవల ఒక ఇంటర్వ్యూలో అదా మాట్లాడుతూ.. “ది కేరళ స్టోరీ విడుదలైనప్పుడు సగం దేశం నన్ను చంపాలని అనుకుంది. కానీ మిగతా సగం దేశం నన్ను ప్రేమించి రక్షించింది. 1920 నుంచే నేను రిస్క్ ఉన్న రోల్స్ ఎంచుకుంటున్నాను. ఆ రిస్క్ వల్లే నేను నాకు గుర్తింపు వచ్చింది. పాత్రలో భావోద్వేగం లేకపోతే నచ్చదు. యాక్షన్ సీన్లు ఉండాలి అని వెల్లడించింది. ఇక ప్రస్తుతం అదా శర్మ దివంగత నటుడు సుశాంత్ సింగ్ రాజ్ పుత్ నివసించిన అదే ఫ్లాట్ లో ఉంటోంది. ఆ ఇంట్లో సుశాంత్ అత్యుపాత్య చేసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఆ ఫ్లాట్ ను చాలా మంది అద్దెకు తీసుకోవడానికి భయపడ్డా. అదా మాత్రం ధైర్యంగా అక్కడే ఉంటోంది. ఇటీవల ఆమె ‘బస్తర్: ది నక్సల్ స్టోరీ’ సినిమాలో శక్తివంతమైన పాత్రలో కనిపించింది. ఆదనంగా మరో యాక్షన్ థ్రిల్లర్ మూవీతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రావడానికి సిద్ధమవుతోంది. సోషల్ మీడియాలో కూడా అదా యాక్టివ్ గా ఉంటూ, తన ఇన్ స్టాగ్రామ్ ఫోల్లో, ఫిట్ నెస్ వీడియోలు, డాన్స్ క్లిప్స్, గ్లామరస్ ఫోటోషూట్స్ తరచూ ట్రెండింగ్ లో నిలుస్తోంది. సవాలు ఉన్న పాత్రలతోనే అదా శర్మ తనదైన ముద్ర వేసుకుంటూ బాలీవుడ్ లో సత్తా చాటుతోంది.



మనం ముసలోళ్లమైనా బ్యాండ్ కొడుతనే ఉండు ఇంట్రెస్టింగ్ గా రాజు-రాంబాయి ట్రైలర్

సిల్వర్ స్క్రీన్ పై ఇప్పటివరకు మంచి సందేశాన్నిచ్చిచ్చే చాలా ప్రేమకథలు వచ్చాయని తెలిసిందే. అదే జోసర్లో వస్తున్న ప్రాజెక్ట్ రాజు - రాంబాయి. సాయిలు డైరెక్ట్ చేస్తున్న ఈ మూవీలో అఖిల్ ఉద్దేహరి, తేజస్వి (కమిటీ కుర్రోళ్లు ఫేం) హీరోహీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. ఈటీవీ ఒరిజినల్ మూవీగా వస్తోన్న ఈ చిత్రం నవంబర్ 21న థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో మేకర్స్ ట్రైలర్ లాంచ్ చేశారు. హీరో క్యారెక్టర్ బ్యాండ్ బాజా మోగించే సీన్ తో మొదలైంది ట్రైలర్.. ఇక రాజు నువ్వెప్పుడు బ్యాండ్ కొడుతానే ఉండు. మనకు పెళ్లెనా.. పిల్లలు వుట్టెనా.. మనం ముసలోళ్లమైనా బ్యాండ్ కొడుతనే ఉండు సరే నా అంటూ హీరోయిన్ చెబుతున్న సాగుతున్న డైలాగ్స్ ఇంప్రెసివ్ గా ఉన్నాయి. ఊళ్లో బ్యాండ్ కొట్టి జీవం సాగించే రాజు అనే యువకుడికి చదువుకునే రాంబాయి అనే యువతికి మధ్య లవ్ ట్రాక్ నేపథ్యంలో సినిమా ఉండబోతున్నట్లు ట్రైలర్ హింట్ ఇచ్చేస్తుంది. ప్రేమ, పెళ్లి.. వాటి ద్వారా ఎదురయ్యే సమస్యలను చూపిస్తూ యూత్ ను ఆలోచింపజేసేలా సినిమాను తెరకెక్కించినట్లు ట్రైలర్ ద్వారా తెలిసిపోయింది. ఈ చిత్రానికి విరాటవర్షం డైరెక్టర్ వేణు ఊడుగుల వన్ ఆఫ్ ది ప్రొడ్యూసర్స్ గా వ్యవహరిస్తున్నాడు.