



ఎడిటర్ వాయిస్

గేమ్ ఛేంజర్ గా జీఎస్టీ సంస్కరణ

పెద్ద నోట్ల రద్దు, కరోనా పీడ దినాలు.. ఇలా అనేక సందర్భాలలో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ జాతీని ఉద్దేశించి ప్రసంగించారు. ఆయన అలా ప్రసంగించిన ప్రతి సందర్భంలోనూ సంచలన విషయాలను పంచుకున్నారు. ఆ విషయాలన్నీ జాతీని జాగృతం చేసే దిశగా నడిచాయి. విప్లవాత్మక మార్పులకు నాంది పలికాయి. తాజాగా నరేంద్ర మోడీ జాతీని ఉద్దేశించి ప్రసంగించారు. ఈసారి కూడా సంచలన విషయాలను పంచుకున్నారు. అమెరికా హెచ్ వన్ బీ వీసాల మీద తీసుకున్న నిర్ణయం.. ఓట్ చోరీ.. నేపాల్ దేశంలో ఆందోళనలు.. ఇన్ని పరిణామాల మధ్య నరేంద్ర మోడీ ఏదో ఒక కీలక విషయాన్ని వెల్లడిస్తారని.. సంచలన విషయాలను ప్రకటిస్తారని ప్రచారం జరిగింది. దానికి తగ్గట్టుగానే నరేంద్ర మోడీ వ్యాఖ్యానించారు. సంచలన విషయాలను వెల్లడించారు.. ఇటీవల కాలంలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ భారతదేశంలో కూడా నేపాల్ మాదిరిగానే జైడ్ జనరేషన్ ఉద్యమం వస్తుందని వ్యాఖ్యానించారు. ప్రజలు ప్రభుత్వంపై తీవ్ర ఆగ్రహంతో ఉన్నారని.. ఏ క్షణమైనా సరే మనదేశంలో పెను ప్రకంపనలు చోటు చేసుకోవచ్చని పేర్కొన్నారు. ఈ మాటలు ఏ రాజకీయ నాయకుడు అన్నా పెద్దగా పట్టించుకోవడం లేదు కాదు. రాహుల్ గాంధీ ఈమాటలు అనడంతో సాధారణంగానే చర్చ మొదలైంది. దీనిపై బీజేపీ కూడా ఘాటుగానే స్పందించినప్పటికీ.. మోడీ మాత్రం ఒక్క మాట కూడా మాట్లాడలేదు. దేశంలో నవరాత్రి ఉత్సవాలు మొదలవుతున్నాయి. దాంతోపాటు జీఎస్టీ బచత్ ఉత్సవం కూడా మొదలవుతుంది. ఐదు శాతం, 18% జీఎస్టీ స్లాబులు మాత్రమే అమల్లోకి వస్తాయి. దీంతో ప్రతి ఇంట్లో సంతోషం వెల్లి విరుస్తుంది. ఈ సంస్కరణ భారతదేశ అభివృద్ధిని పరుగులు పెట్టిస్తుంది. ఆత్మనిర్భర దేశంగా ఇది కీలకమైన ముందడుగు. గతంలో ప్రతి చోట రకరకాల వస్తులు విధించేవారు. ప్రజలను ఇబ్బందులు పెట్టేవారు. ప్రజలను గందరగోళం నుంచి బయటపడడానికి జీఎస్టీ అమల్లోకి వచ్చింది. వన్ నేషన్ వన్ ట్యాక్స్ స్వప్నం సాకారం అయింది. సరికొత్త చరిత్ర సృష్టించేందుకు ఈ సంస్కరణలు తోడ్పడతాయి. ఫలితంగా పెట్టబడుల ప్రవాహం పెరుగుతుందని నెక్స్ట్ జీఎస్టీ ఉత్సవం ప్రారంభమవుతుందని నరేంద్ర మోడీ పేర్కొన్నారు. ఇటీవల కాలంలో రాహుల్ గాంధీ సమయం దొరికిన ప్రతి సందర్భంలోనూ జనరేషన్ జైడ్ తరాన్ని ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తున్నారు. వారిలో నేపాల్ తరహాలో ఉద్రేకాలు సృష్టించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. ప్రధాని మాత్రం అలాంటివి చేయకుండా ఈ జనరేషన్ కు జీఎస్టీ మార్పుల వల్ల లాభం జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. యువత వల్లే దేశం ఈ స్థాయిలో ఉందని.. వారి కోసం ఏమైనా చేసేమని ప్రకటించారు. తద్వారా రాహుల్ గాంధీ ఆశలపై నీళ్లు చల్లారు నరేంద్ర మోడీ. జీఎస్టీ స్వరూపంలో కేంద్రం కీలక మార్పులు తీసుకొచ్చింది. ఇకపై స్టాండర్డ్ , మెరిట్ పేరుతో జీఎస్టీలో రెండే ఖాబులు ఉంటాయి. వాటిలో ఒకటి 5% కాగా రెండోది 18%. గుట్టా, పొగాకు, పొగాకు ఉత్పత్తులు, సిగరెట్లపై మినహా మిగిలిన ఉత్పత్తులపై వస్తు మార్పులు అమల్లోకి వస్తాయి. తలనూనెలు, కార్టోఫ్లేక్స్, టీవీలు, వ్యక్తిగత ఆరోగ్య ఉత్పత్తులు వంటివాటిపై వస్తు తగ్గనంది. రోటీ, పరోటాలపై జీఎస్టీ సున్నా ప్రాణాధార ఔషధాలపై ఎటువంటి వస్తు లేదు. ఖరీదైన కాడ్లు, పొగాకు ఉత్పత్తులు-సిగరెట్లపై ప్రత్యేకంగా 40 శాతం స్లాబును ప్రతిపాదించారు. దాదాపుగా వ్యక్తిగత వస్తువులన్నింటికీ వస్తు తగ్గించడం ద్వారా దేశీయ వినియోగాన్ని పెంచి.. అమెరికా నుంకాల భారం నుంచి కొంత ఉపశమనం పొందాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. దేశీయ వాణిజ్యాన్ని పరుగు పెట్టించేందుకు, వినియోగాన్ని గణనీయంగా ప్రోత్సహించే దిశగా నిర్ణయాలు తీసుకున్న జీఎస్టీ మండలి.. పందగ సీజన్ ను మరింత ఉత్సాహభరితంగా మార్చింది. వ్యక్తిగత, ఆరోగ్య బీమా పథకాలపై జీఎస్టీ రద్దు చేయడం.. కోట్ల మందికి బీమాను చేరువ చేసేందుకు ఉపయోగపడనుంది. అన్ని నిర్ణయాలనూ ఏకాభిప్రాయంతో తీసుకున్నామని, ఏ ఒక్క రాష్ట్రం వీటిని వ్యతిరేకించలేదని నిర్మలా సీతారామన్ తెలిపారు. సామాన్య ప్రజల జీవితాలను మెరుగుపరచడం, ఆర్థిక రంగాన్ని బలోపేతం చేయడం లక్ష్యంగా జీఎస్టీ రేట్ల హేతుబద్ధీకరణపై స్థూలంగా ఒక ప్రతిపాదనను కేంద్రం రూపొందించింది. దీనిపై జీఎస్టీ మండలి ఉమ్మడిగా నిర్ణయం తీసుకుంది. జీఎస్టీ రేట్లలో కొత్త మార్పులతో చిరు వ్యాపారులు, రైతులు, మధ్యతరగతి, మహిళలు, యువతకు మేలు జరుగుతుందని ప్రభుత్వ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ప్రధానంగా ఇన్సూరెన్స్ రంగానికి జీఎస్టీ నుంచి మినహాయింపు ఇచ్చారు. అన్ని రకాల హెల్త్, లైఫ్, టర్మ్ ఇన్సూరెన్స్ పాలీసీలపై జీఎస్టీ నుంచి మినహాయింపు ఇచ్చారు. ఈ క్రమంలో ఇన్సూరెన్స్ ప్రీమియం తగ్గుతుంది బీమా రంగం నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. అయితే ఈ తగ్గింపు పూర్తిస్థాయిలో అమలు కాకపోవచ్చనే అంచనాలూ లేకపోలేదు. రాష్ట్రాల ఆదాయాన్ని 14 శాతం పెంచి, రక్షించాలని జీఎస్టీ విధానాన్ని రూపొందించగా.. గత అయిదేళ్లలో రాష్ట్రాలు రూ.63,265 కోట్లు అదనంగా పొందాయని తెలిపింది. జీఎస్టీ ఆదాయం పెంచుకోవడం ద్వారా ప్రతి రూ.100 జీఎస్టీలో రాష్ట్రాలకు దాదాపు రూ.70.5 వస్తున్నట్లు వివరించింది. జీఎస్టీ ప్రవేశ పెట్టినప్పుడు రాష్ట్రాలకు అయిదేళ్ల వ్యవధిలో 14 శాతం వార్షిక ఆదాయ పెరుగుదలకు హామీ ఇచ్చారు. విలాస వస్తువులు, హానికర ఉత్పత్తులపై సెన్ వసూలు చేసి, ఆదాయ లోటును భర్తీ చేస్తామని పేర్కొన్నారు. కానీ, కరోనా మహమ్మారి కారణంగా ఆదాయ లోటు పెరిగింది. కేంద్రం రూ.2.69 లక్షల కోట్ల రుణాలు తీసుకుని, ఆ మొత్తాన్ని రాష్ట్రాలకు అందించింది. మొత్తంగా రాష్ట్రాలు రూ.9.14 లక్షల కోట్ల పరిహారం పొందాయి. ఇది హామీ ఇచ్చిన మొత్తంతో పోలిస్తే రూ.63,265 కోట్లు అధికమని ఎస్ బీబీ రీసెర్చ్ పేర్కొంది. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలోనూ రాష్ట్రాలు జీఎస్టీ పేరంగా నికర ఆదాయంతోనే ఉంటాయని ఎస్ బీబీ రీసెర్చ్ అంచనా వేసింది. 9.5 శాతం నికర జీఎస్టీ రేటుతో అదనంగా రూ.52,000 కోట్ల ఆదాయం వస్తుందని, దీంతో రాష్ట్రాలకు, కేంద్రానికి రూ.26,000 కోట్ల వాపున వస్తుందని వివరించింది. రాష్ట్రాల వారీగా అంచనాలు కూడా నివేదికలో పేర్కొంది. ఉదాహరణకు ఆంధ్రప్రదేశ్ కు ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో జీఎస్టీ అంచనా ఆదాయం రూ.35,863 కోట్లుగా ఉండగా, జీఎస్టీ సవరణ అనంతరం రూ.52,622 కోట్ల వరకూ ఆదాయం లభిస్తుందని ఎస్ బీబీ రీసెర్చ్ అంచనా వేసింది. అంటే, రూ.16,759 కోట్ల వరకూ ఆదాయం పెరగనుందని

ఎడిటర్ : కె. సుధీర్ కుమార్



రాయవరం, విశ్వవాచిన్ స్టూఫ్: మండలంలో సేవా కార్యక్రమాల పేరున విదేశీ నిధులను స్వాధీనం చేసేవారికి కొడువ లేకుండా పోయింది. “రండుకునేందుకు కాదేదీ అనర్థం” అన్నట్లుగా మారింది పరిస్థితి. మండలంలో మహిళలకు, వితంతువులకు ఉచితంగా కుట్టు మిషన్ నేర్పించి, వారికి ప్రతీ నెల గౌరవ వేతనం అందిస్తూ, కుట్టుమిషన్ నేర్పుకోవడానికి అవసరమైన అన్ని వనరులు సమకూర్చుతున్నామని విదేశీయుల ను నమ్మించి, వారి నుండి నిధులను సేకరించి ఆ నిధులతో స్వార్థపరులు తమ జీబులు నింపుకుంటున్నారని మండలంలోని పలువురు ఆరోపిస్తున్నారు. విదేశీయులకు కేవలం ఫోటోలు చూపిస్తూ, పత్రికలలో తమకు అనుకూలంగా ప్రకటనలు చేయించి, ఆ ప్రకటనలు వారికి చూపి మరింత దండుకుంటున్నారని చర్చించుకుంటున్నారు. వితంతు ఉచిత కుట్టు మిషన్ శిక్షణా కేంద్రం ద్వారా అన్ని వనరులు అందిస్తూ మహిళలు, వితంతువుల భవిష్యత్తు పూల బాటలు వేస్తున్నామని విదేశీయులను నమ్మిస్తున్న నిర్వాహకులు వాస్తవంలో మూత్రం ఆ దబ్బలుతో తమ జీబులు నింపుకుంటున్నారు. శిక్షణ పొందుతున్న మహిళలకు ప్రతినెల గౌరవ వేతనం అని చెప్పినా ఏ ఒక్కరిలో ఏనాడు ఆ గౌరవం వేతనం అందలేదని నగ్న సత్యం. శిక్షణకు

మాధవ సేవ పేరుతో మరో దోప

ఉచిత కుట్టు మిషన్ శిక్షణా లో ఉత్పత్తి సేవా కాదేదీ దోచుకోవడానికి అనర్థం స్వచ్ఛంద సేవ పేరున స్వార్థ పరుల ఆగడాలు మరిన్ని వివరాలతో త్వరలో “మాధవ సేవ పేరుతో మరో దోప”... (పార్ట్ 3)



అవసరమైన సామాగ్రిని మహిళలు, వితంతువులకు ఉచితంగా అందిస్తున్నామని చెప్తూ, విదేశీయులనుండి సహాయం పొంది, ప్రతీ వస్తువు వారే సొంతంగా సమకూర్చుకోవాలని శిక్షణ పొందుతున్న వారితో చెప్పి కొనిపించడం కొనమెరుపు. ఇక ట్రైనింగ్ పొందుతున్న వారికి టీ, స్నాక్స్ వంటివి అందిస్తున్నామని విదేశీయులకు చూపుతూ, కనీసం అవసరమైన త్రాగునీరు సైతం శిక్షణ లో ఉన్న తమకు అందించలేదని మహిళలు వాపోవడం గమనార్హం. ఇక ట్రైనింగ్ పూర్తయిన వారికే మరలా, మరలా మార్పులు చేసి ఫోటోలు తీయించి పలు బ్యాచ్ లకు వారు తర్ఫీదు ఇస్తున్నామని విదేశీయులకు చెప్పుకోవడం విడ్డూరం. ఇక తర్ఫీదు పూర్తయిన మహిళలు, వితంతువులకు ఉచితంగానే కుట్టు మిషన్ లు సరఫరా చేస్తున్నామని విదేశీయులకు గొప్పలు చెప్పి, శిక్షణ పొందిన వారి వద్ద నుండి దబ్బలు వసూలు చేసి వారి కుటీల బుద్ధిని బయట పెట్టుకున్నారు. ట్రైనింగ్ పూర్తయిన సంవత్సరం తరువాత మహిళలు ఆశతో నిర్వాహకులు అడిగినంత సొమ్ము చెల్లించి, పంటికి సమయంలో కుట్టు మిషన్ లను చూసి నిర్ఘాంతపోతూ, ఇవి ఎందుకు వనికి వస్తాయని మహిళలు నిర్వహకులను ప్రశ్నించగా, “ఇస్తామని చెప్పాము,

ఇచ్చాము అంతే ఇక మాట్లాడకండి అని వారిపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసినట్లు శిక్షణ పొందిన మహిళలు వాపోయారు. దీంతో వారి ప్రవర్తన, పద్ధతి పై విరక్తి చెందిన పలువురు ఈ పనికిరాని నాసిరకం కుట్టు మిషన్ లు తమకు అవసరం లేదని తిరిగి ఇచ్చేసారు. ఉచితంగానే చేస్తున్నామని చెప్పుకుంటూ, అటు విదేశీయుల మంచితనం ను అడ్డు పెట్టుకొని, ఖరీదైన పరిస్థితి లు వారికి చూపించి, ఇటు మహిళలకు ఏ సదుపాయం కల్పించకుండా వారి వద్ద నుండి సొమ్ము వసూలు చేసి, నాసిరకం మిషన్ లను వారికిచ్చి మోసగించడమే కాక, వారి అవసరాలతో సొమ్ము చేసుకుంటున్న ఇలాంటి స్వార్థపరులు ఏర్పాటు చేసిన స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థలపై ప్రభుత్వం తనిఖీలు నిర్వహించాలని స్థానికులు సూచిస్తున్నారు. కాగా పూర్తి వివరాలతో సేవ సంస్థల దౌర్జతనం పై ప్రత్యేక కథనం గా మరింత పూర్తి సమాచారం,

స్వార్థపరుల కోరిక మేరకు పేరులతో కూడిన వివరణ త్వరలో మన విశ్వం వాయిస్ దినపత్రికలో “మాధవ సేవ పేరుతో మరో దోప” (పార్ట్-3)..

దయనీయుడు కాకూడదు!

‘మానవుడే మహనీయుడు, శక్తియుతుడు, యుక్తిపరుడు, మానవుడే మహనీయుడంటాడు కవి ఆరుద్ర ఒక సినీ గీతంలో! సందేహమేముంది? ఆయనే అన్నట్లు, మంచిని తలపెడితే మనిషికి అడ్డే లేదు, దివిజ గంగ భువి దించిన భగీరథుడు మానవుడే, సృష్టికి ప్రతిస్పృహ చేయు విశ్వామిత్రుడు నరుడేబీ చంద్రలోకమైన, దేవేంద్రలోకమైన లొందితో జయించి భువికి తిరిగి రాగలిగినవాడు మానవుడే! కానీ, అంతటి మహనీయుడు కూడా ఒక్కోసారి దయనీయుడై పోతాడు. ఎంతో ముందుకు చూడగలిగి కూడా తరచూ ద్రాస్య దృష్టికి లోనవుతాడు. పదిమందికీ మంచిని తలపెట్టేవాడు కూడా స్వప్రయోజనాన్ని మరిగి చివరికి సొంతానికే చేటు తెచ్చుకుంటాడు. సర్వతోముఖ వికాసం మనిషికి వరమే కానీ, తనకు తనే చెరువు చేసుకునే బహుముఖ వైఫల్యం పెనుశాపం. అసాధారణ వర్షాల కారణంగా హిమాలయ ప్రాంత రాష్ట్రాలు అతలాకుతలమవుతున్నాయి. హఠాత్తుగా అతివృష్టి, మెరుపు వరదలు, మట్టిపెళ్ళలు విరిగిపడడం వగైరా ఉత్పాతాల కారణంగా ఈ సంవత్సరం ఇప్పటికీ దాదాపు మూడు వేల మంది మరణించారు, లక్షల కోట్ల విలువైన ఆస్తి నష్టం సంభవించింది. అడ్డూ అదుపూ లేని పట్టణాభివృద్ధి, ఆదవుల నిర్మూలన, రోడ్ల నిర్మాణం, విస్తరణ, మౌలిక సదుపాయాల కల్పన మొదలైన అభివృద్ధి చర్యలను ఇందుకు కారణంగా పర్యవరణ వాదులు ఎత్తిచూపుతున్నారు. ఇటువంటిది లేని రోజుల్లో కూడా ఇలాంటి ప్రమాదాలు జరిగిన సంగతిని కొందరు ఉదాహరిస్తున్నారు. కారణమేమైనా ప్రాణనష్టం, ఆస్తి నష్టం కళ్ళముందు కడిక నిజాలు. పటిష్టమైన ముందస్తు హెచ్చరిక మంత్రిత్వాలాన్ని ఇప్పటికీ ఏర్పరచుకోలేక పోవడం %- % దీనంతటి వెనుకా మహనీయుడైన మానవుడి వరంగా చెప్పుకోవలసిన ఒకానొక వైఫల్యం. దీనికితోడు, దేశంలో ప్రకృతి విపత్తులకు గురికాగల ప్రాంతాల గురించి గణాంకాలు గుండె గుభేలుమనిపిస్తాయి. ఏకంగా 27 రాష్ట్రాలూ, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలూ ఇందులోకి వస్తాయి. వ్యవసాయ యోగ్యమైన 68 శాతం భూమి ఏ క్షణంలోనైనా అనావృష్టికి గురికావచ్చు, 15 శాతం ప్రాంతంలో ఉన్నట్లుండి రాళ్ళవర్షం కురవచ్చు, 12 శాతం ప్రాంతంలో మెరుపు వరదలు సంభవించవచ్చు. ఈ విపత్తులు ఏటా పెరగడమే తప్పే తగ్గి అవకాశం లేదట! శాస్త్ర, సాంకేతిక, పారిశ్రామిక అభివృద్ధిలో మానవుడి బుద్ధి ఎంతో చురుగ్గా పని పనిచేయడం ఎంతైనా శ్లాఘనీయమేబీ అభివృద్ధిని ప్రజలకు మరింత సుఖమయ జీవన యోగ్యంగా మలచే దిశగా శరవేగంతో కదలడమూ అభినందనీయమేబీ కానీ, దానిని అందిపెట్టుకుని వచ్చే సమస్యల నివారణలో మాత్రం అతని అడుగు చురుగ్గా పడటం లేదు. దాంతో అభివృద్ధి అస్తవ్యస్తానికి, అభద్రతకూ చిరునామా అవుతోంది. దేశంలోని మహా నగరాలలో రోడ్ల



పరిస్థితే ఇందుకు మరో ఉదాహరణ. ఆయా నగరాలలో జనాభా పెరుగుదలా, కొత్త జనావాసాల విస్తరణ, రాకపోకల అవసరాలూ, వాహనాల పెంపు విమాన వేగాన్ని అందుకున్నాయబీ కానీ, ఆ దామాషాలో రోడ్ల నిర్వహణా, ఇతర వనతుల కల్పనలో ప్రభుత్వాల ప్రణాళికలు ఎడ్డబండి వేగంతో నడుస్తున్నాయి. అనేక నగరాలలో రాకపోకల రద్దీ ఎంతటి సమస్యైతే స్థాయికి చేరిందంటే, జనం గంటల తరబడి కాలాన్ని ట్రాఫిక్ జామ్ లోనే గడపవలసి వస్తోంది, ఎంతో విలువైన ఉత్పాదక సమయం రోడ్లపైలేపోతోంది. రకరకాల జీవనోపాధి పనుల మీద తిరిగి జనాలను అది మానసికంగా వివరీతమైన ఒత్తిడికి గురిచేసి ఆర్థిక సమస్యలతోపాటు ఆరోగ్య సమస్యలనూ తెచ్చిపెడుతోంది. ఈ

ఏదాది తొలి అయిదారు మాసాల్లోనే దేశవ్యాప్తంగా నగరాల రోడ్లపై సంభవించిన దుర్ఘటన మరణాలు వేలసంఖ్యను దాటిపోయాయి. అయినాసరే, పౌరరవాణా సదుపాయాల అభివృద్ధి పగ్గరాల కాగితాల దశను దాటి కార్పూరాల ధరించడానికి ఏళ్లపూర్వం పట్టిపోతోంది. మొత్తంమీద కవి చెప్పినట్లు గ్రహరాశుల సద్గమించి ఘనతారల పథము తొక్కుగలిగిన మహనీయుడే తన లోకాన్ని సర్వతోభద్రంగా మార్చుకోవడంలో విఫలమవుతున్నాడు. మనిషి జైత్రయాత్రలో ఎక్కడో అడుగు తడబడి అవజయపు దారి పడుతోంది. తనను దయనీయుడిగా రూపుకట్టే ఆ తడబాటును సరిదిద్దుకుని మహనీయుడన్న ఖ్యాతి నిలుపుకోవడం మనిషి తక్షణావసరం

నాదేవుడు పవన్ కల్యాణ్ కు పాదాభివందనాలు

రాజకీయ పునర్జన్మ ఇచ్చారు.. నగరంలో జనసేనను సూరుశాతం బలోపేతం చేస్తా..
మేయరు పదవి పవన్ నిర్ణయం.. ఓజీ ఓపెనింగ్స్ సభాతో సభవిప్లవ్
మంత్రులు నాదెండ్ల, కందుల, పార్టీ నేత హరిప్రసాద్ కు కృతజ్ఞతలు.. పాత్రికేయుల సమావేశంలో సిటీ ఇన్చార్జ్ అనుశ్రీ సత్యనారాయణ



రాజమహేంద్రవరం, విశ్వం వాయిస్ న్యూస్: జనసేన పార్టీ రాజమండ్రి సిటీ ఇన్చార్జ్గా మరోసారి నియమించి రాజకీయ పునర్జన్మ ఇచ్చిన తన దేవుడు,ఆరాధ్య దైవం,పార్టీ అధినేత పవన కల్యాణ్ కు కృతజ్ఞతలు పాదాభివందనాలు చెబుతున్నానని సిటీ ఇన్చార్జ్గా పునర్నియామకం జరిగిన అనుశ్రీ (అత్తి) సత్యనారాయణ వ్యాఖ్యానించారు.తమ ఇలవేల్పు కనకదుర్గాదేవి అన్ని,తన దేవుడు పవన్ కల్యాణ్ ఆరాధ్య దైవం అమ్మవారిని అందుకే శ్రీ దేవీ నవరాత్రుల మహోత్సవాల ప్రారంభమైన నేటి నుంచి తిరిగి రాజకీయ బాధ్యతలు చేపడుతున్నానని చెప్పారు. సోమవారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ రాజమండ్రిలో తనమీద, పార్టీమీద నమ్మకంతో మరోసారి ఇన్చార్జ్గా అవకాశం ఇచ్చారని ఆయన సంతోషం వ్యక్తం



చేశారు.గతంలో పార్టీ పరంగా వ్యక్తిగతంగా తెలిసిగాని,తెలియక గాని తాను పొరపాటు చేస్తే క్షమించి ఆదరించాలని ఆయన కోరారు.తన పునర్నియామకం విషయంలో ,రాజకీయంగా అన్ని విధాలుగా సహకరించిన మంత్రులు నాదెండ్ల మనోమర్, కందుల దుర్గమ్మ,పార్టీ నేత హరిప్రసాద్ కు ఆయన కృతజ్ఞతలు చెప్పారు.నన్నండ్ అయిన నాటినుంచి,తనకష్టాల్లో కూడా తన వెన్నంటి ఉన్న వారందరికీ,సహచర జనసైనికులు నాయకులు వీరమహిళలకు అనుశ్రీ సత్యనారాయణ కృతజ్ఞతలు తలిపారు. రాజమండ్రి సిటీలో జనసేన బలం ఏమిటనేది 2019 ఎన్నికల్లో ఒంటరిగా పోటీ చేసి ఓట్ల రూపంలో నిరూపించామని,2024 ఎన్నికల్లో కూటమి అభ్యర్థి ఆదిరెడ్డి శ్రీనివాస్ ను భారీ మెజారిటీతో గెలిపించి మరోసారి జనసేన ప్రభుజనం చాటి



చెప్పామని ఆయన అన్నారు.ఇకపై సిటీలో జనసేనను సూరుశారం బలోపేతం చేస్తామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. కూటమిలో బాధ్యతగా ఉంటామని,ఏ సమస్య వచ్చినా పరిష్కరిస్తామని అనుశ్రీ చెప్పారు. కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో మేయరు పదవి విషయంలో పవన్ కల్యాణ్ నిర్ణయం శిరోధార్యమని ఆయన అన్నారు. నామినేటిడ్ పదవులు పార్టీ చెప్పిన వారికి ఇవ్వాలని సిటీ ఎమ్మెల్యే ఆదిరెడ్డి శ్రీనివాస్ ను కోరుతానని ఆయన చెప్పారు. పవన్ హీరోగా నటించిన ఓజీ సినిమా ఓపెనింగ్స్ సభాతో సభవిప్లవ్ అని ఆయన అన్నారు.విలేకరుల సమావేశంలో పార్టీ నాయకులు వీరమహిళలు, జనసైనికులు పాల్గొన్నారు.

కనకదుర్గ అమ్మవారి ఆలయాలను సందర్శించిన కుడుపూడి సుత్తిబాబు

చైర్యన్ సత్తిబాబుకు విజయ దుర్గ ఫ్రెండ్ సర్కిల్స్ ఆధ్వర్యంలో సాదర స్వాగతం
తొలి రోజు ఇనుమడించిన దసరా ఉత్సవాల శోభ.. జైభవానీ గీతాల మధ్య పులకించిన భవాని భక్తులు

రాజమహేంద్రవరం,విశ్వం వాయిస్ న్యూస్: నగరంలో దేవీ నవరాత్రి ఉత్సవాలు సోమవారం ఘనంగా ప్రారంభమయ్యాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఏపీ శెట్టి బలిజ సంక్షేమం,అభివృద్ధి కార్పొరేషన్ చైర్యన్ కుడుపూడి సత్తిబాబు నగరంలో పలు అమ్మ వారి ఆలయాలను సందర్శించి కుని విశేష పూజలు నిర్వహించారు.ఈ నేపథ్యం లో నిర్వాహకులకు భక్తుల కు దసరా శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.నగరంలోని 18వ వార్డు,అలాగే 19వ వార్డు పరిధిలోని అల్లూర్ గార్డెన్స్ ప్రాంతంలో కొలువై ఉన్న కనక దుర్గ అమ్మవారి ఆలయాలను సందర్శించి, భవాని భక్తులకు వార్డు ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. 18 వ



వార్డులో జరిగిన కార్యక్రమంలో పాలిక సురేష్,గుత్తుల రమణ,

పాలిక విజయ కుమార్, గుత్తుల ప్రసాద్,అలంకార్ శ్రీను,గుత్తిర్రి పాండురంగ, శివ తదితరులు పాల్గొన్నారు. కాగా 19 వార్డులో ప్రసాద్, కక్కుల సాయి, బాడిద మేను కుమార్,బొంతు కొండయ్య,కక్కుల సాయి, తదితరులు పాల్గొన్నారు. కాగా శానిటోరియం సమీపంలోని భవాని పురంలో సత్తి బాబు కనక దుర్గ అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. అలాగే లాలా చెరువు సెంటర్లో కొలువు దీర్చిన అమ్మ వారి ఆదాయాన్ని కుడుపూడి సత్తిబాబు సందర్శించారు. ఈ కార్యక్రమాలలో వీరమళ్ళు సత్తిబాబు,కోన సుబ్రహ్మణ్యం, చింతపల్లి నాని తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సామాన్యులకు ఊరట జీఎస్టీ తగ్గింపు మోడీ చిత్రపటానికి పాలాభిషేకంతో కృతజ్ఞతలు

కొత్తపేట,విశ్వం వాయిస్ న్యూస్: కేంద్ర ప్రభుత్వం జీఎస్టీ తగ్గించడం వలన కొనుగోలు ధరలలో సామాన్య ప్రజలకు ఊరట కలిగిస్తుందని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీకి కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ మోడీ చిత్రపటానికి కొత్తపేట కూటమి నాయకులు పాదాభిషేకం చేశారు. రాష్ట్ర బిజెపి కార్యవర్గ సభ్యులు పాలూరి సత్యానందరావు ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో కొత్తపేట జనసేన పార్టీ ఇంచార్జ్ బండార శ్రీనివాస్ ముఖ్యుడిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా బండారు శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ కేంద్రంలో మోడీ పరిపాలనలో దేశం ప్రగతి పథంలో కొనసాగుతుందని ఎన్నో ఆర్థిక సంస్కరణలు తీసుకొచ్చారని బండారు శ్రీనివాస్ అన్నారు. ప్రపంచంలో అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలతో పోటీ పడుతూ మన దేశం ముందుకు వెళుతుందంటే దానికి మోడీయే కారణమని ఆయన



అన్నారు.రక్షణ వ్యవస్థను పటిష్ట పరిచారు.ఆర్థికల్లో 379 రద్దు చేసి కాశ్మీర్ కు స్వయం ప్రతిపత్తి కల్పించారు.ముస్లిం సాంప్రదాయాల్లో త్రిబల్ తలాక్ విధానానికి స్వస్తి పలికారు.తన స్వీయ పరిపాలనలో ఎన్నో నంపలన నిర్ణయాలు తీసుకొని దేశ ప్రగతికి పాటుపడుతున్నారనిన్నారు.అయోధ్య

రామ మందిరం నిర్మాణం చేపట్టి హిందువుల చిరకాల వాంఛ నెరవేర్చారు. హిందువుల అభిమానాన్ని చూరగొన్నారని అన్నారు. కొత్తపేట ఎమ్మెల్యే బండారు సత్యానందరావు అసింబ్లీ సమావేశాలకు వెళ్లిన కారణంగా వారు హాజరు కాలేకపోయారని బిజెపి నాయకులు పాలూరి సత్యానందరావు తెలియ జేశారు.జిఎస్టీ తగ్గింపు అమలు చేసిన మోడీకి కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ మోడీ చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంపత్ కనకేశ్వరరావు, పాలూరి జయప్రకాష్, కంఠం శెట్టి శ్రీనివాస్, గుబ్బుల మూర్తి, విల్లా మారుతి, కంఠంశెట్టి చంటి, చిక్కుం శివాజీ, అయినవిల్లి సత్తిబాబు, కోటిపల్లి దామోదరం, పెనుమల్ల అనవరం, అస్సం మునిష్, యండూరి పవన్, బూసి, విష్ణు, కూటమి నాయకులు పాల్గొన్నారు.

టీడీపీ నగర నూతన కమిటీ నియామకం

ఇది కష్టానికి...సమర్థతకు దక్కిన గౌరవం
ఎమ్మెల్యే ఆదిరెడ్డి శ్రీనివాస్
కమిటీ సభ్యులను సత్కరించిన కూటమి పెద్దలు
రాజమహేంద్రవరం, విశ్వం వాయిస్ న్యూస్: తెలుగుదేశం పార్టీ రాజమహేంద్రవరం సిటీ నూతన కమిటీ నియామకం జరిగింది. ఈ మేరకు అందుకు సంబంధించిన ఉత్తర్వులు పార్టీ అధిష్ఠానం నుంచి నగర టీడీపీ కార్యాలయానికి రాగా మన రాజమహేంద్రవరం సిటీ ఎమ్మెల్యే ఆదిరెడ్డి శ్రీనివాస్ పార్టీ కార్యాలయంలో వెల్లడిరచడం జరిగింది. నగర టీడీపీ అధ్యక్షుడిగా మణ్ణి రాంబాబు, జనరల్ సెక్రటరీ బుడ్డి గ రాధా, ఉపాధ్యక్షులు ఉప్పలూరి జానకి రామయ్య, కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శులు కంటిపూడి శ్రీనివాస్, కరగాని వేణు, మొకమాదీ సత్యనారాయణ, కార్యదర్శులు కదలి రామకృష్ణ, ద్వారా పార్వతి సుందరి, మహ్మద్ అస్సం, కోశాధికారి శెట్టి జగదీష్ నియమితలయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే ఆదిరెడ్డి శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ ఇది పార్టీ కోసం కష్టపడిన వారికి దక్కిన గౌరవమన్నారు. త్వరలోనే భారీ జనసందోహంతో ప్రమాణస్వీకార చేయడం జరుగుతుందని ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే ఆదిరెడ్డి శ్రీనివాస్ అన్నారు. సంస్థాగతంగా తెలుగుదేశం పార్టీలోని కమిటీలు వేసుకోవడం ఆనవాలుతీగా



జరిగే ప్రక్రియలో భాగమన్నారు. కమిటీ సభ్యులుగా నియమించాలని తాను ఏదో పేరు ఇచ్చేస్తే వారిని ఆమోదించేసే పరిస్థితిలో తెలుగుదేశం పార్టీ లేదన్నారు. అందరి ఆమోదంతో ఒక కమిటీని ఏర్పాటు చేసి వారి పేర్లను అధిష్ఠానానికి పంపిన తరువాత వారి నియామకం కోసం ఐబిఆర్ఎస్ కాఫ్ఫీ చేయడం జరిగిందన్నారు. అందరి ఆమోదంతోనే ఈ కమిటీ నియామకం

ఎమ్మెల్యే ఆదిరెడ్డి అప్పారావుకు నూతన కమిటీ సభ్యులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కూటమి నాయకులు పిక్కి నాగేంద్ర, యిస్సమూరి దీప్తి,సక్కా దేవివరప్రసాద్,కోసూరి చందీప్రియ,దాస్యం ప్రసాద్, కొల్లి నాని తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జీతాలు చెల్లించాలని రోడ్దెక్కిన పారిశుధ్య కార్మికులు

విధులు జపిస్తుందివి మున్సిపల్ కార్యాలయం వద్ద నిరసనలు...



విశ్వం వాయిస్ న్యూస్ కొవ్వూరు దేవుడు పరమిచ్చిన పూజారి కరుణించలేదు అనే సంధాన ఉంది కొవ్వూరు మున్సిపల్ పారిశుధ్య కార్మికుల పరిస్థితి. రాష్ట్రమంతటా మున్సిపల్ పారిశు ధ్య కార్మికులకు ఒకటి రెండు తేదీలలో జీతాల చెల్లింపులు జరిగినప్పటికీ కొవ్వూరు మున్సిపల్ పారిశుధ్య కార్మికులకు జీతాలు చెల్లింపులు చేయకపోవడంతో సోమవారం మున్సిపల్ పారిశుధ్య కార్మికులు రోడ్ ఎక్కారు. విధులను బహిష్కరించి మున్సిపల్ కార్యాలయం నందు నిరసన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ పారిశుధ్య కార్మికుల సంఘం నాయకులు రవీంద్ర మాట్లాడుతూ పట్టణాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచడంలో నిరంతరం శ్రమిస్తున్న పారిశుధ్య కార్మికులకు ఒక నెల జీతాలు చెల్లించకపోతే రోడ్డుమీద పడవలసిన పరిస్థితులు ఏర్పడుతున్నాయని ఇంటి అద్దెలు, పిల్లల స్కూలు ఫీజులు, ఫైనాన్స్ లు, కరెంట్ బిల్లులు, ఇలా ఎన్నో ఆర్థిక ఒత్తిడిలకు గురవలసిన పరిస్థితి వస్తుందని అన్నారు. గత నెల ఒకటో తేదీన చెల్లించవలసిన మున్సిపల్ పారిశుధ్య కార్మికుల జీతాలు ఇప్పటికీ చెల్లించకపోవడంతో దుర్గరమైన పరిస్థితిని అనుభవించాల్సి వస్తుందని రాష్ట్రమంతటా పారిశుధ్య కార్మికులకు ఒకటి రెండు తేదీలలో జీతాలు చెల్లించినప్పటికీ కొవ్వూరు మున్సిపల్ పారిశుధ్య కార్మికులకు జీతాలు చెల్లింపులో నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించడం సరికాదని అన్నారు. తక్షణమే జీతాలు చెల్లింపు చేయాలని పారిశుధ్య కార్మికుల జీతాలను రోడ్డున పడకుండా కాపాడాలని కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో పారిశుధ్య కార్మికులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

“మీ కోసం పిజిఆర్ఎస్” వేదికలో

9 అల్బీలు స్వీకరించిన ఆర్టివో రాణి సుస్మిత



విశ్వం వాయిస్ న్యూస్ కొవ్వూరు మీకోసం లో నమోదు అయిన ఆర్టిలని నిర్దేశ గడువు లోగా ఆర్టిదారుల సమస్యలు త్వరితముగా పరిష్కరించాలని కొవ్వూరు ఆర్టీఓ రాణి సుస్మిత తెలియ చేశారు. సోమవారం స్థానిక ఆర్టీఓ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన “పి జి ఆర్ ఎస్ – మీ కోసం” వేదికలో వచ్చిన ఆర్టిలను డివిజన్ పరిధిలోని అధికారులతో కలిసి స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్టీఓ రాణి సుస్మిత మాట్లాడుతూ, మీకోసం పి జి ఆర్ ఎస్ ద్వారా 9 అల్బీలు వచ్చాయని తెలిపారు. ప్రజలకు అత్యంత చేరువగా సుపరిపాలన అందించడానికి వివిధ స్థాయిలలో ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక పిజిఆర్ఎస్ ను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. ఆర్టిల పరిష్కారంలో ఏదైనా జాప్యం అయితే సంబంధిత జిల్లా అధికారులు బాధ్యత వహించాల్సి ఉంటుందన్నారు. పి.జిఆర్ఎస్ కార్యక్రమాన్ని పొరదర్శకంగా నిర్వహించి, క్షేత్రస్థాయిలో సమస్యలకు సత్వర పరిష్కార మార్గాలు చూపి, అల్బీలు మరలా ఫిర్యాదు చెయ్యకుండా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని, పెండింగ్ లేకుండా చూడాలన్నారు.

మీకోసం వచ్చిన కొన్ని అల్బీలు:

కొవ్వూరు పట్టణానికి చెందిన బొంబ గంగారత్నం, విశంతు పెన్నేల మంజూరు చేయాలని దరఖాస్తు సమర్పించారు. కొవ్వూరు మండలం పసివేదల గ్రామానికి చెందిన దాసరి ప్రభాకర్, మా ఇంటి పక్కన ఉన్న మోహన్ ఆనే వృత్తి సౌండ్ బాక్స్ లో శబ్ద కాలుష్యాన్ని కలిగిస్తున్నారని, సౌండ్ బాక్సులతో అల్బీ సమర్పించారు. భూసమస్యలు, రీ సర్వే తదితర అంశాలపై ఆర్టిలు స్వీకరించడంజరిగిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డివిజన్ స్థాయి అధికారులు, జిల్లా అధికారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా కలెక్టర్ను కలిసిన బర్లే ఆనంద్ కుమార్

రాజమహేంద్రవరం,విశ్వం వాయిస్ న్యూస్: తూర్పుగోదావరి జిల్లాకు కలెక్టర్ గా బాధ్యతలు చేపట్టిన చేకూరి కీర్తి ని “స్వతంత్ర జనతా పార్టీ (రిపబ్లిక్)”ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు బర్లే ఆనంద్ కుమార్ గౌరవ పూర్వకంగా కలిసి పుష్పగుచ్ఛం అందించారు. డైరెక్టి ఐఏఎస్ అధికారి జిల్లా కలెక్టర్ గా రావడం సంతోషించవలసిన విషయమని,అవినీతి రహితంగా జిల్లాను అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు తీసుకెళ్లే విధంగా జిల్లా కలెక్టర్ తోడ్పడతారని ఆశిస్తున్నామని ఈ సందర్భంగా అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ నాయకులు గోగుల అర్జున్, కాకి శాంతి స్వరాష్, పెంటపాటి రామకృష్ణ పాల్గొన్నారు.

దేవిచౌక్ అమ్మవారికి పురందేశ్వరి పూజలు

రాజమహేంద్రవరం, విశ్వం వాయిస్ న్యూస్: స్థానిక దేవీచౌక్ లో శ్రీశ్రీశ్రీ బాల త్రిపుర సుందరి దేవి 9౭వ దేవీ నవరాత్రి మహోత్సవాల ప్రారంభం సందర్భంగా అమ్మవారిని రాజమహేంద్రవరం పార్లమెంటు సభ్యురాలు దగ్గుబాటి పురందేశ్వరి దర్శించుకుని పూజలు చేశారు. ప్రజలందరూ సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలని అమ్మవారిని ప్రార్థించినట్లు చెప్పారు.దేశ ప్రజల సంక్షేమం కోసం ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడీ జిఎస్టీ సరళీకృతం చేయడం,ఆర్థికంగా దేశాన్ని అగ్రరాజ్యాల సరసన నిలబెడుతున్నారని,ఆ అమ్మ ఆశీస్సులు ఆయనకు మెండుగా ఉండాలని పూజలు చేశారు.దేశం, రాష్ట్రం సుఖిక్రంగా ఉండాలని ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో జీవించాలని ఆమె కోరారు. ఈ సందర్భంగా దేవీ చౌక్ ఉత్సవ కమిటీ ఆమెను ఘనంగా స్వాగతించారు. అత్యంత వైభవంగా ఉత్సవాలను నిర్వహిస్తున్న శ్రీదేవీ ఉత్సవ కమిటీని ఆమె అభినందించారు. ఆమె వెంట బిజెపి జిల్లా అధ్యక్షుడు పిక్కి నాగేంద్ర, రాష్ట్ర కార్యదర్శి బొమ్మల దత్త,పార్టీ నాయకులు క్షత్రియ బాలుసుబ్రహ్మణ్యం సింగ్,వీరవీరాజుపేయ్యలు , తగరం సురేష్,కాలేవు సత్య సాయిరాం,యానావు ఏను,కిరణ్ కుమార్, హీరాచంద్ జైన్ తదితరులు ఉన్నారు.



మీరు రోజూ వాడే వంట నూనెలకు బదులుగా ఆవనూనెను ఉపయోగించండి.. ఎన్నో లాభాలను పొందవచ్చు..!

ఆవాలను మనం నిత్యం వంటల్లో ఉపయోగిస్తూనే ఉంటాం. కూరలకు పోపు పెట్టేందుకు ఆవాలను వాడుతారు. ఇవి వేయడం వల్ల కూరలకు చక్కని రుచి, వాసన వస్తాయి. ఆవాలను ఊరగాయ పచ్చళ్ల తయారీలోనూ ఉపయోగిస్తారు. అయితే ఆవాల నుంచి తీసే నూనెను కూడా కొందరు ఉపయోగిస్తుంటారు. ఆవ నూనెను కేవలం భారతీయులు మాత్రమే కాకుండా ఆసియా, ఐరోపా వంటి కొన్ని దేశాలకు చెందిన ప్రజలు కూడా ఎక్కువగానే ఉపయోగిస్తుంటారు. ఆవ నూనె ఘాటైన వాసనను కలిగి ఉంటుంది. కనుక దీన్ని ఉపయోగించేందుకు చాలా మంది అంతగా ఇష్టపడరు. కానీ ఆవనూనె మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఆవ నూనెలో మోనో అన్సాచురేటెడ్ కొవ్వులు, పాలీ అన్సాచురేటెడ్ కొవ్వులు, ఒమెగా 3, ఒమెగా 6 కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండె జబ్బులు రాకుండా అడ్డుకుంటాయి. ఆవనూనెలో అల్ట్రా లినోలినిక్ యాసిడ్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలోని వాపులను తగ్గిస్తుంది.

చర్మ సమస్యలకు..

ఆవనూనెలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇందులో అలైల్ ఐసోథయోనయేట్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. దీని వల్లే ఆవనూనె ఘాటైన వాసనను కలిగి ఉంటుంది. ఈ సమ్మేళనం ఉండడం వల్ల ఆవనూనె యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. కనుక ఆవనూనెను రాస్తుంటే చర్మ ఇన్ ఫెక్షన్లు తగ్గిపోతాయి. గజ్జి, తామర వంటి చర్మ సమస్యల నుంచి బయట పడవచ్చు. ఆవనూనెలో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, ఇతర సమ్మేళనాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. కనుక ఇవి



శరీరంలోని వాపులను, నొప్పులను తగ్గిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. కీళ్ల నొప్పులు, వాపుల నుంచి బయట పడవచ్చు. ఆవనూనెను తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థలో రసాలు ఉత్పత్తి అవుతాయి. ఇవి మనం తిన్న ఆహారాన్ని జీర్ణం చేస్తాయి. దీని వల్ల అజీర్తి తగ్గుతుంది. ఆకలి పెరుగుతుంది. ఆహారం సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. ఆహారంలో ఉండే పోషకాలను శరీరం సులభంగా శోషించుకుంటుంది. దీంతో పోషకాహార లోపం తగ్గుతుంది.

శిరోజాల సంరక్షణకు..

ఆవనూనెను మసాజ్ చేసేందుకు కూడా ఉపయోగిస్తారు. అనేక రకాల మసాజ్ థెరపీలలో ఆవనూనెను వాడుతారు. దీన్ని శరీరానికి రాసి మర్చనా చేయడం వల్ల రక్త సరఫరా పెరుగు పడుతుంది. చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. చర్మానికి సహజసిద్ధంగా తేమ లభిస్తుంది. ఆవనూనెను శిరోజాలకు సైతం రాయవచ్చు. ఇది జుట్టును, కుదుళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఆవనూనెలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి జుట్టు కుదుళ్లను సంరక్షిస్తాయి. జుట్టు కుదుళ్ల వద్ద ఉండే దురదను

తగ్గిస్తాయి. దీంతోపాటు చుండ్రు సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. ఆవనూనెను తరచూ ఉపయోగిస్తుంటే శిరోజాలు ఒత్తుగా పెరిగి దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.

ఎలా వాడాలి..?

ఆవనూనెను వంట చేసేందుకు ఉపయోగించవచ్చు. దీన్ని పలు రకాల కూరల్లో, ఊరగాయల తయారీలో వాడుతారు. వేపుళ్లకు కూడా ఉపయోగిస్తారు. కానీ ఆవనూనెతో వేపుళ్లు చేయకూడదు. ఆవనూనెను ఊరగాయల తయారీకి ఉపయోగించడం వల్ల ఎక్కువ కాలం పాటు నిల్వ ఉంటాయి. పప్పు లాంటి కూరలను చేసినప్పుడు ఆవనూనెను వేస్తే ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. ఆవనూనెను శరీరానికి బాగా పట్టింది మసాజ్ చేయాలి. గంట సేపు అయ్యాక తలన్నానం చేయాలి. ఇలా వారంలో కనీసం 1 లేదా 2 సార్లు చేస్తుంటే శరీరంలోని వ్యర్థాలు సులభంగా బయటకు వెళ్లిపోతాయి. శరీరం అంతర్గతంగా శుభ్రంగా మారుతుంది. ఆవనూనెను నేరుగా తీసుకోలేరు. కానీ కూరల్లో లేదా సలాడ్స్ పై చల్లి తీసుకోవచ్చు. ఒక టేబుల్ స్పూన్ ఆవనూనెను తీసుకుంటే 124 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. 14 గ్రాముల కొవ్వులు, విటమిన్ ఇ వంటి పోషకాలు లభిస్తాయి. ఆవనూనెను ఇలా ఉపయోగిస్తుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

బీట్ రూట్ ను తినడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలు కలుగుతాయన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. బీట్ రూట్ మనకు ఏదాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ లభిస్తుంది. బీట్ రూట్ ను నేరుగా తినవచ్చు లేదా జ్యూస్ రూపంలో అయినా తీసుకోవచ్చు. బీట్ రూట్ తో కొందరు వంటలు కూడా చేస్తుంటారు. అయితే కేవలం బీట్ రూట్ మాత్రమే కాదు, దీని ఆకులు కూడా మనకు ఎన్నో ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. బీట్ రూట్ ను కొన్ని సార్లు మనం ఆకులతో సహా చూసి ఉంటాం. కానీ చాలా మందికి తెలియక ఆకులను తీసివేస్తుంటారు. అయితే ఈ ఆకుల్లోనూ ఎన్నో ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. బీట్ రూట్ ఆకులను కూడా మనం తినవచ్చు. వీటినే బీట్ గ్రీన్స్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఇవి అనేక పోషక విలువలను కలిగి ఉంటాయి. బీట్ రూట్ ఆకులను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక లాభాలు కలుగుతాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు.

పోషకాలు అధికం..

బీట్ రూట్ ఆకుల్లో విటమిన్ కె అధికంగా ఉంటుంది. ఇది గాయాలు అయినప్పుడు రక్తం త్వరగా గడ్డ కట్టేలా చేస్తుంది. దీంతో తీవ్ర రక్త స్రావం జరగకుండా చూస్తుంది. విటమిన్ కె వల్ల ఎముకలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఈ ఆకుల్లో ఉండే విటమిన్ ఎ కంటి చూపును మెరుగు పరుస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. వీటిల్లో ఉండే విటమిన్ సి యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గా పనిచేస్తుంది. ఇది రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా మారుస్తుంది. చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. బీట్ రూట్ లాగే వాటి ఆకుల్లోనూ ఐరన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తహీనత తగ్గేలా చేస్తుంది. ఈ ఆకుల్లో ఉండే క్యాలియం ఎముకలను ఆరోగ్యంగా మారుస్తుంది. బీట్ రూట్ ఆకుల్లోని మెగ్నీషియం కండరాలకు, నాడులకు బలాన్ని అందిస్తుంది. దీని వల్ల కండరాలు ప్రశాంతంగా మారుతాయి. కండరాల నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. బీట్ రూట్ ఆకుల్లో ఉండే

పొటాషియం బీపీని నియంత్రిస్తుంది. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

కళ్లు, జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి..

బీట్ రూట్ ఆకుల్లోనూ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఫ్లేవనాయిడ్స్, ఫినోలిక్ సమ్మేళనాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని, వాపులను తగ్గిస్తాయి. దీంతో గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. బీట్ రూట్ ఆకులను తినడం వల్ల లుటీన్, జియాజాంటిన్ అనే పోషకాలు లభిస్తాయి. ఇవి కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కళ్లలో శుక్లాలు ఏర్పడకుండా చూస్తాయి. దీని వల్ల వృద్ధాప్యంలోనూ కళ్లకు ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండదు. బీట్ రూట్ ఆకుల్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఫైబర్ వల్ల మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. పొట్ట నిండుగా ఉన్న భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది.

జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి..

బీట్ రూట్ ఆకులను నేరుగా తినవచ్చు లేదా పండుకుని కూడా తినవచ్చు. ఇవి కాస్త మట్టి రుచి, వాసనను కలిగి ఉంటాయి. కానీ ఈ ఆకులు అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. బీట్ రూట్ ఆకులను వండేముందు లేదా నేరుగా తినేముందు శుభ్రంగా

బీట్ రూట్ ఆకులను కూడా తినవచ్చు



కడగాల్సి ఉంటుంది. బీట్ రూట్ ఆకుల రుచి కాస్త పాలకూరను పోలి ఉంటుందని చెప్పవచ్చు. బీట్ రూట్ ఆకులను ఇతర కూరగాయలతో కలిపి కూడా పండుకోవచ్చు. సలాడ్స్ లోనూ వేసి తినవచ్చు. నూప్లు, న్యూటీల వంటి వాటిలోనూ వేసి తీసుకోవచ్చు. బీట్ రూట్ ఆకులను 100 గ్రాములు తింటే కేవలం 22 క్యాలరీలే లభిస్తాయి. విండి పదార్థాలు 4.3 గ్రాములు, ఫైబర్ 3.7 గ్రాములు, ప్రోటీన్లు 2.2 గ్రాములు ఉంటాయి. అలాగే విటమిన్లు కె, ఎ,

సిలతోపాటు క్యాలియం, ఐరన్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం కూడా అధిక మోతాల్లో ఉంటాయి. ఇక బీట్ రూట్ ఆకుల్లో ఆగ్నేలేట్స్ అధికంగా ఉంటాయి కనుక కిడ్నీ స్ట్రెస్సు, గాల్ బ్లాడ్ స్ట్రెస్సు ఉన్నవారు ఈ ఆకులను తినకూడదు. ఇలా పలు జాగ్రత్తలను పాటిస్తూ బీట్ రూట్ ఆకులను తింటుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

కిస్మిస్ లను వేసి మరిగించిన పాలను రోజూ తాగండి..

ఎన్నో అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి..!

తాగితే మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతాయి. శరీరంలో ట్రిప్టోఫాన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. ఇది నిద్రను ప్రేరేపించే హార్మోన్. కనుక రాత్రి పూట కిస్మిస్ పాలను తాగితే ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గి మైండ్ రిలాక్స్ అయి నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. పడుకున్న వెంటనే గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. నిద్రలేమి తగ్గుతుంది. నాడీ మందల వ్యవస్థ ప్రశాంతంగా మారుతుంది. మరునటి రోజు ఉదయం నిద్ర లేచే సరికి చురుగ్గా ఉత్సాహంగా ఉంటారు. రోజంతా శక్తిస్థాయిలు అధికంగా ఉంటాయి. యాక్టివ్ గా పనిచేస్తారు.

మలబద్ధకం ఉండదు..

పాలలో కిస్మిస్ లను వేసి మరిగించి తాగితే ఫైబర్ అధికంగా లభిస్తుంది. ఇది మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. పాలలో క్యాలియం అధికంగా ఉంటుందన్న విషయం తెలిసిందే. అందువల్ల పాలను ఇలా తాగితే ఎముకలు, దంతాలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అలాగే కిస్మిస్ లలోనూ అధిక మొత్తంలో క్యాలియం ఉంటుంది. దీంతోపాటు బోరాన్ కూడా లభిస్తుంది. అందువల్ల కిస్మిస్ లను

పాలతో వేసి మరిగించి తాగితే పెద్ద మొత్తంలో క్యాలియంను పొందవచ్చు. దీంతోపాటు బోరాన్ కూడా లభిస్తుంది కనుక ఎముకలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వయస్సు మీద పడడం వల్ల వచ్చే ఆస్టియోపోరోసిస్ వంటి ఎముకల సంబంధిత సమస్యలు రాకుండా చూసుకోవచ్చు.

ఇన్ ఫెక్షన్లు తగ్గుతాయి..

కిస్మిస్ పాలను తాగడం వల్ల యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా లభిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఫ్లేవనాయిడ్స్, పాలిఫినాల్స్ అధికంగా లభిస్తాయి. ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్ ను తొలగిస్తాయి. ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి తగ్గేలా చేస్తాయి. దీంతోపాటు విటమిన్లు, మినరల్స్ ను కూడా మనం పొందవచ్చు. ఇవన్నీ రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టం చేస్తాయి. దీంతో ఇన్ ఫెక్షన్లు తగ్గిపోతాయి. కిస్మిస్ లలో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది బీపీని నియంత్రిస్తుంది. కిస్మిస్ లలో ఉండే ఫైబర్ మన శరీరంలోని చెరు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతుంది. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా చూసుకోవచ్చు. ఇలా కిస్మిస్ లను వేసి మరిగించిన పాలను తాగుతుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.



మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో పాలు ఎంతో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తాయి. పాలలో మన శరీరానికి కావల్సిన దాదాపు అన్ని పోషకాలు ఉంటాయి. కనుకనే పాలను సంపూర్ణ పౌష్టికాహారంగా పిలుస్తారు. పాలను తాగడం ఎంతో పురాతన కాలం నుంచి వస్తున్న ఆహారపు అలవాటు. పాలలో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. కనుకనే చిన్నా, పెద్దా తేడా లేకుండా అందరూ పాలను తాగాలని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతుంటారు. అయితే పాలలో చక్కెర కలపకుండా కొన్ని కిస్మిస్ లను వేసి బాగా మరిగించి అనంతరం ఆ పాలను తాగాల్సి ఉంటుంది. ఇలా పాలలో కిస్మిస్ లను వేసి

మరిగించి తాగడం వల్ల ఇంకా ఎక్కువ లాభాలు కలుగుతాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. కిస్మిస్ పాలను తాగితే అనేక వ్యాధులు నయం అవుతాయని వారు అంటున్నారు.

రక్తహీనతకు చెక్..

కిస్మిస్ లలో ఐరన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది మన శరీరంలో ఎర్ర రక్త కణాలను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. అందువల్ల కిస్మిస్ లను పాలలో వేసి మరిగించి తాగితే ఐరన్ ను పొందవచ్చు. ఇది హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. దీని వల్ల ఐరన్ లోపం తగ్గుతుంది. రక్తం వృద్ధి చెందుతుంది. రక్తహీనత నుంచి బయట పడవచ్చు. నీరసం, అలసట తగ్గుతాయి. కిస్మిస్ లను పాలలో వేసి మరిగించి రాత్రి పూట



స్నో కింగ్డమ్ లో దసరా దాండియా సంబురాలు



హైదరాబాద్ : దాండియా ఆటలు, బతుకమ్మ సంబురాలు ఒకే సారి చేయాలనుకుంటున్నారా అది కూడా మంచు సోయాగాల్లో ఆడి పాడి సరదాగా గడపాలనుకుంటున్నారా.. అయితే ఈ దసరాకి హైదరాబాద్ రావల్పేందే. తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలిచే బతుకమ్మ సంబురాలు అంబరాన్నేంటే విదంగా స్నో కింగ్డమ్ సిద్దమైంది. కొండాపూర్ శరత్ సిటీ మాల్ స్నో కింగ్డమ్ మంచు సోయాగాల్లో పిల్లలకు సరికొత్త డ్రిల్ అందించేలా ఏర్పాటు చేసింది. స్నో దాండియా పేరుతో హైదరాబాద్ వాసులకు 11 రోజులు పాటు మంచులో అటా- పాటలతో స్నో కింగ్డమ్ అలరిస్తుంది. దుర్గాదేవిని పూజిస్తూ దాండియా నృత్యాలు చేయడం గుజరాతీ, రాజస్థానీల ఆచారం. దసరా సవరాత్రుల సమయంలో ఎక్కువగా దాండియా ఆటలే కనిపిస్తాయి. అలాంటి దాండియా మంచులో చేస్తే ఎలా ఉంటుంది? అలాంటి ఉత్సాహాన్ని హైదరాబాద్ వాసులకు అందించేందుకు స్నో కింగ్డమ్ సిద్దమైంది. ఈ సవరాత్రులలో తొమ్మిది రోజులు.. దాండియా ఆట పాటలతో పాటు బతుకమ్మ సంబురాలతో సరికొత్త సోయాగాలతో స్నో కింగ్డమ్ అలరించనుంది. దేశ వ్యాప్తంగా జరుపుకుంటున్న దసరా ఉత్సవాలుకు దేశ వ్యాప్తంగా సంస్కృతి సంప్రదాయాలకు పెద్దపీట వేస్తూ ఈ వేడుకలు నిర్వహిస్తుంది. కొండాపూర్లోని శరత్ సిటీ క్యాపిటల్ మాల్లో ఈ బతుకమ్మ దాండియా వేడుకలను స్నో కింగ్డమ్ ఏర్పాటు చేసింది. ఇందులో మంచు ప్యాలెస్ లను, మంచుతో కప్పిన పర్వతాలను, బ్లాక్ సీల్స్, ఓక్ చెట్లు, ఇగ్నాలు, ధ్రువపు ఎలుగుబంట్లు చూపరులను కట్టిపడేస్తున్నాయి. 32 వేల చదరపు అడుగుల విస్తీర్ణంలో ఈ స్నోకింగ్డమ్ ఏర్పాటు చేశారు. పెద్దలకు రూ.750, పిల్లలకు రూ.650 రూపాయలుగా టికెట్ ధర నిర్ణయించారు. మంచులో ఆడుకోవడం, టోబో గానింగ్, స్నో పైడింగ్, స్నో రాక్ క్లైంబింగ్, స్నో డ్యాన్స్ వంటి కార్యక్రమాలు ఉన్నాయి. దసరా వందల గుర్తులను సంతోషంతో దాండియాను సైతం జోడించారు. అలాగే మంచులో ఆడుకోవడానికి అవసరమయ్యే సూట్ కూడా వాళ్లే ఇస్తున్నారు. మొత్తంగా మంచులో ఎంజాయ్ చేయడానికి దాండియా ఆడటానికి ఎక్కడికో వెళ్లాల్సిన పనిలేకుండా..మన హైదరాబాద్ లోనే ఏర్పాటైన ఈ స్నోకింగ్ డమ్ మీకు మంచి విన్ోదాన్ని వంచుతుంది. దాండియా కేవలం అందరూ కలిసి ఆనందించడానికి ఆడుకోనే ఆటలు మాత్రమే కావని..ఇది ఆరోగ్యపరంగా, ఫిట్ నెస్ పరంగా ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని స్నోకింగ్ డమ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ పువ్వాడి హరికృష్ణ తెలిపారు. దాండియా డ్యాన్స్ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుందని..ఈ దసరా సవరాత్రుల్లో 11 రోజులు..దాండియా ఆడి అలసిపోయి ప్రశాంతంగా నిద్రపోతారన్నారు. దాండియా ఒత్తిడి, ఆందోళన కూడా దూరం చేస్తుందంటున్నారు. అలాగే ఎంతో సరదాగా సాగే ఈ ఆట బత్తిడిని దూరం చేయడంతో పాటు మానసికాల్లాసాన్ని కూడా అందిస్తుందని హరికృష్ణ అన్నారు.

పతనమైన స్టాక్ మార్కెట్లు..! కుప్పకూలిన ఐటీ స్టాక్స్!

భారతీయ స్టాక్ మార్కెట్లు సోమవారం భారీ నష్టాల్లో ముగిశాయి. ట్రంప్ కొత్త వీసా విధానం నేపథ్యంలో మార్కెట్లు పతనమయ్యాయి. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ హెచ్1బీ వీసా వన్ టైమ్ ఫీజును సుమారు రూ.88లక్షలకు పెంచుతున్నట్లు ప్రకటించారు. దాంతో ఐటీ దిగ్గజాల స్టాక్స్ కు ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. క్రితం సెషన్ తో పోలిస్తే సెన్సెక్స్.. 82,151.07 పాయింట్ల వద్ద స్వల్ప నష్టాల్లో మొదలైంది. ఏ దశలోనూ మళ్లీ మార్కెట్లు కోలుకోలేదు. ముఖ్యంగా ఐటీ షేర్లు భారీగా పతనమయ్యాయి. టాటా కన్సల్టెన్సీ సర్వీసెస్ (%బజా%), ఇన్ఫోసిస్, విప్రో, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్, టెక్ మహీంద్రా, కోఫోర్డ్ వంటి ప్రధాన కంపెనీల షేర్లు భారీగా పడిపోయాయి. ఇంట్రాడేలో 82,583.16 పాయింట్ల గరిష్ఠాన్ని తాకిన సెన్సెక్స్.. అత్యల్పంగా 81,997.29 పాయింట్ల వరకు పతనమైంది. చివరకు 466.26 పాయింట్లు పతనమై.. 82,159.97 వద్ద స్థిరపడింది. నిఫ్టీ సైతం 124.70 పాయింట్లు తగ్గి 25,202.35 వద్ద ముగిసింది. దాదాపు 1,715 షేర్లు లాభపడగా.. 2,467 షేర్లు పతనమయ్యాయి. బీఎస్ఈ మిడ్ క్యాప్, స్మాల్ క్యాప్ సూచీలు ఒక్కొక్కటి 0.7 శాతం పడిపోయాయి. ఐటీ ఇండెక్స్ 2.7 శాతం, ఫార్మా 1.2 శాతం పతనం కాగా.. పవర్ ఇండెక్స్ 1.6 శాతం, చమురు, గ్యాస్ ఇండెక్స్ 0.4 శాతం, మెటల్ ఇండెక్స్ 0.4 శాతం పెరిగాయి. నిఫ్టీలో అత్యధికంగా నష్టపోయిన షేర్లలో టెక్ మహీంద్రా, టీసీఎస్, ఇన్ఫోసిస్, విప్రో, సిప్రా ఉన్నాయి. అలాగే ఎంటర్ప్రైజెస్, బజాజ్ ఆటో, ఎలర్నెల్, అదాని పోర్ట్, బజాజ్ ఫైనాన్స్ లాభపడ్డాయి. ట్రంప్ పాలసీ విధానంతో అనిశ్చితి నెలకొన్నది. హెచ్1బీ వీసా విధానం కీలకం. భారతీయ ఐటీ కంపెనీలకు యూఎస్ చాలా



కీలకం. ఈ కంపెనీలు తమ ఆదాయంలో ఎక్కువ భాగం యూఎస్ మార్కెట్ నుంచే వస్తుంది. కంపెనీలు తమ ఉద్యోగులను యూఎస్ మార్కెట్లో ఆన్ సైట్లో చేసేందుకు పంపుతుంటాయి. దీనికి హెచ్1బీ వీసాలు అవసరం. ట్రంప్ ఈ వీసా ఫీజును లక్ష దాల్చుకు పెంచుతూ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. కంపెనీలే ఈ ఫీజును చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. అయితే, కొత్త హెచ్1బీ దరఖాస్తుదారులకు మాత్రమే కొత్త ఫీజు వర్తిస్తుందని.. ఇప్పటికే ఉన్న వీసాదారులకు కాదని వైట్ హౌస్ స్పష్టం చేసింది. యూఎస్ లోకి తిరిగి

ప్రవేశించేందుకు అదనపు ఫీజులు ఉండవని.. ఇది ఐటీ కంపెనీలకు నష్టాలను పరిమితం చేస్తుంది. కానీ కంపెనీలు ఈ భారాన్ని క్షయంట్లకు బదిలీ చేయగలవా? అనేది అనిశ్చితి ఉన్నది. అయితే, శుక్రవారం భారత మార్కెట్లు ముగిసిన వెంటనే ట్రంప్ కొత్త వీసా విధానాన్ని ప్రకటించారు. ఆ తర్వాత సోమవారం మార్కెట్లు ప్రారంభం కాగానే ఐటీ స్టాక్ భారీగా పతనమయ్యే అవకాశం ఉందని అంచనా వేశారు. ఊహించినట్లుగానే ఐటీ స్టాక్స్ భారీగా పడిపోయాయి.

రూ.200 లోపు రీచార్జ్.. రోజుకు 2 జీబీ డేటా

ప్రభుత్వ టెలికం సంస్థ భారత్ సంచార్ నిగమ్ లిమిటెడ్ కస్టమర్లను ఆకర్షించేందుకు కొత్త కొత్త, చౌకైన ప్రీపెయిడ్ ప్లాన్లను ప్రవేశపెడుతూనే ఉంది. ఇటీవల అపరిమిత కాలింగ్, రోజువారీ డేటా, ఇతర ప్రయోజనాలతో రూ .199 రీచార్జ్ ప్లాన్ ను ప్రకటించింది.

రూ .199 రీచార్జ్ ప్లాన్ ప్రయోజనాలు
రూ.199 ప్రీపెయిడ్ ప్లాన్ లో అపరిమిత వాయిస్ కాల్స్, రోజుకు 2 జీబీ హై స్పీడ్ డేటా, 100 ఎస్ఎంఎస్ లు లభిస్తాయి. అదనంగా టెలికాం ఆఫ్ టెరీటరీ రీచార్జ్ పై 2% తగ్గింపును కూడా అందిస్తోంది. ఆసక్తి ఉన్న వినియోగదారులు బీఎస్ఎన్ఎల్ వెబ్ సైట్, సెల్స్ కేర్ యాప్ ద్వారా మాత్రమే రీచార్జ్ చేసుకోవచ్చు. ఇవి కాకుండా, బీఎస్ఎన్ఎల్ బడ్డెట్ ఫ్రెండ్లీ వినియోగదారుల కోసం కేవలం రూ .107 నుండి

ప్రారంభమయ్యే ప్రీపెయిడ్ ప్లాన్లను కూడా అందిస్తుంది. ఈ ప్లాన్ 35 రోజుల వాలిడిటీతో వస్తుంది. ఇందులో 3 జీబీ హై స్పీడ్ డేటా, 200 ప్రీ వాయిస్ మినిట్స్ (లోకల్, ఎస్డీ, రోమింగ్) లభిస్తాయి. అదనంగా, రూ .141 ప్యాక్ కూడా ఉంది. ఇది 30 రోజుల పాటు రోజుకు 1.5 జీబీ, అపరిమిత వాయిస్ కాల్స్, రోజుకు 200 ఎస్ఎంఎస్ లను అందిస్తుంది.



పాక్ ను చిత్తు చేసిన భారత్.. గౌతం గంభీర్ పోస్ట్ వైరల్

దాయాది పాకిస్తాన్ కు టీమిండియా మరోసారి తమ స్థాయి ఏమిటో చూపించింది. దూకుడైన ఆటతో 'చిరకాల ప్రత్యర్థి'కి చెక్ పెట్టి .. పొట్టి ఫార్మాట్లో మరోసారి ఆధిపత్యాన్ని చాటుకుంది. కాగా ఆసియా కప్-2025 టోర్నీలో భాగంగా బీగ్ దశలో ఏడు వికెట్లు తేడాతో పాక్ ను ఓడించిన భారత్.. తాజాగా కీలకమైన సూపర్-4 దశలోనూ సత్తా చాటింది. దుబాయ్ వేదికగా ఆదివారం జరిగిన మ్యాచ్ లో సూర్యకుమార్ సేన్.. సల్మాన్ అఖ్తా బృందాన్ని ఆరు వికెట్లు తేడాతో ఓడించింది. టాప్ గెలిచి తొలుత బౌలింగ్ చేసిన భారత్.. పాక్ ను నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 171 పరుగులకు కట్టడిచేయగలిగింది.

అభిషేక్- గిల్ ధనాధర్

ఇక లక్ష్య ఛేదనలో టీమిండియా మరోసారి తన మార్కును చూపించింది. ఓపెనర్లు అభిషేక్ శర్మ శుభేష్ మనీ గిల్ అద్భుత రీతిలో ఆకట్టుకున్నారు. అభిషేక్ 39 బంతుల్లో 6 ఫోర్లు, 5 సిక్స్ లు బాది 74 పరుగులు చేశాడు.. గిల్ 28 బంతుల్లో 47 పరుగులు సాధించాడు. వీరికి తోడుగా తిలక్ వర్మ (19 బంతుల్లో 30) ధనాధర్ బ్యాటింగ్ తో అలరించాడు. ఈ క్రమంలో 18.5 ఓవర్లలో నాలుగు వికెట్లు మాత్రమే నష్టపోయి టీమిండియా లక్ష్యాన్ని ఛేదించింది. దీంతో టీ20 ఫార్మాట్లో పదిహేనుసార్లు ముఖాముఖి పోరులో టీమిండియా పాక్ పై పన్నెండోసారి గెలుపు జెండా ఎగురవేసింది.



దిగ్గజాలు లేకుండానే

ఈసారి ముఖ్యంగా రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా వంటి దిగ్గజాలు లేకుండానే యువ భారత జట్టు పాక్ ను ఓడించడం విశేషం. ఈ నేపథ్యంలో టీమిండియా హెడ్ కోచ్ గౌతం గంభీర్ జట్టు ప్రదర్శన పట్ల సంతోషం వ్యక్తం చేశాడు. **ఫియర్ లెస్..**

ఇన్ స్టా స్టోరీలో "ఫియర్ లెస్.. ఫియర్ లెస్.. ఫియర్ లెస్" అంటూ అభిషేక్ శర్మ, శుభేష్ మనీ గిల్ లతో పాటు టీమిండియా ఫోటోను గంభీర్ పేర్ చేశాడు. తమకు భయం లేదు.. తిరుగు లేదు అన్నట్లుగా గంభీర్ ప్రత్యర్థి జట్టుకు పరోక్షంగా హెచ్చరిక జారీ చేశాడు. ముఖ్యంగా మైదానంలో అతి చేసిన దాయాది పాక్ కు తనదైన శైలిలో ఇలా కొంటర్ వేశాడు.

రెచ్చగాట్టే సంతకాలు చేసిన హరీన్ రాఫ్..

పాక్ బౌలర్ ప్రవర్తనపై విమర్శలు

దుబాయ్ : ఆసియా కప్ లో దాయాది పాకిస్తాన్ జట్టుపై ఇండియా పూర్తి ఆధిపత్యాన్ని ప్రదర్శించింది. సూపర్ ఫోర్ మ్యాచ్ లో ఆదివారం ఇండియా చాలా ఈజీగా విక్టరీ కొట్టింది. కానీ ఆ గేమ్ లో పాకిస్తాన్ బౌలర్ హరీన్ రాఫ్ అనుచితంగా వ్యవహరించాడు. తన ప్రవర్తనతో అతను విమర్శల పాలవుతున్నాడు. బౌండరీ వద్ద ఫీల్డింగ్ చేస్తున్న సమయంలో.. గ్యాలరీలోని ప్రేక్షకులు కోహ్లా.. కోహ్లా అంటూ అరిచారు. ఆ డ్రైవియర్ లో జరిగిన టీ20 పర్యటకల్లో జరిగిన సంఘటనను గుర్తు చేస్తే రీతిలో స్టాండ్స్ లో ఉన్న ప్రేక్షకులు కేకలు పెట్టారు. అయితే ఆ సమయంలో హరీన్ రాఫ్ అర్థం కాని రీతిలో కొన్ని సంతకాలు ఇచ్చాడు. విమానం కూలుతున్నట్లుగా అతను తన చేతులతో సిగ్నల్స్ ఇచ్చాడు. చేతి వేళ్లతో 6-0 అని



చూపించాడు. ఆ తర్వాత విమానం కూలుతున్నట్లు సంతకం ఇచ్చాడు. ఆపరేషన్ సింగూర్ సమయంలో భారత యుద్ధ విమానాలను కూల్చుమన్న సంతకాన్ని రాఫ్ ఇచ్చినట్లు కొందరు విమర్శకులు అంటున్నారు. దుబాయ్ లోని ఐసీసీ ఆకాడమీలో శిక్షణ చేస్తున్న సమయంలో కూడా పాక్ ఆటగాళ్లు 6-0 సంతకం చేసినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ప్రాక్టీస్ లో భాగంగా పాక్ క్రికెటర్లు ఫుట్ బాల్ ఆడుతున్న సమయంలో ఓ బౌండం 6-0 తో ముందంజలో ఉన్నది. ఆ సమయంలో పాక్ ఆటగాళ్లు 6-0, 6-0 అంటూ అరవడం మొదలుపెట్టారు. భారతీయ జర్నలిస్టుల సమక్షంలో పాక్ క్రికెటర్లు కేకలు పెట్టినట్లు తెలుస్తోంది. ఏదో ఉద్దేశంతోనే పాక్ ఆటగాళ్లు అలా అరిచినట్లు కొందరు పసికట్టారు.



రైఫిల్ ఫైరింగ్ సెలబ్రేషన్..

ఐ డోంట్ కేర్ అంటున్న పాక్ బ్యాటర్



దుబాయ్: పాకిస్తాన్ బ్యాటర్ సాహిబ్ జాదా ఫర్వన్ ఆదివారం భారత్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో హఫ్ సెంచరీ చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఆ బ్యాటర్ తన పవర్ ఫుల్ స్ట్రోక్స్ తో కాసేపు అలరించాడు. 45 బంతుల్లోనే అతను 58 రన్స్ చేశాడు. అల్ టౌండర్ శివం దూబే బౌలింగ్ లో అతను ఔటయ్యాడు. అయితే పాక్ జట్టుకు మంచి ఫౌండేషన్ ఇచ్చిన ఫర్వన్.. హఫ్ సెంచరీ స్కోరు చేయగానే సంబరాలు జరుపుకున్నారు. బ్యాట్ ను రైఫిల్ లా ఎక్కిపెట్టి.. ఫైరింగ్ చేస్తూ తన హఫ్ సెంచరీ ఫీట్ ను సెలబ్రేట్ చేసుకున్నాడు. ఏకే47 గన్ తో ఫైరింగ్ చేస్తున్నట్లు ఎంజాయ్ చేశాడు. దీనిపై విమర్శలు వస్తున్నాయి. క్రికెట్ లో ఫైరింగ్ సెలబ్రేషన్ ఏందని కొందరు నెటిజన్లు ఫైర్ అవుతున్నారు. రైఫిల్ ఫైరింగ్ సెలబ్రేషన్ పై కామెంట్ చేశాడు ఫర్వన్. శ్రీలంకతో రేపు సూపర్ 4 మ్యాచ్ జరగనున్న నేపథ్యంలో ఇవాళ జరిగిన మీడియా సమావేశంలో ఫర్వన్ పాల్గొన్నాడు. గన్ ఫైరింగ్ సెలబ్రేషన్ గురించి ఎవరు ఏమి అనుకున్నా పట్టించుకోనన్నారు. తనకు నచ్చినట్లు సెలబ్రేట్ చేసుకున్నట్లు చెప్పాడు. ఎవరేమనుకున్నా ఐ డోంట్ కేర్ అన్నాడు. ఒకవేళ మీరు సిక్సర్ల గురించి మాట్లాడితే, భవిష్యత్తులో అలాంటివి ఇంకా చూస్తారన్నారు. సెలబ్రేషన్ మాత్రం ఆ టైంలో అలా జరిగిపోయిందన్నారు. 50 స్కోర్ చేస్తే సెలబ్రేట్ చేసుకోను అని, కానీ ఆ క్షణంలో తన మెదడులో ఆలోచన వచ్చిందని, అందుకే ఫైరింగ్ సెలబ్రేషన్ చేసుకున్నట్లు చెప్పాడు. తన సంబరాల గురించి ప్రజలు ఎలా మాట్లాడుకుంటారో చెప్పలేనని, కానీ మిగతా సందర్భాల్లో చాలా దూకుడుగా క్రికెట్ ఆడాలన్నారు. ఇండియాతో ఆడినప్పుడే కాదు, ప్రతి సందర్భంలోనూ దూకుడుగానే ఆడాలన్నారు. ఇటీవల తమ జట్టు పవర్ ఫుల్ లో ఎక్కువగా వికెట్లు కోల్పోయిందని, ఆ సమస్యను పరిష్కరించుకోవాలన్నారు. మొదటి ఆరు ఓవర్లలోనే వీలైనన్ని పరుగులు చేయాలన్నారు. పవర్ ఓవర్లు ఉపయోగించుకోవడం లేదని, వికెట్లు చేజారుకుంటున్నామన్నారు.



‘నటుడిగా ప్రాణం పోసిన సినిమా’: మెగాస్టార్ చిరంజీవి టీవీట్

సినీ రంగంలో స్టార్ అనే హోదా చాలామందికి వస్తుంది. కానీ ఆ గుర్తింపును కెరీర్ మొత్తం కొనసాగించాలంటే అందరికీ సాధ్యం కాకపోవచ్చు. ఇక ఇండస్ట్రీలో మెగాస్టార్ అనిపించుకునే అదృష్టం కొందరికే ఉంటుంది. మన తెలుగు సినీరంగంలో అలాంటి ఘనత సొంతం చేసుకున్న హీరో ఆయనొక్కరే. మన టాలీవుడ్‌లో ఇప్పటికీ.. ఎప్పుటికీ ఆయనే మెగాస్టార్. ఆయనే మన కొణిదెల శివ శంకర వరప్రసాద్ అలియాస్ చిరంజీవి. చిరంజీవి తన కెరీర్ మొదలుపెట్టి 47 ఏళ్లు పూర్తయిన సందర్భంగా ఎమోషనల్ పోస్ట్ చేశారు. 22 సెప్టెంబర్ 1978న ప్రాణం ఖరీదు ? అనే సినిమాతో తెలుగు తెరకు పరిచయం అయ్యానని టీవీట్ చేశారు. ఈ చిత్రం ద్వారా నాకు నటుడిగా ప్రాణం పోసి మీ ముందు మెగాస్టార్‌గా నిలబెట్టినారన్నారు. అనుక్షణం నన్ను ఆదరించి, అభిమానించిన తెలుగు సినిమా ప్రేక్షకులకు నేను ఎల్లప్పుడూ కృతజ్ఞుడనై ఉంటానని పోస్ట్ చేశారు. చిరంజీవి తన టీవీట్‌లో రాస్తూ.. ‘22 సెప్టెంబర్ 1978 ‘కొణిదెల శివ శంకర వరప్రసాద్’ అనబడే నేను.. ప్రాణం ఖరీదు.. చిత్రం ద్వారా ‘చిరంజీవిగా’ మీకు పరిచయం అయ్యి నేటితో 47 ఏళ్లు దిగ్విజయంగా పూర్తయ్యాయి. ఈ చిత్రం ద్వారా నాకు నటుడిగా ప్రాణం పోసి.. మీ అన్నయ్యగా, కొడుకుగా, మీ కుటుంబ సభ్యుడిగా , ఒక మెగాస్టార్‌గా.. అనుక్షణం నన్ను ఆదరించి, అభిమానించిన తెలుగు సినిమా ప్రేక్షకులకు నేను ఎల్లప్పుడూ కృతజ్ఞుడనై ఉంటాను. నేటికి 155 సినిమాలను నేను పూర్తి చేసుకున్నాను అంటే.. అందుకు కారణం నిస్వార్థమైన మీ ప్రేమే కారణం. ఈ 47 ఏళ్లలో నేను పొందిన ఎన్నో అవార్డులు, గౌరవమర్యాదలు నావీ కావు, మీ అందరివీ, మీరందించినవి. మనందరి మధ్య ఈ ప్రేమానుభంధం ఎల్లప్పుటికీ ఇలాగే కొనసాగాలి అని కోరుకుంటా... కృతజ్ఞతలతో మీ ‘చిరంజీవి’ అంటూ పోస్ట్ చేశారు. ఈ టీవీట్ నెట్టింట్ వైరల్‌గా మారింది.

ప్రేమలో ఉన్నందుకు తగిన శాస్త్రి.. హీరోయిన్ ఆవేదన

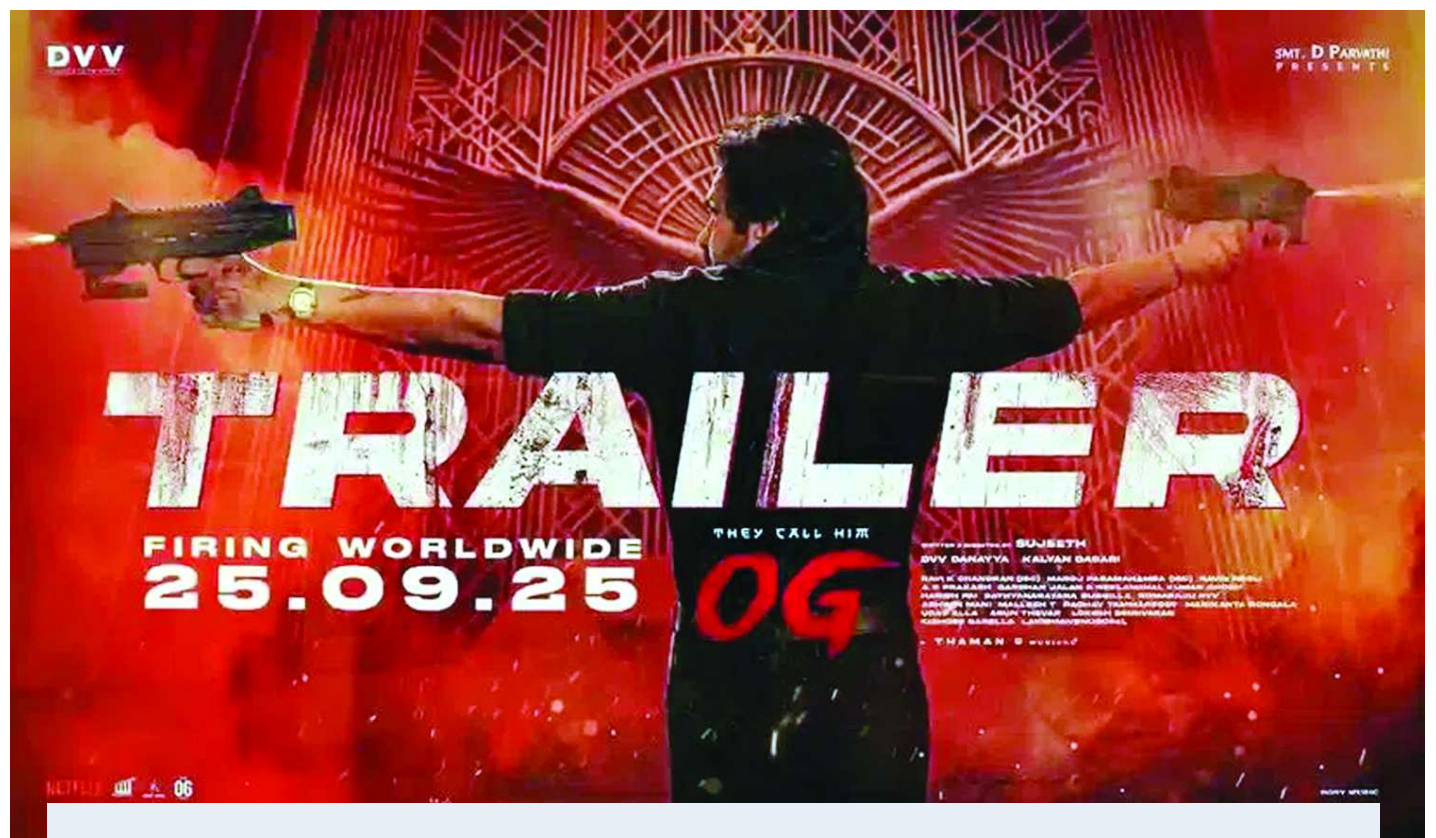
రామ్ గోపాల్ వర్మ తీసిన ‘చంగవీధి’ సినిమాతో హీరోయిన్‌గా పరిచయమైన నైనా గంగూలీ.. తర్వాత కూడా అర్జీవీ తీసిన ‘దేంజరస్’ అనే మూవీలో నటించింది. వీటితో పాటు జోహార్, మల్లీ మొదలైంది, తగ్గేదే లే తదితర చిత్రాలతోనూ అలరించింది. గతేడాది ఈమె కన్నడలోకి కూడా ఎంట్రీ ఇచ్చింది. అయితే తన బాయ్ ఫ్రెండ్ తనని వేదిస్తున్నాడని చెప్పి ఇన్ స్టాలో ఈమె పోస్ట్ పెట్టింది. అయితే ఎవరు ఏంటి అనేది మాత్రం బయటపెట్టలేదు. ‘నా వ్యక్తిగత విషయాలు కొన్ని మీకు చెప్పే టైమ్ వచ్చింది. గత మూడేళ్లుగా నేను ఎక్కడా పనిచేయలేదు. దానికి ఓ కారణముంది. కానీ ఇప్పుడు అదెందుకో చెప్పేందుకు మీ ముందుకొచ్చాను. కోల్‌కతాకి చెందిన కొరియోగ్రాఫర్‌తో గత కొన్నేళ్లు నుంచి నేను రిలేషన్‌లో ఉన్నాను. కానీ ప్రేమలో ఉన్నందుకు నాకు తగిన శాస్త్రి జరిగింది. ప్రతిరోజూ శారీరకంగా, మానసికంగా టార్చర్ అనుభవిస్తున్నాను. ఆర్థిక ఇబ్బందులు కూడా చుట్టుముట్టాయి. అతడి ప్రియుడు త్వరలోనే బయటపెడతాను’ అని నైనా గంగూలీ ఇన్ స్టాలో పోస్ట్ పెట్టింది. కోల్‌కతాలో పుట్టిన నైనా.. మోదలింగ్ చేసింది. అలా రాంగోపాల్ వర్మ దృష్టిలో పడింది. హీరోయిన్‌గా పలు సినిమాల చేసింది. మరి రిలేషన్‌లో ఉండటం వల్ల మూవీస్ చేయకపోవడం, ప్రియుడు వేదింపులు చూస్తుంటే విషయం ఏదో పెద్దగానే ఉన్నట్లు కనిపిస్తుంది. మరి ఆ కొరియోగ్రాఫర్ ఎవరో ఎంతో నైనా చెప్తే అసలు విషయం ఏంటనేది క్లారిటీ రావచ్చు.



‘బ్రహ్మానందం’ పాపులర్ డైలాగ్‌తో సాంగ్



ప్రియదర్శి నిహారిక ఎన్ఎమ్ కలిసి నటిస్తోన్న కొత్త చిత్రం ‘మిత్ర మండలి’. కామెడీ ఎంటర్టైన్‌గా దర్శకుడు విజయేందర్ తెరకెక్కించారు. తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి ఒక సాంగ్‌ను విడుదల చేశారు. ‘జంబర్ గింబర్ లాలా’ లిరిక్స్‌తో ఉన్న ఈ సాంగ్ అందరినీ మెప్పించేలా ఉంది. శ్రీనువైట్ల తెరకెక్కించిన ‘వెంకీ’ సినిమాలో గజాలా పాత్రలో బ్రహ్మానందం తన కామెడీతో అదరగొట్టారు. ఆ మూవీలో ‘జంబర్ గింబర్ లాలా’ అంటూ బ్రహ్మ పాడే సాంగ్ ఇప్పటికీ సోషల్ మీడియాలో తెగ వైరలవుతోంది. తాజాగా ఇదే లైన్‌తో ఏకంగా సాంగ్ లో వాడారు. హీరో ప్రియదర్శి, ‘మ్యూజ్’ ఫేమ్ విష్ణు ఓయ్, రాగి మయూర్, ప్రసాద్ బెహరా ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న చిత్రం మిత్ర మండలి. ఆర్.ఆర్. భువన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. సినిమాలోగ్రాఫర్‌గా సిద్ధార్థ్ ఎస్.జె, ఎడిటర్‌గా పీకే వ్యవహరిస్తున్నారు. ‘మిత్ర మండలి’ అనేది స్నేహం ప్రధానంగా నడిచే కథ. ఇది ప్రేక్షకులకు సరికొత్త వివాదాన్ని అందించనుంది. అక్టోబర్ 16న ఈ చిత్రం విడుదల కానుంది.



పవన్ కల్యాణ్

“ఓజీ” తుపాను మొదలైంది..

ఫైనల్ ట్రైలర్‌తో మాన్ హంగామా !

హైదరాబాద్ ఎట్రీ స్టేడియంలో నిన్న (సెప్టెంబర్ 21) జరిగిన ఓజీ ప్రి-రిలీజ్ ఈవెంట్ అభిమానులకు మరచిపోలేని టీవీ జ్ఞాపకాన్ని అందించింది. ఈ ఈవెంట్‌లో ట్రైలర్ రిలీజ్ చేయాలని మేకర్స్ భావించిన పూర్తి వర్క్ కాకపోవడం వలన పోస్ట్ చేయాలని అనుకున్నారు. కానీ పవన్ కల్యాణ్ సూచన మేరకు అప్పటి వరకూ రెడీ అయిన ట్రైలర్‌ను అక్కడే విడుదల చేయడం జరిగింది. ఇక కొద్ది సేపటి క్రితం ఫైనల్ వెర్షన్ “ఓజీ” థియేట్రీకల్ ట్రైలర్ విడుదలైంది. ఇది విడుదలవ్వగానే సోషల్ మీడియాను, సినిమా వర్గాలను పూర్తిగా షేక్ చేస్తోంది. దర్శకుడు సుజీత్ ఫుల్ మేకోవర్, తమన్ అదిరే బ్యాక్‌గ్రౌండ్ స్కోర్, పవన్ కల్యాణ్ పవర్‌ఫుల్ డైలాగ్స్, విలన్ లుక్కు ఈ ట్రైలర్‌ను కొత్త రేంజీకి తీసుకెళ్లాయి. ట్రైలర్‌లో పవన్ కల్యాణ్ గ్యాంగ్‌స్టర్ అవతారం, స్పెల్ , తమన్ మ్యూజిక్ , రిచ్ విజువల్స్ , క్లాస్ టు మాన్ పాకేజింగ్, చివర్లో పవన్ చెప్పిన “నా కొడకల్లా..!” పంచ్ డైలాగ్ పూనకాలు తెప్పిస్తున్నాయి. ఈ డైలాగ్ విన్నవెంటనే అభిమానుల్లో గూస్‌బంప్స్ పుట్టించడంతో పాటు, ట్రైలర్‌కు ఊహించని రేంజీలో బజ్ తీసుకొచ్చింది. గతంలో “లాస్ట్ పంచ్ మనదైతే వచ్చే కిక్కి వేరపు” లాంటి డైలాగ్ ఎంత హైప్ తీసుకువచ్చిందో, ఇది అదే స్థాయిలో సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేస్తోంది. ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పదవి చేపట్టిన తర్వాత పవన్ కల్యాణ్ నుంచి ఈ స్థాయి మాన్ యాంగిల్ రూపదం అభిమానుల్లో సందలాలు తెచ్చిపెట్టింది. రాజకీయంగా బిజీగా ఉన్నప్పటికీ, పవన్ తన అభిమానుల కోసం, “ఓజీ” చిత్రాన్ని పట్టుదలగా తీసుకొని పూర్తి చేశాడు. సినిమా పై ఆయన ఉన్న డెడికేషన్ ట్రైలర్‌తో తెలిసిపోతుంది. ప్రస్తుతం “ఓజీ” ట్రైలర్ ట్రెండింగ్‌లో టాప్‌లో ఉంది. ట్విట్టర్, యూట్యూబ్, ఇన్స్టాగ్రామ్ ప్రతి ప్లాట్‌ఫామ్‌లోనూ “ఓజీ” ట్రైలర్ పై ప్రశంసల వర్షం కురుస్తోంది. చాలామంది ఫ్యాన్స్, సినీ విశ్లేషకులు ఒకే మాట అంటున్నారు ..“ఇది తొలిరోజే ? 100 కోట్లు రాబట్టే సినిమా!” అని కామెంట్ చేస్తున్నారు. సెప్టెంబర్ 25న, విజయదశమి కానుకగా “ఓజీ” గ్రాండ్‌గా థియేటర్‌లోకి రానుంది. విడుదలకు ముందే ఈ స్థాయిలో హైప్ ఉండడం సినీ ఇండస్ట్రీకి ఒక పెద్ద విషయమే. “గెట్ రెడీ 99% పవన్ కల్యాణ్ ‘ఓజీ’తో తెరపై మాన్ తుఫాన్‌ను ఎవరూ ఆపలేరు అంటూ అభిమానులు కామెంట్ వర్షం కురిపిస్తున్నారు.