



# దబుల్ ఇంజన్ సర్టార్సు.. దబుల్ డిజిట్ గ్రోట్

**-మొదిపోయి తలుపాయి**  
కోల్పోయిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. బాధ్యతగల ప్రభుత్వం ప్రస్తుతం అధికారంలో ఉండన్నారు. పరిశ్రమ ఏర్పాటుకు ఎవరైనా మందురువస్తే కేవలం రెండు నుంచి మూడు రోజుల్లోనే గ్రిన్‌సెగ్రూల్ ఇస్తున్నామని తెలిపారు. ఆయన ఇంకా ఏమన్నారంటే..

“విశాఖ మెట్రోరైలు ప్రాజెక్టు వస్తువునికి గూగుల్ డేటా సెంటర్ వస్తువుది. అదేవిధంగా భోగాపురం గ్రీన్‌ఫీల్డ్ ఎయిర్ పోర్ట్లో వచ్చే ఆగస్టు నుంచి కార్బోకస్టలాపాలు మొదలవుతాయి. విశాఖలో మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టు కూడా వస్తువుది. ఏపీలో విశాఖ బెంగ్ నగరం. రాష్ట్రంలో ప్రతి 50 కి.మీ.కు ఒక పోర్టు నిర్మిస్తున్నాం. గంట ప్రయాణిస్తే సమీపంలోని నగరానికి చేరుకునేలా ఎక్కడిక్కుడే విమానాశ్రయాలు నిర్మించాం.. ఇంకా కొన్ని నిర్మాణంలో ఉన్నాయి. ప్రైదరాబాద్ కంటే మిన్నగా అమరావతిలో మరో విమానాశ్రయం నిర్మిస్తున్నాం. రహదారులు, ట్రైక్ కసెట్లిచి కూడా పెంచుతున్నాం. అమరావతికి బుల్లెట్ రైలు తీసుకువచ్చే ప్రయాణులు కూడా జరుగుతున్నాయి. రాష్ట్రంలో లాజస్టిక్ సౌకర్యాల పెంపుపై ప్రత్యేకంగా ఫోకస్ పెట్టాం. అమరావతిని

క్షాయంటమ్ వ్యాలిగా తిరిగిద్దుతున్నాం. అపురావతి చక్కనిటి గ్రీన్‌వెల్డ్ సిటీగా మారుతుంది. అంతా అక్కడకి వచ్చి సెబిల్ కావాలి. రాష్ట్రంలో గ్రీన్ హైద్రోజన్ ప్రాజెక్టులను ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. ఆధార్ డేటాతో పథకాల పంపిణికి మైక్రో ప్లానింగ్ చేస్తున్నాం. బిల్గేట్స్ ఫోండెషన్ సాయంతో సంజీవిని పథకం అమలు చేయబోతున్నాం. ప్రతి శారుడి ఆరోగ్య రికార్డ్ ప్రభుత్వం వద్ద ఉంటుంది. రియల్ టైమ్ దేటాతో పరిపాలన సాగుతోంది. వాటాప్ప ద్వారా 725 సేవలు ప్రజలకు అందుబాటులోకి తెచ్చాం. ‘ఒక కుటుంబం.. ఒక ఉద్యోగం నినాదం’ నుంచి ‘ఒక కుటుంబం.. ఒక పారిశ్రామికవేత్తకు మారాం. ఉద్యోగాలు కల్పించే సాయికి యిషపత ఎదగాలి. రత్ననీ టాటా ఇన్వోషిషన్ హాబ్ ద్వారా కొత్త ఆలోచనలకు రూపం ఇస్తాం” అని సీఎం చెప్పారు. మహిళలకు భద్రత కల్పించే నగరాల్లో విశాఖపట్టం మొదచి సొనాన్ని పొందిన విషయాన్ని ఈ సందర్భంగా సీఎం గుర్తుచేశారు.

పెట్టుబడులపై ప్రాన్స్ బృందంతో సీఎం చర్చలు ప్రాన్స్ కు చెందిన ప్రతినిధులతో చందబాబు విశాఖపట్టంలో భేటీ అయ్యారు. ప్రాన్స్ కౌన్సిల్ జనరల్ మార్కెట్‌మెంట్ బృందంతో పెట్టుబడులపై సీఎం చర్చిం

వారు. వెంటిలో కెలక రంగాల్నన ఎరొసైన్, రక్షణ, పునరుత్సాదక ఇంధన, పోర్చులు, మారీచిమ్ లాజిసైన్క్ ఉన్నత విద్య, కోల్డ్ చెయిన్, లైఫ్-సైన్స్, మెడికల్ టెక్నాలజీ రంగాలలో పాటు స్టోర్స్లు, ఇన్వోషన్ రంగాల్లో పెట్టుబడులు పెట్టాలని అపోయినించారు.

సాంత భూమిలోనూ ఐటీ పార్యులకు అనుమతి రాప్త ఐటీ కార్బర్డర్సి కాటమనేని భాస్కర్ రాప్టుంలో ఎవరైనా వారి సాంత భూమిలో ఐటీ పార్యుట్లు చేయడానికి ముందుకువన్నే ప్రభత్తుం అనుమతులు ఇస్తుందని ఐటీ శాఖ కార్బర్డర్సి కాటమనేని భాస్కర్ తెలిపారు. జీసిసి బిజినెస్ నమిట్లోని చర్చ కార్బక్యూమంలో ఆ యన పవర్పాయింట్ ప్రజంటోప్సన్ ఇచ్చారు. అనంతరం భాస్కర్ మాట్లాడుతూ, సాంత భూముల్లో ఐటీ పార్యుల్లో ఏర్పాటును స్టోర్స్ గతిస్థామన్నారు. కొంత ప్రైవేట్లు భూమి ఉండి, పవర్ ప్రభత్తే భూమి కూడా అవసరమైతే దానిని కూడా సమకూరుస్తామన్నారు. జీసిసిలక్క అవసరమైన హృది సప్పకారం ఇస్తేమన్నారు. జీసిసి నిర్వాహకులు మాట్లాడుతూ, ఎల్యూర్ కార్స్ ద్వారా రాప్టుంలోకి ఎలక్ట్రాప్రైన్స్ ను దిగుమతి చేసుకోవడానికి అవకాశం కల్పించాలని కోరారు.

# పేదలు, మధ్యతరగతి మేలు కోసం జీవన్స్ 2.0

విశాఖపట్నం-మధురవాడ

ఆత్మనిర్భర భారతీకు నెక్క జెన్ జీవ్స్ 2.0 ఒక పెద్ద జాతం. పన్నుల ఉపశమనంతో రూ.2 లక్షల కోట్ల డబ్బు జనం వద్ద ఉంటుంది. ఎన్నో పథకాల ద్వారా అందే ప్రయోజనం కంటే.. మూడు, నాల్గు రెట్ల మేలు ప్రజలకు ఒనగూరుతుంది. జీవ్స్ సుఖరీవి మనం అందిపుచ్చుకున్నా. దేశంలో ఇదొక విషప్పం అని కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్వహిస్తూ సీతారామన్ అన్నారు. నెక్క జనశేషన్ జీవ్స్ రిప్పార్ట్ పేరుతో విశాఖ మధురవాడ ఏ 1 కస్టమ్స్ పోల్లో బుధవారం నిర్వహించిన ఔట్ రీచ్ ఇంపురాడ్స్ న్ సమావేశంలో ఆమె పొల్గాని పలు అంశాలపై మాట్లాడారు. 140 కోట్ల మందికి వర్తించే జీవ్స్ కౌన్సిల్ నిర్దయాలను ఈ నెల 22 నుంచి అమలు చేస్తున్నామన్నారు. దీని నవరాత్రుల ఆరంభం నుంచి ప్రజలకు పన్నుల ఉపశమనం అందుతుందన్నారు. జీవ్స్ ప్రకటన వచ్చిన వెంటనే.. వినియోగదారులకు పన్ను రిలీఫ్ ఇస్తామంటూ చాలా కంపెనీలు ముందుకొచ్చాయని వివరించారు. 99 శాతానికిప్పొ వస్తువులు 5% పన్ను పరిధిలోకి పేద, మధ్య తరగతి ప్రజల అవసరాలు, వ్యవసాయం, ఎంఎస్ ఎంకస్, స్టోర్స్ లను దృష్టిలో పెట్టుకుని ఐదు దశలుగా వదపోసి జీవ్స్ 2.0 తయారు చేశాం. నాలుగు శాఖల్లో రెండే(రె, 18 శాతం) ఉండేలా చూశాం. 12 శాతం పన్ను ఉన్న వాటిలో 99శాతానికి పైగా వస్తువులను 5 శాతం శాఖకు తీసుకొచ్చాం. 28 శాతం చెల్లిపున్న 90 శాతానికి పైగా వస్తువులను 18 శాతం శాఖలోకి తీసుకొచ్చాం. ఒక దేశం.. ఒక పన్ను.. ఒక విజన్ లక్ష్మింతో జీవ్స్ కౌన్సిల్ ఏర్పాటుచేశాం.

నెన్నయవబుల్ ఎనప్పి, చిన్నతరహీ పరితమలకు ఒక ప్రాడక్షపిటీ లింక్ ఇన్సెంపెచ్ (పీవెల్ప) ఇస్తున్నాం. నెక్కి జెన్ జీఎస్టీ పది పీఎల్పలను ప్రజలకు ఇచ్చినట్టు అవుతుంది. ప్రాసెన్స్ పొలు, పస్టీర్.. 5 శాతం పస్పు నుంచి జీర్భోకు వచ్చాయి. మహిళల ఆరోగ్యరి కోసం శానిటరీ నాపెఫిన్స్పై పస్పు తీసేశాం. వ్యవస్థా యు ఉత్పత్తులన్నింటినీ పరిగణనలోకి తీసుకున్నాం. దైతులకు ఖర్చులు తగ్గగున్నాయి. నిమంచ్ 18 శాతానికి, సబ్బలు, హాయిర్ ఆయిల్ వంచివి 18 శాతం నుంచి 5 శాతానికి వచ్చాయి. వంట సామాగ్రి, నెయ్యలను 12 నుంచి 5 శాతానికి తీసుకొచ్చాం. మధ్యతరగతి ప్రజలకు ఉపశమనం కలిగేలా.. కార్డ్స్, ట్రైబ్ల్స్, వీసీలపై పస్పును 28 నుంచి 18 శాతానికి తగ్గించాం' అని నిర్మల విపరించారు.

**రూ.22.08 లక్షల కోట్లకు పెరిగింది**

'2017కు ముందు 17 రకాల పస్పులు.. వాటిపై 8 సెస్సులు ఉండేవి. 65 లక్షల మంది పస్పులు చెల్లించేవారు. ఈ 8 ఏక్కలో చెల్లింపుదారుల సంఖ్య 1.51 కోట్లకు చేరింది. 2018లో రూ.7.19 లక్షల కోట్లు జీవిష్టీ ఆదాయం రాగా, 2025లో రూ.22.08 లక్షల కోట్లకు పెరిగింది. ఆ నిధులతోనే వందే భారత రైతను తీసుకొచ్చాం. కొత్తగా 65క పైగా ప్రావేలను నిర్మించాం. విమానాశ్రయాలు రెట్టీంపయ్యాయి. రక్షణ రంగంలో ఎగుమతులు 34 రెట్లు పెరిగాయి.

స్టార్ట్పెలకు ప్రోత్సాహకాలు, ప్రజలకు నేరుగా సంక్లేశు పథకాలు అందించాం. డయాగ్నోస్టిక్ పరికరాలు, కొన్ని మందులపై పస్పులను బాగా తగ్గించాం. బీమా పథకాలపై సున్నా చేశాం' అని మంత్రి చెప్పారు.

వారి మాటలు ఏంపే బూతులొస్తాయి  
'యూపీవీ ప్రభుత్వంలో' పలు వస్తువులపై 30 శాతం  
ఉన్న వస్తువు మేం 5 శాతానికి తీసుకోవ్చాం. వారి  
పాయాలో రకరకాల టూట్యూలుండేవి. ఆనాడు జీవీసి  
తీసుకులాలేని వారు, ఇప్పుడు మమ్మల్ని విమర్శిస్తూ  
మాట్లాడుతున్నారు. వారి మాటలు వింటే నాకు  
బూతులొస్తాయి. వారికి రాజుకీయంగా గట్టి సమాధానం  
ఇవ్వోచ్చు. కానీ ఇప్పుడు కాదు' అంటూ నిర్లు  
వ్యాఖ్యానించారు.

సమావేశానికి హజురైన వివిధ రంగాల ప్రతినిధులు  
ఇద్దరు ప్రగతిశిల నేతల నేతృత్వంలో  
ఐసీఎయాలో ఉన్న ఏపికి ఆట్టిజన్ అందించి నడిపిస్తూ..  
ప్రధాని మౌద్ద, ఆరిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్  
చేస్తున్న కృషి అద్వితీయమని రాష్ట్ర ఆరిక మంత్రి  
పయ్యావుల కేశవ్ అన్నారు. 'అన్ని రాష్ట్రాల నుంచి  
జీవిస్తికి సంబంధించి వచ్చిన విభిన్న ఆలోచనలను  
పరిగణిస్తో తీసుకుని నిర్మియాలు వెలువరించారు.

ప్రగతిశిల నేతలు మౌద్ద, చంద్రబాబుల నేతృత్వంలో  
పనిచేయడం మా అద్భుతం. ఎన్నికల ముందు ధరలు  
తగించే చర్యలను గత ప్రభుత్వాల్లో చూశాం. ఇప్పుడు  
దేశ ప్రజల మేలు కోసం జీవీసి సంస్కరణలు చేపట్టడం  
చూస్తున్నాం' అని అన్నారు. వైద్యాల్మోగ్యశాఖ మంత్రి  
సత్యుమార్క మాట్లాడుతూ... జీవీసి ద్వారా ప్రజలకు  
ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఒనగూరాయిన్నారు. సమావేశంలో  
విశాఖ ఉత్తరం ఎమ్ముచ్చి విష్టుకుమార్కరాజు, భాజపా  
విశాఖ జిల్లా అధ్యక్షుడు పరశురామరాజు,  
వ్యాపారవేత్తలు, వివిధ రంగాల ప్రతినిధులు  
పాల్గొన్నారు.

# టెంప్లు.. వుర్క

వాహనదారుల పాతిల మృత్యుశకటాలు  
 అధిక లోడు, మిత్రిమీరిన వేగంతో భయాత్మాతం  
 రోడ్స్ పై అడ్డు అదుపూ లేకుండా హర్లెచల్  
 చాలా బండ్లు రాజకీయ నాయకుల చేతుల్లోనే

వజ్రయువాడ

పరిమితికి ఖంచిన లోడు.. మితీమీరిన వేగం.. అడ్డు అదుపూ లేదన్నట్టుగా రోడ్పై టీప్పుర్లు దూసుకెళ్తున్నాయి. ఇక ఖాళీ బండి అయితే పట్టపగ్గాలండవు. డ్రైవర్లకు పూర్తి సాయిలో శికణ లేకపోవడం, నిర్దశం, త్రాఫిక్ రూల్స్ హిటీంచకపోవడం, మితీమీరిన వేగం కారణంగా టీప్పుర్లు మృత్యుశక్తాలుగా మారుతున్నాయి. రాష్ట్రంలో ఎన్నో ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయి. ఎందరో అమాయుకుల ప్రాణాలు గాలో కలిసిపోతున్నాయి. తాజాగా నెల్లారు జిల్లాలో టీప్పుర్ రాంగ్ రూట్లో వెళ్ళి ఓ కారును ధీకొట్టడంతో ఏదుగురు మరజించారు. రోడ్పై టీప్పుర్ కనపడగానే వాహనదారులు, పాదచారులు బెంచెల్తిపోయే పరిస్థితి నెలకొంది. టీప్పుర్ డ్రైవర్లు అందరూ నిర్దశంగా ఉంటారని కాదు కానీ ఛాలా వరక రోడ్పై భయానక వాతావరణం సృష్టిస్తున్నాయి. ఇసుక, మట్టి, గ్రావెల్ వంటి వాటిని తరలించడానికి టీప్పుర్లు వాడుతారు. కొండలు, క్యారీల్డోక్సి వెళ్లి రావాల్సి ఉన్నందున టీప్పుర్కు ఎక్కువ పవర్ ఉంటుంది. లోడు బండ్లు కూడా ఛాలా వేగంగా వెళ్తాయి. ఖాళీ బండ్లు అయితే ఇక చెప్పునవసరం లేదు. డ్రైవర్లకు ట్రైప్పులను బట్టి డబ్బులు ఇస్తుండటంతో ఎన్ని ఎక్కువ టీప్పులు తోలితే అంత డబ్బు వస్తుందనే ఆశతో మితీమీరిన వేగంతో వెళ్తున్నారు. తమకు దారి ఇవ్వకపోతే ఇతర వాహనదారుల చెవులకు చిల్లులు పెదుతున్నారు. మామాలు రహదారులపై మోటారు సైకిల్సు తిప్పినట్టుగా తిప్పిసే ప్రజల ప్రాణాలు తీసేస్తున్నారు. టీప్పుర్లు వస్తున్నాయంటే పక్కకు పారిపోయే పరిస్థితి రహదారులపై కనిపిస్తోంది. వాటికి అదుక్కలు వేయాల్సిన ఎన్ఫోర్చ్మెంట్ శాఖలు చూసే చూడనట్టు వ్యవహారిస్తున్నాయి. టీప్పుర్ యజమానులకూ కానులపై ఉన్న ధ్వన ప్రజల



ప్రాణీలును ఉండడం లేదు

**స్వాతంత్ర్య కండడం లద.**

రాష్ట్రంలో ఉన్న భారీ వాహనాల్లో లారీల తర్వాత  
 బెప్పుర్ల సంఘ్య ఎక్స్‌ప్రెగ్ కనిపిస్తోంది. మొత్తం 70 వేల  
 బెప్పుర్ల ఉన్నాయి. ఇవి కాకుండా 4 లక్షల లారీలు  
 ఉన్నాయి. వాటిలో 2.75 లక్షలు నేనెనల్ పర్మిట్ ఉన్నవి  
 ఉన్నాయి. లారీలు సరుకు రవాణాకు మాత్రమే వెళు  
 ంటాయి. మట్టి, ఇసుక, సిమెంట్, కంకర వంచి  
 రవాణాకు బెప్పుర్లను ఉన్నయాగిస్తున్నారు. ఇసుక రీచ్‌లు,  
 గ్రానైట్, గ్రావెల్ క్వారీలు ఉన్న ప్రాంతాల్లో ఈ బెప్పుర్ల  
 సంఘ్య ప్రతి ఏడాది పెరుగుతోంది. ఈ బెప్పుర్ల  
 ఎక్స్‌ప్రెగ్ ప్రజాప్రతినిధులు చేతులో ఉన్నట్టి  
 తెలుసోంది. అధికారంలోకి రాగానే ప్రజాప్రతినిధులు  
 భారీ సంఘ్యలో బెప్పుర్లను కొనుగోలు చేస్తున్నారు.  
 వాటిని నియోజకవరాల్లో జిగీనీ మైనింగ్లో కాంప్రాక్ట్‌కు  
 ఇస్తున్నారు. ఇసుక రీచ్‌లు ఉన్న జిల్లాల్లో ఇసుక  
 తరలింపునకు ఉన్నయాగిస్తున్నారు. కృష్ణా, ఎస్ట్రాత్ర్మ,  
 గుంటూరు, ఉధయగోదావరి జిల్లాల్లో ఇ సుక రీచ్‌లు  
 ఎక్స్‌ప్రెగ్ ఉండడంతో బెప్పుర్ల కొనుగోలు  
 పెరుగుతోంది. సాధారణంగా ఆరు చక్కాల బెప్పుర్లకు  
 12 టన్నులు, 10 చక్కాల వాహనానికి 20 టన్నులు,  
 12 చక్కాల బెప్పుర్లకు 25 టన్నులు, 14 చక్కాల  
 వాహనానికి 30 టన్నులు, 16 చక్కాల వాహనానికి  
 35 టన్నులు లోడ్ వేయాల్స్ ఉంటుంది. ఈ  
 నిబంధనలను బెప్పుర్లు, లారీలు పాటించడం లేదన్నది  
 బహిరంగ రహస్యం. బెప్పుర్ల బాటిని దాటేసి పైకి

కనిపించేలా ఇసుక, గ్రావెలను నింపుతున్నారు. భద్రతా చర్యల్లో భాగంగా దానిపై టార్మాలను గట్టిగా కట్టాలి. అయితే లోడింగ్ పూర్తవ్యాహనే పైపైన టార్మాల కట్టి వదిల్సున్నారు. బీప్పుర్లు వేగంగా వెళ్లినప్పుడు ఈ టార్మాల పైకి ఎగిరిపోవడంతో ఇసుక, గ్రావెల్ బయటకు వస్తున్నాయి. ఇవి రోడ్స్‌పై పడటం, ద్విచక్ర వాహనదారుల కళల్లో పడటం వల్ల ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయి. కనీసం 5 టప్పుల అధిక లోడ్ లేకుండా ఏ ఒక్క టిప్పుర్ రోడ్స్ పైకి రావడం లేదని అధికారులు చెబుతున్నారు. హౌస్ లోడ్స్‌తో వేగంగా వెళ్లి టిప్పుర్కు బ్రైక్ వేసినా వాహనం అడుపులోకి రాదని, కొంత దూరం వరకు బ్రైక్ పని చేయదని చెబుతున్నారు.

**రాజకీయ గండం**

బిల్లర్లు, కాంట్రాక్టర్లు బీప్పుర్ యజమానులుగా ఉంటున్నారు. ఇసుక రీచెల్లు, క్యారీలు, నడిపేవారు, రోడ్స్ నిర్మాణం చేసే కాంట్రాక్టర్లు రవాణా నిమిత్తం వాటిని కొన్గోలు చేస్తున్నారు. వ్యాపారంలో వచ్చే ఇబ్బందుల నుంచి తప్పించుకుని, అక్రమార్జనను పెంచుకునేందుకు పార్ట్‌పెట్టి పొలిటీషియన్ అవతారం ఎత్తుతున్నారు. పదవులను దక్కించుకుని అధికారం

ಅಂಡತ್ವೆ ಅಡ್ಡಗೊಲುಗಾ ವ್ಯವಹಾರಿ  
ಇತ್ತರ್ವತ್ತ ಹೈಕೋರ್ಟ್ ಕೆ.ಎಂ.

భవన, రహుదారుల నిర్మాణ సామగ్రిని అత్యధికంగా  
బీపుర్లు రహాణ చేస్తున్నాయి. యజమానులు బాగానే  
సంపొదిస్తున్నా ద్రైవర్ల జీతాల విప్పయంలో కత్కుట్టి  
పదుతున్నారు. తక్కుపు జీతానికి పని చేసే యువత  
చేతికి యజమానులు సీరింగ్ ఇస్తున్నారు. గుంఠూరు,  
ప్రకాశం, నెల్లూరు, ఎల్లిఅర్ జీలాల్లోని క్యారీల్లోని  
కంకర, దస్యేను తరలించేందుకు అనుభవం లేని  
యువకులను ద్రైవర్లుగా నియమించుకుంటున్నారు.  
కొన్ని క్యారీల్లో ఘైనర్లు ద్రైవర్లుగా ఉంటున్నారు.  
పరిమితికి మించిన వేగం, రోడ్సు ప్రమాదకర  
మలుపుల్లోయా అతివేగం, రాంగీ రూట్లో బీపుర్లను  
తిప్పుతూ ప్రమాదాలకు కారణమవుతున్నారు.

ప్రత్యేక అవసరాలు గల వాలికి ట్రై సైకిల్లు పంపిణీ



గన్నవరం, మహానగర్

నియోజకవరగంలోని ప్రత్యేక అవసరాలు గల వారికి రూ. 12.60 లక్షల విలువ గల బ్యాటులీతో నడిచే 21 త్రై సైకిత్సను ప్రభుత్వ వివే, గన్పవరం ఎమ్ముచ్చే యార్డగడ్డ వెంకట్రావు అందజేసారు. సుపరిపాలన కార్బూకముంలో భాగంగా గన్పవరం నియోజకవరగంలోని పలు గ్రామాలలో యార్డగడ్డ వర్షాలీంచిన నమయంలో ప్రత్యేక అవసరాలు గలవారు తమకు త్రైసైకిత్స ఇప్పించాలని యార్డగడ్డ ను కోరారు. వెంటనే స్పందించిన ఎమ్ముచ్చే వెంకట్రావు ఏరికి త్రై సైకిత్సు మంజారు అయ్యేలూ తగు చర్చలు తీసుకువాలని తన కార్బూలయ సిబ్బందిని ఆడిశించారు. ఆయన ఆడేశాల మేరకు నియోజకవరగంలోని త్రై సైకిత్సు అవసరమైన వారి వద్ద దరఖాస్తులు సేకరించిన ఎమ్ముచ్చే కార్బూలయ సిబ్బంది సేకరించిన దరఖాస్తులకు ఎమ్ముచ్చే యార్డగడ్డ సిఫారసు లేఖ ను జత చేసి ఈ దరఖాస్తులను వికలాంగుల సంస్కృత పంపించి ఏరికి త్రై సైకిత్సు మంజారు చేసే వరకు నిరంతరాయంగా సంప్రదిపులు జరిపారు. ఎమ్ముచ్చే సిఫారసు మేరకు బాపులపాడు మండలంలో ఇద్దరికీ, విజయవాడ రూరల్ మండలంలో ముగురుకి, గన్పవరం మండలంలో 13 మందికి, ఉంగుటారు మండలంలో ముగురుకి మొత్తం 21 మందికి ఒక్కొక్కటి రూ. 60 వేల విలువ చేసే బ్యాటులీతో నడిచే త్రై సైకిత్సను వికలాంగుల సంస్కృత మంజారు చేసింది. ఈ మేరకు బుధవారం సాయంత్రం ఎనిపోదులోని టీడిపి కార్బూలయంలో ఎమ్ముచ్చే వెంకట్రావు లభ్యారులకు త్రై సైకిత్సను అందజేసారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్ముచ్చే వెంకట్రావు మాటలాడుతూ ప్రజల అవసరాలను తీర్చడంలో కుటమి ప్రభుత్వం ఎల్లప్పుడు ముందంజలో ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు. ప్రజల ఆశయాలు ఆకాంక్షల మేరకు తమ ప్రభుత్వం పని చేస్తున్నారు. ఈ కార్బూకముంలో గన్పవరం, బాపులపాడు, విజయవాడ రూరల్ మండల టీడిపి అధ్యక్షులు వరుసగా గూడపాటి తులసి మోహన్, దయాలీ రాజేశ్వరరావు, గొడళ్ళ చిన్న రామారావు, టీడిపి నాయకులు మేడపల్లి రామ, యనమదల నత్తిప్ప, బోడపాటి రవికుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

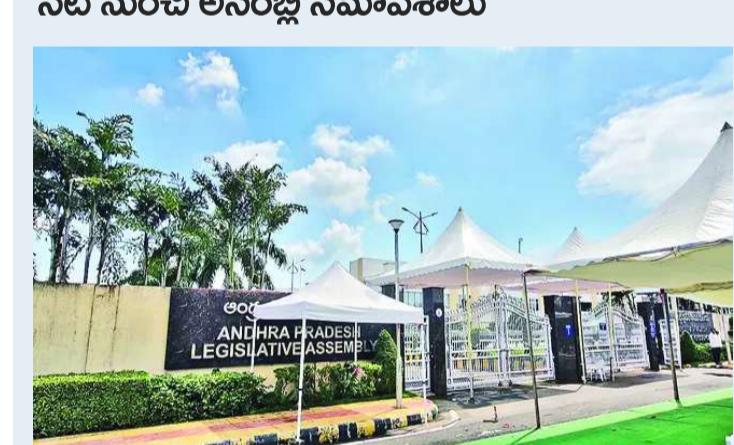
## అమరావతి అసైన్స్ రైతులకు సుభవార్త

**-ముదలివిజే తరువాయ**

వ్యక్తం చేస్తున్నారు. సీఆర్ఎపీ అధికారులకు కూడా పలుమార్లు వినతులు సమర్పించుకున్నారు. దీంతో రైతులు, భూ యజమానుల ఇభ్యందిని సీఆర్ఎపీ కమిషనర్ కన్సూబాబు సీఎం చంద్రబాబు దృష్టికి తీసుకెల్పారు. దాంతో ల్యాండ్ పూలింగ్ ఉనర్సిపివే సరఫీటెటలో 'అసైన్స్' పదం తోలిగించి, పట్ట భూమి అని పేర్కొనాలని సీఎం చేసింది. ఆడిశించారు. ఈ మేరకు ల్యాండ్ పూలింగ్ చట్టం 9.24లోని కాలమ్ నంబర్ 7, రూల్ నంబర్ 11(4) కాణ్డను నవరిస్తూ ప్రభుత్వం బుధవారం అధికారిక ఉత్తర్వులను జారీ చేసింది. ల్యాండ్ పూలింగ్ ఉనర్సిపివే సరఫీటెటలో 'అసైన్స్' పదానికి బదులు పట్ట భూమి అని పేర్కొనాలని పురపాలక శాఫ ముఖ్య కార్బూదర్పి సురేక్ కుమార్ జీవో ఎం.ఎస.నంబర్ 187ను విడుదల చేశారు.

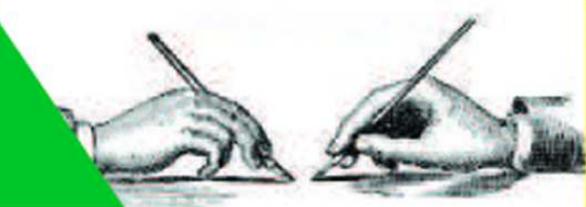
**అమరావతి అసెన్ రెటులకు శుభవార్**

**-ముదటివేసే తరువాయి**  
వ్యక్తం చేస్తున్నారు. సీఆర్ఎల్ అధికారులకు కూడా పలుమార్గాల వినతలు సమయించుకున్నారు. దొంతో కైతులు, భూ యజమానుల ఇబ్బందిని సీఆర్ఎల్ కమిషనర్ కన్సెబ్యాబ్ సీఎం చంద్రబాబు దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. దాంతో ల్యాండ్ పూలింగ్ ఉన్నర్వాప్ సరిఫికెట్లో 'అసైన్స్' పదం తొలగించి, పట్ట భూమి అని పేర్కొన్నాలని సీఎం ఆడిశించారు. ఈ మేరకు ల్యాండ్ పూలింగ్ చట్టం 9.24లోని కాలమ్ నంబర్ 7, రూల్ నంబర్ 11(4) క్లాజ్సు సవరిస్తూ ప్రభుత్వం బుధవారం అధికారిక ఉత్తర్వులను జారీ చేసింది. ల్యాండ్ పూలింగ్ ఉన్నర్వాప్ సరిఫికెట్లో 'అసైన్స్' పదానికి బదులు 'పట్ట భూమి' అని పేర్కొన్నాలని పురపాలక శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి సురేశ్ కుమార్ జీవ్ ఎం.ఎస్.నంబర్ 187ను విడుదల చేశారు.



-ముదలైన తరువాయ  
అవకాశం ఉంది. సాపర్-6 పథకాలతో పాటు పీ-4, రాప్రెంలో  
పెట్టుబడులు- పరిగ్రమల సాపన, డీఎస్సీతో 16 వేల ఉపార్ధాయ పోస్టుల  
భర్తి, సాగునీచి ప్రాజెక్టులు వీంటి 20కి పైగా అంశాలపై ఈ సమావేశాల్లో  
చర్చించాలని తెదేపా ప్రతిపాదించనుంది. అసెంబ్లీ సమావేశాల నేపథ్యంలో  
వీరాణ్ణపై ఉన్నతాధికారులతో మండలి కైర్పున్ కొయ్యే మాణిసురాజు, స్నీకర్  
చింతకాయల అయ్యున్నపాత్రుడు బుధవారం సమిత్తించారు. స్నీకర్  
కార్యాలయంలో జరిగిన ఈ సమావేశాలో సీఎస్ కి.విజయానంద, డీఎసీ  
హరీష్ కుమార్ గుప్తా, ఇతర ఉన్నతాధికారులు పాలోన్నారు. సభ్యుల హక్కులకు  
భంగం అంశంపై కైర్పున్ మాణిసురాజు అధికారులతో చర్చించారు.  
ఎమ్ముఖ్యంలకు సంబంధించి 20, ఎమ్ముఖ్యంలవి 7 ఫిర్మాచులున్నాయని తెలిపారు.  
వారి గౌరావానికి భంగం కలగకుండా, ప్రాటోకాలను విధిగా పాటించేలా జిల్లా  
కలిక్కరకు స్పష్టం చేయాలని సీఎస్‌ను ఆదేశించారు. సమావేశాల నేపథ్యంలో  
పచిస్త భద్రతా వీరాణ్ణు చేపట్టాలని అధికారులను స్నీకర్ అయ్యున్నపాత్రుడు  
ఆదేశించారు. సభలో నేడు: శాసనసభ ఉదయం 9గంటలకు, శాసనమండలి  
10 గంటలకు ప్రారంభం కానున్నాయి. ప్రశ్నాత్మకారులతోనే సమావేశాలు  
మొదలవుతాయి. తర్వాత ప్రభుత్వాయికి సంబంధించి కొన్ని పత్రాలను  
ప్రవేశపెడతారు. అనంతరం శాసనసభ వ్యవహారాల సలహ కమిటీ(టిప్పిని)  
సమావేశం అవుతుంది. ఈ సమావేశాల్లో సభను ఎల్చి రోజులు నిర్రపోంచాలి?  
ఏయే అంశాలపై చర్చించాలనే ఎజిండాను అందులో భారు చేస్తారు.  
శాసనమండలి శివిసి శుక్రవారం సమావేశం కానుంది.  
ఈ సమావేశాల్లో ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టున్న బిల్లులపై చర్చించి, ఆమోదం  
తెలిపేందుకు మంత్రితుండలి గురువారం భేటి కానుంది. అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో  
మంత్రులు ఎలా స్పందించాలనే దానిపై సీఎం చంద్రబాబు నిర్దేశించనున్నారు.  
వైకాపా శాసనసభాపక్ష భేటి నేడు: శాసనసభకు వెళ్కూడదని నిర్దయించుకున్న  
వైకాపా.. శాసనమండలికి మాత్రం హాజరవుతుంది. గురువారం మధ్యాహ్నం ఆ  
పాటీ శాసనసభాపక్షం సమావేశం కానుంది. అసెంబ్లీ సమావేశాల నేపథ్యంలో  
శాసనసభ్యులు బయట ఏయే అంశాలపై మీడియాతో మాట్లాడాలి, ఎమ్ముఖ్యంలు  
మండలిలో ఎలా వ్యవహారించాలనే దానిపై ఆ పాటీ అధ్యక్షుడు జగన్  
మార్చినిరేశం చేయనున్నారు.





# ఎడిటర్ వాయిడ్



# నీటి పరిరక్షణ నామాజిక బాధ్యత

నీరు ప్రకృతిలో ఉన్న సమస్త జీవులకు ప్రాణధారము. ప్రకృతి సమస్త జీవులకు ప్రసాదించిన ఒక అపరూపమైన పదార్థము. మనిషి జీవించడానికి గాలి ఎంత అవసరమో నీరూ అంతే అవసరం. నీరే లేకపోతే పచ్చని చెట్లు, పారే నదులు, జీవులు, మహాసముద్రాలు ఏమీ ఉండవు. ఇవేమీ లేకుండా ఎండిపోయిన మట్టి గడ్డలూ ఉంటుంది భూమి. భూమిమీద వ్యక్తులు, జంతువులు, మానవాళి మనుగడకు, వాటి పెరుగుదలకు గాలి తరువాత ముఖ్యమైనది నీరు. అంతటి అమూల్యమైన నీటి విలువను తెలుసు కోడానికి, దానిని వృధా చేయకుండా అవగాహన కల్పించడానికి ఉద్దేశించి ప్రపంచ నీటి పర్యవేక్షణ దినోత్సవం ప్రతి సంవత్సరం సెప్టెంబరు 18న నిర్వహించ బదుతుంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న నీటి వసరులను పరిరక్షించడంలో ప్రజలకు అవగాహన పెంపాందించడం ఉద్దేశ్యంతో ఈ దినోత్సవం జరుప బదుతుంది. 2003లో అమెరికా యొక్క క్లిం వాటర్ ఫౌండేషన్ (ఎసిడబ్లూఎఫ్) ప్రపంచ విద్య కార్బూకమంలో భాగంగా ప్రపంచ నీటి పర్యవేక్షణ దినోత్సవాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. దేశాలలోని నీటి వసరులను పునరుద్ధరించడానికి, రక్షించడానికి 1972, అక్షేబరు 18న యునైటెడ్ స్టేట్స్ దేశంలో ప్రేపశపెట్టిన పరిశుభ్ర నీటి చట్టం వారికోత్సవానికి గుర్తుగా ఒక నెలరోజుల ముందుగా సెప్టెంబరు 18న ఈ దినోత్సవం జరపాలని నిర్ణయించారు. భారతీలో సింధు నాగరికత, ఈజిప్పులో నైలు నది నాగరికత ఇలా ప్రపంచ నాగరికతలు నది తీరాలు, నీటి వసరులకు సమీప ప్రాంతంలో లిలసిల్లాయి. మన చరిత్రంతా జలవనరుల తోనే ముడిపడి ఉంది. నీటిని పరిరక్షించు కోవాలనే నినాదాన్ని ప్రాచీన నాగరికతలు వెల్లడించాయి. భారతీయులకు నీటి విలువ తెలుసు కనుకే నదులను ఘూజించే ఆచారం ఉంది. నీటిని ఘూజించి, నదులకు, చెరువులకు, జలాశయాలకు హోరతులిస్తారు. నారం అంటే నీరు. నీటిలో ఉంటాడు కాబట్టి శ్రీమహావిష్ణువుకు నారాయణుడు అని పేరు. నీటినే రూపంగా స్వీకరించి విష్ణువు నీటి విలువను చెప్పున్నాడు. శివుడు ఏకంగా గంగను తన తలపై ధరించి గంగాధరుడయ్యాడు. నీటిని వృధా చేయడం స్పష్టికి, భగవత్తత్పూర్వానికి, సమస్త ప్రాణకోటికి వ్యతిరేకమని పురాణాలు, ప్రాచీన గ్రంథాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. నీరు మాడు రూపాలలో... ఘన రూపం అంటే మంచు గడ్డల రూపంలోను, ద్రవ రూపం, సముద్రాలు, నదులు, తటకములు మొదలగునవి, వాయు రూపంలో భూమండలం పై 71 శాతానికి పైగా ఆపరించి ఉంది. క్రొత్త క్రొత్త సమేళన పదార్థముల తోను, విష పూరిత రసాయన పదార్థాల తోను నీరు కలుపిత మాతున్నది. అలా కలుపితమైన జలము జల చక్రము ద్వారా తిరిగి ఆవిరి రూపం ధరిస్తుంది. ఈ క్రమంలో ఆ జలం తనలోని ఇతర కలుపిత పదార్థములను, అనగా రసాయన పదార్థములను కూడా కలుపుకొని వాయు రూపంలో మేఘాలుగా మారి అక్కడి వాతావరణం అనుకూలించగానే ద్రవించి తిరిగి వర్ర రూపంలో తిరిగి భూమిని చేరుతున్నది. ఆ కలుపిత మేఘాలు వర్లించినపుడు రంగులలో వర్రము కురవడము, ఆమ్ల వర్షాలు కురవడము సర్వ సాధారణము. దాంతో ప్రకృతికి అపార సప్తము జగురుతున్నది.జీవ వ్యవస్థలో నీరు మంచి ద్రావణి, ఇందులో చాలా వరకు లవణాలు కరుగుతాయి. అందుకే దాన్ని విశ్వవ్యాప్త దావణి అంటారు. ఇంచుమించు అన్ని జీవ రసాయనాలు నీటిలో కరుగుతాయి. ఇందువల్ల నీరు జీవ పదార్థాల రవాణాకు తోడ్డుతుంది. నీటి ఎద్దుడిని ప్రపంచంలో 80 దేశాలు ఎదుర్కొంటున్నాయి. గొంతు తడుపుకునే చుక్క నీటికోసం మైళకు మైళ్లు నదిచి పోవాల్సిన పరిస్థితిలో కూడా ప్రజలు ఉన్నారు. మంచి నీలు దొరకక కుంటల్లో, గుంటల్లో అడుగు బొడుగు మురికి నీటినే తాగాల్సిన దుస్థితిలో ఎంతో మంది ఉన్నారు. వేసవిలో చాలా చోట్ల నీటి కొరత మూలంగా, కనీసం తాగు నీరు దొరకక ఎంతో మంది బిందెలతో బహు దూరం కిలో మీటర్ల వరకు నదిచి వెళ్లి త్రాగు నీటిని తెచ్చుకునే అనివార్య పరిస్థితులను చూస్తునే ఉన్నామ. మంచినీటి కంటే సముద్రపు నీరు చాలా ఎక్కువ పరిమాణంలో ఉంది. మనం నివసించే భూగోళంలో ఉన్న నీటి వసరులలో 99% ఉన్నది ఉప్పునీరే. ఇది 97% సముద్రాల్లోనే ఉంది. మిగతాది నదులు, చెరువుల్లో ఉంది త్రాగడానికి పనికాచే నీరు 1% మాత్రమే. ఇందులో చెరువుల్లో 0.86%, నదుల్లో 0.02% ఉండగా మిగిలినవి భూగ్ర జలాలు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా త్రాగడానికి ఉపయోగపడే నీరు 0.3% మాత్రమే. నీటితో జీవం అంకురించింది. ప్రకృతి మనుగడ నీటితోనే కొనసాగుతోంది. జీవవైవిధ్య పరిరక్షణ. జీవం జలంతోనే సాధ్యమవుతుంది. ఇవన్నీ తెలిసినా..నీటిని వృధా చేస్తున్నాం..నీటి వసరల్ని



ఎడిషన్ : కె. ముత్తల్కుణర్ 

# పర్యావరణ పరిరక్షణకు వెదురే మార్గం



ప్రపంచ వెదురు దినోత్సవాన్ని ప్రతి సంవత్సరం నెప్పెంబర్ 18న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా జరుపు కుంటారు. ఈ రోజును వెదురు ప్రాముఖ్యతను తెలియ జేయడం, దాని వినియోగాన్ని ప్రోత్సహించడం, పర్యావరణ పరిరక్షణలో దాని పొత్తును గర్భు చేయడం ప్రధాన లక్ష్యంగా ఏర్పాటు చేశారు. 2009లో ధార్యలాండ్ రాజ్యాని బ్యాంకార్కెల్ జిరిగిన ఎనిమిదవ ప్రపంచ వెదురు కాంగ్రెస్ సందర్భంగా ప్రపంచ వెదురు సంస్కరించిని అధికారికంగా ప్రక్రటించింది. అప్పటి నుంచి ప్రపంచ దేశాలు, ముఖ్యంగా ఆసియా దేశాలు, ఈ దినోత్సవాన్ని విశేషంగా పెట్టిన్నాయి. వెదురు ఒక గడ్డి జాక్కితి చెందినప్పటికీ చెట్లుంత ఎత్తుగా పెరిగి మానవ జీవన విధానంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నది. దీనిని అధ్యుత మొక్క అని, పేదల ఉమ్క అని పిలివడం దాని బహుమాఫి వినియోగాల వలన. రోజుకు కొన్ని అదుగుల వరకు పెరిగే వేగంతమైన పెరుగుదలతో పాటు ఇతర చెట్ల కంటే ఎక్కువ ఆక్రీజన్ ద్విరుదల చేస్తూ వాయి మండలంలో ఉన్న కార్బోన్ దయాక్షేపించు అధికంగా గ్రహించడం ద్వారా పర్యావరణ సమయాన్ని విశేష సహాయం చేస్తుంది. భూసారాన్ని కాపాడడం, వరదల ప్రభావాన్ని తగ్గించడం, నేలలో తేమ నిల్వ ఉంపడం పంటి ప్రకృతి సంరక్షణలో కూడా వెదురు ఒక అధ్యుతమైన సహాజ వనరుగా నిలుస్తుంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వెదురుకు 1200కుపైగా జాతులు ఉన్నాయి. వాతిలో సుమారు 136 జాతులు భారతదేశం లోనే లభ్యమవు తున్నాయి. అసోం, త్రిపుర, మహిపూర్, మేఘాలయ, అరుణాచల్ పంటి ఈజాన్స్ రాష్ట్రాలు వెదురు సమృద్ధిగా పెరిగే ప్రాంతాలుగా గుర్తింపు పొందాయి. నేపస్థర్ బాంబు మిహన్ నివేదిక ప్రకారం భారత దేశంలో సుమారు 13.96 మిలియన్ హైక్షర్ విస్తృతంలో వెదురు పెరుగుతోంది. ఈ విస్తృతంలో సగం కన్నా ఎక్కువ భాగం ఈజాన్స్ రాష్ట్రల్లోనే ఉంది. భారతదేశ వెదురు ఉత్పత్తి ప్రపంచ ఉత్పత్తిలో దాదాపు 45 శాతం ఉండటం విశేషం. గ్రామీణ జీవన విధానంలో వెదురు ఒక అవిభాజ్య భాగంగా నిలుస్తూ ఇళ్ నిరాణం, చిన్న వంతెనలు, నీటి కాల్చులు, మేడలు, బావులు, గోదల కట్టడాలు అన్ని వెదురుతోనే సాధ్యమవు తున్నాయి. లక్ష్మణది మంది వడంగులు, బుల్లల కార్బికులు, పూలమాలలు చేసే వృత్తిరాలు, పతంగి తయారీ దారులు, సులు వ్యతి నిపుణులు, వాయుద్య కారులు ఉపాధి కోసం వెదురు పైనే ఆధారపడి ఉన్నారు. కాగితం పరిశ్రమలో వెదురు మండి సరుకుగా ఉపయోగ పదుతుండగా, అధునిక

କାଳାଂଶେ ଫୁଲିବାର୍ତ୍ତ, ଅମ୍ବର୍ତ୍ତ ଅଲାଙ୍କରଣ ହସ୍ତପୁଲ, ଶୈଳିରିଙ୍ଗ, ବଟ୍ଟଲ, ନଂଟ ପାତ୍ରଲ, ଟୁାଟ୍ ବ୍ରାହ୍ମିଲ, ଦୀମୁଲ, ନାଗିତ ବାସୀର୍ଯ୍ୟ ପରିକରାଲ ପାତ୍ରରେ ଏହାରେ ହସ୍ତପୁଲ କୁଦା ଦେବରୁ ତୋହାରେ ତୁମରୁ ତୁମରୁ ଆଖିଯା ଦେଶାଲ୍ମେ ଅପରିଂଗା ବିନିଯୋଗିନିଚ ବଦୁତ୍ତା ପୋଷକ ବିଲପଳତୋ କୁଦାନିନ ପ୍ରତ୍ୟେକମନ ପଦାର୍ଥଙ୍ଗା ଗୁରିଠିପୁ ପୋଂଦାଯା, ଦେବରୁ ପର୍ଯ୍ୟାଵରଣ ପରିରକ୍ଷଣିଲ୍ଲେ ଅପାର୍ଦ୍ଧ ସହେଯଂ ଚେଷ୍ଟନ୍ତି, ଭୁବି ତାପାବ୍ଲୀ ତଗିନିଚଦଂ, ଗାଲି ନାଣ୍ଯତନ୍ତନ ମେରୁଗ ପରପଡଂ, ବାତାପରଣ ମାର୍ଗୁଲ ଦ୍ୱୟାକାଵାଲନୁ ନିଯମିତିନିଚଦଂ ପାତ୍ରରେ ଅନେକ ବିଧାଲୁଗା ତେଣୁଦୁତୁଂଦି, ମୂରାଦେଶ ଲୋହେ ପୁରୀର୍ଗ ଏଦିଗେ ଦେବରୁ ହେବାନିତମେନ ପଚ୍ଛରନ ବିନ୍ଦୁରକ କାରଣ ମହିତୁଂଦି, ରଃ କାରଙ୍ଗାନେ ପର୍ଯ୍ୟାଵରଣ ଶାସ୍ତ୍ରକେତୁଲ ବାତାପରଣ ନଂଦୀଭାନିକି ଦେବରୁନୁ ନମ୍ରପରିତମେନ ପରିପୋର୍ଣ୍ଣଗା ସାବ୍ଦିଶୁଭ୍ରାତାରୁ.

# సురక్షిత తాగు నీటితోనే ప్రజార్థిగ్యం

జీవులకు ప్రాణాధారం నీరు మాత్రమే. నీరు ఒక సార్వ్యతిక ద్రావణి. జలం లేకుండా జీలడవనం సాగదు. ప్రకృతి ప్రసాదించిన సహజ అమూల్య వనరులుగా నీటి నిల్వలు కలిపిస్తాయి. నదులు, సరస్వతి, చెరువులు, వాగులు, సముద్రాలు, భూగర్భజలాలు లాంటి పలు నీటి వనరులు సకల ప్రాణికోటికి అందుబాటులో ఉన్నాయి. రసాయనశాస్త్ర పరంగా నీటిని త్రివరమాణుక విశాఖియ అఱువూగా నామకరణం చేశారు. రెండు ప్రైండ్జెన్ పరమాణువులు, ఒక ఆస్ట్రీజన్ పరమాణువు కలిసి %నెట్టా% అను రసాయన ఫార్మ్యూలాఫో సూచించడం జరుగుతోంది. సురక్షిత మంచి నీరు అందించినపుడు మాత్రమే పలు వ్యాధులకు అప్పక్కటపడుతుంది. కలుపిత నీరు తాగితే కలరా, దయేరియా, టైఫాయిడ్, డిసెంట్రీ, హెపాటిటిస్, మలేరియాసిన్ లాంటి తీవ్రమైన వ్యాధులు సోకుతాయి. మానవాళి ఎదుర్కొటువున్న 80 శాతం రోగాలకు కలుపిత తాగు నీరే కారణమని తెలుస్తున్నది. ప్రపంచ మరణాల్లో 5 శాతం పరకు కలుపిత నీటి పల్ల కలుగుతున్నట్లు నిర్మాంించారు. భారతీలో 70 మిలియన్ మరణాలు దయేరియా కారణంగా నమోదు అవుతున్నాయి. ప్రపంచ ఆర్గ్యూ సంస్థ అంచనాల ప్రకారం, విశ్వవ్యాప్తంగా ప్రతి ముగ్గురు జనాభాలో ఒకర్కు సురక్షిత నీటికి దూరంగా ఉన్నట్లు తెలుస్తున్నది. భూమందల ఉపరితలంపై 71 శాతం నీరు ఆక్రమించి ఉంది. ప్రపంచంలోనే నీటిలో 3 శాతం మాత్రమే సురక్షిత మంచి నీరుగా అందుబాటులో ఉన్నది. మిగిలిన 97 శాతం నీరు సముద్రాలు, మంచు కొండల రూపంలోనే ఉన్నది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 40 శాతం ప్రజలకు స్వచ్ఛమైన సురక్షిత నీరు అందరడం లేదు. పరిసరాల పరిశుద్ధతకు కూడా నీటి అవసరం ఉంటుంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా తాగు, సాదు నీటి కొరతలను తట్టుకోవడానికి, అందుబాటులో ఉన్న నీటిని కలుపితం కాకుండా చూసుకోవడానికి, తరువగా నీటి నాణ్యతలను తెలుసుకోవడానికి నంబంధించిన అవగాహన కల్పించడానికి 2003 నుంచి అపెరికాకు వెందిన మంచి నీటి సంస్థ చొరవతో ప్రతి ఏట 18 సెప్టెంబర్ రోజును “ప్రపంచ నీటి పర్యావరణ దినం (పర్ట్రో వాటర్ మానిఫారింగ్ డే)” పాటించడం ఆనవాయితీగా మారింది. మనకు స్థానికంగా అందుబాటులో ఉన్న నీటి వనరులను తరువగా పర్యక్షించుకోవడం, నీటి నాణ్యత పట్ల అవగాహన కలిగి ఉండడం, నీరు కలుపితం కాకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం లాంటి అంశాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం తప్పనిసరి అవుతున్నది. నీటి నాణ్యతను విచిన్చుం చేయడానికి పురుగు మందులు, రసాయన ఎరువులు, మురుగు నీరు, రసాయన వ్యూహాలు, పరిప్రమల వ్యూహాలు, మానవ ప్రమేయం వ్యూహాలతో నీరు కలుపితం కావడం, చమురు లీక్ కావడం లాంటివి దోహదపడుతున్నాయి. వీలికి తోడుగా ఔష్ఠోగ్రత, అమృత్యం, కలిగి ఉన్న ఆశీస్మన్, క్లారిసీ లాంటివి కూడా పనిచేస్తాయి.



నీటిని ప్రద్ధి చేయడానికి వడపోత, స్వేదనం, మరిగించడం, క్లోరీనేషన్ లాంటివి దోహదపడతాయి. నేడు అభివృద్ధి చెందుతున్న అల్వాదాయ ప్రపంచదేశాల్లో ఇధియొపియా, ఉగాండా, సోమాలియా, నైజీరియా, పాకిస్తాన్, మొజాంబిక్ లాంటి దేశాల్లో అధిక జనాభాకు సురక్షిత తాగు నీరు అందడం లేదు. నీటి వసరులను పరిశుద్ధిగా ఉండుకోవడం, తరుచుగా నీటి నాణ్యతను పరీక్షించుకోవడం, సురక్షిత తాగు నీటి అవసరాలను అవగాహన పరచడం, సభలు/సమావేశాలు నిర్వహించి నీటి పర్యవేక్షణ ప్రాధాన్యాన్ని వివరించడంతో లాంటి కార్బూకమాలను తేపట్టాలి. నీటి రవాణాలో లీకేజీలను అడ్డుకోవడం, నల్లా నీరు వ్యధా కాకుండా చూసుకోవడం, సూక్ష్మ సేద్యం చేయడం, ప్రైమ్కథ్రస్ వాడడం, నీటి పొదుపు పట్ల విద్యార్థులకు అవగాహన కలిపించడం లాంటివి వివరించాలి. గ్రామీణ భారతంలో 83 శాతం, పట్టణ జనాభాలో 91 శాతం జనాభాకు సురక్షిత నీరు లభిస్తున్నట్లు ప్రభుత్వ గణాంకాలు స్వప్తం చేస్తున్నాయి. జలంతో జనానికి విడదీయురాని బంధం ఉన్నది. పేదరికం, అధిక జనాభా, నిరక్రూస్యత వంటి కారణాలు కూడా సురక్షిత నీటి లభ్యతకు ప్రతిబంధకాలుగా పని చేస్తున్నాయి. విద్య వైర్యం, సురక్షిత తాగు నీరు లభించడం ఒక ప్రాథమిక హక్కు అని తెలుసుకోవాల్సిన బాధ్యత ప్రథమాల మీద అధికంగా ఉన్నది. ప్రపంచావ్యాప్తంగా 3 బిలియన్ ప్రజలు అంతర్జాతీయ నీటి వసరులపైన మాత్రమే ఆధారపడుతున్నట్లు, అందులో కేవలం 24 దేశాలు మాత్రమే ఒక అంతర్జాతీయ ఒప్పందాలను చేసుకొన్నాయని తెలుసున్నది. తాగు, సాగు నీటి లభ్యతపై ప్రపంచ శాంతి ఆధారపడి ఉన్నది. నీటి కోసం వివిధ పోరాటమాలలు, దేశాలు ఘర్రణ పడుతున్నాయి. సహజ నీటి వసరులను సుక్రమంగా వాడుకోని యొదల కలుషిత జలాలు ఏర్పడుతాయి. నీటి పోరాటమాల వ్యాపింపజేస్తాయి. నీటి పోరాటమాల నీటిని పొదుపుగా వాడుకుంటూ, కలుషితం కాకుండా చూసుకుంటూ, నీటి వసరులను వర్యవేక్షించుకుంటూ ఆయురారోగ్యాలతో మనుగడ సాగిద్దాం, నీటి ఆధార అనారోగ్యాలకు అడ్డుకట్ట వేద్దాం.

## ಭಾರ್ತಿಗಾ ಪೆರಿಗೆನ ಬಂಗಾರು ರುಣಾಲು

ఆదే సమయంలో పైక్కోపైనాన్ రుణాలు 16.5 శాతం తగ్గాయని చూపుతోంది. పైక్కోపైనాన్ సంస్థల వివయంలో అపులవుతున్న కరిసమైన నిఱందనలు, అన్సెన్కుర్చ్ చిన్స్ రుణాల లభ్యత తగ్గడం వల్ల కూడా ప్రజలు బంగారం తాకట్టు పెట్టేందుకే మాస్టర్స్ న్యార్లు. ముఖ్యంగా నెలవారీ అదాయం లేని, తక్కువ దాక్షయొప్పింపుడైన ఉన్న గ్రామీణ ప్రాంతాలు, అనంపుచీత రంగాలలో ఉన్న వారి నుంచి బంగారు రుణాలకు అధిగ డిమాండ్ ఉంది. ఆర్బిష దేటా ప్రకారం, 2025, జూలై నాటికి బంగారు అభరణాలపై ఉన్న రుణాల విలువ రూ. 2.94 లక్షల కోట్లుగా ఉన్నాయి. ఇదే సమయానికి అన్సెన్కుర్చ్ క్రెడిట్ కార్డ్ రుణాలు కేవలం 6 శాతం పెరిగి రూ. 2.91 లక్షల కోట్లు చేరాయి. వృత్తిగత రుణాలు 8 శాతం పెరిగి రూ. 15.36 లక్షల కోట్లు చేరుకొన్నాయి.



## శ్రమాద కేసుల్లో పరిపరిం అంధించడంలో

### సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలు పాటించాలి

- జిల్లా ప్రధానస్వాయముార్తి గంధం సునీత, సీనియర్ సివిల్ జిఎస్ ఎన్.ట్రీలిక్స్



జామప్పెంట్రం, విశ్వామ్ వాయస్: బుధవారం తూర్పు గోదావరి జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ ఆర్ధరూపంలో జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి గంధం సునీత, జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి అంది సీనియర్ సివిల్ జిఎస్ ఎన్.ట్రీలిక్స్ అర్థక్తతన జిల్లా స్వాయముార్తి గంధం సునీత సూచించారు. "మొట్టారు వాహనాల పట్టు, 1988" మరియు "పాట్ అంది రన్ మొట్టార్ యాస్టింట్యూన్ స్కూల్, 2022" ప్రకారం పరిపరం చెల్లిపులో ప్రతి ఒక్క సభ్యుడు తమ వంత సహాయార్థ అందించాలని జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి లీలిక్స్ పేర్కొర్తు. సమావేశంలో కొత్తమై అర్థ, డి.ఐ. ఆపిల్, రామపండ్రపరం నట్ దివిజన్ లో పోలీస్ అఫీసర్ బి. రఘువీర్, ఉమడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా రెపోర్టు అధికారులు, పోలీస్ అధికారులు తితరులు హజరయ్యారు.

## సీతానగరం మండలంలో

### ఘనంగా ప్రధాని మోటి పుట్టినరీజి వేడుకలు

సీతానగరం విశ్వామ్ వాయస్



స్వాస్థ్: తూర్పుగోదావరి జిల్లా సీతానగరమందల కేంద్రంలో గల ప్రాథమిక అర్గ్ కేంద్రం నందు విషిటి పాట్ మండల అర్థక్తులు రాపాక వెంకటల్లి అర్థక్తతన భారత ప్రధానమంత్రి నారేంద్ర మోదీ 75వ జన్మదిన వేదుకలకు ఘనంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి పోజ్యలైటిఫిర్ పోజ్యలైట్ నీర్చుకొండ వీర్సు వెదరి కేసును కల్పించి పాట్ పలువురు అభివృద్ధి వాయికల పండితుల మర్దుల కొండలూరుపు, మట్టుల వెంకటమందలాని దొఱ్చావు, మట్టుల ఆర్థరూపంలో జిల్లా వీంచాలని ఆకాశింస్ పలు దేవాలూలో ప్రత్యేక పూజలు అర్థమై చేయాలారు. నారేంద్ర మోదీ జిల్లా జిల్లా అర్థ, డి.ఐ. ఆపిల్, రామపండ్రపరం నట్ దివిజన్ లో పోలీస్ అఫీసర్ బి. రఘువీర్, ఉమడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా రెపోర్టు అధికారులు, పోలీస్ అధికారులు తితరులు హజరయ్యారు.

## బొడ్డు అధ్వర్యంలో ఘనంగా మోటి జస్తుని వేడుకలు.

- తెంపో కార్యాలయంలో సంబాటు.

కోర్కెండ విశ్వామ్ వాయస్: కోర్కెండ బొద్దు గోదావరి జిల్లా సీతానగరమందల కేంద్రంలో గల ప్రాథమిక అర్గ్ కేంద్రం నందు విషిటి పాట్ మండల అర్థక్తులు రాపాక వెంకటల్లి అర్థక్తతన భారత ప్రధానమంత్రి నారేంద్ర మోదీ 75వ జన్మదిన వేదుకలకు ఘనంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి పోజ్యలైటిఫిర్ పోజ్యలైట్ నీర్చుకొండ వీర్సు వెదరి కేసును కల్పించి పాట్ పలువురు అభివృద్ధి వాయికల పండితుల మర్దుల కొండలూరుపు, మట్టుల వెంకటమందలాని దొఱ్చావు, మట్టుల ఆర్థరూపంలో జిల్లా వీంచాలని ఆకాశింస్ పలు దేవాలూలో ప్రత్యేక పూజలు అర్థమై చేయాలారు. నారేంద్ర మోదీ జిల్లా జిల్లా అర్థ, డి.ఐ. ఆపిల్, రామపండ్రపరం నట్ దివిజన్ లో పోలీస్ అఫీసర్ బి. రఘువీర్, ఉమడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా రెపోర్టు అధికారులు, పోలీస్ అధికారులు తితరులు హజరయ్యారు.

## మహిళలకు మెరుగైన వైద్యునేషనలు అంధించడం లక్ష్మి

ప్రాథ్మారూపం, విశ్వామ్ వాయస్: ప్రాథ్మారూపం కేంద్రం రాజీవ్ గాంధి నీర్చుకొండ వీర్సు వెదుకలు అందించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పోజ్యలైటిఫిర్ పోజ్యలైట్ నీర్చుకొండ వీర్సు వెదుకలు అందించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పోలీస్ అఫీసర్ బి. రఘువీర్, ఉమడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా రెపోర్టు అధికారులు, పోలీస్ అధికారులు తితరులు హజరయ్యారు.

ప్రాథ్మారూపం విశ్వామ్ వాయస్: ప్రాథ్మారూపం కేంద్రం రాజీవ్ గాంధి నీర్చుకొండ వీర్సు వెదుకలు అందించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పోలీస్ అఫీసర్ బి. రఘువీర్, ఉమడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా రెపోర్టు అధికారులు, పోలీస్ అధికారులు తితరులు హజరయ్యారు.

ప్రాథ్మారూపం విశ్వామ్ వాయస్: ప్రాథ్మారూపం కేంద్రం రాజీవ్ గాంధి నీర్చుకొండ వీర్సు వెదుకలు అందించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పోలీస్ అఫీసర్ బి. రఘువీర్, ఉమడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా రెపోర్టు అధికారులు, పోలీస్ అధికారులు తితరులు హజరయ్యారు.

ప్రాథ్మారూపం విశ్వామ్ వాయస్: ప్రాథ్మారూపం కేంద్రం రాజీవ్ గాంధి నీర్చుకొండ వీర్సు వెదుకలు అందించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పోలీస్ అఫీసర్ బి. రఘువీర్, ఉమడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా రెపోర్టు అధికారులు, పోలీస్ అధికారులు తితరులు హజరయ్యారు.

ప్రాథ్మారూపం విశ్వామ్ వాయస్: ప్రాథ్మారూపం కేంద్రం రాజీవ్ గాంధి నీర్చుకొండ వీర్సు వెదుకలు అందించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పోలీస్ అఫీసర్ బి. రఘువీర్, ఉమడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా రెపోర్టు అధికారులు, పోలీస్ అధికారులు తితరులు హజరయ్యారు.

ప్రాథ్మారూపం విశ్వామ్ వాయస్: ప్రాథ్మారూపం కేంద్రం రాజీవ్ గాంధి నీర్చుకొండ వీర్సు వెదుకలు అందించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పోలీస్ అఫీసర్ బి. రఘువీర్, ఉమడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా రెపోర్టు అధికారులు, పోలీస్ అధికారులు తితరులు హజరయ్యారు.

ప్రాథ్మారూపం విశ్వామ్ వాయస్: ప్రాథ్మారూపం కేంద్రం రాజీవ్ గాంధి నీర్చుకొండ వీర్సు వెదుకలు అందించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పోలీస్ అఫీసర్ బి. రఘువీర్, ఉమడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా రెపోర్టు అధికారులు, పోలీస్ అధికారులు తితరులు హజరయ్యారు.

ప్రాథ్మారూపం విశ్వామ్ వాయస్: ప్రాథ్మారూపం కేంద్రం రాజీవ్ గాంధి నీర్చుకొండ వీర్సు వెదుకలు అందించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పోలీస్ అఫీసర్ బి. రఘువీర్, ఉమడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా రెపోర్టు అధికారులు, పోలీస్ అధికారులు తితరులు హజరయ్యారు.

ప్రాథ్మారూపం విశ్వామ్ వాయస్: ప్రాథ్మారూపం కేంద్రం రాజీవ్ గాంధి నీర్చుకొండ వీర్సు వెదుకలు అందించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పోలీస్ అఫీసర్ బి. రఘువీర్, ఉమడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా రెపోర్టు అధికారులు, పోలీస్ అధికారులు తితరులు హజరయ్యారు.





# విద్యార్థుల పూర్తి ఫీజు బకాయలు

## రు.800 కోట్లు వెంటనే విడుదల చేయాలి

రాజ్యసభ సభ్యుడు, జాతీయ బిసి సంక్లేష సంఘం అధ్యక్షుడు అర్. కృష్ణయ్య దిమాండ్

**ప్రాదరూహాద్** : కొలుల బంద విరమణ సందర్భంగా ప్రభుత్వం వర్షలు జరిపి 8 వేల కోట్లు బకాయిలు ఉనటే, విద్యార్థుల భవిష్యత్తును తీర్చిదిదే విద్యకు మాత్రం కేవలం 600 కోట్లు కేటాయించి చేతులు దులుపుకునే ప్రయత్నం చేయడం సరికాదని 600 కోట్లు ఏమాలకు సరిపోతాయని రాజుసభ సభ్యుడు, జాయిము బిసి సంక్లిష్ట సంఘం అధ్యక్షుడు ఆర్. కృష్ణయ్య ప్రశ్నించారు. బుధవారం బిస్టర్ బాగ్ ప్రెస్ కళ్ళో నివ్వదోగ్ జెవసి కైర్క్షణ నీల వెంకట్టే, బిసి విద్యార్థి సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు వగిళ్ళ నతిష్ఠ అధ్యక్షత జరిగిన మిాడియా సమావేశంలో ఆర్. కృష్ణయ్య ముఖ్యాతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడు. ప్రభుత్వం ఒకొక్క కాంప్రొక్షర్చు 6, 7 కోట్లు ఏక కాలంలో చెల్లిస్తూ, చదువుకునే 14 లక్షల మంది విద్యార్థులకు స్టూలిషిప్పు, ఫీజుల రీయంబర్సోల్ బకాయిలు 8 వేల కోట్లు ఇవ్వానానికి అవరోధం ఏమిటని ఆయన నిలించారు. అనేక ఇతర పథకాలకు ఉదారం బడ్జెట్ కేటాయిస్తూ రాష్ట్ర భవిష్యత్తును తీర్చిదిదే ఈ పథకాలకు బడ్జెట్ కేటాయించకపోవడం దుర్మాగ్ధమైన చర్యని విమర్శించారు. మాసి సుందరీకరణకు లక్ష్మి 50 వేల కోట్లు, ఫోర్ట్ నిస్టికి లక్ష్మి కోట్లు కేటాయిస్తామని నిపిం లేవంతెడ్డి ప్రకటించారని, కాని విద్యార్థుల ఫీజులు చెల్లించడానికి దబ్బులు లేవసడం విద్యాను నిర్క్షణ చేయడమేనని విమర్శించారు. దీని వెనుక బిసి, ఎస్పి, ఎప్పి 1 విద్యార్థులు చదువుకోరాదనే కృతు, అసూయ, దేశపం, ఓర్సులేని తనం, దుర్మాగ్ధి దాగి ఉండని ఆరోపించారు. ఫీజుల బడ్జెట్ చెల్లించక పోతే రాష్ట్రంలో యుద్ధమే



కొనుగుతుందని, దసరా తరువాత విన్నాత పద్ధతిలో అందోళనలు కొనసాగిస్తామని, బడ్డెట్ విడుదల చేసింపువరకు ఉద్యమాలు ప్రతి రోజు కొనసాగుతాయని అన్. కృష్ణయ్య పొచ్చరిచారు. విద్య రాజ్యాంగ బద్దమైన హక్కుని ఎస్తి, ఎస్తి, బిసి, పేద కులాల అభివృద్ధికి తోడ్పురుతుందని, ఈ పథకాన్ని ప్రభుత్వం నీరుగార్థుత్వమైని, ప్రభుత్వం ఒక ప్రక్క ఆర్కిక జయించులో ఉన్నామంటునే అనేక పథకాలకు లక్ల కోట్లు దోరికన చోటల్లా అప్పులు చేస్తా, లక్షల్లాది మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తును తీర్చిదేశే విద్యకు మాత్రం కేవలం 600 కోట్లు కేటాయించి చేతులు దులువుకునే ప్రయత్నం చేయడం నుంజనం కాదన్నారు. 22 నెలల క్రితం అధికారంలోకి వచ్చన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విద్యార్థులకు 20 రూపాయలు కూడా విడుదల చేయలేదని, ఈ పథకం అమలుకు నాలుగు శాఖల ర్యాల్ బడ్డెట్లో 5 వేల కోట్లు కేటాయించి, ఒక్క రూపాయ కూడా విడుదల చేయకుండా ల్యాప్ చేసిందని, కేంద్ర ప్రభుత్వం కూడా ఎస్తి, ఎస్తిలకు ఈ పథకం కింద వేల కోట్లు కేటాయిస్తున్నదని, వీటిని ఎం చేస్తున్నారని అన్. కృష్ణయ్య ప్రశ్నించారు. ఈ సమావేశంలో మికింర , మాడీ రాందేవ్ , లింగర్యు, రివిపుమార్ యాద్వే, నిఖిల్, నరేష్ గౌడ్, కౌతిక్, శివ, లీలావతి తదితరులు పాల్గొన్నారు

# ನೇವಾಲ್ ತರಹೀಲ್ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪ್ರಭುತ್ವಾನ್ನಿಂದ ತಲಮೇನ್ತಾರು

**కౌదరూహాద్** : కాంగ్రెస్‌ను మరోసారి కోమటిరెడ్డి రాజీవ్‌పాల్ రెడ్డి టుర్లో చేశారు. యువతను ఉద్యోగాల పేరుతో మొసం చేసిందన్నార్నారు. తెలంగాణ లిబరేషన్ దేసందర్భంగా కౌదరూహాద్లోని గన్ పార్క్ అమరపీరుల స్వాపొనికి నిరుద్యోగ యువతతో కలిసి నివాశులు అధికంచిన తర్వాత మియాడియాతో మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రథమత్వం ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన 2 లక్షల ఉద్యోగాల పోచించిన నిలదెబ్బుకో లేదని, యువతను మొసం చేసిందని అల్పపీంచారు. ఈ వ్యాఖ్యలు సంచలనాత్మకంగా మారాయికాంగ్రెస్ ప్రథమత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత 2 లక్షల ఉద్యోగాలు భద్రి చేస్తామని, [గ్రావ్-1, గ్రావ్-2 తదితర పోటీ పరీక్షల ద్వారా యువతకు న్యాయం చేస్తామని పోచిందని తెలిపారు. కానీ, మొదటి సంపన్సరంలోనే రెండు లక్షల ఉద్యోగాలను భద్రి చేస్తామని చెప్పి, కేవలం 50 వేల నియామకాలు మాత్రమే చేపట్టారని అన్నారు. “కాంగ్రెస్ ప్రథమత్వం 2 లక్షల ఉద్యోగాలు ఇస్తామని మొసం చేసింది. కాంగ్రెస్ ప్రథమత్వం వచ్చిన తర్వాత 2 లక్షల ఉద్యోగాలు వచ్చి మాకు న్యాయం జరుగుతుందని నిరుద్యోగులు భావించారు.. కానీ అనుకూల్ స్థాయిలో 2 లక్షల ఉద్యోగాలు ఇష్టపోదు” అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఇప్పుడు తెలంగాణలో 30 లక్షల మంది ఉద్యోగాల కోసం కోరుకుంటున్నారని రాజీవ్‌పాల్ రెడ్డి తెలిపారు. నిరుద్యోగ యువతకు “నేను మియాతో ఉంటాను, మియా కలలు, అశల కోసం మర్దతుగా నిలుపుతోను. మియా నిరాశ పడకండి” అని పోచించారు. “నిరుద్యోగులకు ఓ అన్నలగా అండగా ఉంటాను” అని భరోసా ఇచ్చారు. టీటీపిఎస్సి గ్రావ్-1 పరీక్షల్లో అవకంపకలు జరిగాయని.. చర్చలు తీసుకోవాలని



దిమాండ్ చేశారు. ఈ అవకతవకలు సరి చేయకూతే యువత తిరుగుబాటు చేస్తారని పోచ్చరించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ దెగ్గికి పోచ్చరిక జారీ చేశారు. “యువత తలుచుకుంటే సాధ్యం కానిది ఏదీ లేదు. నేపాల్తో యువత తిరుగుబాటు చేసి ప్రభుత్వాన్ని కూత్సేసిన విషయాన్ని గుర్తు చేస్తున్నాను. యువతతో పెట్టుకున్న ప్రభుత్వాలేవీ మనుగడ సాధించలేదు. నేపాల్ తరఫతో యువత తిరగబడి మన ప్రభుత్వాన్ని కూత్సేయడం ఖాయం” అని ఆయన సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రభుత్వం జాగ్రత్తగా ఉండాలని, ఉద్యోగాల భూర్లో హిమాలు నిలిపిట్టుకొలని దిమాండ్ చేశారు. మంత్రి పదవి ఇవ్వేదని రాజగోపల్ రెడ్డి తీవ్ర అసంతృప్తిలో ఉన్నారు. ప్రభుత్వానికి, రేవంత్ కు వ్యతిరేకంగా మాటలాడుతున్నారు. ఇప్పుడు నేరుగా ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయడం వివాదాస్పరమయింది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నుండి ఈ ఆరోపణలపై ఇప్పిలివరకు అభికారిక స్వందన రాలేదు. రాజగోపల్ రెడ్డిపై తనకు ఎలాంటి ఫిర్మాదు రాలేదని పీసిసి చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ అన్నారు. క్రమశిక్షణ కమిటీ నుమోర్గా తీసుకుంటుందేమోనన్నారు.

# మహిం ఆర్గ్యంతోనే దేశ అబ్ధవృద్ధి జిల్లా కలెక్టర్ పమెలా సత్యాతి

**కరీంగార్ :** మహిళ ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే తన కుటుంబం తద్వాగా దేశం అభివృద్ధి చెందుతాయని జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్తుతి అన్నారు. స్వస్థ నారి - స్వస్థక్ పరివార అభియాని, 8వ జాతీయ పోషణ మాసం కార్బూక్షమాలను దేశంలోని అన్ని ప్రభుత్వ అనుపత్తిలలో ప్రధానమంత్రి నేరెంద్ర మాట్లాడి వర్షపల్లి గా ప్రారంభించారు. కరీంగార్ ప్రభుత్వ జనరల్ అనుపత్తిలోనూ ఈ వర్షపల్లి ప్రారంభించువం జరిగింది. కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రేశప్పెల్లిన ఈ కార్బూక్షమం ద్వారా బుధవారం నుండి వచ్చే నెల రెండు వరకు అన్ని జనరల్ అనుపత్తుల్లో క్యాంపులు నిర్వహించి మహిళలకు ఉచిత వైద్య పరీక్షలు చేయున్నారు. ప్రారంభ కార్బూక్షమానికి పోజ్సెన జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్తుతి మాట్లాడుతూ మహిళ తన ఆరోగ్యం పట్ల పూర్తి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని అన్నారు. మహిళ సంపూర్ణ ఆరోగ్యంగా ఉండాలన్న ఉద్దేశంతో జిల్లాలో, ఆరోగ్య మహిళ కార్బూక్షమాన్ని రెండేళ్ల క్రితమే ప్రారంభించి విజయపంతంగా నిర్వహిస్తున్న విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. ఆరోగ్య మహిళ కార్బూక్షమం ద్వారా 13 సంవత్సరాలు దాటిన బాలికలు మొదలుకొని మహిళలందరికి 50 రకాల 50 వేల రూపాయలు థిరుదురు చేసే ఉచిత వైద్య పరీక్షలను నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. ఇప్పటికీ జిల్లాలో 85 శాతం మండికి పరీక్షలు పూర్తయ్యాయని అన్నారు. ఈ పరీక్షల ద్వారా క్యాస్టర్ వంటి ప్రమాదకరమైన వ్యాధులను ముందే గుర్తించి నయం చేసే అవకాశం ఉంటుందని అన్నారు. మహిళలను వైతన్యం చేసే శుక్రవారం సభ ద్వారా ప్రభుత్వ పథకాలను ప్రజల్లికి విస్మృతంగా తీసుకెళ్లున్నామని తెలిపారు. గర్భిణీలకు ఏవంసే పరీక్షలు, తీపా స్థానింగ్ వంటి విషయాల పట్ల అవగాహన కల్పిస్తున్నామని అన్నారు. జిల్లాలో పోషణ మాసం కార్బూక్షమాలు విజయపంతంగా నిర్వహిస్తున్నామని



తెలిపారు. బరువు తక్కువగా ఉన్న చిన్నారులను ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలోని ఎన్సార్ సి సెంటర్ కు తీసుకొచ్చి ఒకసారి పరీక్ష చేయించాలని సూచించారు. జిల్లాలోని అన్ని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో వైద్యులు, సిబ్బంది రోగులకు ఎల్లువేళలు నేవలు అందించేందుకు సిద్ధంగా ఉండాలని సూచించారు. స్వస్తినారి స్వశక్తి పరివార్ కార్బూకమాన్ని విజయింతం చేయాలన్నారు. గర్భిణీలకు తైడ్ పరీక్షల గురించి తెలిపే ఎన్సిపీ కార్బూలను అందజేశారు. అనంతరం క్రిటికల్ కేర్ విభాగంలోని బసియు వార్డులను సందర్శించారు. ఇక్కడ రోగులకు అందుతున్న నేవలను గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రభుత్వ జనరల్ ఆసుపత్రిలోని సదరం క్యాంప్ ను పరిశీలించారు. సదరం సిఫిటిక్లు జారీ పకడ్యుండీగా నిర్వహించాలని ఆడేశించారు. ఆస్పత్రి అవరణలో గోగులు అటెండర్ ల కేసం నిర్మిస్తున్న నూతన షెడ్ ను, క్యాంటీన్ ను పరిశీలించారు. ఈ కార్బూకమంలో అడిషనల్ కలట్కర్ అస్ట్రింగ్ తానాళీ వాకడే, మున్సిపల్ కమిషనర్ ప్రస్వల్ దేశాయ్, జిల్లా పైద్యాధికారి వెంకటరమణ, జి జి హాచ్ సూపరింటెండెంట్ వీరారెడ్డి తదితరులు పొల్గొన్నారు.

మల్లన్న పాట్టి పేరు టీఆర్ షి

**ప్రాదురూడ్ : తీన్స్‌ర్ మల్లన్ అలియాన్ చింతపండు నవీన్ కుమార్ తన కొత్త రాజకీయ పార్టీని అధికారికంగా ప్రకటించారు. తన పార్టీకి తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ అనే పేరును ఖారు చేసినట్లు వెల్లిడించారు. ఈ మేరకు ప్రాదురూడ్ బంజారాహీల్స్‌లోని తాజ్ కృష్ణ హోల్లర్లో నిర్వహించిన ఒక కార్యక్రమంలో ఆయన పార్టీ పేరు, జెండాను అవిష్కరించి ప్రజల ముందుకు తెచ్చారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ జెండాను కూడా పరిచయం చేశారు. పార్టీ జెండాను రెండు రంగులతో రూపొందించారు. జెండా పైభాగంలో ఎరువు రంగు, కింది భాగంలో ఆకవచ్చ రంగు ఉన్నాయి. తీన్స్‌ర్ మల్లన్ అసలు పేరు చింతపండు నవీన్ కుమార్. ఆయన మొదట జర్రులీస్టగా పని చేశారు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో మరుకుగా పాల్గొన్నారు. రాజకీయ ప్రవేశం 2015లో జరిగిన ఎప్పుల్ని ఎన్నికల్ని నగ్గింద-బహు-వరంగల్ పట్టభద్రుల నియోజకవర్గం పోలీ చేసి ఓటమిపాలయ్యారు. 2021 దీసెంబర్ 7న భారతీయ జనతా పార్టీ (బీజెపీ)లో చేశారు. 2023 నవంబర్ 8న మళ్ళీ కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి తిరిగి చేశారు. తెలంగాణ కాంగ్రెస్ వ్యవహరాల ఇంచ్చో మాటిక్ రావు థాక్రే సమక్కణలో చేశారు. 2024లో కాంగ్రెస్ పార్టీ నుండి పట్టభద్రుల ఎప్పుల్నిగా ఎన్నికయ్యారు. అయితే, కులగణమచ్చ దారుఱమైన విమర్శలు చేయడంతో 2025 ఫిబ్రవర్ ను కాంగ్రెస్ పార్టీ నుండి సస్పెన్డ అయ్యారు. పార్టీ వ్యతిరేక చర్యలకు పాల్పడినట్లు ఆరోపణల చేస్తూ బీఫీసీనీ క్రమశిక్షణ కమిటీ షోకాజ్ నోటీసు జారీ చేసింది. ఆయన సమాధానం ఇప్పకొపడున్తో సస్పెన్డన్ వేటు వేశారు. తన కొత్త పార్టీ బీసీ సమాజాన్ని ఏకం చేసి, వారి రాజకీయ, ఆర్థిక పాక్షుల కేసం పోరాదే ప్లాటఫోరమ్గా రూపొందించానని అంటున్నారు. బీసీల చేతిలో భూములు, సంపద మ, జకీయ అధికారం అమలు చేయడం లక్ష్యమని చెబుతున్నారు. “తెలంగాణ గడ్డ మిద బీసీలు తమకు తాముగా ఒక రాజకీయ పార్టీని తిసుకొన్నామని బీసీలు ఏకం చేసి, వారి హక్కుల కేసం పోరాడతాము.” అని ప్రకటించారు. అయితే మల్లన్ పార్టీ పెట్టడం ఇదే మొదటి సారి కాదు. 2023లో “తెలంగాణ నిర్మాణ పార్టీ” పేరుతో కొత్త పార్టీ ప్రకటించారు, కానీ అది ముందుకు సాగలేదు. ఇప్పుడు బీసీ ఎజిండాతో కొత్తగా ప్రయత్నిస్తున్నారు. తీన్స్‌ర్ మల్లన్ రాజకీయంగా ముఖ్యమంత్రి స్థానాన్నిపొందాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. గతంలో బీసీ సంఘాల కోసం నభలు నిర్వహించారు. ఇప్పుడు నేరుగా పార్టీ పెట్టడం ద్వారా.. బీసీలోని అన్ని కులాలను వికంగా చేసి ఆయన రాజ్యాధికారం చేపట్టలని అనుకుంటున్నారు.**

మెంటలీ డిస్ట్రిక్టు పిల్లలకు సాకరావులు ఇంకా

ಮೆರುಗವ್ಯಾಪ್ತಿ



**పైదారాబాద్ :** ; మెంటల్లి దినేసలు పిల్లలకు శాకర్యాలు ఇంకా మెరుగవ్వాలని మల్లుక్కారి ఎంపి ఈటల రాజేందర్ అన్నారు. ప్రధాని మోదీ గారి జన్మదిన సందర్భంగా బోయినపర్చి లో వ్యద్దులకు, దివ్యాంగులకు వీల్ తైర్స్ పంపిణీ కార్బ్రూక్షమంలో పొల్చొన్నారు. ఈసరదేర్ఘంగా ఆతన మాటల్డుతూ ఈ సమస్యలు ఎందుకు వస్తున్నాయి రిసెట్చ్ పెరగాలి. ఈ కుటుంబాలు చాలా బాధల్లో ఉంటారు. వారికి నేను ఎల్లాచేతిలా అండగా ఉంటాన్నారు. వారి సమస్యలు తీర్చుదానికి అన్నిధిధాలుగా కృషి చేస్తాడు. దివ్యాంగులు సమాజంలో గౌరవపడుంగా బ్రతకడానికి కేంద్రం ప్రభుత్వం, సరేంద్ర మోదీ గారు సమకారం అందించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారు. జీనోం యుగంలో ఈ సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం కనుగొనబడాలి. మెంటల్లి డిసెబ్యూల్ కాకుండా చూసుకోవాలి. ఎల్లి డిపెట్క్స్ వల్ల సమస్యను పరిస్థిరించవచ్చున్నారు..మోదీ ప్రధానమంత్రిగా 12వ సంవత్సరంలోకి అడుగు పెట్టారు. 75 సంవత్సరాల వయసులో కూడా నిరంతరం పనిచేస్తున్నారు. 25 ఏళ్ళ యువకుని వలె ఆలోచన చేస్తారు. జ్యురం వచ్చింది, మోకాళ్ళ నొప్పులు వచ్చాయి అని ఒక్క రోజు కూడా పడుకోకుండా 365 రోజులు పనిచేస్తున్నారు.మోదీ గారి హయాంలో జన్ ధన్ అకోంట్ ఓపెన్ చేశారు. పఱ్పు అముక్కానేవారు కూడా డిజిటల్ పే మెంట చేస్తున్నారు. బిహార్ దగ్గర కూడా స్టాపర్ కోడ్స్ పెట్టుకుండున్నారు. మోదీ గారికి జన్మదిన పురస్కరించుకొని జరుగుతున్న ఈ పంపిణీ కార్బ్రూక్షమంలో పొల్చొనడం అర్థప్పంగా ఖాపిస్తున్నాను.ఇలాగే అనేకమంది ముందుకు వచ్చి సేవను అందించాలని కోరుతున్నాన్నారు. ఈ కార్బ్రూక్షమంలో డ్రైక్షర్ మేజర్ రాజ్ కుమార్, అండ సంజయ్ సింగ్, కొల్చి నాగేశ్వరరావు, భానుక నర్సుదా మల్లికార్జున్, దిపికా, శేఫర్ యాదవ్, మాటిక్ రెడ్డి, మహిపాల్ రెడ్డి, పిట్ల నాగేవ్ తదితరులు పొల్చొన్నారు.

## ప్రజా పాలన దివీశ్వమం కార్యక్రమానికి

**ముఖ్యాలతిథిగా హజరైన మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్**

తెలంగాణ  
అమరవిరులకు జీవేషర్లు. జై తెలంగాణబైరాన్ పట్లి అమరవిరులకు శ్రద్ధాంజలి ఘనీంచి వస్తున్న 1948 ఆగస్టు 27 న వందలాది మంది అనువులు బాసిన అమరులకు నివాటిలు అర్పించము. సెప్టెంబర్ 17 తెలంగాణ విమానం దినోత్సవం ను ప్రజా పాలన దినోత్సవం గా జరువుకుంటున్నాంతెలంగాణ ఉద్యమంలో నీళ్ళు, నిధులు, నియామకాలు ప్రజల ఆకాంక్షలతో ఏర్పడిన ప్రభుత్వం రేవంత్ రెడ్డి గారి నాయకత్వంలో వారి ఆశయాలు ముందుకు తీసుకుపోతుంది. తెలంగాణ సాధన కోసం సకల జనులు పోరాదారు వారి త్యాగాలు అందరం గుర్తించాలి వారందరికి ధన్యవాదాలు. 2023 డిసెంబర్ 7 న మిా అందరి ఆశీర్వార్పంతో ప్రజా పాలన ప్రభుత్వం ఏర్పడింది. ప్రభుత్వం ఏర్పడిన 48 గంటల్లో ఆశీర్వి లో మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం ప్రారంభించాం ఇప్పటి వరకు 200 కోట్లు ఉచిత ప్రయాణాలు దాటాయి. అరోగ్య శ్రీ 5 నుండి 10 లక్షలకు పెంచుకున్నాం 200 యూనిట్లు ఉచిత విద్యుత్ అందిస్తున్నాం. 10 సంవత్సరాలుగా ఎదురు చూస్తున్న రేఫ్స్ కార్టలు అందించాం. కోటీ మంది మహిళలను కోటీశ్వరులను చేయడమే లక్ష్మిగా మహిళా సంఘాల ద్వారా సున్నా వడ్డి ద్వారా మహిళ పథకాలు అమలు చేస్తున్నాం. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమాతి, కమిషనర్ అభ్ పోలీస్ డా. అనురాధ, జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ లోకర్ శాహీన్ గరీమ అగ్రవార్ల్, జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ షైర్ట్స్ కేడం లింగమార్లి, ఆదనపు కలెక్టర్ రెవిన్యూ అబ్బల్ హమిద్, ఇతర ప్రజా ప్రతినిధులు, నాయకులు, జిల్లా అధికారులు, కలెక్టర్ మరియు ఇతర శాఖల సిఖ్యంది, ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

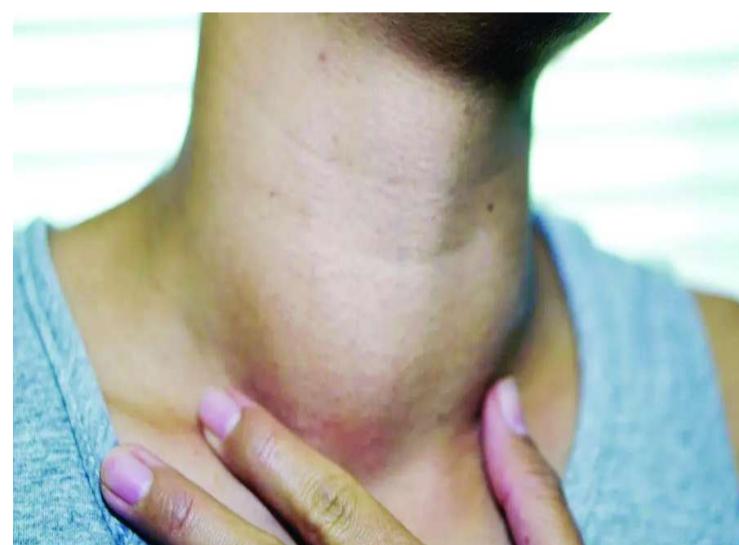
# కాఫీ రెగ్యులర్ గా తాగడం మంచిదేనా?



కాఫీని ఇష్టవడిని వారు ఎవరుంటారు. చాలా మందికి కాఫీ అంటే చాలా ఇష్టం.. ప్రతి రోజు ఎంతో ఇష్టంగా కాఫీ తాగుతుంటారు. మరీ ముఖ్యంగా కొంత మందికి ఉదయం లేచిన వెంటనే కప్పు కాఫీ తాగినిదే అసలు ఆ రోజే గడవనట్లు ఉంటుంది అంటుంటారు. ఇంకొంత మంది మధ్యాహ్నం తాగుతుంటారు. అయితే అసలు కాఫీ ఏ టైమ్ లో తాగాలి. కాఫీ అంటే చాలా మందికి ఇష్టం. కొందరు రోజులో ఒకసారి కాఫీ తాగితే, మరికొందరు కనీసం రోజులో రెండు లేదా మాడు సార్లు ఎంతో ఇష్టంగా కాఫీ తాగుతుంటారు. అయితే తాజాగా కాఫీ గురించి వైద్యులు షాక్టింగ్ విషయాల వెళ్లడించారు. కాఫీ లో కెఫ్ఫిన్ ఎక్కువగా ఉంటుందన్న విషయం తెలిసిందే. అయితే ఇది మన శరీరంతోకి వెళ్లడానికి దాదాపు 20 నిమిషాలు పడుతుందంట. అలాగే కాఫీ తాగడం వలన చురుకుడనం పెరగడమే కాకుండా అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నయాంట. అయితే కొంత మంది చాలా ఇష్టంగా మధ్యాహ్నం కాఫీ తాగుతుంటారు. అయితే ఇది ఆరోగ్యానికి మంచిదే అంటున్నారు వైద్యులు. ఎందుకంటే. చాలా మందికి తిన్న తర్వాత ఎక్కువగా నిద్ర వస్తుంటుంది. కాఫీతో ద్రాక్షపండు, నారింజ వంటి సిట్రున్ పండును కలపవద్దు. అలా చేయడం వల్ల శరీరంలో ఆమ్లత్వాన్ని పెరుగుతుంది. ఇది జీర్ణ సమస్యలను కూడా కలిగిస్తుంది. అలాగే మీరు ఎప్పుడైనా ఎవర మాంసం తింటి, పొరపాటున కాఫీ తాగకూడదు. దీనివల్ల మాంసం జీర్ణం కావడం అలస్యం అవుతుంది. ఎవర మాంసం ఐరస్ కోపణిలో కూడా సమస్యలు వస్తాయి. కాఫీ తాగడం వల్ల మైండ్ ఫ్రైగ్ ఉంటుంది. అంతే కాకుండా డాని వలన మూడ్ సెట్ అవుతుంది. మూడ్ ఆఫ్ట్ కాఫీ మంచి బెప్పంగా పని చేస్తుంది. చాలా మంది డల్గా ఉంటుంది. ఆ సమయంలో చిన్న కప్పు కాఫీ తాగినా కూడా మూడ్ సెట్ అవుతుంది. అంతే కాకుండా అది చాలా ఉత్సాహంగా ఉంటుందంట. కాఫీ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రొచుర్యం పొందింది. దాదాపు ప్రతి ఇంట్లో కాఫీ లేకుండా ఒక్క రోజు కూడా గడవదు. చాలా మందికి ఉదయం నిర్దిశేచిన వెంటనే కాఫీ తాగే అలవాటు ఉంటుంది. అయితే చక్కెర, పాలు లేకుండా భ్రాక్ కాఫీ తాగాలని పోషకాఖోర నిపుణులు సిపార్సు చేస్తున్నారు.

## డೈರಾಯ್ಡ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂದಾ?

ఒక్కసాపిరిగా బరువు పెరగడం లేదా తగ్గడం,  
 తరచుగా జలుబు, దగ్గ రావడం, మొలీములు,  
 అందోళన.. ఇవి క్రైఱాయిడ్ లక్ష్యాలు. క్రైఱాయిడ్  
 సమస్యలు దీర్ఘాలికంగా ఉంటాయి. క్రైఱాయిడ్  
 బయటపడితే రోజూ మందులు వాడాల్సి  
 ఉంటుంది. శరీరంలో క్రైఱాయిడ్ హోరోఫ్స్  
 సమతల్యతను కాపాడుకోవడానికి, రోగీసురోధక  
 శక్తిని పెంచడానికి మందులు అవసరం.  
 శరీరంలో క్రైఱాయిడ్ హోరోఫ్స్ సమతల్యతను  
 కాపాడుకోవడానికి, రోగీసురోధక శక్తిని  
 పెంచడానికి మందులు అవసరం. అయితే  
 కేవలం మందులు మాత్రం తీసుకుంటే సరిపోదు.  
 కొన్ని ఆహార జాగ్రత్తలు తప్పక తీసుకోవాలి.  
 క్రైఱాయిడ్ సమస్య ఉన్న రోగులు అస్సులు  
 తినకూడని 5 ఆహారాలు ఇవే. వీటిని తింటే  
 తీసుకునే మందుల ప్రభావాన్ని కూడా పాడు  
 చేస్తాయి. క్రైఱాయిడ్ వ్యాధిగ్రస్తులు సోయా  
 ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలని అనేక  
 అధ్యయనాలు నూచిస్తాన్నాయి. ఇది క్రైఱాయిడ్  
 మందులు సరిగా పనిచేయకపోవడానికి కారణము  
 కాలీస్పష్ట వంతి కూరగాయలు క్రైఱాయిడ్ మందు  
 కూరగాయలకు దూరంగా ఉండాలి. ప్రోక్ట్ చేసిన  
 సమస్యలను పెంచుతాయి. ఇటువంటి ఆహారాలల్లి  
 ఉన్నాయని అంటున్నారు పోషకాహార నిపుణులు.  
 క్రైఱాయిడ్ సమస్యలన్న వారు బరువును మెయిండ్  
 మరిన్ని కొత్త సమస్యలు పస్తాయి. క్రైఱాయిడ్ సమ  
 క్రైఱాయిడ్ మందులు తీసుకునే అరగంట ముందు  
 ఆరోగ్య నిపుణులు.



# ఈ మసాలా దినుసు

# ତିଂଟେ ପ୍ରୋଣାଲକେ ରକ୍ଷଣ!

శరీరంలోని కణులు దెబ్బతినదానికి కారణమయ్యే ప్రీ రాడికల్సు ఈ యాంటీఆఫైటెంట్లు అడ్డకుంటాయి. దానివల్ల శరీరంలో ఆక్సిడెటివ్ బెత్తిడి తగ్గుతుంది. ఆక్సిడెటివ్ బెత్తిడి అధికంగా ఉన్నప్పుడు దీర్ఘకాలిక వ్యాధులైన క్యోప్సర్, గుండ జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అయితే, నల్ల మిరియాలు ఆ ఒత్తిడిని తగ్గించి, ఈ వ్యాధుల నుంచి శరీరాన్ని కాపాడతాయి. నల్ల మిరియాలు మన రోజువారి వంటగదిలో ఉండే ఒక సాధారణ మసాలా దినుసు. ఇది కేవలం ఆహారానికి ఘూర్చిన రుచి, మంచి వాసన ఇవ్వాడనికి మాత్రమే కాకుండా, మన శరీరానికి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందిస్తుంది. నల్ల మిరియాలలో పైపరిన్ అనే పోషకం ఉంటుంది. ఇది శక్తివంతమైన యాంటీఆఫైటెంట్లలో నిండి ఉంటుంది. జీర్ణికియుకు సహాయం: మిరియాలు జీర్ణికియును పెరుగుపరుస్తాయి. అవి కడువులో ప్రైడ్రోకోర్కోరిక్ ఆష్టం ఉత్పత్తిని పెంచుతాయి. అది ఆహారానికి సరిగ్గా జీర్ణం కావడానికి సహాయం చేస్తుంది. ముఖ్యంగా, అవి ఇతర పోషకాలను శరీరం గ్రహించే సామర్థ్యాన్ని పెంచుతాయి. బరువు తగ్గడంలో కీలక పాత్ర: మిరియాలు ఆహారంలో కలిపినప్పుడు జీవకియును వేగవంతం చేస్తాయి. అది శరీరం నుంచి కొవ్వును కరిగించాడనికి సహాయపడుతుంది. దానివల్ల బరువు అదుపులో ఉంటుంది. దగ్గస్తు, జలుబు నివారణ: మిరియాలలో యాంటీ ఇణిఫ్సఫ్మేటర్ల గుణాలు ఉన్నాయి. అవి దగ్గస్తు, జలుబు నమస్కలను తగ్గిస్తాయి. తేనెతో మిరియాల పొడి కలిపి తీసుకుంటే గొంతు నొప్పిరోమ్ము పట్టే నమస్కలను ఉపశమనం లభిస్తుంది. మంట తగ్గించడం: మిరియాలలోని పైపరిన్ కీళ్ళ నొప్పిలు, మంట వంటి సమస్కలనను తగ్గిస్తుంది. ఇది నొప్పిలను తగ్గించే గుణం కలిగి ఉంటుంది. మెదడు ఆరోగ్యం: నల్ల మిరియాలు మెదడు పనిశిల్పిన మెరుగుపరుస్తాయి. అవి మెదడకు నంబంధించిన వ్యాధులను నివారించడంలో సహాయం చేస్తాయి. ఈ ప్రయోజనాలన్నిటిని పరిగణనలోకి తీసుకుంటే, నల్ల మిరియాలు కేవలం ఒక మసాలా దినుసు కాదు. ఆరోగ్యానికి మంచి జెప్పధం అని చెప్పవచ్చు. ప్రతిరోజు ఒక విటికోడు మిరియాల పొడిని మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ఒక ఆరోగ్యకరమైన అలవాటు.

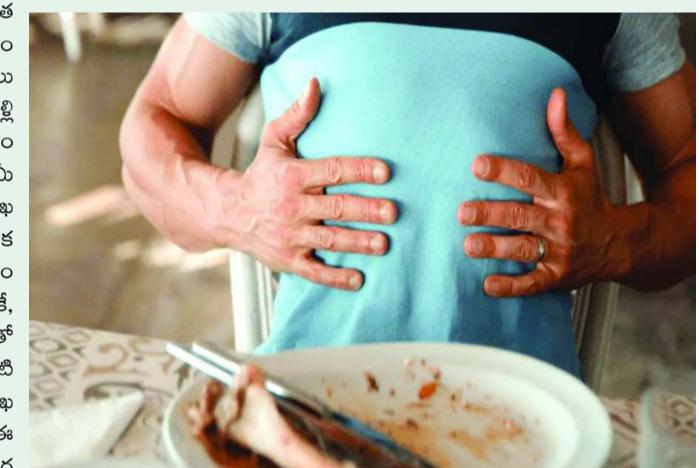


# బైకఫాన్స్‌లో బైడ్ తినే అలవాటు ఉందా?



ట్రైక్ ఫాస్ట్.. రోజుల్లో మొదటి భోజనం కాబట్టి వీలైనంత వరకు పోవచుటం తీసుకోవడానికి ప్రాథమ్యత ఇస్తారు. అయితే ట్రైక్ ఫాస్ట్లో బ్రైడ్ కూడా తీసుకోవడం చాలా మందికి అలవాటు. నేడి వేగపంతమైన జీవితంలో అధిక మంది ట్రైక్ ఫాస్ట్ గా బ్రైడ్ తినడానికి ఇష్టపడుతున్నారు. రోజు ఉదయం ట్రైక్ ఫాస్ట్ తీసుకునే అలవాటు రాదాపు ప్రతి ఒక్కరికీ ఉంటుంది. ఇది రోజుల్లో మొదటి భోజనం కాబట్టి వీలైనంత వరకు పోవచుటం తీసుకోవడానికి ప్రాథమ్యత ఇస్తారు. అయితే ట్రైక్ ఫాస్ట్లో బ్రైడ్ కూడా తీసుకోవడం చాలా మందికి అలవాటు. నేడి వేగపంతమైన జీవితంలో అధిక మంది ట్రైక్ ఫాస్ట్ గా బ్రైడ్ తినడానికి ఇష్టపడుతున్నారు. బ్రైడ్ లో ఆనేక రకాలు ఉన్నాయి. వాలీలో వైట్ బ్రైడ్, బ్రౌన్ బ్రైడ్, మల్టీగ్రేయిన్ బ్రైడ్ ఉన్నాయి. అయితే ఖాళీ కడువుతో బ్రైడ్ తింటే ఏమి జరుగుతుందో, ఎంత వరకు ప్రయోజనికరంగా ఉంటుందో చాలా మంది అలోచించరు. బ్రైడ్.. ముఖ్యంగా వైట్ బ్రైడ్ లో షైబిర్ తక్కువగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను బిలహీనపరుస్తుంది. బ్రైడ్ తినడం వల్ల జీవికియ ప్రక్రియ మందిగిస్తుంది. దీనివల్ల మీ పేగులలో ఆపారం పేరుకపోతుంది. ఘలితంగా మలబర్దకు, గ్యాన్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. తెల్ల బ్రైడ్లో గైనిమిక్ ఇండెక్స్ చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. అంటే బ్రైడ్ తినడం వల్ల రక్తంలో వక్సర స్టోయలు వేగంగా పెరుగుతాయి. రక్తంలో వక్సర స్టోయలు తరచుగా పెరగడం వల్ల బ్రైడ్ 2 డయబాటేసిన వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అధిక గైనిమిక్ సూచిక త్వరగా ఆకరి వేసేలా చేస్తుంది. ఇది మరింత తినాలనే కోరికను కలిగిస్తుంది. ఇది మీ బరువును ప్రభావితం చేస్తుంది. తెల్ల బ్రైడ్లో సోదియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఉదయం ఖాళీ కడువుతో సోదియం అధికంగా ఉన్న ఆపారాన్ని తినడం వల్ల ఉచ్చరం, ఇతర జీర్ణ సమస్యలు కూడా వస్తాయి. బ్రైడ్కి బదులుగా అల్వాపోరంగా ఓట్టు, గుడ్లు, పండ్లు, కూరగాయలు తినవచ్చు. ఇది మీకు షైబిర్, ప్రోటీన్, పుష్పలంగా విటమిన్లు, అనిజాలను అందిస్తుంది. కడువు నిండుగానూ ఉంచుతుంది. ముఖ్యంగా ట్రైక్ ఫాస్ట్కి తీసుకునే అల్వాపోరాన్ని పోవకమైనదిగా, సులభంగా జీర్ణమయ్యేలా చేసుకోవాలి. ఒక వేళ బ్రైడ్ తినవలసి వచ్చే, దానిని తక్కుప పరిమాణంలో, వేరే ఏడైనా తిన్న తర్వాత తినడం మంచిది.

# గ్రాఫ్ సమస్యలు లేకుండా ఉండాలా?



## ఏబీఎస్ జ్యూన్ రోజు తాగుతున్నారా..?

పండ్లు, కూరగాయల జ్యాస్ట్ లలో పోపకాలు, విటమిన్లు, యాంతీఆస్ట్రిడెంట్లు పుష్పలంగా ఉంటాయి. ఇవి అనేక రకాల ప్రాణాంతక వ్యాధుల నుంచి మనల్ని కాపాడతాయి. ప్రూట్ జ్యాస్ట్ లు అందరూ తాగుతారు. కానీ.. వాలీకంబే ఏబీసీ జ్యాస్ట్ మరింత మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతి ఒకరూ రోజు ఏబీసీ జ్యాస్ట్ తాగాలని దైటీషియన్లు సూచిస్తున్నారు. ఈ జ్యాస్ట్లో శరీరానికి కావాల్చిన పోపకాలు పుష్పలంగా ఉన్నాయి. ఏబీసీ జ్యాస్ట్ తాగడం వల్ల శరీరం హైట్రేటెడ్గా ఉంటుంది. హిమాగోబిన్ స్టోయలు మెరుగుపడతాయి. దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుందని పోపకాపర నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో ఈ జ్యాస్ట్ తాగితే శరీరం శుభ్రపదుతుంది. బయట తగ్గాలనుకునే వారికి ఏబీసీ జ్యాస్ట్ చాలా ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. క్యారోట్లో ఉండే పొట్టాపియం, పైబర్ కడుపు నిండినట్లు ఉంచుతాయి. ఈ జ్యాస్ట్లో ఉండే విటమిన్లు, ఖినజాలు చర్చం పాగే గుణాన్ని తగ్గిస్తాయి. ముఖంపై వచ్చే వృద్ధాయ్య సంకేతాలను తగ్గిస్తాయి. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి, మీ గట ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి కూడా ఉపయోగపడుతుంది. ఏబీసీ జ్యాస్ట్ తాగడం వల్ల చర్చం మెరుస్తుంది. జట్టు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇది జీవక్రియను పెంచడానికి, ప్రేగు కడలికలను క్రమబద్ధికరించడానికి, మలబద్ధకం తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో ఉండే క్యారెట్లు మీ కళ్ళను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.







# రూ.100 కోట్ల క్లబ్లో చేలన మిరాయ్

పాను-మాను మూవీతో సూపర్ హిట్ అందుకున్న తేజ సజ్జ మిరాయ్ మూవీతో మరో భూక్షబస్టర్ తన భాతాలో వేసుకున్నాడు. తేజ ప్రధాన పొత్తలో నటించిన మిరామ్ మూవీలో మంచు మనోజ్ విలన్గా నటించాడు. రిపికా నాయక్ హీరోయిన్గా రూప్స్ చేయగా కార్బ్రీక్ ఘుస్థమనేని దర్శకత్వం వహించాడు. పీపుల్ మీదియా ఫ్యాఫ్కర్ బ్యాసర్లై టీజీ విశ్వపూర్వ, కృతీ ప్రసాద్ నిర్మించిన ఈ మూవీకి హరి గౌర సంగీతం అందించాడు. సెప్టెంబర్ 12న ప్రేక్షకుల మందుకు వచ్చిన ఈ మూవీ ఐదు రోజుల్లోనే సెంచరీ కొట్టింది. ఈ విషయాన్ని చిత్రయిసినిట్ అధికారికంగా ప్రకటించింది. మిరాయ్ రూ. 100 కోట్లు కొల్లగొట్టిందంటూ పోస్టర్ రిలీజ్ చేసింది. టికెట్ రేట్లు పెంచకుండానే మిరాయ్ ఈ రేంజ్లో వసూళ్లు రాబట్టడం విశేషం! గొప్ప మనసుతో సినిమాకు బ్రహ్మరథం పట్టిన ప్రేక్షకులకు, మయ్యింగా ఫ్యామిలీ ఆడియెన్స్కు మనోజ్ కృతజ్ఞతలు తెలిపాడు. ఇది మంచి సినిమా సాధించిన విజయం అని అభివర్ణించాడు.



**హలీవుడ్ నటి సిద్ధ్య స్వనీకి  
బాలివుడ్ బంపర్ అఫర్..  
రూ.530 కోట్లతో భారీ డీల్!**

పశ్చిమ స్టార్ నతి సిద్ధీ స్వీనీ బాలీవుడలోకి  
అడుగుపెట్టబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఇందియాకు  
చెందిన ఒక అగ్ర నిర్మాణ సంస్థ భారతీయ  
చిత్రంలో నటించడానికి ఆమెకు ఏకంగా రూ.530  
కోట్లు ఆఫర్ చేసినట్లు తెలుస్తుంది. ఒకవేళ ఇదే  
నిజమైతే భారత సినీ చరిత్రలోనే ఇది అత్యంత  
ఖరీదైన చిత్రాలలో ఒకటిగా నిలవనుంది. ఈ  
సినిమాలో సిద్ధీ ఒక యువ ఆమెరికన్ స్టార్  
పాత్రంలో కనిపించనుందని ఆమె ఒక భారతీయ  
సెలవ్రిటీతో ప్రేమలో పదుతుందని కథనం  
చెబుతోంది. సినిమా ఘాటింగ్ 2026  
ప్రారంభంలో న్యూయార్క్, పారిస్, లండన్,  
దుబాయీలతో సహ పలు అంతర్జాతీయ నగరాల్లో  
జరగనున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. ఈ ఆఫర్కు  
సిద్ధీ మొదట ఆశ్చర్యపోయినా ప్రాజెక్ట్ ఆమెకు  
ఆసక్తికరంగా ఉందని ఆమె సన్నిహితులు  
చెబుతున్నారు. అయితే, ఈ వార్తలపై సిద్ధీ స్వీనీ  
లేదా ఆ నిర్మాణ సంస్థ నుండి ఎలాంటి అధికారిక  
ప్రకటన ఇంకా రాలేదు. కాబట్టి, ఇది కేవలం  
ఊహిగానాలేనా లేక నిజంగానే ఈ ప్రాజెక్ట్  
తెరకెక్కుతుందా అనేది తెలియాలంటే మరికొన్ని  
కోజులు వేచి చూడక తప్పదు.



# ఉహించని సర్పైజ్ ఇవ్వబోతున్నాం

పవర్ స్టోర్ పవన్ కళ్యాణ్, నుజిత్ కాంబోల్స్ రాబోతున్న మొస్ట్ అపెటెడ్ మావీ 'ఓటీ'. ఈ చిత్రంలో బాలీవుడ్ నటుడు ఇప్పుడు హాష్మీ విలన్ పాత్రలో కనిపించనుండగా.. పవన్ సరసన్ ప్రియాంక అరుళ్ మొహన్ పీరోయిన్గా నచ్చిస్తోంది. దీవివి దానయ్య నిర్మిస్తుండగా.. తమన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. మాటింగ్ ఫూర్చి చేసుకున్న ఈ సినిమా సెప్పెంబర్ 25న థియేటర్లోకి రాబోతుంది. ఈక్రమంలో.. ప్రమాణ్ జోర్ పెంచిన ప్రియాంక మొహన్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో భాగంగా ఆసక్తికర కామెంట్ చేసింది. "పవన్ కళ్యాణ్ గారు చాలా కష్టపడతారు. ఆయన ఒక రోజు ముందుగానే ఆ నన్నివేశానికి సిద్ధమై, దర్శకుడు, నటులను కలిసి, రానిని మరింత మెరుగుపరిచేందుకు చర్చిస్తారు. పలు నన్నివేశాలను మరింత అందంగా తీర్చిదిద్దారు. నేను 'సువ్వి సువ్వి' పాటలో మాత్రమే ఉన్నాను. సినిమాలో నాకు వేరే పాటలు లేవు. ఎందుకంటే 'ఓటీ' మొత్తం యాక్షన్ సీస్టమ్లో నిండి ఉంది. నేను ఈ సినిమా చూదలేదు. నాకు మొదటి రోజే పవన్ కళ్యాణ్ గారి అభిమానులతో చూడటం ఇష్టం. ఎవరో అన్నారు, సంధ్యా థియేటర్లో బాగుంటుండని విల్తుతే ఈ ట్రైన్లో మూవీ చూడాలని అనుకుంటున్నాను. అలాగే నాకు ఇప్పుడు గారితో కొంబినేషన్ సీస్ట్ ఉన్నాయి. దాని గురించి ఇప్పుడు మాట్లాడడలమక్కోలేదు. ఆ సర్క్రెజ్ సెప్పెంబర్ 25న థియేటర్లలో చూడండి. చివరగా నేను ఓ విషయం చెప్పాలనుకుంటున్నాను.. గత కొద్ది కాలంగా కొందరు డబ్బులిచ్చి మరీ నామై ట్రోల్స్ చేపిస్తున్నారు. అంతేకాకుండా సోప్పల్ మీడియాలో నగెల్లివితీని ప్రచారం చేస్తున్నారు.



ఒక ష్టోట్ సినిమాకు ఎవ్వరూ నీక్కోల్ తీయలని అనుకుంటారా? రెండు భాగాలుగా తీయాలనుకున్న సినిమాకు కొంత ఘూర్చింగ్ చేసి ఉంటే ఆలోచిస్తామే కానీ.. అలా కాని పక్కంలో అయితే మాత్రం సీక్వోల్ చ్యాప్ ఉండదు. కానీ మీపుల్ మీడియా అధినేత టి.జి.విశ్వప్రసాద్ మాత్రం తన చేసర్లో వచ్చిన ఒక ష్టోట్ చిత్రానికి సీక్వోల్ చేయాలనుకుంటున్నారు. ఆ చిత్రమే.. ఈగల్. రవితేజ్ హీరోగా యువ దృశ్యము కార్టీక ఘుట్టమునేని రూపాంధించిన ఈ చిత్రం గత ఏడాది భిబ్రవరిలో భారీ అంచనాల మధ్య రిలీజ్ నిమాశవచ్చింది. ప్రోమోలు చూసి ఏదో ఊహించుకున్న ప్రెస్క్షులకు ఈ సినిమా పెద్ద షాక్ ఇచ్చింది. వీంట్హో కూడా సరిగా నిలబడుతేకపోయిన ఈ చిత్రం.. తర్వాత పూర్తిగా చల్లబడిపోయింది. ఐతే సినిమా సరిగా ఆడకపోయి ఉండొచ్చు కానీ.. కంపెంట్ పరంగా ఇది తీసి పడేనే సినిమా కాదని అంటున్నారు విశ్వప్రసాద్. ఈగల్-2 తీయదంపై సీరియస్‌గానే ఆలోచిస్తున్నట్లు ఆయన చెప్పారు. కార్టీక ఈ సినిమాను బాగానే తీసినా.. పొజిషన్‌గా సరిగా లేరని.. స్ట్రోన్ ఫ్లోర్ కొంచెం మార్పులు ఉండాల్సిందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ఈగల్ క్లెమాట్స్ వన్ అభి ద చెప్పు అని.. ఆ విషయంలో రెండో మాట లేదని అయినన్నారు. అందుకే సీక్వోల్ తీయదం గురించి ఆలోచిస్తున్నట్లు చెప్పారు. థియేటర్లలో ఈ సినిమా ఉన్నంతలో బాగానే అడిండని.. అమృత రేట్లతో పోల్సీ నాలుగైదు కోట్ల సప్పమే వచ్చిందని ఆయన చెప్పారు.

‘ప్రేమకు నమస్కారం’  
అంటున్న ఏముఖ్ జన్మింతే..

