

ఎడిటర్ వాయిద్

**ప్రపంచ దృష్టిని
ఆకర్షించిన
అగ్ను విషవ**

ಭಾರತದೇಶ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಸಮರಂತ್ರೆ ದೇಶವ್ಯಾಪ್ತಂಗ ಶೈತಜಾತಿಯಲ್ಲಿ ಪಾಲನಕು ವ್ಯತೀರೆಕಂಗಾ ಚೆಪಟ್ಟಿನ “ಅಗಸ್ಟು ವಿಷ್ವವಂ”ಗಾ ಪೇರು ಗಾಂಧಿನ ಅಪೊಂಸ, ಅವಿಧೆಯತ ಯುತ ಉದ್ಯಮಂ ಪ್ರಪಂಚ ಪ್ರಜಲ ದೃಷ್ಟಿನಿಂದಿ. ಭಾರತ ಜಾತಿಯ ಉದ್ಯಮಂ ಅನೇಕನೇಕ ದೇಶಾಲ ವಲನ ಪಾಲನಕು ವ್ಯತೀರೆಕಂಗಾ ಜರಿಗಿನ ಉದ್ಯಮಾಲಕು ಉತ್ತೇಜಕಂಗಾ ನಿಲಿವಿಂದಿ. 1867ಲ್ಲಿ ದಾದಾಭಾಯ ನೋರ್ಜೆ ಜಣ್ಣೆ ಇಂಡಿಯಾ ಕಂಪನೀ (ಭಾರತೀಯ ತೂರ್ಪು ಸಂಘಂ) ಸ್ಥಾಪಿಂಚಾರು. ಸುರೇಂದ್ರನಾಥ್ ಬೆನ್‌ರ್‌ಜೆ ಇಂಡಿಯನ್ ನೇವ್‌ನಲ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್ (ಭಾರತ ಜಾತಿಯ ಸಂಘಂ)ಸು ಸ್ಥಾಪಿಂದಂ ಜರಿಗಿಂದಿ. ಪದವೀ ವಿರಮಣ ಚೇಸಿನ ಲ್ರಿಟನ್ ಪ್ರಭುತ್ವ ಉದ್ಯೇಗಿ ಅಲನ್ ಹಾಯ್‌ಮ್ ಪ್ರೋಟ್ಸಾಹಂತೋ ಮುಂಬಾಯಿಲ್ಲಿ ಸಮಾವೇಶವೈನ 73 ಮಂದಿ ಭಾರತ ಪ್ರತಿನಿಧಿಲು, ಭಾರತ ಜಾತಿಯ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಕು ಅಂತುರಾರ್ಪಣ ಗಾವಿಂಚಾರು. ಪಾಶ್ಯಾತ್ಯ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸಕುಲೈನ ವಾರು, ಪಾತ್ರಿಕೆಯ, ವಿದ್ಯಾರಂಗ ಪ್ರಮಥಿಲು, ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಾರ್ಟೀಲ್ ಸಿದ್ಧಾಂತಾಲು ಲೇಕುಂಡಾ ಲ್ರಿಟಿಷ್ ಪಾಲನ ಪಟ್ಟ ಸಾಸುಕೂಲತ ವ್ಯಕ್ತ ಪರಿಚಾರು. ತಮ ತೀರ್ಯಾನಾಲನು ವೈಸ್‌ಪ್ರಾಯ್, ಕೊನ್‌ಸಾರ್ಲು ಲ್ರಿಟಿಷ್ ಪಾರ್ಲಮೆಂಟುಕು ಪಂಪಡಾನಿಕಿ ಪರಿಮಿತವೈನಾರು. ನಿಜಾನಿಕೀ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ನಾಡು ನಗರಾಲ್ಲೋ ನಿವಸಿಂಬಿನ ಶಿಷ್ಟ ಜನ ವರ್ಗಾನಿಕಿ ಮಾತ್ರಮೇ ಪರಿಮಿತವೈಂದಿ. ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ವಾದುಲು ತಮನು ತಾಮು ಸ್ವಾಮೀ ಭಕ್ತುಲುಗಾ ಭಾವಿಸ್ತೂ, ಲ್ರಿಟಿಷ್ ಸಾರ್‌ಪ್ರಾಜ್ಯ ಭಾಗಂಗಾನೆ, ತಮ ದೇಶ ಪರಿಪಾಲನಲ್ಲೋ ಭಾಗಸ್ವಾಮ್ಯಾನ್ನಿ ಅಳಿಂಬಿ ಮಾತ್ರಮೇ, ಕಾರ್ಯಕಲಾಪಾಲು ಕೊನಸಾಗಿಂಚಾರು. ದಾದಾಭಾಯ ನೋರ್ಜೆ ಲ್ರಿಟೀಷ್ ವಾರಿ ಹೊನ್ ಅಫ್ ಕಾಮನ್ಸ್ ಕು ಪೋಲೀ ಚೇಸಿ, ಗೆಲಿಚಿನ “ಪ್ರಪ್ರಥಮ ಭಾರತೀಯನಿನ್”ಗಾ ನಿಲಿಚಾರು. ತಿಲಕ ಮೆರದಿ ಸಾರಿಗೆ “ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಂ ನಾ ಜನ್ಮ ಹಾಕ್ಯು” ಅನಿ ಎಲುಗೆತ್ತಿ ನಿನದಿಂಬಿನ ಜಾತಿಯ ವಾದಿ. ತಿಲಕ, ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿನಿ, ಚರಿತ್ರನು, ವಿಲುವಲನು ನಿರ್ಭಕ್ತಂ ಚೇಸ್ತೂ, ಕಿಂದಪರಿಚಿನ ಲ್ರಿಟಿಷ್ ವಿದ್ಯಾ ವ್ಯವಸ್ಥನು ತೀವಂಗಾ ನಿರಸಿಂಚಾರು. ಜಾತಿಯ ವಾದುಲಕು ಭಾವ ಪ್ರಕಟನಾ ಸ್ವೇಚ್ಛ ಲೇಕುಂಡಾನ್ನಿ ಸಹಿಂಬ ಲೇಕ ಪೋಯಾದು. ಅಂದುಕೆ ಸ್ವರಾಜ್ಯಮೇ ಎತ್ತೆಕ ಮಾರ್ಗಮನಿ ನಮ್ಮಾದು. ಪ್ರಜಲು, ಲ್ರಿಟಿಷ್ ವಾರಿಪೈ ತಿರಗಬದ್ದಮೇ ಸ್ವರಾಜ್ಯ ಸಾಧನಾ ಮಾರ್ಗಮನಿ ವಿಶ್ವಸಿಂಚಾದು. ಬಿಪಿನ್ ಚಂದ್ರ ಪಾಲ್, ಲಾಲಾ ಲಜಪತಿರಾಯ್ ಲು, ತಿಲಕ ನು ಸಮರ್ಪಿಂಚಾರು. ಲಾಲ್, ಬಾಲ್, ಪಾಲ್ ಜಾತಿಯ ವಾದಾನಿಕಿ ರೂಪ ರೇಖೆಲ ಕಲ್ಪನಲ್ಲೋ ಕೃತಕೃತ್ಯಲು ಕಾವಡಂ, ಗಾಂಧಿಜೀ ದಹಿಣ ಅಪ್ರಿಕಾ ನುಂಡಿ ಭಾರತ ರಾಕ, ಅನಂತರ ಸತ್ಯಾಗ್ರಹ ಉದ್ಯಮ ಆಚರಣ , ಅಪೊಂಸಾ ಪೂರಿತ ಸಹೋರು ನಿರಾಕರಣ ಉದ್ಯಮ ಘರಿತಂಗಾ ಲಕ್ಷ್ಯಲಾದಿ ಮಂದಿ ಭಾರತೀಯಲ್ಲೋ ಪೋರಾಟ ಸ್ವಾಧಿನಿ ತೆಗೆಗಿಂದಿ. 1919 ಏಪ್ರಿಲ್ 13 ನಾಟಿ ಅಂದೋಳನ , ಜಲಿಯನ್ ವಾಲಾ ಬಾಗ್ (ಅಮೃತರ್ ಮಾರಣಕಾಂದ) ದುರಂತಂ ದಯ್ಯರ್ ನೆತ್ಯತ್ವಂಲ್ಲೋ 1651 ರೊಂದ್ದ ಕಾಲ್ಯಾಂತರಕು 379 ಮಂದಿ ಮರಣಿಂಬಿನಟ್ಲು, 1137 ಮಂದಿ ಗಾಯಾಲ ಪಾಲೈನಟ್ಲು ಲ್ರಿಟಿಷ್ ಅಧಿಕಾರುಲ, 1499 ಮಂದಿ ಮೃತ ಚೆಂದಿನ, ಭಾರತೀಯಲ ಅಂಚನಾ ಸಂಘಟನ, ದೇಶವಾಸುಲು ಕ್ರೋಧಾಗ್ರಿಕ್ ರಗಿಲಿಂವ ಚೇಸಿಂದಿ. ಮೊದಲೀ ಸಹೋರು ನಿರಾಕರಣ 1920 ಲ್ಲೋ ಸ್ವರಾಜ್ಯ ಸಾಧನಾ ಲಕ್ಷ್ಯಂತೋ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪುನರ್ ವ್ಯವಸ್ಥಿಕರಣ, 1922 ಲ್ಲೋ ಗಾಂಧಿ 2 ಏಳ್ಳ ಕಾರಾಗಾರ ವಾಸಂ, 1928ಲ್ಲೋ ಸೈಮನ್ ಕಮಿಷನ್ ಸಿಫಾರ್ಸ್ ತಿರಸ್ವರಣ, ಭಾರತ ರಾಜ್ಯಾಂಗ ನಿರ್ಯಾಣಾನಿಕಿ, ಮೊತ್ತಿಲಾಲ್ ನೆಪೂಳ ಅಧ್ಯರ್ಯಂಲ್ಲೋ ಮುಸಾಯಾದಾ ಸಂಘ ಏರ್ಪಾಟು, 1929 ಡಿಸೆಂಬರ್ ಲೋಗಾ ಸ್ವಷಪರಿ ಪಾಲನ ಪೆಂಡಾ ಇವ್ವುಕುಂಟೇ, ಸತ್ಯಾಗ್ರಹ ಉದ್ಘತ ತೀರ್ಯಾನಾಲು , ಪೆರಿಗಿನ ರಾಜಕೀಯ ಅಸಂತೃಪ್ತಿ , ಲಾಪೋರ್ ಲೋ ಜರಿಗಿನ ಚಾರಿತ್ರಾತ್ಮಕ ಸಮಾವೇಶಂಲ್ಲೋ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಸಾಧನ ಪಿಲುಪ್ರಕು ಕ್ರಮಾನುಗತ ಹೊತುವುಲೈನಾಯಿ. 1930 ಜನವರಿ 26ನ ದೇಶಂ ಮೊತ್ತಂ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿನಂ ಪಾಲೀಂಚಾಲನಿ ನಿರ್ಣಯಮೈಂದಿ. ದೇಶ ರಾಜಕೀಯ ವಾದುಲು , ವಿಷ್ವವಾರುಲು ಒಕ್ಕಳೆ ಕಾವಡಾನಿಕಿ ಈ ನಿರ್ಣಯಂ ಕಾರಣಭಾತವೈಂದಿ. 1930 ಮಾರ್ಚ್ 22 ನುಂಬಿ ಏಪ್ರಿಲ್ 6 ವರಕು ಉಪ್ಪು ಸತ್ಯಾಗ್ರಹಂಗಾ ವಿಲುವಬದೇ 400ಕಿ.ಮೀ.ಲ

A black and white portrait of a man with dark hair, wearing glasses and a beard, looking directly at the camera.

ఎడిషర్ : డా. సుత్తిల్సుమార్

ಸಾಮಾಜಿಕ ಜೀವತಾನ್ಯಾಸ ಅಕ್ಷರಬದ್ಧಂ ಚೆಸಿನ ಯಶ್ವಿದಾರೆಡ್ಡಿ

ఆమె తెలంగాణ గ్రొండ దగ్గిన సాహితీ మూర్తి. తెలంగాణ సజీవ భాషణు తన రచనల్లో వాడి పలువురి మన్మశలు పొందిన సాహితీవేత. అకాశవాణిలో తెలంగాణ మాండలికంలో ప్రసంగ చేసిన తెలి రచయితగా పేరు గడించారు. తెలుగు ప్రాచీన సాహిత్యంపై ఆమె చేసిన ప్రసంగాలు లభు పంచిత ప్రసంగా పొత్రాలు అయినాయి. ఆమె పలు రచనలు మన్మశలకు నోచుకున్నాయి. ఆమె అంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర అధికార భాషా సంఘం అధ్యక్షురాలుగా పని చేసి గుర్తించు పొందిన పాకాల యశోదారెడ్డి. “పాకాల యశోదారెడ్డి సంస్కృతాంధ్ర భాషల్లో విషిష్ట మహాయోజి, పరిశోధకురాలు, సాహిత్య విమర్శకురాలు. వచన కిల్వుర్ కూడా ప్రాసారు. ఆమె వేదికలమీద అనర్థంగా ఉపన్యసించి మంచి పక్కగా పేరు తెచ్చుకున్నారు. ఆమె వాగ్దాలీకి క్రీతలు తన్నయులయ్యే వారు. అధ్యమైన తెలుగు, సుదీర్ఘమైన సంస్కృత సమాసాలతో కూడిన ప్రసంగాలు విన ఇంపుగా ఉండేది. ఆమె దివాకర్ వేంకటఫాని ఇష్టురాలు. 1950 దశకారంథం నుంచే ఆమె ఆలిండియా రేడియోలో “మహాలక్ష్మి ముచ్చట్లు” అని వినిపించేది. యశోదా రెడ్డి (ఆగస్టు 8, 1929 - అక్టోబర్ 7, 2007) ప్రముఖ రచయితి. ఉస్కాన్నియా విష్ట విద్యాలయం తెలుగు శాఖలో ఆచార్యులుగా పనిచేసి, పదవి విరమణ గావించారు. పలు సాహిత్య విమర్శన గ్రంథాలు రాశారు. కథా సంపుటాలను వెలుపరించారు. పాకాల యశోదారెడ్డి 1929, ఆగస్టు 8 న పాలమూరు జిల్లా (నాగర్కంఱుల్ జిల్లా), బిజెపెల్లిలో సరస్వతమ్ము కాలిరెడ్డి దంపతులకు ఆమె జన్మించారు. యశోదారెడ్డి మూడవ తరగతి పరకు మహాబాట్ సగర్ లో, ఉన్నత పారశాల విద్యుత్ పైదారాబాద్, నారాయణగూడ లోనే బాలికల ఉన్నత పారశాలలోను పూర్తి చేశారు. రాజబంధుద్దార్ వెంకట్రామిరెడ్డి ప్రోత్సహంతో కళాశాల విద్య కొనాగించి, ఉస్కాన్నియా విష్ట విద్యాలయం నుండి తెలుగు, సంస్కృత భాషలలో స్నాతకోత్తర విద్య పూర్తి చేశారు. జర్నల్ భాషలో, భాష శాస్త్రంలో డిస్ట్రిమా చేశారు. ఉస్కాన్నియా విష్ట విద్యాలయం లోనే తెలుగులో హరిపంశాలు” అను అంశంపై పరిశోధన చేసి డాక్టరేట్ పట్టా పొందారు. 1976లో అలీఖర్ విష్ట విద్యాలయం నుండి డి.లిట్ అందుకున్నారు. యశోదారెడ్డికి హిందీ, ఉర్దూ, కన్నడ భాషల్లో ప్రావీణ్యంతో పాశు, జర్నల్ భాష తో కూడా పరిచయం ఉండేది. ఆమె భర్త ప్రపంచ ప్రభ్యాత చిత్రకారుడు పి. టి. రెడ్డి గా నుపరిచితులైన పాకాల తిరుమల రెడ్డి. జె.జె.ఆట్ కళాశాలలో చదువుకుని, కొన్నాళ్ళు లాపోయాల్లో పనిచేసి పైదారాబాదు తిరిగి వచ్చిన తిరుమలరెడ్డి, ఆమె పక్కత్తు ప్రతిభను చూసి, పి.టి.రెడ్డి ఆకర్తులై 1947లో ప్రేమ వివాహం చేసుకున్నారు. తిరుమల రెడ్డి గీసిన అనేక చిత్రాలకు ఆమె స్ఫూర్తి. యశోదారెడ్డి కూడా స్ఫూర్తపూగా కళాపిషాసి. ఆమె రకరకాల ఇత్తడి విప్రవోలను హబీగా నేకరించే వారు. పి.టి. రెడ్డి సాంగత్యంతో వాటిలోని కళాపైపుణ్ణున్ని, మైట్టభవాన్ని ఆమె గుర్తించ గలిగేవారు. భర్త చిత్రకళా ప్రదర్శన ఏరాపు చేసినపుడు ఒక కార్యక్రమా పని

A portrait photograph of a woman with grey hair and glasses, wearing a pink sari, set against a colorful, abstract background.



మహిళలకు నువ్వుల్లి ప్రదాన

శతాబ్దాల స్వేత జాతీయల పాలనలో అప్పకష్టాలు అనుభవించి, అంగైయుల దాస్య శృంఖలాలను తెంచు కునేదుకు ఎందరో పోరాట పటిమను, తగువను చూపించారు. భారత స్వాతంత్ర్య కోసం తమ ప్రణాలను వైతంం అప్పించారు. తమ సర్వస్మాన స్వాతంత్ర సాధనకోసం త్యాగం చేసిన వారు ఎందరో ఉండగా, మగ వారితో సమానంగా కొంత మంది మహిళలు కూడా తెగించి స్వేచ్ఛ భారతం కోసం పోరాటం నటిసిన ఘన చరిత్ర ఉంది. సాంప్రదాయాలకు, కట్టుబాట్లకు అధిక ప్రాముఖ్యత ఇచ్చే రోజుల్లో మహిళలు స్వాతంత్ర పోరాటంలో పాల్గొని భారతదేశ పొరుపాన్ని వాటిన సందర్భాలు మరచి పోలేవిని. తాము అబలలము కామని, త్యాగాలకు వెరవమని నిరూపించి, తెగించి బ్రిటీష్ ప్రభుత్వానికి పోరాటారు. స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో భాగించున్న లయ్యారు. అలాంటి వారిలో ప్రముఖ స్వాతంత్ర్య సమర యోధులాలు, సంఘు సేవకు రాలు సూర్యదేవర రాజులక్కి దేవి ముఖ్యులు. సూర్యదేవర రాజులక్కి దేవి (మే 18, 1914 - అగస్టు 8, 2010) కృష్ణాశీల్మా నందిగామ తాలూకా వీరుల పాదులో మే 18, 1914లో వాసిరెడ్డి సీతా రామయ్య, సుబ్బమ్మ దంపతులకు జన్మించారు. ఆమె గురువు అతను కవి, పండితుడు జంగా ఘనమ య్య చౌదరి ఉత్తమ విషయ పరిజ్ఞానాన్ని బోధించి, విద్యత్త కలిగించారు. సూర్య దేవర నాగయుథో రాజులక్కి దేవికి వేళ్ళ వయస్సులో వివహా షై, అమెక 16 ఏళ్ళకు అత్తవారింటికి వచ్చేవరకు విద్యా వ్యాసంగాలు కొన సాగించారు. వీరులపాదులో గ్రంథాలయాన్ని వినియోగించు కుని, తాపిధర్మామా, కందుకూరి వీరేశలింగం పంచులు, గురజడు అప్పురావు, త్రిపురనేని రామ స్నామి చౌదరి పంటి సంఘు సేవకులు రచించిన గ్రంథాలను రాజులక్కి దేవి ప్రతి రోజు తెచ్చుకుని చదివి అగాహన చేసుకునేవారు. ఇప్పునీ అమెలో స్వాతంత్ర్య భావాలను, స్వేచ్ఛాభిలాఘవు పెంచాయి. 1920లో గాంధీజీ ఇచ్చిన పిలువు విని దేశేసేవకు సదుం బిగించారు. 1930లో ఉపు నత్య గ్రహంలో పాల్గొనాలని అనుకున్నా, ఆమె జెట్టులులిక్క అనుభవించటానికి, నత్య గ్రహం చేయటానికి భర్త, ఇంట్లో పెద్దలు అంగీకరించలేదు. రాట్టుంపై నూలు వడకటం, హింది నేర్చుకోవటం, భాదీ ధారణ అక్కడ పరిపాటి. ఉద్యమం ప్రచారం చేస్తూ రాజులక్కి దేవి దగ్గర బంధువెట్టున అన్నపూర్ణమతో శాసనోల్సమన చేయతల పెటారు. జాతీయ గీతాన్ని అలమిసూ శాసనదీకార నినాదాలు



ఉరేగింపగా వెళ్గా పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. శిక్ష గురించి న్యామూర్తుల ఇచ్చలో స్నేతం స్తోలు వీరికి అండగా నిలవడంతో ఆ శిక్ష రద్దు చేసి నామమాత్రపు శిక్షను విధించగా, రాజ్యలక్ష్మీదేవిని రాయవేలారు జెట్లులకు తరలించారు. రాజ్యలక్ష్మీ భాదీ ప్రచారం, మహిళా ఉద్ఘమం, రాజకీయ కార్యకలాపాలు కొనసాగిన్నా, కష్టపడి చదివి రాష్ట్రభాష పరీక్షలో ఉత్తీర్ణ సాధించారు.

అస్పుక్కుతా నివారణ కోసం అమె తన వంతు కృషి చేశారు. హరిజన స్తోలను అందరితో పొతు గౌరవించేవారు. 1940లో వ్యక్తి సత్యాగ్రహం ఆరంభమైంది. గుంటూరు జెల్లలో ఆ సత్యాగ్రహం చేయడానికి అనుమతి లభించిన తొలిస్త్రీ రాజ్యలక్ష్మీ. 1941 జనవరి 30లో బాప్పలు తాలూకాలోని బ్రాహ్మణుల కోడూరులో అమె సత్యాగ్రహం చేశారు. పోలీసులు అరెస్ట్ చేసి, రెండు నెలల జెట్లు శిక్ష, వందరూపాయిల జరిమానా విధించారు. అమె జెట్లుల నుండి విడుదలట్ట మద్రాసులోని అంధ మహిళా సభకు చేరుకున్నారు. తరువాత తెనాలి వెళ్లి టుల్పులోరియల్ కాలేజీలో చేరి చెనారస్ మెట్రిక్యులేచ్చ పరీక్షలో ఉత్తీర్ణ సాధించారు. అమె చేస్తోలు కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలిగా ఉండి మహిళా భూస్తుతికి దేశాభ్యు దయానికి పాటు పడ్డారు. క్రీట్ ఇండియా ఉద్యమంలో రాజ్యలక్ష్మీదేవిని శాసనధికార శాఖ సభ్యురాలిగా నియమించారు. ఆమ రహస్యంగా జిల్లాలన్నీ తిరిగి ప్రజలచే శాసన ధికారం చేయించారు. పోలీసుల నుండి ఆమెను దేశభక్తులు కాపాడే వారు. రాజ్యలక్ష్మీదేవి 1941లో చేస్తోలులో జాతీయ మహిళా విద్యాలయాన్ని స్థాపించారు. ఆ తరువాత అక్షేబరు 1945లో అంధ రాష్ట్ర మహిళా రాజకీయ పారుకాలను ప్రారంభించారు. భారత దేశానికి 1947 అగస్టు 15వ తేదీన స్వాతంత్యం సిద్ధించినా, నెట్యూను ఏలు బడిల్లో ఉన్న వారికి విముక్తి కలగలేదు. రాజ్యలక్ష్మీదేవి విరాళాలు, చందలు పోగచేసి నెట్యూనం వ్యతిశేక పోతాల నాయకులకు తమ సంఖీభావాన్ని తెలిపారు. రాజ్యలక్ష్మీదేవి వ్యక్తి గతంగా నెట్యూనం వెళ్లి ప్రచార కార్యక్రమంలో పొల్చాన్నారు. పైదారాబాదు సంస్థానం స్వతంత్ర భారత దేశంలో విలీనమయ్యే పరకు అమె అక్షేబి వారితో కలసి పోరాటం సాగించారు. 1950లలో తెలుగు దేశం అనే పత్రిక నడిపారు. మహిళాభూదయ సంస్థలో మల్లాది సుబ్బమ్మ తదితరు లతో కలిసి మర్మపాశానికి వ్యతిశేకముగా పోరాటం చేశారు. రాజ్యలక్ష్మీ ఆగస్టు 8, 2010 న మరణించారు.

ఖాదీ వన్సోన్ని కొనుగోలు చెయ్యాలి

- చేనేత కార్బూకులకు అండగా ఉంటాం

రాజుమహేంద్రవరం రూరల్, విశ్వం వాయస్ స్వాస్ : జాతీయ చేసేత దినోస్తువ కార్యక్రమం జిల్లా ఇన్సార్ట్ యూనివ్సి ఏను ఆద్వర్యంలో రాజుమండి రూరల్ మండలం కాశేరు గ్రామంలో చేసేత పర్క సంఘుని సొనైలీ వారికి పూలమాలలతో చిరు సత్కారం చేశారు. కం కార్యక్రమానికి జిల్లా అధ్యక్షులు విక్రీ నాగేంద్ర విశేషి కార్యక్రమాను ఉద్ఘాటించి నరేంద్ర మౌడి పిలుపు మేరకు ప్రతి ఒక్కరూ భాదీ పస్తుర్చి కొనుగోలు చేయాలని చేసేత కార్యక్రమాలకు అండగా ఉండాలని పిలుపు నిప్పారు. రాష్ట్ర ఓఫిసీ నేత రొంగల గోపి ప్రీనివాస్ మాట్లాడుతున్న చేసేత కేవలం రంగుల గుళికలు మాత్రమే కాదు భారత కళల సొధానికి ముఖద్వారం అని బిజిపి భావిస్తుంది. భారత స్వాతంత్యం స్వదేశీ ఉద్యమంలో మహాత్మా గాంధీ భాదీ ఉద్యమం చేసేత దారాలు బ్రిలీష్ పాలనకు తూళులు గా మారాయి అని భారత స్వాపలంబన కు చేసేత కళలు ఉత్సవులు ప్రధాన భూమికగా స్వాతంత్య అవశ్యకతము మారంగా చేసేతలు నిలుసాయాని భారత ప్రధాని నరేంద్ర మౌడి ని



విశాగం ద్వారా నాట్యత అంతర్జాతీయ ఆవసరాలు తెలుసుకొని ప్రవంగ దేశాలకు పంపించే మార్గాలను సుగమం చేశారు. జాతీయ జాతీయ చేసేత దినోత్సవం ద్వారా అమృతాలు ప్రోత్సహం చేసేత కార్యక్రమాలకు గౌరవం పెంచుతూ చేసేత వినియోగం కు సమాజం ప్రాధాన్యత ఇచ్చే విధంగా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు అని అన్నారు. భారతీయ జనతా ఓచిని మోర్చు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా చేసేత దినోత్సవాన్ని వెద్ద ఎత్తన నిర్వహిస్తూ సమాజాన్ని భాగస్వామ్యం చేస్తుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రేలంగి ట్రైడెవి, మద్దిపాటి రజిని, బోమ్ముల దత్తు, తనబుద్ధి సూర్య భాసురావు, స్వామి సూర్యకిరణ్, బండి సత్యప్రసాద్, ఏ ఏం సి డైరెక్టర్లు పన్నాల వెంకటలల్కిం సంతోషిగంగిన జాప్సువి, నాగంపల్లి శివ కుమార్, కండెల్లి సురేష్ పిచ్చుక రాంబాబు, బార రామచంద్రరావు, కాలేపు సత్య సాయిబాం, సురేంద్ర, చింతపల్లి నత్తీష్ బిపి రామారావు, ఆకుల నర్జుపేటి, భావాని రాయుడు సత్యనారాయణ, సిదాని వెంకట్ తదితరులు పాలోనారు.

ప్రజల్లో పనిచేసే సత్కా సిహివ పాల్కె ఉంది..

- దేశ వ్యాప్తంగా మహిళల మీద విపరీతంగా దాడులు పెరిగాయి.. - దేశంలో రక్కణ వ్యవస్థ దారుణంగా ఉంది
- ఊసరవెల్లి మోడీ.. స్వప్రయోజనాలే బీజేపీ పార్టీ ఎజెండా.. - జిల్లా మహాసభలను ప్రారంభించిన జేపీ సత్యనారాయణమూర్తి ప్రజా పోరాటాలు ద్వారానే పార్టీ బలోపేతం - అక్కినేని వనజ.. కార్బికవర్గ పార్టీని నిర్మించండి : - రావులపల్లి రఘీంద్రనాథ్

ఈఱజు హేంద్రవరం, విశ్వం వాయిస్ న్యూస్ : భారత కమ్యూనిస్ట్ పార్టీ తూర్పుగోదావరి జిల్లా 26వ మహా సభలలో భాగంగా గురువారం స్థానిక ముళ్ళపూడి ప్రాంగణం అనం రోటరీ హాలులో ప్రతినిధుల సభ జిరిగింది. జిల్లాలోనే వివిధ మండలాలు, నియోజక వర్గ కార్బూకరలు పాల్గొన్న ఈ సమావేశానికి తొలుత సిపిఎ సీనియర్ నాయకురాలు యడ్డ లక్షీ పార్టీ జెండాను ఎగురువేయగా, సిపిఎ అపురవీరుల స్థాపనికి సిపిఎ రాష్ట్ర సహాయ కార్బూద్దీ జె.వి. సత్యునారాయణమార్తి గౌరవ వందనం చేశారు. ఈ మహాసభకు అధ్యక్ష వర్గంగా కుండ్రపు రాంబాబు, వి లావణ్య, వంతం నాగేశ్వరావు ఉన్నారు మంచుగా అపురవీరులకు మహాసభ నివాశలు అర్పించారు. విశిష్ట అతిథిగా పాల్గొన్న సిపిఎ రాష్ట్ర సహాయ కార్బూద్దీ జె.వి. సత్యునారాయణ మార్తి మాట్లాడుతూ, నేడు దేశాన్ని పాలిస్తున్న మోడీ ప్రభుత్వం ధర్మాన్ని పాలింపకుండా వారి సాంత ఎజెండాను యథాతథంగా ఆమలు చేస్తోందన్నారు. మత్తాల ప్రాతిపదికగా దేశాన్ని విభజించి పాలిస్తున్నారన్నారు. నాగాలాండ్ లో ప్రస్తుతం ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయని, అక్కడ ముల్లింలు ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల ముస్లింలకు ఎక్కువ రాయాతీలు ఇస్లామంటున్నారని, అలాగే మిజోరాం ఎన్నికలకు సంబంధించి వారి ఆపోర్పు అలవాట్ల మీద ఎలాంటి ఆంషులు విధించమని అంటున్నారన్నారు. గోవ జరుగుతుండడం వల్ల ముస్లిం, క్రిస్తియన్లు, దళితుల మీద దాడులు చేస్తున్న మోడీ ప్రభుత్వం, నేడు ఏ ఎజెండాతో మిజోరాంలో బీఫ్సు ఆపోరంగా చేస్తామంటున్నారని ప్రశ్నించారు. మోడీ ప్రభుత్వం బయలీకి ఒక విధంగా లోపల మరో విధంగా ఊసరవెల్లిల ప్రవర్తిస్తుని, తమ స్వప్రయోజనాల కోసం ఎలాంటి దిగజారుడు పనికొని మోడీ ప్రభుత్వం లిద్ద పడుతుందిని ఎద్దోవా చేశారు. అలాగే, థత్తిన్ గడ్ లో మత మార్గిడికి సహకరిస్తున్నారన్న కారణంగా కేరళకు చెందిన ఇద్దరు సన్మానిలను అరెస్టు చేసి తైలుకి పంపించారని, తిరిగి వారు కోర్టుకు అపీల్ చేస్తే బెయిల్ వచ్చి రావడంతోనే సొక్కాత్తు విజిపి కేరళ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు వాళ్ళాద్దరీ నేరుగా కారులో ఎక్కించుకుని వెళ్ళడం ఎంత వరకు నఱబిని అన్నారు. బిజిపి ప్రభుత్వం మతం కన్నా వారు స్వప్రయోజనాలకే అధిక ప్రాశ్ాస్ం ఇస్తున్నారు. నేడు దేశ వ్యాప్తంగా మహిళల మీద విపరీతంగా దాడులు పెరిగిపోతున్నాయని, ఉత్తరపదేశ్ లో ఓ యువతి మీద సామూహిక అత్యాచారం చేసి దశనం చేశారని, అలా చేసిన వారిలో ఎక్కువ మంది బిజిపికి చెందిన వారు ఉండడం గమనార్థమన్నారు. అలాగే ఆనేక అక్కత్యాలు, మాత్రయలు చేసిన దేరా బాబాకు బెయిల్ మంజూరు చేయడం కూడా కోచేసినియున్నారు. మతం పేరుతో , టట్ల పేరుతో బిజిపి అనేక అరాచక విధానాలకు పోల్చడుతున్న బిజిపి తీయను అందరూ ఆలోచించాల్సిన అవసరం ఉండన్నారు. మన దేశంలో విన్సుచిన్సునేరాలు చేసిన వేలాది మంది జైశ్వల్లో మగ్నిపోతున్నారన్నారని ఇది చాలా విచారకరమన్నారు. మోడీ ప్రభుత్వం ఫోరంగా ఉండవి, పెహళాను అప్పడట్లకని హిందూ , ముస్లిం మధ్య విభేదాలు స్ఫురించిందని, మరో వైపు మావోయిస్లను లేకుండా చేస్తామని అదివాసీని జీవితాలను ప్రమాదంలోకి వెట్టిందన్నారు. విలువైన ఖనిజాలకు నిలయమైన రండూరణ్యాన్ని , అదివాసుల నివాస ప్రాంతాలను



పుత్రున్నాయని, దేశంలో రక్షణ వ్యవస్థ దారుణంగా ఉండనిచెప్పాడనికి పెహల్గాం సంఘటనే ఉదాహరణ అని ఆమె అన్నారు. నేడు ప్రతీ పొరుది మీద అప్పు ఉండని చెబుతున్న ప్రభుత్వం, నేడు అప్పులను తిరిగి సామాన్యాది మీద వేస్తున్నదని విమర్శించారు. పేద వాడి దగ్గర దోషకుని కొంత మంది ధనవంతుల జీబులు నింపుతండన్నారు. బదాఖాబులు తీసుకున్న 11 లక్షల కోట్ల రూపాయల రుణాలను కేంద్రం మాట్లాడి చేసిందని, ఎవరిని ఉద్దరించాడనికి ఆర్థిక మంత్రి నిర్వహిస్తారామన్ ఈ మాట్లాడి చేశారన్నారు. ఇలాంటి ఆర్థిక వ్యత్యాసాలు మారాలని, అందరికి సమాన హక్కులుండాలన్నారు. దీని కోసం సిపిఐ పోరాటం చేస్తుందన్నారు. ప్రభుత్వాలు ప్రజల పడ్డాన లేవని నాలగున్నారు లక్షల చెట్లు నరికేస్తున్నారని, ఇక పర్యావరణ నమతులుత్పత్తి ఎక్కడ ఉంటుందని ఆమె ప్రశ్నించారు. అలగే ఈ దేశంలో 90 శాతం పరీక్రమ అంబాని, ఆదాని చేత్తుల్లో ఉన్నాయని, ప్రభుత్వం ఎప్పుడూ మత విశ్వేషాలు రెచ్చకూడదన్నారు. మహిళలపై అరావకాలు జరుగుతున్నాయని, ధర్మస్థలిలో 1980నుంచి అనేక అత్యాచారాలు, హత్యలు జరిగినా ఆ విషయాలు బయటకు వెళ్లించకూడదని ట్రస్టు కోర్కు వెళ్లడం విచారకరమన్నారు. అయితే దీనిని ప్రైకోర్సు కొట్టి వేయడంతో తిరిగి ధర్మస్థలి విషయాలు అందరికి తెలిసాయన్నారు. సంఘ పరివార శక్తిల్లి, బిజెపిని ఎదురొనే శక్తి ప్రస్తుతం సిపిఐ కి సరిపోదని అందువల్ల సిపిఐ శక్తిని పెంచుకోవడానికి ప్రజా స్థాప్యవాదులు సెక్యూరిటీ శక్తులు ముందుకు వచ్చి ఆయా శక్తులను నిలుపరించాలన్నారు.

ఈ కార్బూక్యుల్ సిపిబు జిల్లా సహాయ కార్బూదర్చి కార్బూక్లాపాల నివేదికను చదివి వినిపించారు.

ఈ కార్బూక్యుల్ సిపిబు జిల్లా సహాయ కార్బూదర్చి రేఖా భాస్కరరావు సిపిబు నగర కార్బూదర్చి వి. కొండల రావు, దైతు సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్బూదర్చి కె. జోతీరాజు, జట్ల సంఘం కార్బూదర్చి సప్ప రమణ, ఏపిషైఫ్ జిల్లా అధ్యక్షులు కె. క్రీనివాస్, ఏపివెన్ ఎఫ్ జిల్లా కార్బూదర్చి సిపాచ్ . సునీల్, ఏపిషైఫ్ జిల్లా ప్రధాన కార్బూదర్చి పి. త్రిమూర్తులు, ప్రజా నాట్యమండలి నగర కార్బూదర్చి సిదగం నారోజి, మన్మిపల్ వర్ధన్ యూనియన్ అధ్యక్షులు రెడ్డి రమణ ప్రధాన కార్బూదర్చి అల్లం వెంకట్ స్వరావు, ఏబిటీయుసి నాయకులు కె.రామకృష్ణ, మన్మిపల్ వర్ధన్ యూనియన్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు దుర్గమ్మ, ప్రజా నాట్యమండల రాష్ట్ర నాయకులు శ్యామ్, మదకల రమణ ఎం.కుమార్ తదితరులు పొల్చొన్నారు.

క్షయవ్యాఖ్య నిర్మాలన మనందలి బాద్యత.

బిడాకర్ కుపువేణి.

కోరుకొండవిశ్వం వాయిన్ సూర్యున్: క్షుయువ్యాధి నిర్మాలన మనందరి బాధత్తని కోటీకేపశరం ప్రాథమిక ఆంగోగ్య కేంద్రం వైద్యాధికారిణి కిల్లి కృష్ణవేణి అన్నారు. గురువారం జాతీయ క్షుయువ్యాధి నిర్మాలనలో భాగంగా కోరుకొండ మండలం గరగలంపాలం గ్రామములో ఇంచెస్పెష్యు టీబీ ముక్క భారత్ అభియాన్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కోటీకేపశరం పిహాచి వైద్యాధికారిణి కృష్ణవేణి మాట్లాడుతూ సమాజంలో ప్రజలందరూ టీబీ వ్యాధి పట్ల అవగాహన కలిగి, దాన్ని పూర్తిగా రూపుమాపవలసిన బాధత మన అందరిపై ఉండనన్నారు. టీబీ అంతానికి అందరూ భాగస్పాయ్యం అవుదామని, టీబీని పూర్తి నిర్మాలించడానికి మందులు అందుబాటులోకి వచ్చాయిని, ఎవరు అందోసున చెందవలసిన పని లేదన్నారు. ఎన్ టీ ఎన్ శ్రీనివాస్, సీపాచ ఓ పర్మార్థీ టీబీ వ్యాధిపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. దగ్గర, ఇతర టీబీల లక్ష్మణాలతో బాధపడుతున్న వారు పరీక్షలు చేయించు కోవాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో 108 మందికి పరీక్షలు నిర్వహించి, 33 మంది నుంచి క్షేత్ర పరీక్షక శాంపిల్ సేకరించమన్నారు. స్టోనిక ఎమ్ పి పి యు పి పారశాలలో విద్యార్థులకు టీబీ లక్ష్మణాల పై అవగాహన కల్పించి, ముందస్తూగా తీసుకోవసిన జాగ్రత్తలు, పొష్టికాపోరం ఆశ్వశ్రత



వివరించారు. అనంతరం తీవీ విముక్తికి అందరూ ప్రతిజ్ఞ చేసారు. ఈకార్బూక్షమంలో స్థానిక ప్రభుత్వ పారశాల ఉపాధ్యాయులు, ఎంపీ హెవ్ ఎన్ వెంకటరమణ, హెల్చ ఆసిస్టెంట్ లీన, ఏవ్వెన్ ఎం సుజాత, ఆశాలు సుజాత, భాగ్వతి, వెంకటలక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తల్లి పాలు బిడ్డకు శ్రేయస్వరూపం
- ఆదిరెడ్డి అప్పురావు



రాజమహేంద్రవరం, విశ్వం వాయిన్ స్వార్థః తల్లిపాలు బిడ్డకు
క్రేయస్తరం అని మాజీ శాసనమండలం సభ్యులు ఆదిర్చి
అప్పోరావు అన్నారు. తల్లి పాల వారోత్సవాలలో భాగంగా చివర
రోజు గురువారం కంబాలపేట పట్టణ ప్రాధమిక అరోగ్య కేంద్రం
నందు ప్రాధమిక అరోగ్య కేంద్రం ఆశ్రయంలో తల్లి పాల
ఆవశ్యకత వై అవగాహన కల్పించారు నిర్వహించారు. ఈ
కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న అదిర్చి అప్పోరావు మాట్లాడుతూ
మాట్లాడుతూ బిడ్డకు తల్లిపాలు క్రేయస్తరమని, తల్లి పాలకు
ప్రత్యామ్నయం లేదని, బిడ్డ పుట్టిన అరగంటలో తల్లి పాల పదితే
బిడ్డ జీవితాంతం సంపూర్ణ అరోగ్యంగా ఉంటుందన్నారు. తల్లి పాలు
పటడం పటన బిడ్డతో పాటు తల్లి కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని
అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో దీఱిం డాక్టర్ పి కోపుల, దిప్పూటీ
దీవిమ్ అంద హెచ్ డాక్టర్ పి సరిత, మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్
చింద, హోపిటల్ ఎఫ్షెజెల్ కమిటీ టైర్స్ట్ ఎ ట్రైనింగురావు, హెల్ప
ఎచ్చుపేటర్ సత్కమిచే, హెచ్ పి డిస్ట్రిక్టు వాని, జీఎస్ఎల్ నర్సింగ్
కళాశాల విద్యార్థిసులు, ఏఎస్ఎమ్ లు, అంగన్వ్యదీ టీచర్స్, ఆశ
కార్యక్రతలు తల్లులు పాల్గొన్నారు.

బివిపి గోదావరి శాఖ
ఆధ్యాత్మిక రక్షాబంధన



రాజమహేంద్రవరం, విశ్వం వాయస్ స్వాస్తి: స్థానిక అర్థ. సి. రుస్లన్ మిల్ల్ నగరపాలక సంస్థ ప్రాధమిక పారశాల (బర్యా కాలనీ)లో భారత వికాస పరిషత్ గోదావరి శాఖ రాజమండ్రి అధ్యక్షులు రత్నాంబ ఆధ్యర్యంలో ‘బందన్’ (రక్షా బంధన్) కార్యక్రమం గురువారం ఉదయం నిర్వహించారు. ముందుగా జీవ్తి ప్రజ్ఞలన చేసి, వందేమాతరం గీతాలాపనతో వేడుక ప్రారంభించారు. సౌత్ రీజియన్ టీఎం జనరల్ సెక్రటరీ డి పురుషోత్తమ శాస్త్రిరాష్ట్ర మాజీ అధ్యక్షులు పి.వి.యన్ కృష్ణ రావు, సౌత్ రీజియన్ టీఎం మహిళా బాల వికాస దా.బి. అనురాధ, రాష్ట్ర జనరల్ సెక్రటరీ పి.వి.యన్. నారాయణ, రాష్ట్ర పైనాన్, సెక్రటరీ, టీ. సాయికృష్ణజెల్లా సమన్వయ క్రత్క. పీ.వ్రిజాలు, పి. అవనిజా రత్న కుమారి సందేశాన్ని అందించారు. బంధన్ కి సంబంధించి కె పీ.వ్రిజా ఒక సందేశాత్మక గీతాన్ని ఆలపించారు. పారశాల విద్యార్థులచే రక్షామాలులను కట్టించి ఆ బంధం మన దేశానికి మనం రక్షణగా ఉండాలని సూచించారు. పారశాల హెచ్.యం జి కెనెడ్ బాబు తన స్వందన తెలియ జేసారు. వందన సమర్పణ అనంతరం జనగమనతో కార్యక్రమం ముగిసింది. పి.విపి రాజమండ్రి మూడు శాఖల సభ్యులు కె.ధనలక్ష్మి పాల్గొన్నారు.

ಅಭರಣಾಲಪೈ ನಿಡಿಪ್ಪಮೈನ ಗುರ್ತುಲು ಚೂಸಿ
ಕೊನುಗೋಲು ಚೆಯಾಲಿ.
ಬಿಸಿದ್ದಿಪಿಟಿ ಸಂದಾರಾಟಿ.



ಕೋರುಕೊಂಡ ವಿಶ್ವಂ ಹಾಯನ್ ಸ್ಯಾಸ್: ಹೇಲ್ಮೈಟ್ ಬಂಗಾರಾನ್ನಿ
ಧೃವೀಕರಿಂದಹಾನಿಕಿ ಆಭರಣಾಲ್ಪೈ ನಿಸ್ಟಿಪ್ಪಷ್ಟೆನ ಗುರ್ತುಲು ಚೂಸಿ
ಕೊಸುಗೋಲು ಚೇಯಾಲನಿ ಕೋರುಕೊಂಡ ಸಿಡಿಪಿಟ ಸಂಧ್ಯಾರಾಚಿ
ಅನ್ನಾರು.ಭಾರತ ಜಾತೀಯ ಪ್ರಮಾಣಾಲ ಸಂಸ್ಥೆ ವಿಜಯವಾದ
ಕಾರ್ಯಾಲಯಂ ಬ್ಯಾರ್ಕ್ ಅಫ್ ಇಂಡಿಯಾ ಸ್ಟೋಂದರ್ಕ್ ಸಹಕಾರಂತೆ ಬ್ರಿಟ್
ಸ್ವಫ್ಟುಂದ ಸೇವಾಸಂಸ್ಥೆ ಸೆಕ್ರೆಟರಿ ತಾತಪೂಡಿ ಜಯಲ್ಕೀ ಸಾರದ್ಯುಂಲ್
ಅಂಗಸ್ವಾದಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಲು ಮಹಿಳಲು ಅವಾಹನ ಕಲ್ಪಿಂಗಾರು.ಈ
ಸಂದರ್ಭಂಗಾ ಸಿಡಿಪಿಟ ಸಂಧ್ಯಾರಾಚಿ ಮಾಟ್ಲಾಡುತ್ತು ಐವೆನ್ನ ಗುರ್ತು
ಅನೆಡಿ ಬಿಹಾವನ್ ನೀರೆಶಿಸ್ತುಂದನಿ ಐವೆನ್ನ ಗುರ್ತು ದ್ರುವೀಕರಣ ಉನ್ನತ
ಉತ್ಪತ್ತಿಲು, ಹಾಲ್ಬಿ ನಾಜ್ಯತ ಭಿಡ್ರತ ವಿಶ್ವಾಸೀಯತನು
ಚೂಸ್ತುಂದನಾನ್ನರು. ದೋಸ್ಕಾರ್ಯಾಲಪ್ಲೀ ಜಿಲ್ಲಾ ಪ್ರಜಾ ಪರಿಷತ್ತ
ಉನ್ನತಪಾರಾಳ ಪ್ರಥಾನೋ ಪಾಧ್ಯಾಯುರಾಲು ಅಮೃತ್ಯೇ ಮಾಟ್ಲಾಡುತ್ತು
ಕೊನ್ನಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಲು ತಪ್ಪನಿಸರಿಗಾ ಐವೆನ್ನ ದ್ರುವೀಕರಣ ತಪ್ಪನಿಸರಿ
ಅನ್ನಾರು. ಎಲ್ಕ್ರಿಕ್ಲ್ ಉಪಕರಣಾಲು, ಸಿಮೆಂಟು,ಎಲ್ವಿಟ್ ಸಿಲಿಂದರ್ಲು
ಮೊದಲು ಹಾಲ್ಬಿ ಐವೆನ್ನ ದ್ರುವೀಕರಣ ಮುದ್ರ ತಪ್ಪನಿಸರಿಗಾ ಚೂಸಿ
ಕೊಸುಗೋಲು ಚೇಸುಕೊಲನಾನ್ನರು. ಬ್ರಿಟ್ ಸ್ವಫ್ಟುಂದ ಸೇವಾಸಂಸ್ಥೆ
ಅಧ್ಯಕ್ಷಾಲು ಕಾಳ್ಜಿ ಶಿವ ಶಂಕರ್ ಮಾಟ್ಲಾಡುತ್ತಾ ಬಿಹಾವನ್ ಸೂಚಿಂಬಿನ
ಮಾರ್ಗರ್ತಕಾಲನು ವಸ್ತುವುಲ್ಪೈ ಪಾಲೆಂಂ ಡಂಲ್ಹೆ ವಿಫಲಮೈತೆ ಚಟ್ಟ
ಪ್ರಕಾರಮು ಉಲ್ಲಂಘನುಕು, ಜರಿಮಾನಾ ವಿಧಿಂದಬಿಡುತ್ತಂದನಾನ್ನರು.
ಸಮಾಜಂಲ್ ಜರುಗುತ್ತನ್ನ ಕ್ರೀ, ನಾಜ್ಯತ ಲೇನಿ ವಸ್ತುವುಲು
ವಿಕರಿಂಬಂ ನೇರಮಾನ್ನಾರು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಂಲ್ ಸಂಸ್ಥೆ ಪ್ರೆಸಿಡೆಂಟ್
ಕಾಳ್ಜಿ ಶಿವಂಕರ್, ಷೈಲಿಸಿ ಕರ್ಪ ನಾಗೇಶ್ವರರಾವು, ಸವಿಚಾಲಯಂ
ಸೆಕ್ರೆಟರಿ ವರಲಕ್ಷ್ಮಿ, ಸಂಸ್ಥೆ ಪ್ರತಿನಿಧಿಲು ಸಿಪ್ಪಾಚ್ ಪ್ರದೀಪ್, ಏ ಉದಯ್
ಕಿರ್ತ್, ಎಂದೂ ಶಿಲಾಂಗಿ ಪೋಂಪಾರು

మా వద్ద అణు బాంబు లాంటి ఆధారాలున్నాయ్

మ్యాటిల్

మెందు ఎన్నికల సంఘంపై కాంగ్రెస్ ఎంపి, లోక్సభలో విషయ నేత రాహుల్ గాంధీ సంచలన అరోపణలకు దిగారు. మహారాష్ట్ర, కర్ణాటక అసెంబ్లీ ఎన్నికలో ఈసీ అత్మమాలకు పాల్పడిదని, బీజేపీ కోసం ఈసీ ఓట్లను చోరీ చేస్తోందంటూ అరోపించారు. ఈ మేరకు బెంగళూరు సెంట్లలో మహాదేవపూర్ అసెంబ్లీ సానంలో సుమారు లక్ష్ము పైగా నకిలి ఓట్లు ఉన్నాయని అరోపణలు చేశారు. దాన్ని రుజువు చేసేందుకు తమ వద్ద అఱు బొంబు లాంటి ఆధారాలున్నాయని ప్రకటించారు. ఓట్ చోరీ పేరిట గురువారం థిల్లీ ఇందిరా భవన్లో నిర్వహించిన మీదియూ సమావేశంలో రాహుల్ గాంధీ మాట్లాడారు. బీజేపీ కోసం ఈసీ ఓట్లు చోరీకి పాల్పడుతోందని అరోపిస్తూ సుదీరంగా ప్రజంటేషన్ ఇచ్చారు. ఆ ప్రజంటేషన్లో ప్రపంచ జ్ఞానికు ప్రార్థనలు చేయాలని అన్నారు.

రాహుల్ గాంధి కీలక వ్యాఘ్రులు చేశారు.
బకే ఇంట్లో 80 ఓట్లు ఉన్నట్లు చూపించారు
కొన్ని ఒట్టరు ఐడి క్రీల్లో ఇంటి నెంబర్ జీర్మో ఉండి
నాలుగు పోలింగ్ బూల్లెలలో ఒకరి పేరు ఎలా
వస్తుంది ఎన్నికల ఎలక్షన్ దేటాను ఈసీ మారు
ఎందుకు ఇష్టడం లేదు మహారాష్ట్ర ఎన్నికల
పరిణామాలతో బీషేపితో ఈసీ కుమ్భక్రీందని మారు
అర్థాప్పంది కర్ఱాట లోక్ సభ ఎన్నికల్లో 16 సిట్లు
గెలుస్తామని అంచనా వేశాం. మా అంచనాలు
తప్పాయి. కాంగ్రెస్ 9 సిట్లులో గలిచింది.
అనసేం జిరిగిందో తెలుసుకునేందుకు స్పెషల్ టీం ఏర్పాటు
చేశాం సింగిల్ బెద్రూం ఇంట్లో 48 ఓట్లు ఎలా
వచ్చాయి ఇంటి నెంబర్ '0' తో వంద ఓట్లున్నాయి
బెంగళూరు సెంటర్ సహ ఏడు ఎంపీ స్థానాల్ని
అనూహ్యాగా ఓడిపోయాం
మహదేవపూర్ లో లక్ష ఓట్లు చేరీ జిరిగింది
ఎన్నికల్లో చేరీ జిరిగిందని మహారాష్ట్ర ఎన్నికలతో
మారు క్లారిటీ వచ్చింది
బెంగళూరు సెంటర్ మహదేవపూర్ అసెంబ్లీ స్థానంపై
పరిశోధన చేశాం
మహదేవపూర్ లో లక్ష ఓట్లు చేరీ జిరిగింది
మహదేవ పూర్ లో ఒక అడ్డనీతో 10వేలకు పైగా
ఓటురు కార్టులున్నాయి.
ఓటురు కార్టు మీద పదివేల ఓట్లు పడ్డాయి
మహదేవపూర్ లో బీషేపి 1,14,046 మెజారిటీ వచ్చిం
మహదేవపూర్ లో 40వేలకు పైగా ఓటుర్లకు ఫేక్ లాడి
కార్టులున్నాయి
అలాంటి ఓట్లు వేలల్లోనే..
బీషేపి ఓట్లు తొలిగింపుల్లో ఈసీ సమాధానం చెప్పాలి
కర్ఱాటకలోనూ అక్రమాలు జిరిగాయి
బకే పేరు, బకే పొట్టో, బకే అడ్డన్ ఉన్న వ్యక్తికి వేర్పు
రాష్ట్రాల్లో ఓటు హక్కు ఉంది

| | | | |
|---|---|--|---|
| 583 PR NIRMALA Name : CHANDRANNA Number : 153 Gender : Female | SVF7240492  | 584 Name : SULOCHANA Husbands Name : NAGARAJU House Number : 153 Age : 63 Gender : Female | SVF7240500  |
| 586 VENKATESH Name : SUBRAMANYA SHETTY Number : 153 Gender : Male | SVF7240526  | 587 Name : DILSHAD Husbands Name : SUNNA SAHEB House Number : 153 Age : 59 Gender : Female | SVF7240534  |
| 589 VYAPPA Name : HULIGAPPA Number : 153 Gender : Male | SVF7240559  | 590 Name : GANGACHARI Husbands Name : MUNISWAMYCHARI House Number : 153 Age : 52 Gender : Male | SVF7240567  |
| | | | |

ఇలాంటి ఓట్లు వేలల్లో ఉన్నాయి
ఇంటి సెంబర్ 0తోనూ వందల ఓట్లు ఉన్నాయి
సింగిల్ బిడూల్ ఇంటికి 48 ఓట్లు ఉన్నాయి
ఈసీకి వ్యతిరేకంగా మా దగ్గర ఆటంబాంబ్ లాంటి
ఆధారాలున్నాయి
మహోరాష్ట్ర ఫలితాలపైనా అనుమానాలు
మహోరాష్ట్ర ఎన్నికల ఫలితాలపై అనుమానాలు
ఉన్నాయి
మహోరాష్ట్ర ఎన్నికల్లో ఈసీ అక్రమాలకు పాల్పడింది
జనాభా కంటే ఓట్లు ఎక్కువగా ఉన్నాయి
పోలింగ్ నాడు సాయంత్రం 5 గంటల తర్వాత
మహోరాష్ట్రలో భారీగా ఓట్టింగ్ జిరిగింది
పోలింగ్ కేంద్రాల్లో జనం లేరు.. అయినా ఎలా
సాధ్యమైంది?
మహోరాష్ట్ర ఓటర్ జాబితాలో ఫేక్ ఓటర్లను చేర్చా?
కాంగ్రెస్ ప్రశ్నలకు ఈసీ స్వీన సమాధానాలు ఇవ్వడం
లేదు
ఈసీకి వ్యతిరేకంగా కాంగ్రెస్ వద్ద ఆటం బాంబ్ లాంటి
ఆధారాలు ఉన్నాయి
పోలింగ్ కేంద్రాల్లో జనం లేరు.. కానీ ఓట్టింగ్ శాతం
భారీగా పెరిగింది
అంచనాలకు అందని ఫలితాలు.. ఎలా?
బీపోర్లో లక్ష్ల మంది ఓటర్లను తొలగించారు.
ఈవీఎలతో ఎన్నికల నిర్వహణపై అనుమానాలు
ఉన్నాయి
జటీల జిరిగిన రాష్ట్రాల్లో ఎన్నికల ఫలితాలపై
అధ్యయనం చేశాం హర్యానా, మధ్యప్రదేశ్లో
అంచనాలకు భిన్నంగా ఫలితాలు వచ్చాయి మహోరాష్ట్ర

అసెంబ్లీ ఎన్నికలపైనా అనుమానాలు ఉన్నాయి ప్రభుత్వ
 వ్యతిరేకత ఉన్న చోట కూడా బీజేపీకి మాత్రమే
 ఇమ్మాన్యునిటీ వస్తోంది ఎగ్గిట్ పోల్స్ అంచనాలు కూడా
 తప్పుతున్నాయి
 అంచనాలకు అందని ఘరీతాలు వస్తున్నాయి
కాంగ్రెస్ ప్రశ్నలకు ఈసీ సరైన సమాధానాలు
జవ్వడం లేదు
 బీపోర్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఆ రాష్ట్రంలో
 ఓటరు జాఖితా ప్రతీక సమగ్ర సపరఱ ప్రక్రియ
 చేపట్టిన సంగతి తెలిసింది. అనంతరం ముసాయిదా
 ఓటరు జాఖితాను ఈసీ విఫుదల చేసింది. అయితే, ఈ
 ప్రక్రియను ముందు నుంచి వ్యతిరేకిస్తోన్న కాంగ్రెస్
 ఎంపీ రాహల్ గాంధీ తీర్చ వ్యాఖ్యలే చేశారు. రాష్ట్ర
 స్థాయి నుంచి ఓట్ల చౌర్యం జరుగుతోందని మేం
 ఎప్పటినుంచో అనుమానిస్తున్నాం. మధ్యప్రదేశ్,
 మహారాష్ట్రతో పాటు లోక్సభలో ఎన్నికల్లోనూ
 అక్రమాలు జరిగాయి. ఓటరు సపరఱ చేపట్టి కోట్లాది
 మంది కోత్త ఓటర్లను అదనంగా చేరుస్తున్నారు. దినీపై
 మరింత లోతుగా అధ్యయనం చేస్తే.. ఈసీ గురించి
 బయటపడింది. ఆరు నెలల పాటు మేం సొంతంగా
 దర్యాప్ర జరిపి ఆటమ్ బాంబు లాంచీ ఆధారాలను
 గుర్తించాం. ఆ బాంబు పేలిన రోజు ఎన్నికల సంఘుం
 దాకోవుదానికి అవకాశమే ఉండదు ఇది దేశ ద్రోహం
 కంటే తక్కువేం కాదు. దేశ ప్రయోజనాలకు
 వ్యతిరేకంగా పనిచేస్తున్న ఏ ఒక్కరినీ మేం వదిలిపట్టేది
 లేదు. అధికారులు రిటైర్ అయినా.. ఎక్కడ దాకోవ్స్
 మేం కనిపెడతాం అని పోచ్చరించారాయను. అయితే
 ఈ ఆరోపణలను ఈసీ తీవ్రంగా ఖండిస్తోంది.

మాకు మా దేశాల ప్రయోజనాలే ముఖ్యం అమెరికాకు తేల్చి చెప్పిన భారత్



ఆన్ని ప్రయ త్యాగ చేసాము. వారి ప్రయోజనాల విషయంలో రాజీవడ భోము. రైతుల ఆదాయాన్ని పెంచడం, వ్యవసాయంపై ఖర్చు తగ్గించడం, ఆదాయానికి కొత్త మారాలు అన్నిషీంచడం వంటి లక్ష్యాలపై మేము నిరంతరం పని చేస్తున్నాము. మా ప్రభుత్వం రైతుల శక్తిని దేశ పురోగతికి ప్రధాన వనరూగా భావించింది.”భారత్, అమెరికాల మధ్య వాణిజ్య ఒప్పండింపై చాలా కాలంగా చర్చలు జరుగుతున్నాయి, కానీ ఇది ఇంకా ఖారా కాలేదు

అమెరికా వ్యవసా యం, పాడి పరిశ్రమపై ఒప్పందం చేసుకోవాలని కోరుకుం టోంది. బత్తిపీ కూడా చేసోంది కాని భారత దీనికి సిద్ధంగా లేదు. ఇప్పుడు అమెరికా రష్యా పేరుతో నుండి స్థోన్ పెంచింది. రష్యా నుంచి భారత చమురు కొనడం టుంపుకు నమ్మలేదు. టుంపు దీనిపై అర్బ్యంతరం కూడా వ్యక్తం చేశారు. టుంపు మొదట నుండాన్ని పెంచుతామని బెదిరించారు. ఇప్పుడు బుధవారం (ఆగస్టు 6)న ఈ మేరకు నంతరకం చేశారు.

కాల్పుల మొత్తం నిర్దహట్టుట్టేదు.. ఆహారం నిండుకుంది

త్రైనగర

జముక్కశ్చర్లోని కుల్లాం జిల్లాలో ఉగ్రవాద వ్యతిరేక ఆపేషణ గురువారం నాటికి ఏడవ రోజుకు చేరుకున్నది. ఈ నేపథ్యాలో ఎన్కాంటర్ ప్రాంతానికి సమిపంలో ఉన్న అభాల్ గ్రామస్తులు పలు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. నిరంతర కాల్యులు, బాంబుల మోత కారణంగా మపిళలు, వ్యద్దులు, పిల్లలు భయబ్రాంతులకు గురవుతున్నారని, రాత్రివేళ తాము నిద్రపోలేకపోతున్నామని, రేపున కూడా నిందకున్నదని, తాగు నీరు లేదని వాపాయారు. కాగా, నంబందార్, చాకీదార్ వంటి గ్రామ అధికారులకు స్థానికులు



మరిన్ని వార్తల విశ్వాం లక్ష్మి... www.viswamvoice.com

ప్రధాని మోదీ, జీవీ నడ్డాలదే బాధ్యత

ఉపరాష్టపతి అభ్యర్థిని ఖరారు చేసే అధికారాన్ని ప్రధాని నరేంద్ర మాది, బీజేపీ అధ్యయన శాఖలు నడ్డాకు అప్పగిస్తూ నేపణల్ని డెవోక్యులింక్ అలయన్న నిర్దయం తీసుకుంది. కూటమి ప్లకాంస్ వెక్టివింగ్ ఈ నిర్దయం తీసుకున్నట్లు పార్లమెంట్ వ్యవహారాల మంత్రి కిరణ్ రిజిస్ తెలిపారు. బీజేపీతో పాటు మిత్రపక్షాల నాయకులు పార్లమెంట్ కాంపెన్స్ లో సమావేశం నిర్వహించారు. కేంద్రమంతులు రాజీనాథ్‌సింగ్, అమిత్‌పా, జీపీ నడ్డ, తీడీపీ నుంచి లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు, జేడీయూతో పాటు శివసేన, ఎల్?జీపీ పార్టీల నేతులు ఆ సమావేశానికి హజిరయ్యారు. రాజీనాథ్ సింగ్ అధ్యయన ఈ సమావేశం నిర్వహించారు. అందులో అధికార పాట్లే తరువున ఉపరాష్టపతి అభ్యర్థిని ఎంపిక చేసే అధికారం మాది, నడ్డాకు ఇస్తూ ఏక్టివింగ్ నిర్దయం తీసుకున్నారు. ఉపరాష్టపతి ఎన్నిక రంగం సిద్ధమైంది. గురువారం నోటిఫికేషన్ బూరీ చేసింది. ఈ ఎన్నిక సెప్టెంబర్ 9న జరగననుంది. అదే రోజు ఓట్ల లెక్కింపు ఉంటుంది. నామినేషన్లు దాఖలు చేయడానికి ఆగస్టు 21ని చివరి తేదీగా ఉంది. అలాగే ఆగస్టు 22న నామినేషన్ పత్రాలను పరిశీలిస్తారు. ఇక ఉపరాష్టపతి ఎన్నిక నిర్వహణకుగాను రిటర్నీంగ్ అధికారిగా రాజ్యసభ సెక్రటరీ జనరల్ పీసీ మాది ఇటీవల నియమితులయ్యారు. న్యాయ మంత్రిత్వశాఖను సంప్రదించడంతో పాటు రాజ్యసభ డిప్యూటీ చైర్మన్ సమృతి మేరకు ఈస్టీ నిర్దయం తీసుకుంది. రాజ్యసభ సెక్రటేరియట్ జాయింట్ సెక్రటరీ గిరమా జైట్, సెక్రటేరియట్ డైరెక్టర్ విజయ్ కుమార్ సహాయ రిటర్నీంగ్ అధికారులుగా వ్యవహారిస్తారు. మరొవైపు ఉపరాష్టపతి ఎన్నిక సంబంధించి ఎల్పోర్ల కాలేజీ జాబితా ఖరారైనట్టు ఈస్టీ ఇటీవల ప్రకటించింది. పార్లమెంట్ వర్షాకాల సమావేశాలు ప్రారంభమైన మొదటి రోజే మాజీ ఉపరాష్టపతి జగదీప్ ధన్?అడ్ అనూహ్యాంగా పదవికి రాజీనామా చేశారు. రెండ్చో పదవి కాలం ఉన్నప్పటికి ధన్?అడ్ మంచుగానే వైదోలిగారు. అనారోగ్య కారణాలతో తప్పుకుంటన్నట్లు రాష్ట్రపతికి లేఖ రాసిన ఆయన తక్షణమే రాజీనామా అమల్కోస్తి వచ్చేలా చూడాలని కోరారు. ధన్ అధికారి రాజీనామాను రాష్ట్రపతి అమాదం లభించగా ఈస్టీ ఉపరాష్టపతి ఎన్నిక పెద్దూల్ విడుదల చేసింది.

ಭಾರತ್ಕು ಅಮೃಲ್ಯವೈನ್

రత್ನಂ ಎಂಎಸ್ ಸ್ಯಾಮಿನಾಥ

భారతదేశ వ్యవసాయ రంగానికి దివంగత వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్త ఎంపిన స్వామినాథన్ చేసిన కృషణి ప్రధానమంత్రి నసెంద్ర మోదీ ప్రశంసించారు. స్వామినాథన్ మన దేశానికి ఒక రత్నం లాంటి వారసి కొనియాడారు. స్వామినాథన్ జయంతి ఉత్సవాలను పురస్కరించుకొని దిల్చీలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఈ మేరకు మాట్లాడారు.

కొంతమంది వ్యక్తుల సహకారాలు ఒక యుగానికి లేదా ప్రాంతానికి మాత్రమే పరిమితం కావు. ప్రాఫెనర్ ఎంపిన స్వామినాథన్ కూడా అలాంటి గొప్ప శాస్త్రవేత్త. ఆయన భారతమాత్రకు నిజమైన పుత్రుడు. ఆయన విజ్ఞానాన్ని ప్రజాసేవకు మాధ్యమంగా మార్చారు. దేశ ఆహార భద్రతను తన జీవిత లక్ష్యంగా చేసుకున్నారు. ప్రాఫెనర్ స్వామినాథన్ను కలవడం నాకు ఒక విలువైన అనుభవంగా నిలిచింది. ఆయన ఎప్పుడూ పైన్ అనేది కేవలం ఆవిష్కరణ కోసమే కాదని, అందరికీ అందించడానికి కావాలని చెబుతుంటారు. ఆయన తన పనితో దీన్ని నిరూపించారు. ఆయన ఆలోచనలు నేటి వ్యవసాయ రంగంలో కూడా స్పృష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. ఆయన నిజంగా భారత్తె?కు ఒక రత్నం లాంటి వారు. ప్రాఫెనర్ స్వామినాథన్కు భారత రత్న పురస్కారంతో సత్కరించే అవకాశం మా ప్రభుత్వానికి లభించడం గౌరవంగా భావిస్తున్నాం' అని మోదీ పేర్కొన్నారు.

గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న సమయంలో ప్రాఫెనర్ స్వామినాథన్తో ఉన్న అనుబంధం గురించి ప్రధాని మోదీ తెలిపారు. 'స్వామినాథన్తో' నా అనుబంధం చాలా విశ్లేషించే మొదలైంది. అప్పట్లో గుజరాత్లో కరువు, తుపాను కారణంగా వ్యవసాయం గడణీయమైన సంక్షేభాన్ని ఎదుర్కొంది. కచ్ ప్రాంతంలో ఎడారి విస్తరిస్తోంది. అప్పట్లో మేం సాయిల్ హాల్ కార్డ్ ప్రాజెక్ట్సు ప్రారంభించాం. ఈ విపర్యంలో స్వామినాథన్ గారు చాలా ఆసక్తి చూపించి మాకు బహిరంగంగా సూచనలు ఇచ్చారు. అలాగే మార్గనిర్దేశం చేశారు.

ఆయన సహకారంతోనే అద్భుతమైన విజయాన్ని సాధించగలిగాం' అని తెలిపారు.

బయో హ్యాపీనెస్ కు పుణాది మోదీ బయో-హ్యాపీనెస్ అనే పదాన్ని రూపొందించడంలో డాక్టర్ స్వామినాథన్ సహకారాన్ని ప్రధాని మోదీ. నేడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా జీవవైధ్యం గురించి చర్చలు జరుగుతున్నాయని, రషీంచెందుకు ప్రభుత్వాలు చర్చలు తీసుకుంటున్నాయని మోదీ అన్నారు. కానీ స్వామినాథన్ ఒక అడుగు ముందుకు వేసి బయో-హ్యాపీనెస్ అనే భావనను సమాజానికి అందించారని చెప్పారు. జీవవైధ్యం శక్తితో స్థానిక ప్రజల జీవితాల్లో గణిస్తేయమైన మార్పు తీసుకురాగలమని డాక్టర్ స్వామినాథన్ నమ్మేవారని తెలిపారు.

ఓట్ల చోల్పై పోరాదెందుకు పిలువు



ರೋಜು 30 ನಿಮಿಷಾಲು ವಾಕಿಂಗ್ ಚೆಸ್ಟ್‌ನಾಡ್?



వ్యాయామం చేయలేకపోయినా, పరగిత్తకపోయినా కొన్ని నిమిషాలు నడవడం వల్ల మేలు జరుగుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. నడకకు ఎక్కువ త్రష్మ లేదా సమయం అవసరం లేదు. నడక మన శారీరక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడమే కాకుండా మన మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తుంది.. ఆధునిక జీవనశैలి, చెడు ఆహారపు అలవాల్ల కారణంగా మన ఆరోగ్యం అనేక విధాలుగా ప్రభావితమవుతుంది. దీని కారణంగా పిల్లలు చిన్నతనం నుండి తరమగా అనారోగ్యానికి గురవుతున్నారు. ఏటిలో గుండె సంబంధిత సమస్యలు ఉన్నాయి. తదనంతరం కడుపునొట్టి, ఘోతీ లివర్, శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ పెరగడం, ఊఱకాయం వంటి సమస్యలు కూడా వస్తాయి. ఈరోజుల్లో వని భారం వల్ల చాలా మంది ఇంటి బయట ఎక్కడికీ వెళ్లడం లేదు. అందువల్ల శరీరాన్ని చురుకుగా ఉంచాలనే కోరిక ఉండదు. వ్యాయామం చేయలేకపోయినా, పరగిత్తకపోయినా కొన్ని నిమిషాలు నడవడం వల్ల మేలు జరుగుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. నడకకు ఎక్కువ త్రష్మ లేదా సమయం అవసరం లేదు. నడక మన శారీరక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడమే కాకుండా మన మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తుంది.

బరువు తగ్గడం: జిమ్మికి వెళ్లి బరువులు ఎత్తిలేకపోయినా.. ప్రతిరోజు కొన్ని నిమిషాలు నడవడం వల్ల బరువు అదుపులో సంయుంది. అందువలన మన శరీరంలోని అరసువు కొవ్వు తగ్గుతుంది. శరీర బలువు కూడా తగ్గుతుంది. నడక మన జీవక్రియను పెంచడం ద్వారా మన జీర్ణపుష్టసు మెరుగుపరుస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యం: రోజు 30 నిమిషాల పాటు నడవడం వల్ల పక్షపాతం, అధిక రక్తపోటు, ప్రై 2 మధుమేహం, గుండె జబ్బలు మొదలైన అనేక వ్యాధుల నుండి మనల్ని రక్షించుకోవచ్చ. అలాగే నడక గుండెకు రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. అలాగే దయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఎముకలను బలపరుస్తుంది: ప్రతిరోజు కనీసం 30 నిమిషాల పాటు నడవడం వల్ల మన ఎముకలు దృఢంగా మారడంతో పాటు కండరాలు బలపడతాయి. కండరాల తీమ్మిరి, ఎముకల నొప్పులు, కీళ్లనొప్పులు వంటి సమస్యలకు నివారణలు లేవు. కానీ రోజు వాకింగ్ చేయడం వల్ల దీన్ని గంభీరంగా తగ్గించుకోవచ్చ. కీళ్ల నొప్పులతో బాధపడేవారు వైద్యుల సలహా మేరకు రోజు నడవాలి.

శక్తి స్వాయి: నడక వల్ల శరీరంలో శక్తి పెరుగుతుంది. రోజువారి జివితంలో అల్పాపోరం తర్వాత పనికి వెళ్లడం, రోటీనీ పని చేసి నిద్రపోవడం చాలా అనధాలను తెప్పుంది. అందువలన శరీరం నిష్పియాత్కుత మిమ్మల్ని శక్తిని కోల్పేయేలా చేస్తుంది. దీనికి విరుద్ధంగా ఇది నడకకు శక్తినివ్వడమే కాకుండా ఉల్లాసాన్ని కూడా ఇస్తుంది. రోగినిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది: వైరల్ ఘోతో సహా తరచుగా వ్యాధులలో బాధపడేవారిలో రోగినిరోధక శక్తి బలహీనంగా ఉండని దీని అర్థం. ఒక వ్యక్తి నిరంతరం బలహీనమైన రోగినిరోధక వ్యవస్థతో బాధపడుతుంటే, అది వారికి క్యాన్సర్ వహే అవకాశాలను పెంచుతుంది. అలా ప్రతిరోజూ కొన్ని నిమిషాలు నడవడం వల్ల మన రోగినిరోధక శక్తిని బల్లాపేతం చేసుకోవచ్చు. మధుమేహం: రోజూ ఉదయం కనీసం 30 నిమిషాల పాటు నడవడం మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు మేలు చేస్తుంది. మీకు దయాబోటికి ఉపస్థపుటికీ మంచి ఆపరోన్స్ తీసుకోవడం వల్ల మీ రక్తంలో చక్కర స్వాయిలను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. రక్తపోటుతో బాధపడే వారు ప్రతిరోజూ ఉదయం 30 నిమిషాల పాటు నడవడం ఎంతో మేలంబున్నారు నిపుణులు. ఇది రక్తపోటును అదుపులో ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది: ఇతర రకాల వ్యాయామాల మాదిరిగా కాకుండా, నడక మానసిక అంగ్యానికి మంచిది. రోజూ వాకింగ్ చేయడం వల్ల మీ మనసుకు విక్రాంతినిచ్చి ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవచ్చు.

ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ12 ಲೀಪಿಸ್ತೇ ಇಂತ ದೆಂಜರಾ?



మన శరీరానికి కావలిన ముఖ్యమైన పోషకాల్స్ లేదిమిన్ బి12 కూడా ఒక కటి. ఇది మన శరీరంలో అనేక విధులను నిర్వహిస్తుంది. ఎర రక్త కణల తయారీకి, నాడీ మండల వ్యవస్థకు, శరీరంలో శక్తి స్థాయిలకు మనకు విభమిన్ బి12 అవసరం ఆవుతుంది. ఈ విభమిన్ లోఫిస్ట్ శరీరంలో కొన్ని పౌచురిక సంకేతాలు కనిపిస్తాయి. వాటిని నిర్వహించే యొవద్దని నిపుణులు సూచిస్తాన్నారు. విభమిన్ బి12 లోపం ఉన్నట్లయితే తిమ్మిర్ సమస్య ఎక్కువగా ఉంటుంది. తిమ్మిర్ ఎక్కడం, సూదులతో పొడిచినట్లుగా అనిపించడం లాంచించి జరుగుతాయి. విటమిన్ బి12 లెవెన్ తక్కువగా ఉన్నట్లయితే జ్ఞాపకశక్తి తగ్గిపోతుంది. ఏకాగ్రత కోల్సోఫ్టారు. డిమెన్జియాకు కూడా దారి త్స్తుంది. విటమిన్ బి12 లోపం ఉన్నట్లయితే హెర్ట బీట్ విపుయింలో ఇబ్బందులు కలుగుతాయి. శాస్ తీసుకోవడంలో ఇబ్బందిగా ఉంటుంది ఆస్కిస్జన్ రావాణా తగ్గిపోవడం వల్ల ఇలా జరుగుతుంది. విటమిన్ బి12 లోపం ఉంటే ముఖం పాలిపోతుంది. పచ్చామెర్లు వచ్చినట్లుగా చర్చం మారిపోతుంది. అలాంటపుడు కూడా ఒకసారి డాక్టర్సు కలిసి విచిత్ర తీసుకోవడం ఉత్తమం.. విటమిన్ బి12 ఒంట్లో తక్కువగా ఉన్నట్లయితే సీరసం, బలహీనత వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొవాల్సి ఉంటుంది. ఎన్డీ కూడా తగ్గిపోతుంది. విటమిన్ బి12 లోపం ఉంటే మూడ్ స్పోర్ట్స్, చికాకుతో పొట్టగా డిప్రెషన్ సమస్యలను కూడా ఎదుర్కొవాల్సి ఉంటుంది. నోటిలో అల్పర్లు రావడం కూడా విభమిన్ బి12 లోపానికి కారణం. అలాంటపుడు కూడా డాక్టర్సు కలిసి మెడికేషన్ తీసుకోవడం మంచి. విటమిన్ బి12 లోపం ఉన్నట్లయితే నడవడానికి ఇబ్బందిగా ఉండడం, పదేవదే పడిపోవడం, సరిగ్గా బాడీ బ్యాలెట్స్ చేసుకోలేకపోవడం వంటి ఇబ్బందులు వస్తాయి. శాకాహారులకి, వృద్ధులకి విటమిన్ బి12 లోపం ఎక్కువగా వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. బి12 ఎక్కువగా ఉండే ఆపోర పదార్థాలని, అవసరమైన మెడిచేషన్ చేస్తే సమస్య రాకుండా కాపాడుకోవచ్చు. అరికాట్లు, చేతుల్లో మండుతున్నట్లు అనిపిస్తే అది విటమిన్ బి12 లోపానికి సూచిక కావచ్చనని నిపుణులు చెబుతున్నారు. బి12 లోపంతో సూరాల పనిటీర్ కూడా బలహీనపడుతుంది. తగినంత విల్కాంతి తీసుకున్నా అలసటగా ఉండబంట, బలహీనత, శ్వాస అడకపోవడం, తల తిరగడం, కళ్ళ తిరగడం, చర్చ పాలిపోవడం, గుండిదడ, జీర్జ సమస్యలు, ఏకాగ్రత లేకపోవటం లాంటి ఇతర లక్షణాలు కనిపిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ಇವ್ವದೆ ಜಾಗ್ರತ್ತ ಪಡಕವುಂತೆ ಮೂಡಿಂದೆ..

దేశానికి వెన్నుముకగా ఉండాల్సిన యువత అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడే ప్రమాదం ఉంది. బయట షాపింగ్లో కొనుక్కుని తినే చిట్ట లాంటి జంక్ ఫుట్స్ ప్ర్యాకెట్ పుట్టు మీద సార్ట్ ముగర్ ప్ర్యాట్ ఇండికేషన్స్ ముద్రించాలనేది ప్రభుత్వం అజ్ఞర్పేషన్ లో ఉంది. ఏకంగా ప్రధాని మోదీనే భారత దేశంలో ఫ్యాట్ అధికంగా వినియోగంలో ఉంది మీరు తీసుకునే ఫ్యాట్లో 10% తగ్గించండి అని సూచన చేశారు. టీవీ9 తో నేపసల్ జ్ఞానట్టూర్చల్ ఆఫ్ స్వాధీషన్ సీనియర్ పైటీస్ట్ సుబ్బారావు మాట్లాడారు. దేశవ్యాప్తంగా జిరిగిన రీసెర్చ్ లో ఒబెసిటీ ఉబికాయం చాలా ఫాష్ట్ గా పెరగుతున్నట్టుగా అధ్యయనాలు తేల్చాయి. లైఫ్ సైట్ లో మార్పు, శారీరక ప్రమ తగ్గిపొపడం, షైన్ పెరగటం, నిద్రలేచి, అధికంగా ముబైల్ వినియోగం లాంటి కారణాలు అధికమయ్యాయి. ముగరు సార్ట్ ఫ్యాట్ అధిక మోతాదులో



ಅಧಿಕವರು ಸ್ಥಾಪಿತ ಶೈಲ್ಯ ಅಧಿಕ ಮೊತ್ತದಲ್ಲಿ ಪ್ರಭುತ್ವ ಕಾರ್ಯಾಲಯಗಳ್ಲಿ ಮಗರ್ ಸಾಲ್ಟ್ ಫೋರ್ಮ್‌ಲು ವಿರ್ಬಾಂತ ಚೇಯಾಲನಿ ಸೂಚನ ಚೇಯಂತ ಜಿಗಿಂಡಿ. ನೇವನ್‌ಲ್ ಜಿನಿಸ್‌ಟಿಲ್‌ರ್ ಅಫ್ ಸ್ಯಾಲ್ಟ್‌ವೆನ್ ಗ್ರೆಡ್‌ಲೈನ್ಸ್ ಪ್ರಕಾರಂ ಪ್ರತಿರೋಜು 5 ತಿಂಗಳ್ ಸ್ಯಾನ್‌ ಅಂತೇ 25 ಗ್ರಾಮುಲ ಮಗರ್ ತೀನುಕ್‌ವೆಚ್‌. ಅನುಲು ಮಗರ್‌ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಗಾ ಅವೈ ದೇಶೇ ವಾಲಾ ಮಂಬಿದಿ. ಮಗರ್ ಕು ಬಳಯಲು ತಾದೀ ಬೆಲ್ಲಂ, ಬೆಲ್ಲಂ, ತೇನೆ ಬೆಲ್ಲಂ ಅನುಕುಂಠಂ ಕಾನೀ ಮಗರ್ ಎಂತ ಪ್ರಮಾದಮೊ ಅವಿ ಕೂಡಾ ಅಂತೇ ಸ್ಥಾಯಿಲ್ ಪ್ರಮಾದಂ. 100 ಗ್ರಾಮುಲ ಚಾರ್ಕಲ್‌ಲ್ ಲೋ 11 ತಿಂಗಳ್ ಸ್ಯಾನ್‌, ಅದೆ 100 ಗ್ರಾಮುಲ ಗುಲಾಂ ಜಾಮ್ ಲೋ 11 ತಿಂಗಳ್ ಸ್ಯಾನ್‌ ಮಗರ್ ಉಂಟಂದಿ. 100 ಗ್ರಾಮುಲ ಜಿಲ್ಲೆಲ್‌ಲೋ 8 ತಿಂಗಳ್ ಸ್ಯಾನ್‌ 100 ಎಂಎಲ್ ಕ್ರಾಲ್‌ಲೀಂಕ್ ಲೋ ಅರು ತೀ ಸ್ಯಾಫ್ ಮಗರ್ ಬಾಡ್ ಲೋಕಿ ವೆತ್ತಂದಿ. ಇದಿ ಪರಮಿತ ಸ್ಥಾಯಿ ಕಂಬೆ ಕವಿತಂಗಾ ಅಧಿಕ ಮೊತ್ತದು. ಏಷ್ಟು, ಪೇಟ್‌, ಕುಕ್ಕಿನ್, ಬ್ರಿಡ್, ಚೀಟ್, ಸಮೊಸಾ, ಮಯೋಸ್‌ನ್ ವೀಲನ್‌ಲೈಲ್ ಶೈಲ್ಯ ಅಧಿಕ ಮೊತ್ತದಲ್ಲೋ ಉಂಟಂದಿ ಒಕ್ ಮನಿಷಿ ಸಗಟುನ 30 ಗ್ರಾಮುಲಕು ಮಿಂಬಿನ ಅಯಿಲ್ ಇಂಟೆಕ್ ತಿಸುಕ್‌ಹೂಡು. ಹೈ ಮಗರ್ ಶೈಲ್ಯ ಸಾಲ್ಟ್ ಇವನ್‌ ಒಕ್ ಫೂದ್ ನು ರುಚಿಕರಂಗಾ ತಯಾರು ಚೇಸ್ತಾಯಿ ಕಾನೀ ಅರೋಗ್ಯಾನ್‌ಕಿ ಹಣಿ ಕಿಲಿಗಿಸ್ತಾಯಿ ಇಂದಿರ್ಪ್ರಿಯಾಲ್ ಲೆವಲ್‌ಲ್ ಪ್ರೈಟ್ ಫೂದ್ ತಯಾರು ಚೇಸ್ತನ್‌ಪುಡು ರುಚಿ ಕೇಸಂ ವೀಲನ್‌ಲೈನಿ ಎಕ್ಪ್ರೆಸ್ ಮೊತ್ತದಲ್ಲೋ ವಾಡುತಾರು ಇದಿ ಪ್ರಮಾದಕರಂ. ಇಪ್ಪುಡು ಜಾಗ್ರತ್ತ ಪಡಕಪೋತೆ ಭಾವಿಪ್ಪುತ್ತಿರುತ್ತೋ ತೀವ್ರ ಪರಿಣಾಮಾಲು ತಪ್ಪವು. ಭಾವಿಪ್ಪುತ್ತಿರುತ್ತೋ ರಕ್ತ ಪೋಟು ಮಧುಮೇಹಂ ಬಳಸಿಸಿ ಕ್ರಾಸ್‌ನ್ ಗುಂಡೆಜಬ್ಬಿ ಸಮಸ್ಯೆಲ್‌ತೆ ದೇಶಂ ಭಾದ್ವಾದೆ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಲು ಉಂಟಾಯಿ. ಗತ 30 ವಿಕಾಸ್‌ಲ್ ಲಲ್‌ ಅಂದರ್ ಸ್ಯಾಲ್ಟ್‌ವೆನ್ ಸಮಸ್ಯೆ ನುಂಬಿ ಓವರ್ ಸ್ಯಾಲ್ಟ್‌ವೆನ್ ಸಮಸ್ಯೆಕ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಲು ಮಾರುತನ್ನಾಯಿ ಒಬೆಸಿಸ್‌ ಸಮಸ್ಯೆಲ್‌ತೋ ಪೃತ್ತಿಗತ ಅಭಿವೃದ್ಧಿತೋಪಾಟು ದೇಶ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕೂಡಾ ಕಂಂಟುಹಡೆ ಪ್ರಮಾದಮುಂದಿ..

టీ తాగడం ఆ రీగ్యూనికి మంచిదేనా?

టీ ఎవరు తాగరు చెప్పండి. చాలా మంది ఎంతో ఇష్టంగా ప్రతి రోజు టీ తాగుతుంటారు. ఇక టీ తాగడం వలన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికీ కొన్ని సార్లు దీని వలన దుష్టభావాలు ఎక్కువగా ఉంటాయని చెబుతారు. ముఖ్యంగా కొన్నిరకాల అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడే వారు అస్పటి టీ తాగకూడదు అంటారు. టీ ఎవరు తాగరు చెప్పండి. చాలా మంది ఎంతో ఇష్టంగా ప్రతి రోజు టీ తాగుతుంటారు. ఇక టీ తాగడం వలన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికీ న్నీ సార్లు దీని వలన దుష్టభావాలు ఎక్కువగా ఉంటాయని చెబుతారు. ముఖ్యంగా కొన్నిరకాల అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడే వారు అస్పటి టీ తాగకూడదు అంటారు. టీ ఎవరు తాగరు చెప్పండి. చాలా మంది ఎంతో ఇష్టంగా ప్రతి రోజు టీ తాగుతుంటారు. ఇక టీ తాగడం వలన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికీ న్నీ సార్లు దీని వలన దుష్టభావాలు ఎక్కువగా ఉంటాయని చెబుతారు. ముఖ్యంగా కొన్నిరకాల అరోగ్య సమస్యలతో బాధపడే వారు అస్పటి టీ తాగకూడదు అంటారు. బీపీ ఉన్న వారు టీ తాగడం ఆనికి అస్పటి మంచిది కాదు అని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే? టీలో కథిన్ ఎక్కువగా ఉంది. అందువలన దీనిని ప్రతి రోజు తినడం వలన



అందువలన దినిని ప్రతి రోజు తినడం వలన ఇది రక్తపోటును పెంచడమే కాకుండా, ఇది శరీరంపై కూడా తీవ్ర ప్రభావం చూపిస్తుందంట. లీఫి ఉన్న నిని అతిగా అస్తులే తీసుకోకూడదంట. దీని వలన రక్తపోటు పెరిగే ప్రమాదం ఉంటుందంట. అయితే కొంత మండికి టీ మానెయ్యడం కూడా ఓ సపాలు లాంటిదే. ఆరోగ్య నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారంటే? బీచీ సమస్యతో బాధపడేవారు రోజుకు ఒక కప్పుకు మించి టీని తీసుకోకూడదు. రోజుకు ఒక కప్పు టీ తాగడం వలన కి ఎలాంటి ప్రమాదం ఉండదని సూచిస్తున్నారు. ఇక కొండరు ఉదయం లేచిన వెంటన పరగడపున టీ తీసుకుంటారు. అయితే ఇది అస్తులే ఆరోగ్యానికి మంచిది దీని వలన గుండెల్లో మంట, ఎసిడిలీ సమస్యలు వస్తుంటాయి. అందుకే ఆరోగ్య నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారంటే? బీచీ సమస్యతో బాధపడేవారు రోజుకు ఒక మించి టీని తీసుకోకూడదు. రోజుకు ఒక కప్పు టీ తాగడం వలన ఆరోగ్యానికి ఎలాంటి ప్రమాదం ఉండదని సూచిస్తున్నారు. ఇక కొండరు ఉదయం లేచిన వెంటన టీ తీసుకుంటారు. అయితే ఇది అస్తులే ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదంట. దీని వలన గుండెల్లో మంట, ఎసిడిలీ సమస్యలు వస్తుంటాయి.

గోవాలో జిలగిన ఒబ్సీ మహాసభలకు హాజరైన శేఖర్ సగర



గోవా, ఆగస్టు 7 : గోవాలో గురువారం జిలగిన జాతీయ ఓబ్సీ 10వ మహాసభకు తెలంగాణ సగర సంఘం రాష్ట్ర అర్థాత్తలు ఉప్పరి శేఖర్ సగర హాజరయ్యారు. ఈ సభకు ముఖ్య అభిభులగా గోవా ముఖ్యమంత్రి ప్రమాద్ సావంత్, మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర ఘడ్యువీన్, జాతీయ బిసి సంఘము సంఘం అర్థాత్తలు జాంల త్రివివాన్ గార్, తెలంగాణ రాష్ట్ర బిసి కుల సంఘాల జేపీసీ క్రౌన్ కుండారపు గవేషాలారి, కొ-క్రౌన్ చిన్న క్లైటెలం యాదవ్, బిసి సంఘము సంఘం రాష్ట్ర వర్ధికీ పెసిదెంట్ కల్పాపు ప్రీవిఎస్ ముహిస్ బిసి మహిస్ సంఘము సంఘం రాష్ట్ర అర్థాత్తలు బిసి మహిస్ మహాసభకు జాతీయ అర్థాత్తలు తాటికొండ విక్రమ్ గార్, బిసి యుపసన సంఘం జాతీయ అర్థాత్తలు కస్కాల శ్వార్కర్కు తిరితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉపాధ్యాయుల పదోన్నతుల ప్రక్రియ పారదర్శకంగా నిర్వహించాలి

టియుటీఎఫ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పి. రఘువంధన్ రెడ్డి....

శంకర్ పథి ఆగస్టు 07 : తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉపాధ్యాయ ప్రాధారణ లీయుటీఎఫ్ ఆప్యూప దినోత్సవం రంగారెడ్డి జల్లు శంకర్ పథి మండల కేంద్రంలో గురువారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అధికారి హాజరిన తీయుటీఎఫ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పి. రఘువంధన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయుల ప్రమాదప్ప ప్రక్రియ పారదర్శకంగా నిర్వహించాలని ప్రభుత్వానికి దిమాండ్ చేశారు. ప్రాథమిక పారశాలల లిఫ్ట్స్ తం కొరకు 5571 పి.ఎస్ కోఎస్ పోస్టులు మంజూరు చేసి ఇద్ద కోన్సిలింగ్ లో భద్రీ చేయాలన్నారు. ముఖ్యమంత్రి బిసి సంఘము కులాంగాల సినియార్డీ జాబిల్లాలో చేస్తుని కోరారు. పదోన్నతుల ప్రక్రియ ముగిసినప్పుడు ఉపాధ్యాయ యుల సర్టిఫియాలును తాల్కూలకంగా నిపిపేయాలన్నారు. బిసిలు లను, ఇతర శాఖల అధికారులను జల్లు విధాయాల అధికారులగా నియమించాడం సరికాని, సర్టీస్ రాస్ట్ర సమస్య కోస్ట్ పరిధిలో ఉన్నదును, కోర్టు తీర్మాన లోటి సినియార్డీ ప్రధానాలోపాధ్యాయులకు దిప్పులో ఈఫోలోగా పదోన్నతి కల్పించి, ఎఫ్ఎస్ దిస్కాలోగా నియమించాలని దిమాండ్ చేశారు. కోర్టు తీర్మానసునించి 2003 డిప్పులో ఉపాధ్యాయులకు ఇంచర్ ప్రభుత్వం జారీ చేసిన 57 మొమో ద్వారా పాత పెస్టు అపులు చేయాలని కోరారు. లోగ్స్, ఉపాధ్యాయ అంగ్ కార్ట్ ప్రధాను ప్రాశాంభిస్టుమని ప్రయోత్సవం చేయి ఇప్పటి ప్రధాన అపులు చేయాలని లేదని ఈప్పటికే ప్రధాన అపులు చేయాలని కోరారు. పెందింగ్ బిల్లు లను, వెంటనే విదుదల చేయాలని, పిఱ్పి కమిస్ సుండి నివేదికును తెప్పంచుకొని అపులు చేయాలని, బాయిలు పడ్ 5 డీపిలు వెంటనే విదుదల చేయాలని కోరారు. కాంట్రైబ్యూలీ పెస్టు స్టీముస్ రద్దు చేసి



పాత పెస్టు విధానాన్ని అపులు చేయాలన్నారు. స్టోనిక్ ప్రాథమిక పి.ఎస్ 317 రాథి ఉపాధ్యాయులకు న్యూయిం చేయాలన్నారు. గురుతుల పారశాలల తీం తీబుల్ నిపరించాలని, కేజివిచి, యూఆర్ఎస్, సమ్ప్రదీ శిక్ష, కాంప్రాప్ ఉప్పులుకు, కిసిన వేతనం అపులు చేయాలని తొంగించి, ప్రాథమిక దీస్కాలోగా నియమించాలని దిమాండ్ చేశారు. కోర్టు తీర్మానసునించి 2003 డిప్పులో ఉపాధ్యాయులకు ఇంచర్ ప్రభుత్వం జారీ చేసిన 57 మొమో ద్వారా పాత పెస్టు అపులు చేయాలని కోరారు. లోగ్స్, ఉపాధ్యాయ అంగ్ కార్ట్ ప్రధాను ప్రాశాంభిస్టుమని ప్రయోత్సవం చేయి ఇప్పటి ప్రధాన అపులు చేయాలని లేదని ఈప్పటికే ప్రధాన అపులు చేయాలని కోరారు. పెందింగ్ బిల్లు లను, వెంటనే విదుదల చేయాలని, పిఱ్పి కమిస్ సుండి నివేదికును తెప్పంచుకొని అపులు చేయాలని బాయిలు పడ్ 5 డీపిలు వెంటనే విదుదల చేయాలని కోరారు. కాంట్రైబ్యూలీ పెస్టు స్టీముస్ రద్దు చేసి

విద్యార్థులకు ఉథం కూచ్చేదియా పోయి సప్టోమ్యేలు ఉండని అచేదన ప్రక్తుల చేశారు. అదేవింగా రెండుపార్ట్ ప్రమాణీ తిరుసరించిన ప్రెపర్ ప్రెపర్ కార్యక్రమంలో తొంగించాలని దిమాండ్ చేశారు. ఈ పాత పెస్టు మండల అధ్యక్షులు కేళ్లు, యూఆర్ఎస్, సమ్ప్రదీ శిక్ష, కాంప్రాప్ ఉప్పులుకు, కిసిన వేతనం అపులు చేయాలని, ఏదెన్, మొదట స్కూల్ గ్రామాలలో ఉపాధ్యాయులకు న్యూయిం చేయాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా ఎందీ దీస్కాలోగా నియమించాలని దిమాండ్ చేశారు. కోర్టు తీర్మానసునించి 2003 డిప్పులో ఉపాధ్యాయులకు ఇంచర్ ప్రభుత్వం జారీ చేసిన 010 పాద్మ ద్వారా వేతనాలు చేసించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఈ సందర్భంగా రంగారెడ్డి జల్లు ప్రధాన కార్యదర్శులు అధ్యక్షులు దయానందం, శివానందం ప్రాథమిక మండల అధ్యక్షుల ప్రధాన కార్యదర్శులు అంజయ్ క్రీనివాస్ చారి, చేత్త మండల అధ్యక్షుల ప్రధాన కార్యదర్శులు దయానందం, శివానందం ప్రాథమిక మండల అధ్యక్షుల ప్రధాన కార్యదర్శులు మొగులయ్యె, రామ శర్మ కాంయు దయానందం, శివానందం ప్రాథమిక మండల అధ్యక్షుల ప్రధాన కార్యదర్శులు మొగులయ్యె, రామ శర్మ కాంయు దయానందం, శివానందం ప్రాథమిక మండల అధ్యక్షులు దేవేంద్ర రెడ్డి, ఫరుక్ సగర్ మండల బాయిలు మార్లీ, జల్లు కార్యదర్శ సభ్యులు చేయాలని కోరారు. పెందింగ్ బిల్లు లను, వెంటనే విదుదల చేయాలని, పిఱ్పి కమిస్ సుండి నివేదికును తెప్పంచుకొని అపులు చేయాలని కోరారు. కాంట్రైబ్యూలీ పెస్టు స్టీముస్ రద్దు చేసి



కంట్రైబ్యూలీ అగస్టు : దుంగిల్ మున్సిపల్ పరిధిలోని చర్చాగిల్లాపూర్ లో 214స్టోన్బంబర్ ప్రభుత్వ స్టులంలో విభూతిప్పిగా అక్రమ నిర్మాణాలు కొనసాగుతున్న రెవిస్యూ అధికారులు అటుపై కవ్వుత్తాయారు. ఈపై క్లెప్పుత్తాయారు. కానీ ప్రభుత్వ స్టులంలో వందల సంఖ్యలు చేపుత్తాయారు. గురువారం తెలుగుంగా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు క్లెప్పుత్తాయారు. ఈపై క్లెప్పుత్తాయారు. కానీ ప్రభుత్వ స్టులంలో వందల సంఖ్యలు చేపుత్తాయారు. గురువారం తెలుగుంగా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు క్లెప్పుత్తాయారు. ఈపై క్లెప్పుత్తాయారు. కానీ ప్రభుత్వ స్టులంలో వందల సంఖ్యలు చేపుత్తాయారు. గురువార

చిల్ మూడ్లీల్ రపైక్..

విముఖులతో కుర్రాళ్లను
అగం చేస్తున్న బ్యాటీ!

వరసన భ్లక్ బ్లైర్ హాట్లో మంచి ఫేమ్
సంపాదించుకంటున్న చిన్నది రపైక్. ఈ అమృతు గురించి
ఎంత చెప్పినా తక్కువే. వరసగా సినిమాలు చేస్తూ ఫుల్ బిజీగా
ఉండే ఈ ముద్దుగుప్పు ఏ కాస్త్ర సమయం దొరికినా వాలు
సోషల్ మీదియాల్ పుర్ యాక్సిమ్స్ ఉంటూ, తన అంద
చుదాలతో అందునీ కంట్లుకంటుంది. తాజగా ఈ బ్యాటీ
సింపంల్ ల్యాక్ లో ఒక్క విరస్తు దిగిన కోలోన్ పేర్ చేంది.
అందలో ఈ అమృతు అందాల చూస్తే ఎవ్వరెనా ఫీడా
అమ్మల్నిందే అంట ముద్దుగుప్పు రపైక్ మందన గురించి
ప్రశ్నేక పరిపయం అవసరం లేదు. భలో సినిమాతో తెలుగు
చిత్రపరిష్కమలోకి అడగు పెట్టిన ఈ చిన్నది. ఈ మూర్ఖీలో
తన నటులతో మంచి ఫేమ్ సంపాదించుకని, తర్వాత వరసన
సినిమాలతో పుర్ మీది అయించాలిది. ముఖ్యంగా భలో
సినిమాతో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకొని, గొత్తా గోవిందం
సినిమాతో మంచి యూటీలో లైట్ సంపాదించుకంది. ఈ
మూర్ఖీ తర్వాత ఈ అమృతును అవాశాలు వరించాయి.

వరసగా స్టార్ హీలోల సినిమాల్లో ఛాన్ కొట్టేసింది.
ముఖ్యంగా పుష్ప సినిమాతో పాన్ ఇందియా లెవల్?లో మంచి
క్రేక్ సాంతం చేసుకుంది. పుష్ప, పుష్ప 2, యానిమల్, థావా
ఇలా ఈ అమృతు చేసిన సినిమాలన్నీ భ్లక్ బ్లైర్ హాట్లో
అప్పడంతో ల్యాక్ హీలోయిన్గా మారిపోయాంది. ఇక ఈ మర్చు
రిలీజెన సికింర్ ప్లైట్ అయినప్పటికే ఈ అమృతు ల్యా
మాత్రం ఇంద్రజిత్, ప్రసుతం ఈ చిన్నది రపైక్ రి
గ్రాఫిండ్, రెయిన్స్ డి సినిమాల్లో నల్లిస్తుంది. ఇక ఎప్పుడూ
సోషల్ మీదియాల్ తాల యాక్సిమ్గా ఉండే ఈ చిన్నది తన
క్రూల్ క్రూల్ ఫోలోన్ పేర్ చేస్తూ. క్రిప్పకర్ మనసు
దోషేస్తుంది. ఈ క్రమంలోనే ఈ బ్యాటీ తాజగా తన సోషల్
మీదియా అకోంలో భ్లక్ అంద షైల్ డ్రెసోలో ఉన్న పలు
భాటీలు పేర్ చేసింది. అందలో రపైక్ చాలా క్రూల్ గా
కనిపిస్తుంది. ప్రసుతం ఈ ప్లైట్ నెట్లోం తగ క్రెప్లె

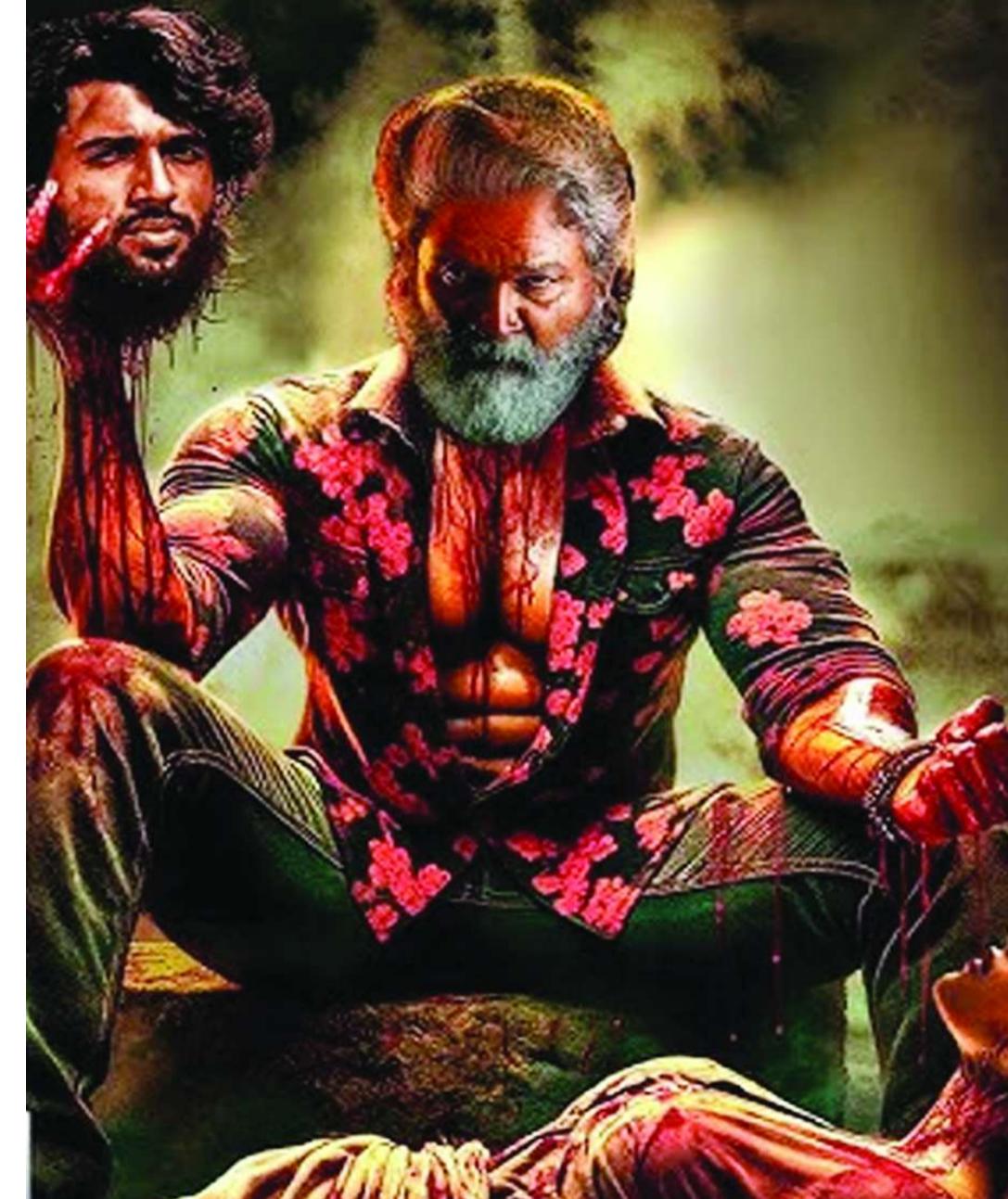


మేఘం వర్షించదా..

'అర్జున్ చక్రవర్తి' నుంచి లవ్ సాంగ్ లీట్జ్

విజయ రామరాజు ప్రధాన పాత పోలీచిన చిత్రం 'అర్జున్ చక్రవర్తి' విక్రాంత రుద్ర దర్శకత్వం వహించిన ఈ
సినిమాను ట్రేని గుట్టల నిర్మించారు. ఇప్పటికే ఈ సినిమాక 46 ఇంట్లోపసర్ ఫిల్మ్ అవార్డ్ వచ్చాయి. ఇలిపలే
రిలీజ్ లైజర్ కు మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. లైజర్ ఇన్స్పోగ్రామ్లో 16 మిలియన్ పూన్ తెచ్చుకుంది. యూబూల్
లో 1.5 మిలియన్ పూన్ దాల్చింది. తాజగా మేకర్స్ ఫ్లో సింగిల్ 'మేఘం వర్షించదా' లీట్జ్ చేశారు. విఫ్మైన్
బాస్టర్ కంపెనీ చేసిన ఈ పాటకు విక్రాంత రుద్ర రాసిన లిట్క్ మనసుని మాత్రుకునేలా వుంది. కపిల్ కపిలన్,
మీరా ప్రకాశ్, సుజిత్ లీధర్ పాడారు. ఇక ఈ సినిమాలో హర్ష రోహన్, అజయ్, అజయ్ ఫోవ్, దయానంద్ రెడ్డి
కీలక పాతలు పోషిస్తున్నారు. అర్జున్ చక్రవర్తి 29న ప్రెక్షకుల ముందుకు రాశుంది.

**బ్లాక్ డ్రెస్సుల్ దివ్యభారతీ
అందాలు
అదరహేవా..**



2028కి కూడా పుష్ప3 రావడం కష్టమే?

ఒకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్, లెక్కల మాస్టర్ సుకుమార్ కాంబినేషన్లో తెరకెక్కిన చిత్రం పుష్ప. తొలి పార్ట్ 2021లో రిలీజైంది. ఏ మాత్రం అందాలు లేకంటా రిలీజైన
ఈ సినిమా బాస్టాఫ్ దగ్గర భార్ అపుట్లు రాబట్టింది. ఇందులోని పాటలు, డైలాగులు, యాక్స్ స్క్రైప్ట్లు లూ పాన్ వరట్ రేంట్ లో ఫేమణ్ కావడంతో పుష్ప2 చిత్రానికి
క్రేక్ పెరిగింది. ఇక ఈ మార్పి గత ఏదాది విదుదలై ఇందియాన్ సినిమా బాక్యూఫ్ కొల్గాల్సింది. ఏకంగా రూ. 1800 కోల్కులు ప్రైవేషాల్
పుష్ప 2 సినిమా ఎందింగ్ లో పుష్ప 3 కూడా ఉంటుంది చిన్ పింట్ ఇంట్ ఇంట్ మేకర్స్. 2028లో పుష్ప 3 సినిమాను విదుదల చేస్తామని రాబిన్ హాద్ ప్రమాప్పల్
భాగంగా పైత్రి మార్పిన్ నిర్మాత రవిశంకర్ చెప్పుకొచ్చారు. అయితే బ్యాటీ సుకుమార్ బిజీ షైఫ్యూల్ చూస్తే పుష్ప 3 చిత్రం 2028కి రావడం దౌబీ ఆనిపిస్తుంది. అల్లు
అర్జున్ ప్రసుతం అట్లో సినిమా చేస్తున్నాడు. ఈ సినిమా హర్ష కావాలంటే ఎలా దేశాన్నా రెండేట్లు పైన పదుతుంది. అల్లు సినిమా పూర్తయ్యాక బీస్. త్రివిక్రమ్ ఓ ప్రాజెక్ట్ చేయస్తున్నాడు. ఈ చిత్రం లేస్తే పుష్ప 3 అనుకూల్ ట్రైక్సీ కష్టమే అవసరం ఉంది.