

# ಮರ್ಕೋ ಮೈಲರಾಯ ಚೆಲನ ಇಸ್ಟ್

శాస్త్రియ విజయాలు మాత్రమే కాకుండా  
విధాన నిర్ణయాలు, ప్రమాద అంచనా,

ఎడిషన్ : కె. ముఖ్యలక్ష్మణర్



# కవితకు జీవశైలి ఇచ్చిన వడ్డెపర్మి

తెలుగు భాషా సాహిత్యంలో గేయ సాహిత్యానికి విలక్షణ తైలి, హృదయాన్ని తాకే భావ వృద్ధి, సంగీతానికి తగిన పద సొందర్యాన్ని అందించిన అరుదైన రచయిత వద్దేవచ్ఛి కృష్ణ (ఆగస్టు 5, 1948 - సెప్టెంబర్ 6, 2024). లలిత గీతాల నుంచి భక్తి గీతాల వరకు, జూనపద గేయాల నుంచి చలనచిత్ర పాటల దాకా అన్ని రంగాలలో తనదైన ముద్దు వేసిన వారు. ఆయన రచనలు వినిపించడమే కాదు, హృదయాన్ని పరవశింప జేసే శక్తిని కలిగి ఉన్నాయి. 1948 ఆగస్టు 5న ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాలోని సిరిసిల్లలో ఒక చేసేత కుటుంబంలో జన్మించిన వద్దేవచ్ఛి కృష్ణ గారికి చిన్ననాటి నుంచి సాహిత్యం, సంగీతంపై మక్కువ ఉండేది. తల్లిదంప్రాలు లక్ష్మిమ్మ, లింగయ్యలు అనుసంధానంలో పెరిగిన ఆయన చిన్ననాటి నుంచే కవిత్వానికి ఆకర్షితులయ్యారు. సినారా ప్రభావం స్పష్టంగా కనిపించే ఆయన పదబంధాలు, భావప్రక్రియల నైపుణ్యం కాలక్రమేణా గేయసాహిత్యానికి సభించ ముద్రగా మాయా. 1968లో “ప్రపంతి”, “కృష్ణా” పత్రికలలో పద్మలు, గేయాలు ప్రచురితమవడం ద్వారా ఆయన రచనా జీవితం మొదలైంది. ‘కవికల్యాణం’, ‘గడ్డిపువు’, ‘గాంధీ’, ‘మూడుపూలు ఆరుకాయలు’, ‘సంకొంతి లళ్లి’, ‘స్వదేశీయం’, ‘వివేకానంద విజయం’, ‘ఆప్నపాలి’, ‘బతుకమ్మ’, ‘జయజయహే తెలంగాణ’, ‘రఘుణీయ రామపు’ వంటి ఆనేక సంగీత స్వత్సరూపకాలు ప్రాసానిన ఆయన, జాతీయ, ప్రాంతీయ నేపథ్యాలను భావప్రధానంగా మలచగల గుణాన్ని కలిగి ఉన్నారు. ఆకాశవాణి ద్వారా ప్రసారమైన ఆయన లలిత గీతాలు సామాన్య క్రోతుల నుండి సాహిత్య ప్రియుల దాకా విశేష ఆదరణ పొందాయి. “ఎందుకో” ఈ కళలో, “వచ్చే సాయంతాలం మౌనమే పలుకేలా”, “తల్లి నీ చూపే దేవడయ్యేను” వంటి పాటలు క్రోతుల మధుర జ్ఞావకాల్లో నిచిచి పోయాయి. ‘చిత్రాలకు గీతాల రచించిన ఆయన, చలన చిత్ర గేయ సాహిత్యంలో సాహిత్య విలువను నిలచెట్ట



గలిగన అరుదైన రచయతగా గుర్తింపు పొందారు. ఆయన తేలివిజన్ సీరియస్ కూడా రూపొందించారు, వాటిలో “భక్త కవి పోతన”, “భారతీయ సంస్కృతి శిఖరాలు” ముఖ్యమైనవి. “గోభ్రాగ్రం” లఘు చిత్రానికి జాతీయ స్థాయిలో స్పృష్ట జ్యారీ అవార్డు కూడా అందుకున్నారు. అవాగావానతో కూడిన పద వినియోగం, త్రావ్యమైన పద బలంతో కూడిన రచనలు ఆయన శైలికి ప్రధానంగా నిలిచాయి. ఆయన భక్తి గీతాలు ఆలయాల్లో, భజనల్లో ప్రతిరోజు వినిపించేవే. ఆయన రచనలు కేవలం వినోదం గానీ, ఆధ్యాత్మిక అనుబూతికి పరిమతం కాకుండా, భావ వ్యక్తికరణకు, తాత్పూతతకు అపిపూర్వంగా నిలిచాయి.

సంగీతం, పద సౌందర్యం రెండింటికి సమాన ప్రాముఖ్యత ఇస్తూ రచించగల శక్తి ఆయనకు ప్రస్త్రేపక నిచ్చింది. సహిత్య సేవలకు గుర్తింపుగా ఆయనకు ‘నంది అవార్డు’, ‘తెలుగు యానివర్షిటీ గౌరవ సత్కారం’, సినారె అవార్డు, మల్లాది’ స్కూలక పురస్కారం, దాశరథి మెమారియల్ అవార్డు, ఆట్రేయ

వార్ష, వందర బుక్ ఆఫ్ వరల్డ్ రికార్డ్స్ వరస్వారం, రఫీంద్రభారతి<sup>1</sup> లో గవర్నర్ సమక్షంలో అకినేని నాగేశ్వరరావుచే కవి సత్యారం వంటి ఆనక్ పురస్కారాలు లభించాయి. ఆయనకు “గేయ కిరీటి”, “లచితట్టి”, “కవస ప్రజ్ఞ” వంటి బిరుదులు లభించాయి. నంది అవార్డ్ కమిటీ టైర్స్ నుగా, ఇంటర్వెషనర్ చిల్డ్రన్ ఫిల్ట్ ఫెస్టివల్ జూరీ సభ్యునిగా, “పాదుతా తీయగా” లాంటి కార్బోకమాల జడ్డిగా కూడా ఆయన సేవలు అందించారు. వెయ్యికి పైగా లలిత గీతాలను రచించిన ఆయన, “కరీంగార్ క్లైటాలు” అనే ఆదియో సీడి ద్వారా భక్తి పరంగా ప్రాంతియ క్లైతలకు విశిష్టవసు చాటారు. “వెలుగ్చింది” అనే నాటకంలో తెలంగాణ భాష, యాన పట్ల ఆయనకు ఉన్న మక్కలవసు చాటి చెప్పారు. తెలంగాణ భూమికి సంగీతాంగంగా “జయజయహో తెలంగాణ” అనే సృజనావకం ద్వారా తన చారిత్రక భావనను ప్రతిబింబించారు. అఖరి దశలో అనారోగ్యంతో బాధ పడుతున్న కృష్ణ ప్రాదరాబాదులోని నిమ్మ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ 2024 సెప్టెంబరు నెన మరణించారు. ఆయన మరణం తెలుగు గేయ సాహిత్య ప్రపంచానికి తీరిన లోటు. కానీ ఆయన రచనలు, గీతాలు, పదాల సుగంధం పుస్కాలుగా, ఆల్యములుగా, జ్ఞాపకాలుగా జీవించి ఉంటాయి. వద్దేపల్లి కృష్ణ ఒక గేయ రచయితగా మాత్రమే కాక, భావ వేదధనకు నిలయమైన కవిగా, సమాజ స్పురసులకు ప్రతిరూపమైన స్పుజన కర్తగా, సంగీతానికి సాహిత్య గంభీరతను సూరిన ప్రకాశమయమైన ప్రతిభావంతుడిగా నిలిచి పోతారు. ఆయన రచనలన్నీ భావితరాలకు క్రావ్యమైన ఆదర్శంగా నిలవడం భాయం.

# పీఎం ప్రణయ్ పునరుజ్జీవం ఇచ్చేనా?

వ్యవసాయ భాములలో జీవ శక్తి తగ్గిపోతోంది, మళ్ళీలోని సూక్ష్మ జీవుల ఉనికి క్రమంగా క్లీషీసోంది, ఎరువులు ఖర్చులు రైతుకి భారం అవుతున్నాయి. ఈ పరిస్థితుల్లో ప్రకృతికి అనుకూలమైన వ్యవసాయానికి అవసరం పెరిగింది. గత కొంతకాలంగా దేశవ్యాప్తంగా రైతులు అధికంగా రసాయన ఎరువులపై ఆధారపడుతున్నారు. దీని వల్ల పంటల్లో తాత్కాలికంగా దిగుబడి పెరిగినపుట్టికీ, మళ్ళీలో జీవశక్తి తగ్గిపోతోంది. దీర్ఘకాలంగా ఇది మానవ ఆరోగ్యం పైనా ప్రభావం చూపిస్తోంది. అందుకే ప్రత్యామ్నాయ ఎరువుల వైపు అడుగులు వేయాల్సిన అవసరం ఏవుడిని. ఆ దిశగా కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఓ కీలకమైన నిర్దిష్టమే... ప్రధానమంత్రి ప్రాణమ్ వథకం. 2023 జూన్ 28న కేంద్ర వ్యవసాయ శాఖ ఈ పథకాన్ని ప్రారంభించింది. ముఖ్యంగా ఈ పథకం మూడు ప్రధాన లక్ష్యాలపై దృష్టిపెడుతోంది. రసాయన ఎరువుల వినియోగాన్ని తగ్గించడంతో పాటు సేంద్రియ, జీవ ఎరువుల వినియోగాన్ని ప్రోత్సహించడం, నేల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడం ఈ పథకంలో ముఖ్యమైన అంశం ఇన్ సెంటీవ్ మెకనిజిం. అంటే ఏ రాష్ట్రం రసాయన ఎరువుల వినియోగాన్ని తగ్గిస్తే, ఆ రాష్ట్రానికి కేంద్రం ఆదా అయిన సభీడీలో 50% మళ్ళీ గ్రాంట్‌గా ఇస్తుంది. అందులో 70% జీవన ఎరువులు వూలిక సదుపాయాల అభివృద్ధికి, 30% అవగాహన కార్బూక్యమాలు, రైతుల శిక్షణకు వినియోగిం చవచ్చు. అంటే దీని ద్వారా రాష్ట్రాలకు ప్రోత్సాహం, రైతులకు

ప్రత్యుత్త ప్రయోజనం, ప్రకృతికి రక్షణ అన్ని సాధ్యవడతాయి. 2024 ఆగస్టు 9 నాటికి అన్ని రాష్ట్రాలు ప్రాణమ్ పథకంలో చేరాయి. గోభర్న్ యూనిట్ నుండి వచ్చే నేంద్రియ ఎరువులకు రూ.1500 టన్నుకు ప్రోత్సాహకం. 2023లో రూ.1451.84 కోట్లు మార్కెట్ అభివృద్ధి సహాయంగా కేటా యించబడ్డాయి. యూరియా గోల్డ్ (సల్వర్ కోపెడ్ యూరి యా) లాంటి ఉత్పత్తులు నేల పోషక లోపాలు తీర్చే లక్ష్యంతో తీసుకువచ్చారు. కానీ పథకం విజయవంతం కావాలంటే కొన్ని ప్రత్యులు ఎదురవుతాయి. అన్ని రాష్ట్రాలు వాస్తవంగా ఎరువుల వినియోగం తగ్గించ గలవా? బయో ఎరువుల సరఫరా, నాణ్యతపై రైతులకు నమ్మ కం ఏర్పడిందా? అంతరాతీయ ఎరువుల దిగువులుపై ఆధా రాన్ని దేశీయంగా తగ్గించగలమా? ఈ అంశాలపై స్పష్టమైన కార్యాచరణ లేకుంటే, ఎంత మంచి పథకం అయినా ఆశిం చిన ఘనితాలు ఇవ్వకపోవచ్చ. వునరుత్వారక వ్యవసాయం అనేది ఘనిత-ఆధారిత ఆపరే ఉత్పత్తి వ్యవస్థ, ఇది నేల ఆరోగ్యాన్ని పెంపాందించి వాతావరణం, నీటి వనరులతో పాటు జీవవైధ్యాన్ని రక్కిపుంది. పొలాల ఉత్పాదకతను లాభదాయకతను పెంచుతుంది. రసాయన ఎరువులపై నశించి భారం 2022-23 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సుమారు ?2.25 లక్ష్ల కోట్లు ఉండటం గమనించదగ్గ విషయం, ఇది 2021-22 ఆర్థిక సంవత్సరం (?1.62 లక్ష్ల కోట్లు) కంటే 39 శాతం ఎక్కువ. 2012-13 నుండి 2021-

22 వరకు నష్టజని ఏరువుల వినియోగం, ముఖ్యంగా యూరియా వినియోగం తగ్గులేదని చూపిస్తుంది. అయితే, సట్టిడీ బిల్లు గణనీయంగా పెరిగింది. కాబట్టి, ప్రాణమేను ప్రోత్సహించడం వల్ల ప్రభుత్వం సట్టిడీ బిల్లులను, ఆర్థిక లోటును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. రసాయన ఎరువులపై సట్టిలేను క్రమంగా తొలగించడం ప్రత్యామ్నాయ లేదా బయో-ఎరువుల స్నేకరణను ప్రేరించుటుంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు దీన్ని అత్యంత ప్రాధాన్యంగా తీసుకోవాలి, రైతులకు ప్రత్యక్ష లాభం కనబడేలా వినియోగం, ఆవాహన పెరగాలి. శైతు శిక్షణ కేంద్రాలు, దెమో ప్రాజెక్టులు ఏర్పడాలి. ఐ.ఎఫ్.ఎం.ఎస్, ఈ.ఎఫ్.ఎం.ఎస్ వంటి డిజిటల్ మానిటరింగ్ వ్యవస్థలు నమర్చవంతంగా అమలు కావాలి. శైతు సంఘాలు, స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థలు, యూని వరిటీలను భాగస్వాములుగా మార్చాలి. ఈ పథకం సేంద్రీయ, ప్రకృతి వ్యవసాయ పునర్జీవానికి ఊపరిణిస్తుం ది. ఇది ఎరువులపై ఆధారపడే వ్యవసాయం నుంచి స్వయం సమృద్ధ వ్యవస్థల వైపు భారత వ్యవసాయం ఆడుగులు వేయడానికి అవకాశంగా మారాలి. ఇది కేవలం ఒక పథకం మాత్రమే కాదు ప్రకృతితో మానవుడి పునసంబంధానికి సంకేతం. దీని వలన రైతుకు మేలు జరుగుతుంది, భివిష్యత్తు తరువాత ఆర్గ్యం లభిస్తుంది. మద్దిలో జీవం వుంటేనే మానవాళికి జీవితం ఉంటుందనే వాస్పాన్ని విస్మరించవద్దు.

# మానవతావాది మండలి వెంకట కృష్ణరావు

తెలుగు ప్రజల మధ్య నిస్సార్థత, నివ్వుల్చిత, నిబద్ధత అనే మూడింటి సమేళనంగా వెలిగిన మహా వ్యక్తి మండలి వెంకట కృష్ణరావు. రాజకీయ నాయకుడిగా, సాంస్కృతిక చైతన్యంగా, భాషా సేవకుడిగా, మానవతా దృవ్యాంతంతో జీవించిన వ్యక్తిత్వం అత్యంత విలక్షణమైనది. కృష్ణ జిల్లా అవనిగ్రహ మండలంలోని మొదుమాడి గ్రామంలో 1926 ఆగస్టు 4న జన్మించిన ఆయన చిన్ననాటి నుంచే సత్యం, ధర్మం, విద్య, సేవ అనే గుణాల ప్రధావంతో నిర్మాణమైన కుటుంబంలో పెరిగారు. తండ్రి మండలి వెంకట సుబ్బాయ్ గ్రామ పారశాలలో ఉపాధ్యాయుడిగా పనిచేయడం వల్ల విద్యార్థులు సేవ భావన పట్ల గాఢమైన అభిరుచి పెరిగింది. గ్రామీణ వాతావరణంలో బాల్యం గడిపిన ఆయన చిన్నతనంలోనే తెలుగు భాషపై, సాహిత్యంపై, నాటక కళలై మక్కువ పెంచుకొన్నారు. ప్రాథమిక విద్య తరువాత గుంటూరులో అంధ్ర లైసన్ కళాశాలలో ఇంటర్వెడియెన్ పూర్తి చేసి, అంధ్ర విశ్వ విద్యాలయంలో బి.ఎ. ఆనంద్ (తెలుగు)లో పట్ట సాధించారు. విద్యార్థి దశ నుండి ఆవరణాత్మక భావజాలంతో సాహిత్య విమర్శ, నాటకరంగం, ప్రజా ఉద్యమాల పట్ల ఆక్రిత్వండయార్య. స్వాతంత్ర్యానంతర కాలంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ద్వారా రాజకీయ రంగంలో తప్పగలపెట్టి యువ నాయకుడిగా గుర్తింపు పొందిన ఆయన పదవుల కోసం కాక, ప్రజల

సంక్లేషమన్ని లక్ష్మణగా చేసేకొని ఆ రాజకీయాన్ని ఓ మార్గదారంగా మార్పుకున్నారు. 1962, 1967, 1972, 1978 సంవత్సరాలలో వరుసగా నాలుగు సార్లు అవనిగడ్డ శాసనసభ నియోజకవర్గం నుంచి ఎమ్మెల్చేగా గెలవడం ఆయన ప్రజాదరణకు నిదర్శనం. నిస్పాత నాయకత్వం, ప్రజల పట్ల ఉన్న అపారాష్టన అభిమానంతో ఆయన ఆంధ్రప్రదేశ్ శాసనసభలో విలక్షణంగా నిలిచారు. 1972 నుండి 1978 వరకు విద్యా మరియు సాంస్కృతిక శాఖల మంత్రిగా బాధ్యతలు నిర్వహించారు. విద్యాబాఖ మంత్రిగా ప్రభుత్వ పారశాలలో ప్రమాణాలు మెరగుపర్చేలా, విద్యా నిధులను పెంచేలా, బోధనా విధానాల్లో మార్పులు చేయడంలో ఆయన గొప్ప ప్రమ చేశారు. గురుకుల విద్యాలయాల స్థాపన, అనాధ బాలబాధికల వసతి గ్రహిల ఏర్పాటుకు కృషి చేశారు. అంతేకాకుండా పార్య పుస్కాల్లో తెలుగు మాధుర్యాన్ని పట్టిపుంగా నిలిపే దిశగా వ్యవస్థాపక చర్యలు చేపట్టారు. సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రిగా ఆయన చేసిన సేవలు తెలుగు భాషా సంస్కృతికి చిరస్మాయిగా నిలిచేలా చేశాయి. తెలుగు నిఘంటువుల రూపకల్వినకు ప్రభుత్వం స్థాయిలో ప్రోత్సాహం కల్పించారు. పారశాలలో తెలుగు అభివృద్ధికి ప్రత్యేక కార్బూక్రమాలు, నాటక కళల ప్రోత్సాహనికి నిధుల కేటాయింపు వంటి చర్యలు ఆయన కృషిలో భాగం. తెలుగు భాషాభిమానిగా









# హరీష్ నమస్కాలతో పరేషాన అవుతున్నారా?

మహిళల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో జింక అనే ఖనిజానికి ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఇది హరోస్ట్ సమతల్యత, రోగినిరోధక శక్తి, జీర్ణాల్యియ, నరాల ఆరోగ్యం వంటి అంతాల్లో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది. జింక ను సహజంగా అందించే ఆహారాలు ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం. జింక అనే ఖనిజం, మహిళల ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యం. ఇది శరీరంలో హరోస్ట్ సమతల్యతను నిలబెట్టడంలో, నరాల వ్యవస్థకు బలాన్ని ఇవ్వడంలో, శారీరక శక్తి అభివృద్ధి చెందడంలో, జీర్ణాల్యియను మెరుగుపరచడంలో ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తుంది. అలాగే రోగినిరోధక శక్తి బలంగా ఉండటానికి.. కైరాయ్స్ గ్రంథి సరిగా పనిచేయడానికి కూడా జింక అవసరం. బాదం, వాల్నస్ట లాంటి గింజలు జింకను ఎక్కువాగా కలిగి ఉంటాయి. వీటిని రోషూవారీ ఆహారంలో చేర్చడం వల్ల మహిళలో రోగినిరోధక శక్తి మెరుగుపుతుంది. ఇవి శరీరానికి అవసరమైన మంచి కొవ్వులు, ఖనిజాలతో నిండి ఉంటాయి. గుమ్మడికాయ గింజలు జింక కు ఒక అధ్యక్షతమైన సహజ మూలం. ఇవి తక్కువ కేలరీలతో ఉండి.. ఆరోగ్యానికి చాలా లాభాలను ఇస్తాయి. వీటిని స్నూస్ గా లేదా సలాడ్ లలో వేసుకుని తినవచ్చ. వేరుశెనగలు, రాజ్య, శనగలు, మినుములు లాంటి కాయుధాన్యాల్లో మంచి మోతాదులో జింక ఉంటుంది. వీటిని వారం అంతా వాడుతూ ఉంటే.. శరీరానికి అవసరమైన ఖనిజాలు అందుతాయి. ఒక మామూలు గుడ్డలో జింక సరిపడినంత ఉంటుంది. ప్రతిరోజు ఒక గుడ్డ తినడం వల్ల మహిళలు తమ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచుకోవచ్చు. ఇది ప్రోటీన్ తో పాటు జింకను కూడా ఇస్తుంది.

పొలు, పెరుగు, చీజ్ లాంటి పాలతో తయారయ్యే పదార్థాల్లో కూడా కొంతమేర జింక్ ఉంటుంది. ఇవి ఎముకల బలాన్ని పెంచడంలో సాయపడతాయి. రోజూ వీటిని తక్కువ పరిమితిలో తీసుకోవడం మంచిది. చిక్కెన్, మట్టన్ లాంటి ఎర్ర మాంసాల్లో కూడా జింక్ లభిస్తుంది. అయితే ఇవి కొల్పట్టాల్ కారణంగా తక్కువగా తీసుకోవాలి. వారానికి 1 నుంచి 2 సార్లు తీసుకుంటే సరిపోతుంది. సన్ ఘ్రష్టవర్ సీడ్స్ కూడా మంచి జింక్ మూలంగా పనిచేస్తాయి. ఇవి చివరికి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో శక్తిని పెంచడంలో సాయపడతాయి.



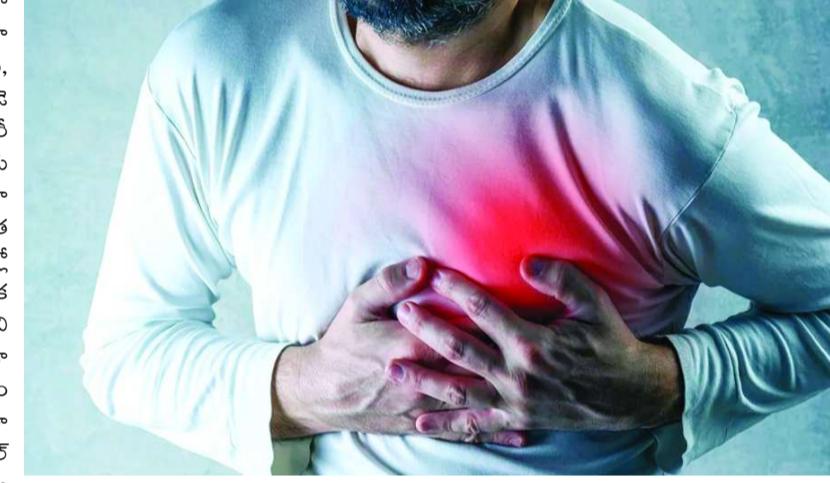
# పచ్చిఉల్లిగద్దలు తింటే పాట్టలో ఏమోతుందో తెలుసా?



ఉల్లిపాయలు కేవలం వంటకాలకు రుచి కలిగినే పదార్థం మాత్రమే కాదు. పచ్చి ఉల్లిపాయలను తినడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యానికి జీర్ణికియు, మధుమేహ నియంత్రణ, రోగి నిరోధక శక్తి వంటి అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. మనం రోజుా వంటల్లో వాడే ఉల్లిపాయలు కేవలం రుచి కోసమే కాకుండా అరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ముఖ్యంగా పచ్చి ఉల్లిపాయలు తినడం వల్ల మన శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. ఈ విషయంపై వూరి వివరాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుండా. పచ్చి ఉల్లిపాయల్లో కైప్పాల్చిన అనే శక్తిమంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్ ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో ఉండే చెడు కొలెప్పాల్చ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే ఇది రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరిచి.. గుండె సంబంధిత జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ప్రతిరోజూ అపోరంతో పచ్చి ఉల్లిపాయలను చేర్చుకోవడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. పచ్చి ఉల్లిపాయల్లో ప్రీబియోటిక్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మన ప్రైవ్యుల్లో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియాకు అపోరంలా పని చేసి వాటి సంఖ్యను పెంచుతాయి. దీని వల్ల జీర్ణికియు మెరుగుపడి.. మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. అలాగే ఇంచులో ఉండే నీటి శాతం శరీరాన్ని డీప్పాడ్రెస్స్ కాకుండా కాపాడుతుంది. ఉల్లిపాయల్లో ఉండే సల్వర్ సమేళనాలు క్యాస్టర్ కణాలు పెరగకుండా నిరోధిస్తాయి. కడుపు, పెద్దపేగు క్యాస్టర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో ఉల్లిపాయలు సహాయపడతాయని అనేక పరిశోధనల్లో తేలింది. పచ్చి ఉల్లిపాయలను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. ఉల్లిపాయల్లోని కొన్ని పదార్థాలు ఇన్సులీన్ పని తీర్చిను మెరుగుపరిచి.. మధుమేహాన్ని నియంత్రించడంలో తోడ్డుడతాయి. ఉల్లిపాయల్లో విటమిన్ సి నమ్మిగ్చా ఉంటుంది. ఈ విటమిన్ మన శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచి.. జలబు, ఘ్రా వంటి సాధారణ వ్యాధుల నుండి రక్షణ కల్పిస్తుంది. ఉల్లిపాయలు అపోరానికి రుచిని మాత్రమే కాకుండా.. మన ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. ముఖ్యంగా పచ్చి ఉల్లిపాయలు తినడం వల్ల గుండెకు, జీర్ణికియకు, రోగ నిరోధక శక్తికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. కాబట్టి రోజుా మీ అపోరంలో పచ్చి ఉల్లిపాయలను భాగం చేసుకోవడం చాలా మంచిది.

# ಗುಂಡೆ ಜಬ್ಬುಲು ರಾಕುಂಡಾ ಉಂಡಾಲಂಟೀ!

A photograph of a man from the chest up, wearing a light blue long-sleeved shirt. He is holding his left hand over his heart area, which is highlighted with a large red circle, indicating pain or a heart attack. The background is a plain, light color.



# ఘగ్నిను కంట్రోల్ చేసి రామబాణం..



ಅಮ್ಮಾಯಿಲ ಅರ್ಥಗ್ಯಾನಿಕಿ ಅವಕಾದೀ..

అవకాడో పోవకాలు దండిగా ఉండే పండు. ఇది మహిళల ఆరోగ్యానికి అనేక విధాలుగా మేలు చేస్తుంది. అవకాడోలు హారోఫ్స్ సమతల్యతను కాపాడుకోవడానికి చాలా అవసరం. ఇది పీరియట్స్‌ను క్రమబద్ధికరించడంలోనూ సహాయపడుతుంది. అవకాడో పోవకాలు దండిగా ఉండే పండు. ఇది మహిళల ఆరోగ్యానికి అనేక విధాలుగా మేలు చేస్తుంది. అవకాడోలు హారోఫ్స్ సమతల్యతను కాపాడుకోవడానికి చాలా అవసరం. ఇది పీరియట్స్‌ను క్రమబద్ధికరించడంలోనూ సహాయపడుతుంది. అవకాడో చర్యానికి మేలు చేస్తుంది. అవకాడోలో విటమిన్ ఇ, యాంతీఆస్ట్రిడెంట్లు పుష్పలంగా ఉంటాయి. ఇవి చర్యాన్ని మృదువుగా, ప్రకాశమంతంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. హారోఫ్స్ సమతల్యతను కాపాడుతుంది. అవకాడోలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు (మొనోఅన్సాచురేబెడ్ కొవ్వులు) అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మహిళల హారోఫ్స్‌ను సమతల్యం చేయడంలో ఉపయోగపడతాయి. గర్జుధారణకు కూడా అవకాడో మంచిది. అవకాడోలో ఫోలిక్ రూసిన్డి అధికంగా ఉండటం వల్ల గర్జుధారణకు ముందు, గర్జుధారణ సమయంలో చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఇది పిండం అభివృద్ధి సహాయపడుతుంది. గుండెకు మేలు చేస్తుంది. ఇది కొల్పోల్స్‌ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. తద్వారా గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఎముకలను బలంగా ఉంచుతుంది.



# న్యానిక సంస్థల ఎన్నికల జాప్యం.. సంక్షోభంలోకి గ్రామాలలో పరిపాలన

**పైదరూబాద:** స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల జాప్యు.. గ్రామాలలో పరిపాలన సంస్థలంలోకి నేడీవేయబడిందని, రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం నిరక్కం వళ్ళ రూ.2300 కోట్లు కేంద్ర ఆర్థిక సంఘం నిధులు ఆగిపోయానిని జీతాలు లేక పారిపుర్వ కార్యక్రులు ఇచ్చిందులు పదుతున్నారని విజిపి పార్టీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి డా. కానుం వెంకటేశ్వరర్ల అన్నారు. సోమ వారం బిజిపి తెలంగాణ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో నిర్వహించిన మిదియా సమవేశంలో పార్టీ ఎన్ సి మొర్చా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కొండి శ్రీ దర్శన్, కిసాన్ మొర్చా నేత కొండపల్లి శ్రీదర్ రెడ్డిట్ తో కలిసి మాట్లాడారు.తెలంగాణలో సర్కార్ ల పదవీకాలం 2024 ఫిబ్రవరిలో, షష్ఠియేసీ, ఎంపిటీసీల పదవీకాలం 2024 జూన్లో, మున్సిపాలిటీల పదవీకాలం 2024 సెప్టెంబర్లో ముగిసినప్పటికీ, ప్రభుత్వం జప్పటికీ సానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహించలేదు. ఈ ఎన్నికల జాప్యుం వల్ల గ్రామాలలో పరిపాలన పూర్తిగా సంస్థలంలోకి వెళ్లిపోయింది.ఎడాడిస్కూర కాలంగా ఎన్నికల నిర్వహించని కారణంగా కేంద్ర ఆర్థిక సంఘం నుంచి వస్తున్న రూ.2300 కోట్లు నిధులు తెలంగాణకు ఆగిపోయాయి. ప్రతి గ్రామానికి వెళ్లినా పారిపుర్వ కార్యక్రులు జీతాలు లేక ఇచ్చిందులు పదుతున్న దురవస్థలు కనిపిస్తున్నాయి. ఇది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పరిపాలన వైఫల్యానికి నిర్దాసనమన్నారు. రాషుల్ గాంధీ నుంచి మొదలు రేవంత్ రెడ్డి పరకు రాజ్యాంగ పునర్కాన్ని చూపిస్తూ మాట్లాడే నాయకులు స్థానిక సంస్థల విషయంలో మాత్రం రాజ్యాంగ స్పూర్తిని ఎందుకు పాటించడంలేదు ఎన్నికల పోయించే గాలిపూరులు మాట్లాడి గడ్డలెక్కిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, వాటి అమలులో పూర్గా విఫలమయ్యారు. ప్రజలకు మొహం చూపించలేని స్థితికి చేరడంతో? మళ్ళీ మళ్ళీ ధిల్లీ టూర్సు మొదలుపెట్టారు.ప్రజలకు లాభం లేని విధంగా వందల కోట్ల రూపాయల ప్రజాధనాన్ని టూర్సు పేరిట ఖర్చు చేస్తూ, ఇటలీ కుటుంబానికి వంచిన మెట్టు అవుతున్నారు. ఇటలీ కుటుంబాన్ని ప్రాథేయపడతూ..తన కుటీని కాపూడుకోవడం కోసం మాత్రమే ధిల్లీకి పోతున్నడని అరోపించారు. ఇప్పటిదాకా 50 సార్లు ధిల్లీకి వెళ్లిన రేవంత్ రెడ్డి? టూర్సు సీఎం అన్న పేరతో ప్రజల్లో నప్పుల పాలయ్యారు. ఈ టూర్సులో ఉన్న జోవ్. ఆరు గ్యారంటీలు, హిమాల అమలులో లేదు.రేవంత్ జప్పటికైనా దులారా ప్రయాణాలు బంద పెట్టి పాలనపై దృష్టిపెట్టారి. ప్రజలకు జవాబుదారీగా ఉండాలన్నారు. 10 ఏండ్ర అవీసితి, అరాచక, కుటుంబ పాలన పోయింది. ప్రజల ఇచ్చిందులు తొలగిపోతాయనుకుంటే... పెనంమిాద నుంచి పొయిలో పద్ద చందంగా మారింది. ఇప్పుడు చేతగాని కాంగ్రెస్ పరిపాలన కారణంగా వందలంట్లు ఇచ్చింది పదుతున్నారు. రాష్ట్రంలో అనమర్హ కాంగ్రెస్ పాలనలో యూరియా భ్లాక్ మార్కెట్ బారిన పడి రైతులు తీవ్రంగా ఇచ్చిందులు పదుతున్నారు. కానీ సీఎం సహా మంత్రులు ప్రజల సమస్యలను పక్కనబట్టి ధిల్లీ టూర్సులో మనిషియారు.రేవంత్!.. ఇప్పటికైనా తెలంగాణ ప్రజల



భారతదేశానికి రాముడికి, జాతియుతకూ రాముడికి సంబంధం ఉంది. బిజపి డీవెన్పి, భారతదేశ డీవెన్పి ? రెండింతిలోనూ శ్రీరామచందురై ప్రతిబింబంగా నిలుస్తారు. అయితే... కాంగ్రెస్ పార్టీ డీవెన్పి ఏమిలీ? ఇటలీ డీవెన్పినా? లేక రావణాసురుడి డీవెన్పి కావోచ్చేయా... ఓసారి పరీక్షించుకోవాలి. కాంగ్రెస్ వారసత్వం రావణాసురు నిదైతే, దాన్ని పాటించండి. కానీ ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో నడిపిస్తున్నది రాశ్సన పాలన కారా? తెలంగాణ ప్రజలు కాంగ్రెస్ అనమర్చ, నిరంకుశ పాలనను చూసి 'అయ్యా రామా!' ఏదుస్తున్నారు. పుట్టెడు దుఃఖంతో చలించిపోతున్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ఆఖరికి రాముడిని కూడా రాజకీయాల్లోకి తీసుకురావడం సిగ్గుచేటు. అయ్యాధ్యాలో రామమందిరం కోసం ఉద్యమించింది బిజపి.. వందల ఏండ్ల భారతీయుల కలను సాకారం చేసింది. కాంగ్రెస్ పార్టీ రామమందిర ఉద్యమాన్ని వ్యక్తిరేకించింది. సుప్రింకోర్పులో వ్యక్తిరేకంగా కేసులు పెట్టింది. రాముడి అనవాళ్లను కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రశ్నించింది. శ్రీరాముడు ఈ దేశానికి ఆదర్శమార్గి. అయిన భారతీయుల, హిందువుల ఆరాధ్యిదేవం. పరిపాలన అంటే ఏమిటో, కుటుంబ వ్యవస్థ ఎలా ఉండాలో, అన్నదమ్ముల మధ్య ఒక్కత ఎలా ఉండాలో అయిన జీవితం ద్వారా నేర్చించారు. ఈ విలావలు కాంగ్రెస్ పార్టీకి లేకపోవడం వాళ్ల దురదృష్టం. అందుకే మహేశ్ కుమార్ గొడ్డ గారు ఆలోచించుకోవాలి. రాముడిని వ్యక్తిరేకిం చడమేనా వారి రాజకీయ ధోరణి? రాజకీయాల్లో అరోపిలు సహజం. వ్యక్తుల గురించి, పార్టీల గురించి మాట్లాడుకో వచ్చు. కానీ దేవుళ గురించి, ధర్మం గురించి జాగ్రత్తగా మాట్లాడాలని కాంగ్రెస్ పార్టీని పొచ్చరిస్తున్నాం. ధర్మం గురించి, రాముడి గురించి ఇష్టానుసారంగా మాట్లాడితే దేశ ప్రజలు చూస్తూ ఊరుకోరు. కాంగ్రెస్ పార్టీలో పది మంది ముఖ్యమంత్రులు.. మంత్రులు ప్రతి వంద కిలోమీటర్లకు పొలికాప్టర్ వాడుతూ ప్రజల సామ్మా దుర్విణియోగం చేస్తున్నారు. పొలికాప్టర్ లో పోవడం కోసం కొట్టాడుతున్నారు. పొలికాప్టర్.. ధీల్లీ టూర్స్.. స్పెషల్ ట్రైన్లు.. ఇది కాంగ్రెస్ పాలన. రఘుముంబే కామార్దీ బీసి డిక్లరేషన్ లో పేర్కొన్న పోమాలు, 42 శాతం బీసి రిజిష్ట్రేషన్లు అమలు చేయాలి. ఆ బాధాత రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై ఉంది. లేకుంటే చేతగాకపోతే తప్ప ఒప్పుకొని ప్రజలకు క్షమాపణలు చెప్పి ముక్కు నేలకు రాయాలని పొచ్చరిస్తున్నాం. ఎమ్మెలీ కవిత.. ఇంట్లో కుటుంబమే రానియ్యడం లేదు. ఏకాకిగా మారారు. సాంత పార్టీ నాయకులే కవితపై విమర్శలు చేస్తున్నారు. ఎంపీగా, ఎమ్మెలీగా పనిచేసిన కవిత ఏమాడు బీసిల కోసం పనిచేయలేదు. బీసిల రిజిష్ట్రేషన్లు 34 సంచి 22 శాతానికి తగ్గించి తేసిఅర్ పాలనలోనే.. ఇప్పుడు బీసిల పట్ల కపట ప్రేమ చూపించడం నిగ్గచేటు. ఎమ్మెలీ కవిత తన కుటుంబంలో ఆస్తుల గొడవ జరుగుతేంది. దాంతో ప్రస్తేషన్ లో అమె ఇష్టానుసారంగా మాట్లాడుతున్నారన్నారు. 52

# వారసత్వంలో ప్రాచీన నాంసుత్తిక

నేతున్నలను వెలుగులోకి తెచ్చిన కవులు, రచయితలు దేశంలో రెండవ అతి పెద్ద ఉపాధి ప్రదాత చేనేత

ఇది మన ప్రాచీన సాంస్కృతిక వారసత్వంలో అంతర్గాగం. నేతస్వల్ జీవితాల్లోనీ వ్యధలను కథలు, నవలలు, సినిమాలు వెలుగులోకి తెచ్చిన ర్ఘ్యంతాలు చాలానే వున్నాయి. సమాజంలోనీ చేసేత వ్యక్తి జీవితాలను స్థితిగతులను, మానవ సంబంధాలు ఆర్థిక సంబంధాలుగా బలపడుతున్న స్థితిని ‘ముత్యాల పందిరి’ నవలలో పోరంకి ద్విజామూర్తి మన కళకు కడతారు. అలాగే ‘మల్లేశం’ సినిమాలో చేసేత జీవితాలకు అద్దం పడుతుంది. ‘సచ్చేరాక సగం గుంత? సచ్చినంక నిండు గుంత?’ పంచి సామెతలు చేసేత జీవిత అసుఖపాల నుంచి వచ్చినవే. చిన్న చేపను పెద్ద చేప మింగినట్టుగా.. చేసేత మగ్గలను మరమగ్గలు మింగేశాయి. ఈ మర మగ్గలను ఇప్పుడు ఆధునిక మగ్గలు మింగేస్తున్నాయి. చేసేత కార్యకుల బతకు దుర్భరంగా మారింది. ‘కుమ్మరి వామిలా తుమ్మలు మొలిసెను/ కమ్మరి కొలిమిలా దుమ్ము పేరెను/ పెద్ద బాడిన మొద్దు బారినది/ సాలెల మగ్గ సదుగులిరిగినది/ చేతివృత్తుల చేతులిరిగిపాయే నా పల్లెల్లోనే/ అయ్యు గ్రామ స్వరాజ్యం గంగలోన పాయే ఈ దేశంలోనే’ అంటాడు కవి గోరిణి ఎంకన్న. అనేక చేతివృత్తులు కాలగర్భంలో కలిసిపోతుంటే చేసేత రంగం కాలానికి ఎదురునిలిచి పోరాటితోంది. అగ్నిపట్టులో ఇమిడ్ బీరను నేసి, ప్రపంచానికి చేసేత కళాభేషహాన్ని చాలిచేపిన దేశంలో నేతస్వల్ జీవితం.. కష్టాలు, కన్నీళ్ళ కలబోతగా మారింది.



జరుపుకున్నారు. చేసేత రంగం విశిష్టతను తెలియజేస్తూ కార్బికుల గౌరవాన్ని ప్రతిబింబించేలా జాతీయస్థాయిలో ఏటా చేసేత కార్బికులకు సంతోషిస్తే అవార్డులను అందిస్తున్నారు. ఒకపేళు నింధిటిక బట్టలు ఆధునిక వస్త పరిశ్రమను ఆక్రమించుకుంటున్నాయి. ఈ పోలీ ప్రపంచంలో మన చేసేత వారసత్వాన్ని కళా వైపులైన్ని ప్రభుత్వాలు ఎంతవరకు పరిరక్షిస్తున్నాయన్నది ప్రత్యామిగిలింది.

### చేసేత రంగంలో బలపదాలి

వాస్తవానికి, చేసేత రంగంలో బలపదాలంటే? అరకొర ప్రోత్సాహకాల వల్లనో, జాతీయస్థాయిలో ఇచ్చే అవార్డుల వల్లనో అయ్యేపని కాదు. సగటు కార్బికులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను పరిష్కరించాలి. ఈ రంగం నూలు కొనుగోలు నుంచి బట్ట అమృతం పరకు కొందరు ప్రైవేటు వ్యక్తుల చేతుల్లో బందిగా వుంది. ఈ గుత్తాధిపత్యమే నేతృత్వంల జీవితాలను బిలి తీసుకుంటోంది. ఈ గత్తాధిపత్యాన్ని బద్దలు కొట్టాలి. చేసేత కార్బికుల పొట్ట నింపేలా ప్రభుత్వ విధానాలు ఉండాలి. చేసేతకు ప్రత్యేక రక్షణ కల్పించాలి. కానీ, పుండు ఒక చోట అయితే? మందు మరోచోట రాస్తున్నారు? ఈ వైఖరి సరైంది కాదు. బనారసి పట్టు చీరల నుంచి పచ్చినా శాలువాల పరకూ గొప్ప వైధ్యం వుంది మన చేసేత ఉత్సత్తుల్లో. ఈ వైధ్యాన్ని కాపాడుకోవాలి. చేసేత రంగాన్ని పరిరక్షించుకోవాలి. ప్రభుత్వాల దృష్టి మారాలి. ప్రభుత్వ కార్బారేవెన్ ద్వారా బట్టల తయారీకి అవసరమైన నూలు రాయితీతే అందించడంతో పాటు మార్కెటీంగ్ సదుపాయాలు కల్పించాలి. తద్వారా కార్బికుల సంక్షేమానికి బాటలు వేయాలి.

# సోవ్యుర్ పాలనీతీ తెలంగాణ సర్కార్

**ప్రాదుర్బాద్ :** పాత క్రీడావిధానాన్ని సమాలంగా వార్షి.. సరికాక్క స్టోర్స్ పాలసీతే దూసుకెళ్లోంది రేవంత్ సర్క్యూర్.. ప్రాదుర్బాద్ ఊపాలు వేదికగా జరిగిన తెలంగాణ స్టోర్స్ కాంట్లేవ్ ఫష్ట్ ఎడిషన్లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేతుల మియుగా నూతన క్రీడా విధానం ఆవిష్కరించుంది. ఒలింపిక్ పతకాలే మన పాలసీ లక్ష్మణమి, ఆ విధంగా తెలంగాణ సర్క్యూర్ దేశసీకి అదర్యంగా ఉండాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు. యువత క్రీడామైదానాల్లో లేకపోవడంతే దేశం చాలా నష్టపోండన్నారు. ఈ సందర్భంగా గచ్ఛిబౌలి స్టేడియమును ప్రస్తుతించారు. ఉర్దుముంలో ముందుభాగంలో నిలబడి పోరాడిన యువత.. గత ప్రథమభూత విధానాలు సరిగ్గా

తేకపోవడం వల్ల వ్యసనాల బారిన  
పడిందని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది.  
యువతీయువకుల్లోని బలమైన  
పోరాట స్థాపని క్రీడల పైపు  
మళ్ళీచాలన్నది సర్కార్ అల్లోచన.  
క్రీడా విధానంలో రాజకీయాల  
జోక్కాన్ని తగ్గించాలన్న ఉపశంతో  
పట్టిక, ప్రైవేట్ ఉమ్మడి భాగాన్నిమృయంతో కొత్త సాం  
రూపొందించారు. కార్బూనేర్ కంపెనీల్లో న  
ఉన్నపూర్తు, క్రీడల్లో రాజీంచి పతకాలు తె  
గర్కారంంగా నిలబడువార్త పాలిస్తో



మారబోతున్నారు. చదువుల్లోనే కాదు, క్రీడల్లో రాణించేవాళ్ళకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం అందగా నిలబడుతుందని, అజారుద్దిన్, వీవీవెన్ లక్ష్మీం, రవికాంత్, సిరాజుద్దిన్, నికత్ జరీన్ లాంటి స్టోర్స్ స్టార్ల అనుభవాన్ని ఉపయోగించుకుంటామని చెప్పేరు నీఎం రేవంతెరిద్ది. అన్ని రంగాల్లో ప్రపంచంతో పోల్చిపడుతున్నాం.. క్రీడల విషయంలో 10 ఎందుకు బలహీనంగా ఉన్నాం.. అని మనస్థి మనం చుక్కో వాలన్నారు. భారతెకు బిలమైన కీడావేదిక ఏ.. అందులో తెలంగాణ ప్రధానంగా ఉండాలి అని నిచ్చారు

గ్రీవెన్‌డే.. బాధితుల సమస్యలు

పరిష్కారానికి చర్యలు

**జిల్లా ఎస్టీ అశేక్ కుమార్**  
 జగిత్తాలు : జిల్లాలో ప్రతి సోమవారం ప్రజల సౌకర్యార్థం నిర్వహించే గ్రీవెన్స్ దే లో భాగంగా, ఈ రోజు జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో జిల్లా ఎస్టీ అశేక్ కుమార్ జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన 19 మంది ఆర్టీడార్యలతో నేరుగా మాట్లాడి, వారి సమస్యలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా సంబంధిత అధికారులతో ఫోన్లో మాట్లాడి, సమస్యల పూర్తి వివరాలను సమప్రించాలని ఆడేశించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్టీ మాట్లాడుతూ ప్రజలకు పోలీస్ శాఖను మరింత చేరువ చేయడం లక్ష్యంగా ప్రజల సమస్యలను పరిష్కరించే విధంగా కృషి చేస్తున్నానుని అన్నారు. బాధితుల సమస్యలు తక్షణ పరిప్రాణికి చర్చలు తీసుకోవడం జరుగుతుండన్నారు. బాధితుల యొక్క ప్రతి ఫిర్యాదును ఆన్ లైన్ లో పొందుపరుస్తా నిత్యం పర్యవేక్షణ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.

ಅಧಿಕಾರಿಕ ಪರ್ಯಾಟನಲ್

మొదటి సారి రాష్ట్ర అధ్యక్షని రాక

- కార్యక్రమాలు బలంగా ఉన్నా నీర్దేశం చేయలేని నాయకత్వం

- బిజెపిలో గ్రూపుల విభేదాలు ఏదేనా

**పెద్దవల్లి :** పెద్దవల్లిజిల్లాల్లో బిజిపికి కార్బూక్టర్లు, అభిమానులు మండగాన ఉన్న వారికసరైన దిశా నిర్దేశం చేసే నాయకులు లేకపోవదమే పెద్ద అవరోదంగా మారిందనేది బహిరంగ రహస్యం. ఇక్కడ రెండు గ్రాపులుగా మారిన నాయకత్వంతో ఆ పాటీ కార్బూక్టర్లు అయిమయంలో పడి పోయారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్ర బిజిపి పగలు చేపట్టిన రామచంద్ర రావు ద్వారా ఈ సమస్యల పుల్ స్టాప్ పడుతుందనే భావన కార్బూక్టర్లు, క్రింద స్థాయి నాయకుల్లో ఆశలను చిగురింప చేస్తున్నాయి. గతంలో ఇద్దరు రాష్ట్ర అధ్యక్షులుగా వని చేసినా ఎవరు కూడా ఇలా పాటీ కార్బూక్టమాల్లో పాల్గొనలేదు. కాగా పెద్దవల్లి నియోజకవర్గం లో రెండు పగలుగా రాజకీయాలు సాగుతున్నాయి. ఒకటి మాణి ఎమ్మెల్చే గుజ్జల రామకృష్ణరెడ్డి, మరూక వర్గం బిజిపి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్బూక్టర్లుగా వున్న దుగ్గాల ప్రదీప్ కుమార్. అయితే గత శాసనసభ ఎన్నికల్లో ఎమ్మెల్చే డిటెల్ దుగ్గాలకు ఇవ్వా అయినకు ఆ పాటీ స్థానిక నాయకులు పూర్తి స్థాయిలో మద్దతుగా నిలువ లేకపోయిందనే ప్రచారం జోరుగా సాగింది. ఇక వీరిద్దరూ కూడా పెద్దవల్లి జిల్లా కేంద్రంలో ఉండరనే అపవాదు కూడా బిజిపిలో బలమైన వాదన చేటు చేసేకున్నది. గతంలో కూడా అదినాయకత్వం ఇక్కడ ప్రత్యేక ర్ఘస్తి సారించలేదు పైగా గ్రాపు రాజకీయం. దీంతో చాలా మంది పాటీలోని ఓ వర్గం పార్లమెంట ఎన్నికల్లో కంగ్రెన్ కు లోపాయి కారంగా మద్దత్తుగా నిలిచారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఇక రాష్ట్ర నాయకత్వం కూడా పెద్దవల్లి జిల్లాతోపాటు పెద్దవల్లి నియోజకవర్గాన్ని పక్కన పెట్టేశారనే విషయాలు అందరికి తెలిసిన బహిరంగ రహస్యం. ఇప్పటికి జిల్లా అధ్యక్షులు, ఆ స్థాయి నియామకాల్లో కూడా ఆ వర్గాల బలమే బలంగా వని చేశాయి. దీంతో చాలా మంది కార్బూక్టర్లు, నాయకులు పక్క పాటీల వైపు దృష్టి సారించారు. ప్రస్తుతం స్థానిక ఎన్నికలు సమాపిస్తున్న తరుణంలో రాష్ట్ర అధ్యక్షుల రాక ఈ గ్రాపులకు బలమైన సంకేతాలు ఇవ్వస్తున్నట్టుగా తెలుస్తున్నాయి. స్థానిక ఎన్నికల్లో కష్ట పడ్డ వారికే భవిష్యత్ లో అవకాశాలు ఉంటాయనే వాదనలు వినిపిస్తున్నాయి. ఏది ఎమ్మెనా రాష్ట్ర అర్దముని రాకతోప్పెనా గ్రాపు రాజకీయాలకు తెరపడుతుండో లేదో వేచి మాచాలి.

ప్రజావాణి అర్థీలకు సత్యద

పరిష్కార మార్గం చూపాలి

**ప్రజావాచి ఫిర్మాదులు 43**

**జిల్లా కలెక్టర్ బి. సత్య ప్రసార్**

**జిగెత్తాలు :** ప్రజావాచిలో వచ్చే అర్ణీలకు సత్యర పరిష్కారం చూపాలని జిల్లా కలెక్టర్ బి. సత్య ప్రసార్ తెలిపారు. సోమవారం కలెక్టర్ అడిటోరియంలో నిర్వహించిన ప్రజావాచి కార్యక్రమంలో ప్రజల నుండి ఫిర్మాదులు, వినతులను అదనపు కలెక్టర్ బి. ఎన్ లత, అర్ణీవో లతో కలిని స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాటల్లాడుతూ సమస్యల పరిష్కారం కోరుతూ జిల్లా కేంద్రంతో పాటు జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి ప్రజలు ఎన్నో వ్యాయ ప్రయాససులకు ఓర్ధ్వ పస్తరని, అధికారులు వారి శాఖల వారిగా స్వీకరించిన ఫిర్మాదులపై సాసుకూలంగా వ్యవహారించడంతో పాటు సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రాథాన్యత ఇవ్వాలని అన్నారు. అర్ణీలను ఎప్పుకొచ్చు పరిశీలన జరువుతూ పెండింగ్ లో ఉంచుకుండా పరిష్కరించాలని అధికారులను ఆడిశించారు. కాగా ప్రజావాచి కార్యక్రమానికి మొత్తం 43 ఫిర్మాదులు, వినతులు వచ్చాయని, వాటాని వెంటనే సంబంధిత అధికారులను పరిష్కరించే విధంగా తగు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిగెత్తాలు, కోర్టులు, మెట్ల పథి అర్ణీలు మధు సుధన్, జివాక్రం రెడ్డి, శ్రీనివాస్, దీంథీవో రఘు వరన్, దీంథీవో మధన మోహన్, వివిధ జిల్లా అధికారులు, తహసీల్రూలు, కలెక్టర్ వర్గవేక్షకులు, సింపుంది, తదితరులు పాట్లాన్నారు.

## ಅರ್ಥಲಂಡರ್‌ಕೀ ಇಂದಿರಮ್ಮೆ ಇಂಡ್ಸ್ ಇವ್ಯಾವಿ

**మాజీమంత్రి తాబీపర్టి జీవన్ రద్ది**

జగిత్తాలు : జగిత్తాలు పట్టణంలోని అర్థాలైన ప్రతి ఒక్కరికి ఇందిరమ్మ ఇంధు ఇవ్వాలని మాజీ మంత్రి తాబీపర్టి జీవన్ రద్ది సోమవారం కలక్కరేల్లో నిర్వహించిన ప్రజాశాసనిలో కలక్కర్ బి.సత్య ప్రసాద్ కు కలని వినతి పత్రం అందచేశారు.. ఈ సందర్భంగా మాజీ మంత్రి జీవన్ రద్ది మాట్లాడుతూ 2004 లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే నిర్మిసేదలకు ఇంధు నిర్మించాలని సంకల్పంలో దాదాపు 80 గజాల విస్తృతం లో అర్థాలైన లభ్యిదారులకు ఎంపిక చేసి నూకపెట్టి అర్థాన్ కాలసిలో ఇందిరమ్మ ఇంధు నిర్మాణాన్ని ప్రారంభించిని జీవన్ రద్ది అన్నారు.ఆ తర్వాత జరిగిన పరిపామాల నేపథ్యంలో తెలంగాణ రాష్ట్రం విధిపోవడం లీకెర్ ఎవ్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత దాదాపు 2,000 ఇందిరమ్మ ఇంధును కూచ్చివేసి వాటి స్థానంలో 4,520 డబులు బెడ్ రూమ్ లను నిర్మించార్ని,మిగతా 1611 ఇందిరమ్మ ఇంధు వివిధ దశ లలో ఉండగా వాటి నిర్మాణానికి 52 కోట్ల రూపాయలు అవసరమని కల్కర్ నివేదించారు.కానీ డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇంధుకు మాలిక సదుపాయాల కల్పన పేరుతో అందులో నుండి 100 ఇంధును తొలించారని అన్నారు.దీన్తో చాలామంది ఇందిరమ్మ ఇంధును కోల్పోవడం జరిగిందని జీవన్ రద్ది అన్నారు.ప్రస్తుతం ఇక్కడ ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికి ఇందిరమ్మ ఇంధు నిర్మించాలని ప్రభుత్వానికి కోరారు...3,500 డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇంధులో కేవలం 500 మంది మాత్రమే ప్రస్తుతం నివాసం ఉంటున్నారని,మిగతా 3000 మంది ఎందుకు డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇంధుకు రావడం లేదు వాళ్ళు నిజంగా అర్థాలా ? కాదా? అని జీవన్ రద్ది ప్రశ్నించారు.నూతనంగా ఇంధు నిర్మించినప్పుడు వెంటనే అన్ని రకాల సదుపాయాలు వీర్పడడం అనేది సాధ్యం కాదన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజాప్రతినిధులు, ఇందిరమ్మ ఇంధు కోల్పోయిన బాధితులు తదితరులు పాల్చార్నారు.

ఎంపీ మల్లు రవికి వ్యతిరేకంగా

## పెద్దకొత్తప్లాట్ కుల సంఘాల నాయకుల నిరసన

నాగ్ కర్తులు : పెద్దకొత్తవ్వి లో ఎంపి మల్లు రవికి వృత్తిలేకంగా కుల సంఘాల నాయకులు నిరసన కు దిగారు. మండల మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ దండు నరసింహ పై ఎంపి మల్లురవి చేసిన వాఖ్యాలు వెనక్కి తీసుకోవాలని, క్షమాపణలు చెప్పాలని డిమాండ్ చేసారు. ప్రధాన రఘుారిపై రాస్తార్కో చేపల్చారు. తజ నెల 2న జరిగిన డిప్యూటీ సిఎం మల్లు భద్రి విక్రమర్చ పాల్గొన్న బహిరంగ సభలో తనపై నాగ్ కర్తుల్ ఎంపి మల్లు రవి చేసిన అనుచిత వ్యాఖ్యలను మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ దండు నరసింహ ఖండించారు. పీ మల్లు రవి వెంటనే తనకు క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేసారు. ఆయనకు మద్దతుగా కుల సంఘాలు పలు ఏకమయ్యాయి... ఇకాట్ మల్లురవి - గో బ్యాక్ మల్లు రవి అని నినాదాలతో కాంగ్రెస్ నాయకుల రాస్తార్కో చేపట్టారు.. దీంతో హాసోనాలు నిలిపియోయాయి. కాంగ్రెస్ పార్టీ పెట్టిన అభ్యర్థి అని ఖమ్మం జిల్లాకు చెందిన స్కూలీకేరుడు అయిన ఎంపి మల్లు రవిని పెద్దకొత్తవ్వి లో అట్టిఫిక మొల్టాట్ గెలిపించాం. అయినా మమ్ములను కించపరిచి మాట్లాడడం తగదని అంటూ కొల్పుర్చార్ లో ఎంపి మల్లు రవి ఎలా పర్ముట్టాడో చూస్తాం, ఆయన పర్మటనలను అడ్డుకుంటాం పోచురించారు

బజన్

## బైక్ను ఎన్ని కి.మీ తర్వాత సల్వెన్ చేయాలి?

మీరు బైక్ సర్టిసింగ్ కోనం వెళ్లిన ప్పుడల్లా సర్టిసింగ్ సమయంలో ఆయల్ ఫ్లాప్, ఇంజన్ ఆయల్ మార్పారు. ఎయిర్ ఫిల్టర్ కూడా మార్పారు. ఆయల్ వేడుదమే కాకుండా షైన్ కూడా తనిచే చేస్తారు. బైక్ నడుపుతున్నప్పుడు మీరు చాలా విషయాలను గుర్తుంచు కోవాలి.

మీరు బైక్ నడుపుతుంటే మీ బైక్ను ఎవ్వుదు సర్పిన్ చేయంచుకోవాలో మీరు తెలుసుకోవాలి. ప్రతి 2000 కి.మీ. కి బైక్ సర్పిన్ చేయాలి. సకాలంతో సర్పిన్ చేస్తే బైక్ పనిటిరు, ఇంజన్ లైఫ్, మైలేజ్ అన్ని బాగా బలంగా ఉంటాయి. కాత్త బైక్ మొదటి సర్పిన్ 500-750 కి.మీ. వర్డ్ చేయాలి. అలాగే ఏదైనా కారణం చేత మీరు 2000 కి.మీలకు సర్పిన్ చేయలికపోతే ఖచ్చితంగా 2500 కిలోమీటర్ల వర్డ్ చేయండి. కానీ 2500 కి.మీ. కంటే తరువాత సర్పిన్ చేయవద్దు. మీరు ఇలా చేస్తే క్లార్స్ ఫ్లైర్, పిస్టన్, బైక్ షైన్ కూడా దెబ్బతింటుంది. మీరు బైక్ను సకాలంలో సర్పిన్ చేయలికపోతే పిస్టన్ దెబ్బతిస్తుట్టయితే. దానిని మరమత్తు చేయడానికి మీకు దాదాపు 3 వేల రూపాయలు, క్లార్స్ పిస్టన్ మరమత్తు చేయడానికి 4500 రూపాయల వరకు ఖర్చువుతుంది. ఇంజన్ దెబ్బతిస్తుట్టయితే మీరు 6 సండి 7 వేల రూపాయల వరకు ఖర్చు చేయాలి ఉంటుంది. మీరు బైక్ సర్పినీంగ్ కోసం వెళ్లినపుడల్లు సర్పినీంగ్ సమయంలో ఆయల్ ఫిల్టర్, ఇంజన్ ఆయల్ మారుస్తారు. ఎయల్ ఫిల్టర్ కూడా మారుస్తారు. ఆయల్ చేయడమే కాకుండా షైన్ కూడా తనిథి చేస్తారు. ఎలిక్ట్రిక్ సిస్టమ్, షైరింగ్ కూడా తనిథి చేస్తారు. మీ బైక్ ఇంజన్ చాలా శబ్దం చేస్తుంటే మీరు దానిని సర్పిన్ చేయంచుకోవచ్చు లేదా మైలేజ్ తక్కువగా ఉంటే, అలాగే బైక్ నుండి పొగ వస్తుంటే మీరు వెంటనే బైక్ను సర్పిన్ చేయంచుకోవాలి.

ಅತ್ಯಧಿಕ ರಾಬಡಿನಿ ಇಚ್ಛೆ

### టాప్ 3 ముఖ్యచువల్ ఫండ్



The image shows a close-up of a person's hands holding two yellow books. The top book has the words "MUTUAL FUNDS" printed on its cover in large, bold, black capital letters. The bottom book is partially visible. In the background, there is a blurred image of a person's face, suggesting they are looking at a computer screen or a document. The overall focus is on the books and the text "MUTUAL FUNDS".

# తగ్గేదేలే అంటున్న బంగారం ధరలు

బంగారం, వెండి ధరలు చాలా కాలంగా ఎక్కువగా ఉన్నాయి. అమెరికాలో దాల్రం బలం కారణంగా కొంత ఒక్కి ఉంది. కానీ ఇంవ్ వాణిజ్య యుద్ధ విధానం కారణంగా పెట్టుబడియారులు ఇప్పటికే బంగారం, వెండిని సురక్షితంగా పెట్టుబడిగా గమనిస్తున్నారు. అమెరికా విధించిన సుంకండా ప్రభావం ఇప్పుడు బంగారు అభరణాల మార్కెట్లో స్వప్తంగా కనిపిస్తోంది. బంగారం ధరలు అక్సాత్తుగా పెరగడం జరుగుతుంది. ఒక రోజు తగ్గితే మరో రోజు పెరుగుతుంటు ది. ప్రస్తుతం బంగారం ధరలు స్వల్పంగా తగ్గినప్పటికే తులు ధర లక్ష రూపాయిలక్ష పైగానే ఉంది. దీంతో సామాన్యుడు కొనలేని పరిశీలి పిర్చింది. ఇక వెండి ధర కూడా అందే అక్సాత్తుగా అందనంత ఎత్తుకు దూసుకుపోతోంది. +గా జోడించకుండానే బంగారం రూ. లక్ష రాలీంది. రాటోయి రోజుల్లో బంగారం ధరలు ప్రజలను ఆశ్చర్యపరుస్తాయిని వెండి మరింత చౌకగా మారవచ్చని కొందరు అంటుస్వప్తించి అందేమి తగ్గకుండా లక్షక్కపైగానే దూసుకుపోతోంది. చెప్పులు 24 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల బంగారం ధర 1,01340 ఉండగా 22 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల ధర రూ. 92,890 వరకు ఉంది. ధిలీలో 24 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 1,01490 ఉండగా, 22 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల ధర రూ. 93,040 వరద్ద ఉంది. మంచైలో 24 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల బంగారం ధర 1,01340 ఉండగా, 22 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల బంగారం ధర 1,01340 ఉండగా, 22 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల ధర రూ. 92,890 వరద్ద ఉంది. హైదరాబాద్లో 24 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల బంగారం ధర 1,01340 ఉండగా, 22 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల ధర రూ. 92,890

A close-up photograph of a hand holding a highly ornate, traditional gold necklace. The necklace is shaped like a wide crescent or collar, featuring intricate embossed designs and a decorative tassel hanging from one end. The hand holding it has a green-painted fingernail. In the background, several red wooden trays are arranged, each containing smaller gold ornaments, such as rings and bangles. The lighting highlights the rich yellow-gold color and the detailed craftsmanship of the jewelry.

ఉంది.బెంగళూరులో 24 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల బంగారం ధర 1,01340 ఉండగా, 22 క్యారెట్లు 10 గ్రాముల ధర రూ. 92,890 వద్ద ఉంది.ఈ వెండి ధర విషయానికాన్ని కిలో వెండి ధర 1 లక్ష 12,900 రూపాయలు ఉంది.బంగారం, వెండి ధరలు చాలా కాలంగా ఎక్కువగానే ఉన్నాయి. అమెరికాలో దాలర్ బిలం కారణంగా కొత్త ఒత్తిసి ఉంది. కానీ త్రింవ్ వాణిజ్య యుద్ధ విధానం కారణంగా,

పెట్టుబడిదారులు ఇప్పటికీ బంగారం, వెండిని సురక్షిత పెట్టుబడిగా గమనిస్తున్నారు. గత 20 ఏళ్లలో బంగారం ధరలు విపరీతంగా పెరిగాయి. 2005లో 10 గ్రాములకు రూ. 7,638 ఉన్న బంగారం, ఆగస్టు 4, 2025 నాటికి రూ. 1 లక్ష దాలీంది . వెండి కూడా కిలోకు రూ. 1 లక్ష కంటే ఎక్కువగానే ఉంది. అంటే, దీర్ఘాలికంగా, ఈ రెండు లోపాలు పెట్టుబడిదారులకు గొప్ప రాబడిని ఇచ్చాయి.

**ట్రంప్ వచ్చాక యూఎస్ నుంచి భారీగా పెలగిన చమురు కొనుగోళ్లు!**

యూఎస్ నుంచి చమరు దిగువుతులను భారత్ భారీగే పెంచింది. ముఖ్యంగా దొనాల్ట్ ట్రింప్ ఆ దేశాధ్యక్షుడిగా జాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత ఈ పెరుగుదల కనిపిస్తోంది గణాంకాలు చెప్పున్నాయి. గతిడాదితో పోలిస్టే ఈ ఏడా జనపరి నుంచి జాన్ వరకు యూఎస్ నుంచి ముదిచమరు దిగువుతులు 51 శాతం పెరిగాయి. మరీ ముఖ్యంగా ఏప్రిల్లో జాన్ ట్రైమాసికంలో యూఎస్ నుంచి ముదిచమరు దిగువుతులు 114 శాతం పెరిగినట్లు సమాచారం. ఈ ఏడాది తొలి ట్రైమాసికంలో 1.73 బిలియన్ డాలర్ విలువై చమరు దిగుమతి చేసుకున్న భారత్. ఆ తర్వాత ట్రైమాసికంలో 3.7 బిలియన్ డాలర్ విలువైన చమరును కొనుగోలు చేసింది. ఈ ఏదాది జాన్తో పోలిస్టే జులై నెలలు యూఎస్ నుంచి చమరు కొనుగోళ్లు 23 శాతం పెరిగాయి. ప్రథమంగా వర్గాలు చెప్పున్నాయి. గతంలో భారత చమరు కొనుగోళ్లో యూఎస్ వాటా కేవలం 3 శాతమే ఉండేది. ఇ జులై నెలలో 8 శాతానికి పెరిగింది. ఇక 2025-2026 అర్థా సంవత్సరంలో భారత చమరు దిగువుతులు కనిసిం 15 శాతం పెరుగుతాయిని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు యూఎస్ నుంచి భారత్ చేసుకునే సహజ వాయుమించి దిగువుతుల్లో కూడా భారీగా పెరుగుదల కనిపించినట్లు



తెలుస్తోంది. గతేడాది 1.41 బిలియన్ దాలర్ల విలువైన సహవాయువు కొనుగోలు చేసుకున్న భారత్.. 2024-202 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఇది 2.46 బిలియన్ దాలర్లకు చేరిం ఆది ఆరంభం మాత్రమేనని. సహజ వాయువు దిగుమతులు

25 విషయంలో త్వరలోనే యూఎస్-భారత్ మధ్య కీలకమైన కాంప్రాక్ట్ జరుగుతుందని ప్రభుత్వ వర్గాలు చెప్పున్నాయి. ఈ ఒప్పందం జరిగితే ఈ దిగుమతులు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉంది.

# ಅತನಿಕೆ ಇವ್ಯಾಟಿನಿಂದ ಮೈಬ್ಲೇರ್ ವಾನ್ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಲು..

సాహిత్య  
విభాగం

# సిరాజ్ అద్బుతం.. వదీ టెస్టులో టీమిండెయా ప్రమాదాన్ని విజృగ్యాన



# కెప్పున్నగా కేవల విలియమ్ లేదు

A composite image featuring a portrait of Glenn Maxwell in his BBL uniform on the right side. He is wearing a blue jersey with 'BBL' and 'JIO' logos, along with a cap. On the left side, there is a larger, semi-transparent inset image of Maxwell in a white dress shirt and tie, smiling and making a gesture with his hands. The background of the inset image shows a blurred stadium or arena.

జంగ్ అండ్లో జరిగే హాండ్రెడ్ లీగ్లో లండన్ స్పీరిట్ ప్రోంటైల్ కెప్పెన్‌గా న్యూజిలాండ్ పార్ట్ అటగాదు కేన్ విలియమ్సన్ నియమితుడుయ్యాడు. కేన్ దాన్ లారెన్స్ నుంచి ఈ బాధ్యతలను చేసిక్కించుకున్నాడు. కేన్ హాండ్రెడ్ లీగ్లో ఆడటం? ఇదే మొదటిసారి, హాండ్రెడ్ 2025 రేపటి నుంచి (ఆగస్టు 5) ప్రారంభం

కానుంది. లండన్ స్పీరిట్ సిజన్ తోలి మ్యాచ్లో ఓవర్ ఇన్విస్ట్యూట్‌తో తలవడనుంది. లండన్ స్పీరిట్లో కేనెత్ పాటు దేవి వార్క్, జేమీ ఓవర్న్, లియామ్ డాసన్, ఆస్టన్? రట్ర్, జేమీ సైత్, ఓలీ పోవ్, రిచ్టం గ్రీన్స్కో లూక్ పుడ్, ఓలీ స్టోన్ లాంటి అంతర్జాతీయ ఫ్లేయర్లు ఉన్నారు. కాగా, ఈ సీజన్ మొత్త ఇంగ్లాండ్‌లోనే గడవపున్న కేన్ విలియమ్.. లీ20 బ్లాష్ట్, కొంటి ఛాంపియన్‌షిప్ టోర్నీల్లో మిడిల్‌సెక్యు జట్టుకు అడతాడు. కేన్ మామ మిడిల్‌సెక్యు తరువపున కూడా ఇటీవలే అరంగేస్ట్రు చేసి ఈ సీజన్‌లోనే రెండు సెంచరీలు బాధాడు. కేన్ గతకొంతకాలంగా న్యూజీలాండ్ జట దూరంగా ఉన్నాడు. మిడిల్‌సెక్యు, లండన్ స్పీరిట్తో ఉన్న కమిటీమెంట్ కార్బన్ గా జాతీయ జట్టుకు అందుబాటులో లేదు. న్యూజీలాండ్ జట్టు ప్రస్తుతం జింబాబ్వేలో పర్యాటకున్నంది. దప్పరువటనలో కోసం ఎప్పిక చేసిన జట్టు నుంచి కేన్ స్పోచ్చందంగా తప్పుకున్నాడు. ఈ ఏడా ప్రారంభంలో కేన్ న్యూజీలాండ్ సెంబర్ల్ కాంప్రాక్సు తిరస్కరించాడు. ప్రైవేట్ లీగులక అందుబాటులో ఉండేంద్యకే ఈ నిరయం తీసుకున్నాడు.

సూర్య బాయి వచేసునొడు..!



వెళ్లాడు.  
క్రేయన్ కూడా..!

మరో తీవిందియా బ్యాటర్ కూడా ఇవ్వలే ఎన్నిచీ ని సందర్శించాడు. రాటీన్ ఫిటనెస్ పరీక్షల్లో భాగంగా లేయన్ అయ్య్ర ఎన్సీఎపి పచ్చనట్టు తెలుస్తుంది. ప్రస్తుతం లేయన్ పూర్తి ఫిటనెస్ సాధించి దులీవ్ ప్రోఫీకి అందుబాటులో ఉన్నాడు. దులీవ్ ప్రోఫీ ఆగష్ట్ 28



## వంద కోట్ల మార్క్షని అవలీలగా దాటేసిన యానిమేట్ మూవీ.. మహావతార్ నరసింహకి కలెక్షన్ వర్షం

ఈ సినిమా విజయం సాధించాలం భారీ బడ్డెల్, స్టోర్ పీరోలు, రాండిక్ సీస్సు, ఐలిం పాటలు అవసరం లేదని 'మహావతార్ నరసింహ' యానిమేషన్ విత్తంలో రుజువైది. సార్ కాస్ట్లీగ్ లేని ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల హృదయాలను పాతుకుంటుంది. రాండిక్ కమబ్బుయుల్ భార్యలులకు దూరంగా, కథకే ప్రధారంగా నిలిచిన ఈ చిత్రం భారత భాక్యాస్ట్ ను ఫేక్ లేస్టోంది. పోంచాలలే ఫీట్స్ త్రైలర్స్, కాంపార్, సలార్ ఫీట్స్) మరియు క్లిప్స్ ప్రాణాక్షర్ణు సంయుక్తగా రూపొందినిన ఈ చిత్రం, జాత్ర చిత్రం, జాత్ర చిత్రం, జాత్ర చిత్రం డారంగా వరిమిత భిమేఖల్ విడువైది. ఇప్పటికీ ప్రేక్షకుల నుంచి భారీ ఆదరణ లభిస్తోంది. దేవతల - రాక్షసుల మధ్య మహా సంగ్రామాన్ని, ప్రహోదని చరిత్ర, హిరణ్యకశిష్టితో విష్ణువు రూపమైన నరసింహులు పోంచాలం వంటి పోరాటిక అంశాల అధారంగా ఈ చిత్రాన్ని రథ్యకులు అభ్యుత్త కుమార్ తెరక్కించారు. ?15 కోట్ల బడ్డెల్లో రూపొందిన ఈ చిత్రం తొలి రేషం ?1.75 కోట్ల మాత్రమే వసూలు చేసేంది కానీ మార్క్ టాక్ బలంగా ఉండటంతో కలెక్షన్ భారీగా పెరిగాయి. 10 రోజులకు గాను ?105 కోట్ల మసూలు చేసి భారత నరితులో అశ్వికంగా వసూలు చేసిన యానిమేట్ సినిమాగా నిలింది. 'మహావతార్ నరసింహ' విజయం ద్వారా మరోపక్ష పచును కళ్యాణ నదీపును 'హరిహర వీరమల్' సినిమాక గట్టి ఎదురుచెట్టు తగలిందని ఇంధట్టి పరాయా భావిస్తున్నాయి. పొందూ సంస్థలు, స్టోర్స్ లు కూడా ఈ చిత్రాన్ని స్టోర్స్ లు ప్రమాణం చేయమే కాక, ప్రశ్నేక ప్రదర్శనక పశిరపుతున్నాయి. ప్రాదాబాద్లో 200 మంది స్టోర్స్ లు కలిసి ఓ థియేటర్లో ఈ సినిమా ప్రత్యేకంగా వీక్షించడం, ఈ చిత్రం ప్రాచుర్యం ఏ స్థాయిలో ఉండే తెలియజ్ఞుస్టుంది. ఈ విజయం 'మహావతార్ సినిమాల్కి యానిమ్పు' భారీ అంచనాలు నెలకొల్పుతోంది. రాబోయే రోజుల్లో మరిన్ని పోరాటిక అధారంగా యానిమేషన్ సినిమాలు వెలుగు చూదాలోన్నాయి. రానున్న రోజులలో మరిన్ని భారతీయ యానిమేషన్ సినిమాలకు దారి తీసే మార్కెట్రుక చిత్రంగా మహావతార్ నరసింహ నిలపోతోంది విశేషములు భావిస్తున్నాయి.



## ప్రావ్ పెంచేస్తున్న సుధీర్ బాబు జటాధర టీజర్ అవ్డెట్ లుక్

టాలీవుడ్ యాక్టర్ సుధీర్ బాబు నటిస్తోన్న చిత్రం జటాధర వెంకట్ కల్యాణ్ కథనందించే రథ్యక్షుం పాపుస్తున్న తెలుగు, హిందీ క్లైంగ్ గ్రూప్స్ ప్రాజెక్ట్లో వస్తోంది. ఇప్పటికే విదుదల చేసిన పోస్టర్లు నెఱించి చక్కర్లు కొదుతున్నాయి. ఈ మాటీ జీలీకున్ అగ్ని కిస గ్రాండీస్ కిస గ్రాండీస్ విదుదల చేస్తుట్టు ప్రకలించారు. ఈ మేరకు కొత్త లుక్ పేర్ చేశారు, ఓ ప్రెవ్ తిప్పుడు మరోప్రెవ్ చేటిలో త్రిహలాన్ని పట్టుకున్న సుధీర్బాబు, ఇంకోప్రెవ్ ఉగ్రగ్రాపంలో కనిపిస్తున్న సోస్టి సింగ్ లక్ష్మి సినిమానిటీ పెంచేస్తున్నాయి. సూపర్ స్టోర్స్ మార్కెట్లలో ప్రస్తుతి కిస్ చిత్రాన్ని శివ్ న్యూ నారంగి, ప్రేర్ణా అలోరా, నిలిథ్ నందా, ఉష్ణీ అసంద్ నంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. పాపులర్ జీ స్టోరీయాస్ భాగస్సుమ్మంలో రాబోతున్న ఈ చిత్రంలో కనిపిస్తున్న సోస్టి సింగ్ లక్ష్మి సినిమానిటీ పెంచేస్తున్నాయి. సూపర్ స్టోర్స్ మార్కెట్లలో ప్రస్తుతి కిస్ చిత్రాన్ని శివ్ న్యూ నారంగి నారాలో, ప్రేర్ణా అలోరా, నిలిథ్ నందా, ఉష్ణీ అసంద్ నంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. పాపులర్ జీ స్టోరీయాస్ భాగస్సుమ్మంలో రాబోతున్న ఈ చిత్రంలో కనిపిస్తున్న సోస్టి సింగ్ లక్ష్మి సినిమానిటీ పెంచేస్తున్నాయి. సూపర్ స్టోర్స్ మార్కెట్లలో ప్రస్తుతి కిస్ చిత్రాన్ని శివ్ న్యూ నారంగి, ప్రేర్ణా అలోరా, నిలిథ్ నందా, ఉష్ణీ అసంద్ నంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. పాపులర్ జీ స్టోరీయాస్ భాగస్సుమ్మంలో రాబోతున్న ఈ చిత్రంలో కనిపిస్తున్న సోస్టి సింగ్ లక్ష్మి సినిమానిటీ పెంచేస్తున్నాయి. సూపర్ స్టోర్స్ మార్కెట్లలో ప్రస్తుతి కిస్ చిత్రాన్ని శివ్ న్యూ నారంగి, ప్రేర్ణా అలోరా, నిలిథ్ నందా, ఉష్ణీ అసంద్ నంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. పాపులర్ జీ స్టోరీయాస్ భాగస్సుమ్మంలో రాబోతున్న ఈ చిత్రంలో కనిపిస్తున్న సోస్టి సింగ్ లక్ష్మి సినిమానిటీ పెంచేస్తున్నాయి. సూపర్ స్టోర్స్ మార్కెట్లలో ప్రస్తుతి కిస్ చిత్రాన్ని శివ్ న్యూ నారంగి, ప్రేర్ణా అలోరా, నిలిథ్ నందా, ఉష్ణీ అసంద్ నంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. పాపులర్ జీ స్టోరీయాస్ భాగస్సుమ్మంలో రాబోతున్న ఈ చిత్రంలో కనిపిస్తున్న సోస్టి సింగ్ లక్ష్మి సినిమానిటీ పెంచేస్తున్నాయి. సూపర్ స్టోర్స్ మార్కెట్లలో ప్రస్తుతి కిస్ చిత్రాన్ని శివ్ న్యూ నారంగి, ప్రేర్ణా అలోరా, నిలిథ్ నందా, ఉష్ణీ అసంద్ నంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. పాపులర్ జీ స్టోరీయాస్ భాగస్సుమ్మంలో రాబోతున్న ఈ చిత్రంలో కనిపిస్తున్న సోస్టి సింగ్ లక్ష్మి సినిమానిటీ పెంచేస్తున్నాయి. సూపర్ స్టోర్స్ మార్కెట్లలో ప్రస్తుతి కిస్ చిత్రాన్ని శివ్ న్యూ నారంగి, ప్రేర్ణా అలోరా, నిలిథ్ నందా, ఉష్ణీ అసంద్ నంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. పాపులర్ జీ స్టోరీయాస్ భాగస్సుమ్మంలో రాబోతున్న ఈ చిత్రంలో కనిపిస్తున్న సోస్టి సింగ్ లక్ష్మి సినిమానిటీ పెంచేస్తున్నాయి. సూపర్ స్టోర్స్ మార్కెట్లలో ప్రస్తుతి కిస్ చిత్రాన్ని శివ్ న్యూ నారంగి, ప్రేర్ణా అలోరా, నిలిథ్ నందా, ఉష్ణీ అసంద్ నంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. పాపులర్ జీ స్టోరీయాస్ భాగస్సుమ్మంలో రాబోతున్న ఈ చిత్రంలో కనిపిస్తున్న సోస్టి సింగ్ లక్ష్మి సినిమానిటీ పెంచేస్తున్నాయి. సూపర్ స్టోర్స్ మార్కెట్లలో ప్రస్తుతి కిస్ చిత్రాన్ని శివ్ న్యూ నారంగి, ప్రేర్ణా అలోరా, నిలిథ్ నందా, ఉష్ణీ అసంద్ నంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. పాపులర్ జీ స్టోరీయాస్ భాగస్సుమ్మంలో రాబోతున్న ఈ చిత్రంలో కనిపిస్తున్న సోస్టి సింగ్ లక్ష్మి సినిమానిటీ పెంచేస్తున్నాయి. సూపర్ స్టోర్స్ మార్కెట్లలో ప్రస్తుతి కిస్ చిత్రాన్ని శివ్ న్యూ నారంగి, ప్రేర్ణా అలోరా, నిలిథ్ నందా, ఉష్ణీ అసంద్ నంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. పాపులర్