



ఎడిటర్ వాయిడ్

చిన్న పరిశ్రమలతోనే ఆర్థికాభావ్యదీ

ఆగస్టు 30వ తేదీని భారత దేశంలో చిన్న పరిశ్రమల దినోత్సవంగా జరుపుకుంటారు. దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థలో చిన్న, సూక్ష్మ, మధ్య తరఫో పరిశ్రమల ప్రాధాన్యాన్ని గుర్తించి వాటి అభివృద్ధి, సవాళ్లు, అవకాశాలపై చర్చించుకునే సందర్భమిది. చిన్న పరిశ్రమలు కేవలం ఉత్పత్తి యూనిట్లుగానే కాకుండా లక్షలాది మందికి ఉపాధి అవకాశాలను కల్పిస్తూ గ్రామీణాభివృద్ధికి దోహదం చేస్తాయి. స్వదేశీ ఉత్పత్తుల ఆధారంగా దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు బలం చేకూర్చే ప్రధాన ఆధారంగా నిలుస్తాయి. స్వాతంత్యం అనంతరం భారతదేశం ఆత్మనిర్భర దిశగా పయనించే క్రమంలో చిన్న పరిశ్రమల ప్రాముఖ్యత మరింత పెరిగింది. పెద్ద పరిశ్రమలకు విస్తారమైన మూలధనం, ఆధునిక యంత్రాంగం అవసరమవుతుంటే చిన్న పరిశ్రమలు తక్కువ పెట్టబడితో పరిమిత వసరులను వినియోగించి స్థానిక అవసరాల కనుగొంగా అభివృద్ధి చెందగల సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటాయి. అందువల్ల గ్రామీణ, పట్టణ ప్రాంతాల్లో చిన్న స్థాయి యూనిట్లు విస్తరంగా పెరిగి ఉపాధి, ఉత్పత్తి రంగాల్లో ప్రభావాన్ని చూపుతున్నాయి. చిన్న పరిశ్రమల దినోత్సవం చరిత్రను పరిశీలిస్తే 2000వ సంవత్సరంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ రంగం కోసం సమగ్ర విధాన ప్యాకేజీని ప్రకటించింది. రుణ సౌకర్యాలు, మాలిక సదుపాయాలు, సాంకేతిక సహాయం వంటి అంతాలు ఆ ప్యాకేజీలో భాగమయ్యాయి. ఆ సందర్భంలో ఆగస్టు 30న ఫిల్మ్లో జాతీయ సదస్య జరిగింది. దేశ వ్యాప్తంగా ఉన్న చిన్న పరిశ్రమల ప్రతిశిథులు పాల్గొన్న ఆ సదస్య ఈ రంగానికి చారిత్రక మలుపు తీసుకొచ్చింది. దానికి గుర్తుగా ప్రతి సంవత్సరం ఆగస్టు 30ని చిన్న పరిశ్రమల దినోత్సవంగా జరుపు కోవాలని నిర్ణయించారు. చిన్న పరిశ్రమలు భారతదేశ ఆర్థికాభివృద్ధిలో గణనీయమైన పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. వ్యవసాయ రంగం తరువాత అత్యధిక ఉపాధి కల్పిస్తున్న రంగం ఇదే. పట్టణ, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో లక్షలాది కుటుంబాలకు జీవనోపాధి అందిస్తున్నాయి. దేశ స్వాల దేశీయాత్మత్వాలో సుమారు 30 శాతం వాటా ఈ రంగానిదే. తయారి, సేవల రంగాల్లో ఇవి కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. భారత దేశం నుంచి జరిగే ఎగుమతుల్లో దారాపు 40 శాతం వాటా చిన్న పరిశ్రమల ఉత్పత్తులదే. తోలు వస్తువులు, చేసేత వస్తులు, హస్త కళలు, యంత్ర భాగాలు వంటి ఉత్పత్తులు విదేశీ మారక ద్రవ్యం సంపాదించడంలో ముఖ్య భూమిక వహిస్తున్నాయి. అదే విధంగా చిన్న పరిశ్రమలు దేశంలోని అన్ని ప్రాంతాల్లో విస్తరించి ఉండడం వల్ల ప్రాంతీయ అనమానతలను తగ్గించడంలో కూడా ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. వెనుక బిడిన ప్రాంతాల ప్రజలకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించి గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం చిన్న పరిశ్రమల అభివృద్ధి కోసం అనేక పథకాలు చేపట్టింది. ముద్ర యోజన ద్వారా తక్కువ వడ్డీకే రుణాలను అందజేస్తూ కొత్తగా వ్యాపారాలు ప్రారంభించే జొత్తాప్పాకులను ప్రోత్సహిస్తోంది. ‘ఉద్యమ రిజిస్ట్రేషన్’ పోర్టల్ ద్వారా పరిశ్రమల నమోదు ప్రక్రియను సులభతరం చేసింది. ‘మేక ఇన్ ఇండియా’, ‘స్టార్-అప్ ఇండియా’, ‘వోకల్ ఫర్ లోకల్’ వంటి కార్యక్రమాల ద్వారా స్వదేశీ ఉత్పత్తులను ప్రోత్సహిస్తూ కొత్త అవకాశాలను కల్పిస్తోంది. యువతకు సైపాయి శిక్షణ ఇచ్చే స్కూల్ ఇండియా మిషన్’ కూడా చిన్న పరిశ్రమల్లో ఉపాధి పొందేందుకు దోహదం చేస్తోంది. ఈ దినోత్సవం సందర్భంగా దేశ వ్యాప్తంగా సదస్యులు, వర్క్షాపోల్లు, అవార్డుల ప్రదానోత్సవాలు జరుగుతాయి. చిన్న పారిక్రామిక వేత్తలు, నిపుణులు తమ అనుభవాలను పంచుకుంటారు. అయితే చిన్న పరిశ్రమలు ఎదుర్కొంటున్న సవాళ్లు కూడా అనేకం. నాణ్యమైన ముడిసరుకు కొరత, రుణ సౌకర్యాల లోపం, ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానం అందుబాటులో లేకపోవడం, గ్రోబల్ మార్కెట్ పోటీ, దిగుమతుల ఒత్తిడి వంటి సమస్యలు వాటి ఎదుగుదలకు అడ్డంకులుగా మారుతున్నాయి. ముఖ్యంగా కోవిడ%-19 సమయంలో అనేక చిన్న పరిశ్రమలు మూత పడటంతో ఉపాధి కోల్పేయిన కుటుంబాల ఎన్నో. దీని ద్వారా ఈ రంగాన్ని కేవలం ప్రోత్సాహక పద్కాలతో కాకుండా దీఘకాల వ్యాపోలతో, మాలిక సదుపాయాల బలోపేతంతో ముందుకు



ఎడిషర్ : కె. సునీల్ కుమార్

మానవ హక్కులపై చెరగని మచ్చలు

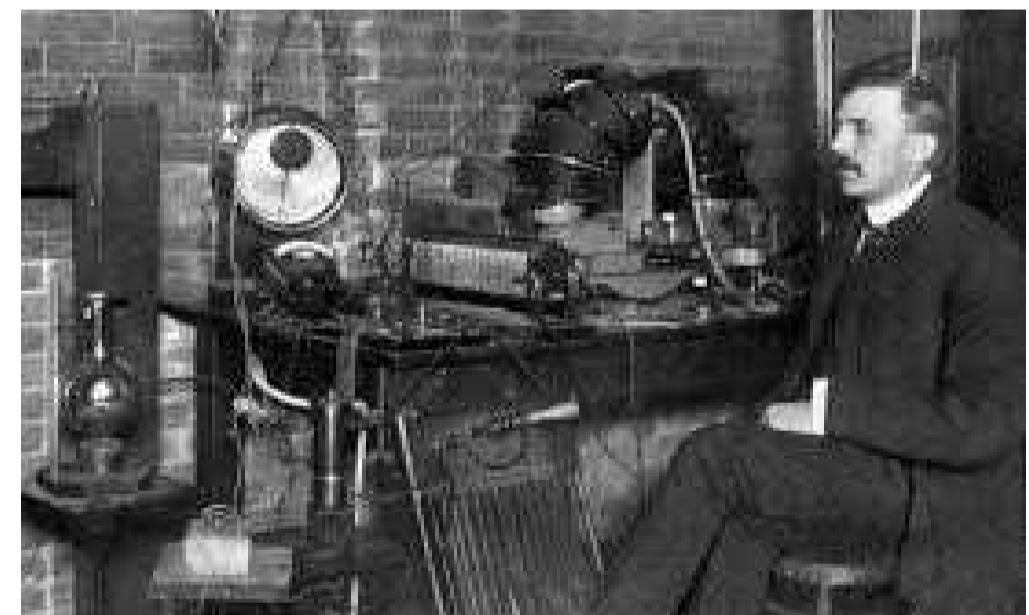


ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రతి సంవత్సరం ఆగస్టు 30న అంతర్జాతీయ త్వాపోయిన వారి దినోత్సవం జరువుకుంటారు. ఈ దినోత్సవం మెనక ఉన్న నేపథ్యం మానవ హక్కుల చరిత్రలు ఒక గాధమైన అధ్యాయం. 1981లో లాటీన్ అమెరికాల్ సైనిక నియంత్రణ పాలనల సమయంలో బలవంతంగా అదృశ్యమైన వారి కుటుంబాలు ఈ దినోత్సవానికి శ్రీకారు చుట్టాయి. ఆ సమయంలో ప్రభుత్వాలకు వ్యతిశేకంగా స్వరూపించిన వారు, రాజకీయ కార్బూకర్లు, సామాజిక ఉద్యమ కారులు అనేకమంది అదృశ్యముయ్యారు. వారి కుటుంబాలు ఆవేదనతో ప్రభుత్వాలను ప్రశ్నిస్తూ, కనీసం వారి ప్రాణస్తిల్మి గురించి అయినా తెలియుచేయమని దిమాండ్ చేశాయి కోస్టారికాలో జరిగిన మొదటి లాటీన్ అమెరికన్ ఫెడరేషన్ అఫ్ అసోసియేషన్స్ ఆఫ్ రిలేటివ్స్ ఆఫ్ డిపెయిన్-న్ డిసప్రియర్డ్ సమావేశంలో ఆగస్టు 30ను అంతర్జాతీయ త్వాపోయిన వారి దినోత్సవంగా ప్రకటించారు. అనంతరం 2011లో ఐక్యరాజ్యసమితి ఈ రోజును అధికారికంగా గురించింది. దానికి ముందే 1980లోనే ఐక్యరాజ్యసమితి “ఎన్ఫోర్స్ టెర్డ్ లేదా ఇన్వాలంటి దీనికియరన్సెన్స్ పై వర్లోగ్రౌవ్”ను ఏర్పాటు చేసి, ఈ మానవ హక్కుల ఉల్లంఘనమై పరిశీలన మొదలుపెట్టింది. 2006లో “త్వాపోయిన వారానికి రక్కించాడనికి అంతర్జాతీయ కన్వెన్షన్” అమాదించబడింది ఈ నేపథ్యంలో ఆగస్టు 30 అంతర్జాతీయంగా ఒక మఖ్యమైన మానవ హక్కుల దినోత్సవంగా నిలిచింది. ఎన్ఫోర్స్ టెర్డ్ దీనికియరన్సెన్స్ యాన్స్ అంటే ప్రభుత్వ యంత్రాంగం, భద్రతా బలగాలు లేదా అయిధారాలలే ఎవరిట్టొ బలవంతంగా అదురులోకి స్తుతిసుకోవడం, కానీ వారి స్తి గురించి సమాచారం ఇవ్వకపోవడం. ఇది కేవలం వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛను మారించడమే కాకుండా, వారి కుటుంబాలను మానసికంగా, సామాజికంగా ఆర్థికంగా పీడించే ఘర్షమైన మానవ హక్కుల ఉల్లంఘన అదృశ్యమైన వారానికి వెతికే ప్రయత్నంలో కుటుంబాల అంతరులేని బాధను అనుభవిస్తాయి. వారు బ్రతికే ఉన్నారా? లేక మరించారా? అన్న ప్రశ్నకు సమాధానం లేక అంతరులేని ఆవేదనతో రోజులు గడువుతారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఈ సమస్య తీవ్రంగా ఉంది. లాటీన్ అమెరికాల్ 1970-80 దశాబ్దాల్లో సైనిక నియంత్రణ పాలనల సమయంలో వేలమంది రాజకీయ నాయకులు, కార్బూకర్లు విద్యార్థులు, సామాన్యులు అదృశ్యముయ్యారు. అర్దాంటీనా చిలీ, గ్రౌటోమాలా, ఎల్ సాల్వదార్ వంటి దేశాల్లో ఇప్పటికీ వేల కుటుంబాలు తమ సన్మిహితుల కోసం న్యాయం కోరుతుపోరాదుతున్నాయి. ఆసియాలో శ్రీలంకలో గృహమయ్యారు

ಸಮಯಂಲ್ಲಿ, ನೇಪಾಲೀನ ರಾಜಕೀಯ ಅಲ್ಲಿರತ ಕಾಲಂಲ್ಲಿ ಬಂಗಾದೇಶ್ ಮರಿಯು ಪಾಕಿಸ್ತಾನಲಲ್ಲಿ ಕೂಡಾ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ವಿಸ್ತರಿಸಿದೆ. ಮಹ್ಯಾಪ್ರಾಚ್ಯಂಲ್ಲಿ ಸಿರಿಯಾ, ಇರಾಕ್, ಲೆಬನಾನ್ ಪಂಥಿ ದೇಶಾಲ್ಲಿ ಅಂತರ್ದೃತ ಯುದ್ಧಾಲು, ಉಗ್ರವಾದಂ ಕಾರಣಂಗಾಲಕ್ಷ್ಯಾದಿ ಮಂದಿ ಅರ್ದಶ್ಯಾಮಯ್ಯಾರು. ಐರ್ಕ್ರಾಜ್ಯ ಸಮಿಲಿ ಅಂಚನಾ ಪ್ರಕಾರಂ ಪ್ರಸ್ತುತಂ ಪ್ರಪಂಚವ್ಯಾಪ್ತಂಗಾ ಲಕ್ಷ್ಯ ಸಂಖ್ಯೆಲ್ಲಿ ಇಲಾಂಬಿ ಕೇಸುಲ ನಮೋದಯ್ಯಾಯಿ. ಭಾರತದೇಶಂಲ್ಲಿ ಕೂಡಾ ಈ ಸಮಸ್ಯೆನು ಘೂರ್ತಾಗಾ ವಿಸ್ತರಿಸಿದೆ. ಕಾಶ್ಮೀರ್ ಲೋಯ ಈ ಶಾಸ್ಯ ರಾಷ್ಟ್ರಾಲ್ಲಿ ತಿರುಗಬಾಳ್ಯ, ಉಗ್ರವಾದಂ, ಭರತ್ರಾ ಹರ್ಯಾ ಕಾರಣಂಗಾ ಅನೇಕ ಕುಟುಂಬಾಲು ತಮ ಸನ್ನಿಹಿತುಲನು ಕೋಶ್ಲೀಯಾನ ಪಡಂತಾಲು ವೆಲುಗುಲೋಕಿ ವಚ್ಚಾಯಿ. ಮಾನವ ಹಾಕ್ಕುಲ ಸಂಘಾಲು, ಪೌರ ಸಮಾಜಂ, ಬಾಧಿತ ಕುಟುಂಬಾಲ ನಿರಂತರಂ ಪ್ರಭುತ್ವಾಲನು ಒತ್ತಿದಿ ಚೆನ್ನೂ ನಿಜಂ ವೆಲಿಕಿತ್ಯಾಲನಿ ಬಾಧಿತುಲಕ್ತ ನ್ಯಾಯಂ ಜರಗಾಲನಿ ದಿಮಾಂಡ್ ಚೇಸ್ತುನ್ನಾಯಿ. ಈ ದಿನೋಶ್ವರವಂ ಮನಕು ಗುರ್ತುವೇಸಿದಿ ಮಾಡು ಕೀಲಕ ವಿಷಯಾಲನು ಮೊದಲ, ಬಿಲವಂತವು ಅರ್ದಶ್ಯಾಲು ಮಾನವತಾ ವ್ಯಾತಿಕೆ ನೆರಮಣಿ ಪ್ರಪಂಚ ದೇಶಾಲು ಖ್ಯಾತಿಪ್ರಂಗಾ ಗುರ್ತಿಂಬಾರಿ. ರೆಂಡವದಿ ಅರ್ದಶ್ಯಾಮೈ ವಾರಿ ಕುಟುಂಬಾಲಕ್ತ ಸತ್ಯಾಂಶಿ ಶೈಯಮೇಯದಂ ಕ್ಷಾಯಾಂಶ ಇರ್ದಂತ ಸೀರ್ಪಿಕ್ರಂ ಹಿಂದಿನವರಂ ಪ್ರಾರ್ಥಣಾ

బాధ్యత. మానవది, భవిష్యత్తులో ఇలాంటి సంఘటనలు పునరావృత్తం కాకుండా చట్టపరమైన, రాజకీయపరమైన సంస్కరణలు చేపట్టాలి. అంతర్జాతీయ తప్పిపోయిన వారి దినోత్సవం కేవలం ఒక జ్ఞాపక దినం కాదు, అది మానవ హక్కుల కోసం జయగుతున్న నిరంతర పోరాటానికి ప్రతీకి. ఈ రోజు మానంగా ఉన్నా గుండెలను తాకే ప్రత్య అధుగుతుంది - ఒక మనిషి అర్థాప్యమహదం అంటే కేవలం అతని ఉనికినే కాదు, ఒక కుటుంబ ఆశలనూ, సమాజ నైతికతనూ దొంగిలింపడవే కాదా? బాధిత కుటుంబాలకు సత్యం వెలుగులోకి రావడం, వారికి న్యాయం జరగడం, మానవ హక్కులు గౌరవించబడే సమాజం ఏర్పడే పరకు ఈ పోరాటం కొనసాగుతూనే ఉంటుంది. తప్పిపోయిన వారి దినోత్సవం మనకు ఒక గాఢమైన పొత్తాన్ని నేర్చుతుంది - ఎలాంటి రాజకీయ పరిస్థితులు, యుద్ధాలు, సుగ్రపారం, లేదా శక్తి ప్రదర్శన అయినా ఒక మనిషి ప్రాణం, స్నేహం, గౌరవం కంటే గొప్పది కాదు. కనుక ప్రతి దేశం తమ చట్టపర, నైతిక బాధ్యతను నెరవేర్చుతూ, మానవ హక్కులను కాపాడడం అత్యంత అవసరం.

అణు భౌతిక శాస్త్ర పితామహుడు



ఎర్రపై రూథర్ఫోర్డ్ (ఆగస్టు 30 1871 - అక్టోబరు 1937) స్వాతిలాండ్ కు చెందిన ఒక రసాయనిజిస్టుడు ఇతనికి అఱు భౌతిక శాస్త్ర పితామహుడు అనే బిరుదు గలదు. రసాయన శాస్త్రంలో నోబ్లెర్ బహుమతి (1908 పొందాడు. అఱువులలో శక్తితో కూడిన కేంద్రకం వుంటుడని కనిపెట్టాడు. పరమాణువులో ఎలక్ట్రాన్, ప్రోటోన్ స్వార్ట్రాన్ అనే మూడు ముఖ్యమైన మూలకణాలున్నాయి. తకణాలు పరమాణువులో ఏ విధంగా అమరి ఉన్నాయో తెలియజ్ఞేవే పరమాణు నిర్మాణం. దీనికి సంబంధించి శాస్త్రవేత్తలు ఎన్నో నమూనాలను ప్రవేశపెట్టారు. అందుల్లో రూథర్ ఫర్ట్ నమూనా ఒకటి. తను చేసిన ఖ-కణ పరిక్షేపణ ప్రయోగ పరిశీలనల ఆధారంగా ఈ నమూనానే ప్రతిపాదించాడు. అఱువు యొక్క రూథర్ఫోర్డ్ నమూనా (లేదాగ్రహ మండల నమూనా, ఇదే సిద్ధాంతం ఆ తరువాత బోర్డ్ నమూనా లేదా క్లోర్ నమూనాగా ఏర్పడడానికి దోహదపడింది) ను ప్రతిపాదించాడు. ఇతడు రూథర్ఫోర్డ్ ఖ-కణ పరిక్షేపణ ప్రయోగాన్ని బంగారు రేకు గుండా ఖ-కణ పరిక్షేపణ ప్రయోగాన్ని కెంద్రకం యొక్క ఉనికిని కనిపెట్టాడు. ఇతడికి 1908లో రసాయనిక శాస్త్రంలో నోబ్లెర్ బహుమతి లభించింది. స్వాతిలాండ్ లోని నెల్వెన్ లో 1871 ఆగస్టు 30న జన్మించిన రూథర్ఫోర్డ్ కు చిన్నతనంలోనే సైన్స్ పట్ల అభిరుచి కలిగింది. పదేళ్ళకే ఎలిమెంటరీ ఫిక్షన్లు పుస్కాన్ని క్షుణ్ణింగా చదివేశాడు. స్వాతిలాండ్ విశ్వాసి విద్యాలయంలో స్వాల్పర్షివైటో చేరిన అతడు బీఏ, ఎమ్పి బీఎస్టీ డిగ్రీలు సాధించాడు. ఇంగ్లండ్ లోని కెంట్రిష్ట్ విశ్వాసి విద్యాలయంలో పోర్ట్రోగ్రాఫ్యూయెస్ చేస్తూనే అర్థాత్ వేగంగా ప్రయాణించే విద్యుదయుస్థాంత తరంగాలను కనిపెట్టి ప్రపంచ రికార్డు స్థాంచాడు. ఇరవై వీడేళ్ వయసులోని మెగిల్ విశ్వ విద్యాలయంలో ప్రిథివీసర్గా చేరే పరిశోధనల్లో నిమగ్న మయ్యాడు. అక్కడే యురేనియం థోరియంలాంటి రేడియోధార్మిక పరార్థాలు వెలువరించే ఆల్ఫా, బిటా విచిరణలను ఆవిష్కరించాడు. రేడియో ధార్మిక విఘుటనం నియమాలను ప్రతిపాదించాడు. ఒక రేడియో ధార్మిక పరార్థాలో ఉండే సగం పరమాణువులు విఘుటనం చేండ్రానికి సట్టే 'అర టీవిత కాలం' ను విరేచించాడు. త

ಸೂತ್ರಂ ಪ್ರಕಾರಂ ರೇಡಿಯೋ ದೇಶಿಂಗ್ ಪರ್ಡಣಿ ದ್ವಾರಕ್ವ ಭೂಮಿ ವರುಷಸುನ್ನ ಕೂಡಾ ಕನ್ನಗೊನವಪ್ಪನಿ ಚೆಪ್ಪಾರು. ಅಲಾಗೆ ಕೃತಿಮಾರ್ಪಣ ಮೂಲಕಾಲ ಪರಿವರ್ತನ ದ್ವಾರಾ ಶೈಲ್ಪೋಜನನ್, ಅಕ್ಸಿಜನ್‌ಗಾ ಮಾರ್ಪಾಪ್ಪನಿ ತೆಲಿಪಾಡು. ಈ ಪರಿಶೋಧನಲ್ಕ 1908ಲ್ಲೋ ನೇಂಬಳಿ ಬಹುಮತಿ ಅಂದುಕುನ್ನಾರು. ಕೆನದ್ರ ಸುಂಬಿ ಇಂಗ್ಲಂಡ್‌ನ ತಿರಿಗಿ ವಖ್ತಿನ ತರ್ವಾತ ಪಲುವರ್ದಿ ಬಂಗಾರು ರೇಕ್ಪ್ಲೈ ಧನಾವೇಶಮುನ್ಸು ಅಲ್ಲಾಗ್ನಿಕಿರಣಾಲನು ಪ್ರಸರಿಂಹ ಹೇಳಿಸುವುದು 20000 ಕಣ್ಣಾಲಲ್ಕಿ ಒಕಟೀ ನೆನಕ್ಕಿ ತಿರಿಗಿ ರಾವದಾನ್ಯಾ ಗಮನಿಂಬಾಡು. ಅಂದುಕ ಕಾರಣಂ ಪರಮಾಣವಲ್ಲಿ ಧನಾವೇಶಮುನ್ಸು ಕೇಂದ್ರಕಂ ಉಂಡಲು ಕಾರಣಂಗಾ ಕೇಂದ್ರಕಂಲ್ಲೋ ಉಂದೆ ಪ್ರೋಟಾನ್ಸ್ ವಾಲ್ಡ್‌ನಿ ವಿಕರ್ಿಂ ವದಮೇನನಿ ಕನ್ನಗೊನ್ನಾರು. ಸೂರ್ಯೈ ಚುಟ್ಟು ಪ್ರವರ್ತಣೆ ತಿರುಗುತ್ತಾನ್ತೇ, ಪರಮಾಣವಲ್ಲಿನ್ನಿ ಕೇಂದ್ರಕಂ ಚುಟ್ಟು ಎಲ್ಕ್ರಾನ್‌ನ್ನು ತಿರುಗುತ್ತಾ ಉಂಟಾಯನಿ ಪ್ರತಿಪಾದಿಂಬಾಡು. ಇದೆ ರೂಢ್ಯವರ್ಕ ಪರಮಾಣ ನಮ್ಮಾನಾಗ ಪೇರೊಂದಿಂದಿ. ದೀನಿನೆ ಗ್ರಹವಂಡಲ ವರ್ವುನಾ ಅಂಂತಾರು. ಆ ತರ್ವಾತ ಕೇಂದ್ರಕಂಲ್ಲೋ ಪ್ರೋಟಾನ್‌ನ್ನು

వేతనాలను కనీసం 30 నుండి 50 శాతం వరకు పెంచాలని కార్బూకులు కోరుతున్నారు. అంటే, సెల్ కార్బోనటల్ వేతనం రూ. 1,800 నుండి రూ. 2,200కు, లైటీంగ్ అనిషైంట్లుడి రూ. 1,500 నుండి రూ. 2,000కు, జూనియర్ ఆర్టిస్టులది రూ. 1,200 వరకు పెంచాలని డిమాండ్ ఉంది. తన సమస్యను పరిష్కరించాలన్న ఉద్దేశంతో సినీ కార్బూకు సంఘాలు ఇటీవల పలు సమాజాలు నిర్వహించి, వేతనాల పెంపు అంచాన్ని నిర్మాతల మండలికి అధికారికంగా వినిపించాయి. సమ్ముకు దిగే పరిష్కితులు రాకూడదని కోరుకుంటా ఒక గడవు విధించి, ఆ లోగా పెంపు అమలు చేయకపోతే ఘాటింగ్లు నివిపి వేస్తామని పోచ్చిరించారు. నిర్మాతల మండలి ఈ డిమాండ్ను ప్రారంభంలో జాగ్రత్తగా స్వీకరించింది. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో సినిమా నిర్మాణ ఖర్చులు భారీగా పెరిగాయని, డిచిటర్ ప్రమోషన్ వ్యయాలు, మీటింగ్స్ పంచిట్ల శాతం, ఒత్తిటి పోటీ, విదేశీ చిత్రాల ప్రభావం వల్ల ఆదాయంపై ఒత్తిటి ఉందని నిర్మాతలు వాడించారు.

సట్లో త్రము ... బడ్డెట్లో భారం

తెలుగు సినిమా పరిశ్రమలో ఇట్లివి కాలంలో సిని కార్బూకల వేతనాల పెంపుడల అంశం మధ్య ప్రధాన చర్చ విషయమైంది. దాదాపు 24 విభాగాలకు ప్రోగ్రామెందిన బెస్ట్ ప్రియులు, కూలీలు నహాయక సిబ్బంది ప్రస్తుత ద్రవ్యాలుడి పరిస్థితుల్లో జీవన వ్యాయాలకు సరిపడేలా వేతనాల పెంచాలని గళం ఎత్తుతున్నారు. ప్రస్తుతం సెన్ట్ కార్బూటర్లు రోజుకు సగటు రూ. 1,20 నుండి రూ. 1,500 వరకు, లైటీంగ్ అసిస్టెంట్లు రూ. 1,000 నుండి రూ. 1,400 వరకు మేకప ఆర్టిస్టులు రూ. 1,500 వరకు, డ్రైవర్లు రూ. 1,200 వరకు, జూనియర్ ఆర్టిస్టులు రోజుకు రూ. 800 నుండి రూ. 1,000 వరకు వేతనం పొందుతున్నారు. అయితే పెరుగుతున్న కీర్తాయిలు, ఆర్డరర్ దరలు, వెర్డ్ ఫార్మాచ్యూటికల్, పిల్లలు విర్గ్ వ్యాయాలను దృష్టిలో ఉంచుకూని, కొ

వార్తనట్టువు నానబెట్టి శింటున్నారా?

వార్లనట్టు అరోగ్యానికి మంచివిని మనకు తెలుసు. కానీ, వాటిని నేరుగా తినడం కంటే నానబెట్టి తింటే ఎక్కువు ప్రయోజనాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతారు. వార్లనట్టును నానబెట్టడం వల్ల వాటిలో ఉండే పోషకాలు శరీరానికి సులభంగా అందుతాయి. ఇది మెదడు, జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. మెదడు అరోగ్యం: వార్లనట్టులో ఒమేగా-3 ఫ్యూలీ యాసిస్ట్ ఎక్కుపగా ఉంటాయి. ఇవి మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. జ్యోవకశక్తిని పెంచుతాయి. జీర్ణికియు: నానబెట్టిన వార్లనట్టులో ఎంబ్లైమలు చురుగ్గా మారుతాయి. ఇవి జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరుస్తాయి. పోషకాలను శోపీంచుకోవడంలో సహాయపడతాయి. మలబద్ధకం నమస్క్య ఉన్నవారికి ఇది చాలా మంచిది. గుండం ఆరోగ్యం: ఒమేగా-3 ఫ్యూలీ యాసిస్ట్ చెడు కొల్పెస్తాల్ని తగ్గిస్తాయి. గుండ జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. బరువు తగ్గించడం: వార్లనట్టులో ప్రిటిన్, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎక్కువ సమయం ఆకలి వేయకుండా చేస్తాయి. దీనివల్ల బరువు తగ్గడానికి ఉపయోగపడుతుంది. మధుమేహ నియంత్రణ: వార్లనట్టులో ఉండే ఫైబర్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. ఇది మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు మంచిది. మంచి నిద్ర: వార్లనట్టులో మెలతోన్ నిన్ అనే పరోక్ష ఉంటుంది. ఇది నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తుంది.



బ్రీకఫాస్ట్‌లో అన్నం తింటున్నారా?

ఉదయాన్నే అల్పహరం కాకుండా చాలా మంది దైర్శ్యగా అన్నమే తింటూ ఉంటారు. అయితే ఇలా మారింగ్ ట్రైఫోల్చర్ లో బియుంతో చేసిన ఆన్సర్ ఒ

తినటం వల్ల శరీరంలో జగిరే మార్పులేంటంటే.. ఉదయాన్నే బ్రైక్‌ఫాస్ట్‌లో అన్నం తినడం వల్ల కొండరిక మలబద్ధకం సమస్య పుట్టంది. కాబట్టి ఈ సమస్య ఉన్నాళ్ల ఉదయాన్నే అన్నం తినకపోవడమే మంచిదని నివృతులు చెబుతున్నారు. కానీ, ఇలా మార్పింగ్ బ్రైక్‌ఫాస్ట్‌లో అన్నం తినటం వల్ల లాభాలు అనేకం ఉన్నాయిని చెబుతున్నారు. ఉదయాన్నే అన్నం తినటం వల్ల మంచి ఘలితం ఉంటుందని చెబుతున్నారు. బరువు తగ్గాలనుకుంటే ఉదయాన్నే లిమిట్ గా అన్నం తినడం మంచిది. అన్నం తీసుకోవడం వలన శరీరాన్ని శక్తివంతంగా ఉంచుకోవచ్చు. దాంతో పాటుగా ఇమ్మూనిటీని కూడా పెంచుకోవచ్చు అంటున్నారు. అన్నం తింటే ఆధిక రకపోటు సమస్య తగ్గుతుంది. గుండె జబులు కూడా

రక్తాంగులు నమన్య తగ్గిస్తండి. గుండ జబ్బులు కూడా రాకుండా ఉంటాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెప్పారు. అలాగే కణాలని దెబ్బతిస్తే ప్రీ రాదికల్స్ నుంచి రక్షిస్తుంది. అన్నం కార్బోప్లైడ్స్కు మంచి మాలం. ఇవి శరీరానికి కావాల్చిన శక్తిని అందించడానికి సహాయపడతాయి. అలాగే రోజంతా యాక్టివ్‌గా ఉంచుతుంది. రోజంతా పనిచేయడానికి శక్తి లభిస్తుంది. అన్నంలో యాంటీ ఆస్కిడ్సెంట్లు పుష్టులంగా ఉంటాయి. ఇవి కణాల ఓచ్చా ను దెబ్బతిస్తే ప్రీ రాదికల్స్ నుంచి శరీరాన్ని రక్తిస్తాయి. ఇది మీ ఆరోగ్యం దెబ్బతినే అవకాశాలను తగ్గిస్తుంది. మెదడుకు శక్తిని అందించే గ్లూకోజ్?కు అన్నం బెస్ట్ ఆప్టమ్ ట్రైక్షఫాస్ట్‌లో అన్నం తినడం వల్ల మీరు మరింత ఏకాగ్రతతో, స్పృష్టిగా ఆలోచించగలరని నిపుణులు అంటున్నారు. ఉదయం పూట అన్నం తినడం వల్ల గుండ ఆరోగ్యం మెరుగుపడతుంది. అన్నంలో పైబల్ట్, ఖనిజాలు, యాంటీఆస్కిడ్సెంట్లు పుష్టులంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండ జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. మార్యూంగ్ ట్రైక్షఫాస్ట్‌లో అన్నం తినేవాళ్లు మితంగా మాత్రమే తీసుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే అల్యాపోరాన్సి కాస్ట్ పోవీగా తీసుకోవాలి. రాత్రి అలస్యంగా తినడం మానుకోవాలి. ఉదయాన్నే త్వరగా తినాలి.. ఇలా వీటిని ఫాలో అయితే పోతీగా ఉండొచ్చు.



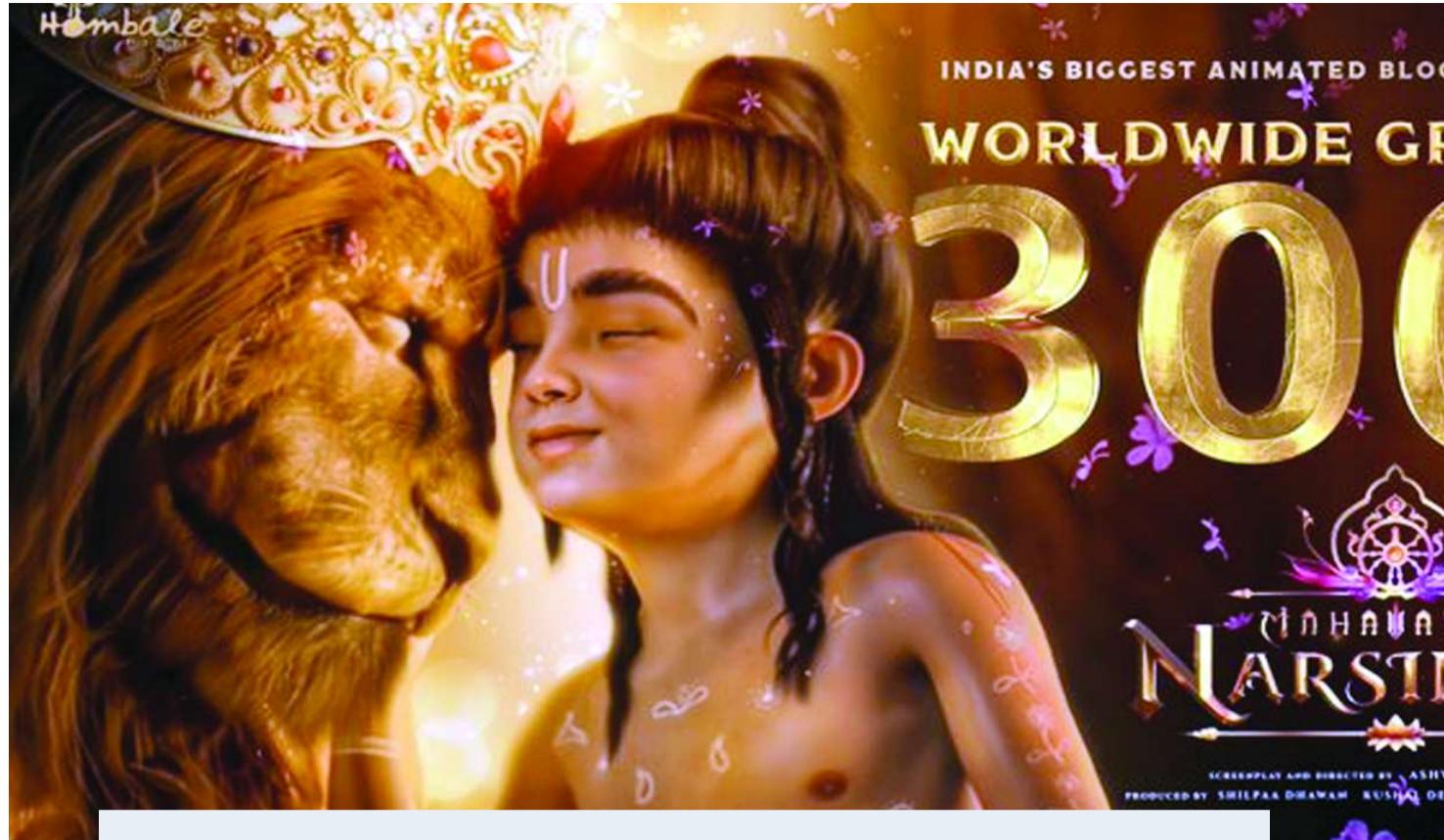
ಅರಟಿಪಂಡ್ಯಾಲ್ ಮಿಲಿಯಾಲ ಪಾಡಿ ವೆಸುಕುನಿ ತಿಂಟೆ ಎನ್ನೀ ಲಾಭಾಲ್?



**గర్జిణీలు లవంగం మొద్దలు
పారబాటున కూడా
ముట్టుకోకూడదు..**

లవంగం దాదాపు ప్రతి ఇంటిలో కనిపించే ఒక సుగంధ ద్రవ్యం. లవంగాలు ఆహార రుచి, వాసనను రెట్టింపు చేయడమే కాకుండా, వీటిని తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా లభిస్తాయి. అయితే లవంగాలను ఎల్లప్పుడు సరైన పరిమాణంలో మాత్రమే తీసుకోవాలి ఎందుకంటే వీటి అధిక వినియోగం ఆరోగ్యానికి హని కలిగిస్తుంది. లవంగాలు తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు అన్నిజ్ఞస్తుంపు. ఇవి అనేక వ్యాధులకు దివ్యాధం. కానీ ఎక్కువగా లవంగాలు తీసుకుంటే మాత్రం సమస్యలను కలిగిస్తుంది. కాబట్టి లవంగం తినడానికి సరైన సమయం ఏమిలో? ఎలా తీసుకోవాలో? లవంగాలలో యూజెన్సర్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఈ సమ్మేళనాలు సహజ నొప్పి నివారించిగా పనిచేస్తాయి. ముఖ్యంగా పంటి నొప్పి, తలనొప్పి సమయంలో లవంగాల నూనెను పూర్యడం లేదా లవంగాలను సమలడం వల్ల ఉపశమనం లభిస్తుంది. అలాగే కడుపు సమస్యలో లవంగాలు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటాయని వైద్యులు అంటున్నారు. ఇవి గ్రాఫ్, అజీర్ణం, అమల్త్వం నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. భోజనం తర్వాత ఒకబీ లేదా రెండు లవంగాలను సమలడం వల్ల ఆహారం సులభంగా జీర్ణమపుతుంది. లవంగాలలో యాంటీఆప్టిడెంట్లు పుష్టిలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి వ్యాధులతో పోరాడే శక్తిని ఇస్తాయి. ముఖ్యంగా జలబు, దగ్గు, ఇన్సైటిక్సను నివారించడంలో ఇది ప్రభావపంతంగా ఉంటుంది. లవంగాలలో ఉండే యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలు నోటిలోని బాక్టీరియాను చంపి, శ్వాసను తాజాగా ఉంచుతాయి. అందుకే లవంగాలను అనేక టూట్స్‌పేస్ట్లలో ఉపయోగిస్తారు. లవంగాలను అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల కడుపులో చికాకు, ఆమల్త్వం, అలెర్జీలు వస్తాయని వైద్యులు పోచ్చిరిస్తున్నారు. గర్జుధారణ సమయంలో వైద్యుల సలహ మేరకు మాత్రమే లవంగాలు తినాలి. ఎందుకంటే అవి గర్జుశయానికి ముప్పు తలపెడతాయి. లవంగాల నూనెను చర్మానికి సేరుగా పూర్యడం వల్ల చికాకు కలుగుతుంది. దీన్ని ఎల్లప్పుడూ మరొక నూనెతో కలిపి వాడాలి. అలాగే, హనీ ముందు ప్యాచ్ టెస్ట్ చాలా అవసరం. లవంగాలు రక్తాన్ని పలుచన చేస్తాయి. కాబట్టి శస్త్రచికిత్స చేయించుకనేయారు, ఇప్పటికే తీప్రమేన అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నపారు లవంగాలు తినడం మానేయాలి. వైద్యుల సలహాతో మాత్రమే వీటిని తీసుకోవాలి. లవంగాలను ఎల్లప్పుడూ పరిమిత పరిమాణంలో మాత్రమే ఆహారంలో తీసుకోవాలి. రోజుకు ఒకబీ లేదా రెండు లవంగాలు సరిపోతాయి. వీటితో తీ తాగవచ్చు, భోజనం తర్వాత మాత్ర వించున్నామి. కానీ ఈటో సేరుకుని నచులున్నామి.





‘మహావతార్ నరసింహ’ కలెక్షన్.. దేశాన్ని ఏకం చేసిన గర్జన

‘మహావతార్ నరసింహ’ కలెక్షన్ పరంగా రికార్డ్ క్రియేట్ చేసింది. ఈలై 25న విడుదలైన ఈ యానిమేట్ చిత్రానికి ప్రపంచవ్యాప్తంగా అడరడ లభించింది. సినిమా రిలీజ్ ఆరు వారాలు పూర్తి అయినప్పటికీ కొన్నిచేట్లు హాస్టాల్ కలెక్షన్‌తో రన్ అవుతుంది. దీంతో ఈ చిత్రం కలెక్షన్ పరంగా అరుదైన వైలురాయిని అందుకుంది. ఈ మేరకు చిత్ర యానిట్ ఒక పోష్టర్ ను పంచుకుంది.

‘మహావతార్ నరసింహ’ చిత్రం రూ. 300 కోట్ల గ్రాస్ క్లబ్‌లో చేరిపోయింది. ఇందియా బిగ్‌ప్స్ యానిమేట్ చిత్రంగా నిలిచిందటూ నిర్మాణ సంస్థ పోంబలే ఫిల్మ్ ప్రకటించింది. దేశాన్ని ఏకం చేసిన నరసింహ గర్జన అంటూ పేర్కొంది. ఆయన కుమార్ దర్జక్ త్వంలో పోంబలే ఫిల్మ్ సమర్పణలో శిల్ప ధవాన్, కుశల్ దేశాయ్, పైత్సు దేశాయ్ సంయుక్తంగా ‘మహావతార్ నరసింహ’ యానిమేట్ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించారు. తెలుగులో గీతా ఆప్ట్ బ్యాసర్ నుంచి అల్లు అరవింద్ విడుదల చేశారు. కేవలం తెలుగులోకి రూ. 47 కోట్ల నెట్ రాబ్ట్ రికార్డ్ క్రియేట్ చేసింది.

వాడి ప్రేమకథలో వేలు పెడితే ఇలాగే ఉంటుంది.. ‘మోగ్గీ’ గ్రీంవ్స్

రోడ్ కీరోగ్ సలిస్ట్ ను వ్యవహరించి చిత్రం మోగ్గీ తాజాగా ఈ చిత్రం సుంచి గ్రీంవ్స్ విడుదలైంది. రాజీవ్ కనకాల - సుమ వారసులుగీ చిత్రపరిశ్రమలో ఎంతో ఇచ్చిన రోడ్ కీరోగ్ ప్రేమకథతో వస్తువ్వాడు. తాజాగా విధుదలైన గ్రీంవ్స్ మెదల్ తుంది. 25 సంవత్సరాలు నిండని 8 కుట్రాలు 30 మందిని తింది, నిర్మితి తేలుగులో నీ వాయిస్తో డ్రెలాగ్ ప్రారంభమాత్రంది. వాడు గ్యాంగ్ ప్రీట్ కాచు, త్రైమాల్ కాచంబులే వేడి కథింలో తెలుగుకోవాంచే మోగ్గీ చూడాలని చెప్పాడు. ఇందులో కీరోగ్ స్టార్ సాక్షీ సాగర్ నించారు. కలర్ఫోలో సినిమా దర్శకుడు సందీ రాజీ ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించున్నారు.



పెళ్లి పీటలెక్కనున్న విశాల్.. పీరోయిన్ సాయి ధనీకథో నిస్థితార్థం

కోల్పివుడ్ అగ్ర సటుడు విశాల్, నటి సాయి ధనీక వివాహ బంధంలోకి అడుగుపెళ్లినున్నారు. నేడు విశాల్ విశాల్ పీటలెక్కను సందర్శించాడు. వీరి నిస్థితార్థం చెప్పులోని విశాల్ నివాసంలో అత్యంత స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యుల సభ్యుల సభ్యులంతో జరిగింది. ప్రస్తుతం ఇందుక సంబంధించిన పీటలోలు సోషల్ మీదియాలో ప్రెలెర్చా మాయా. ఈ జంట తమ ప్రేమ వివయాన్ని చేసిన నెలలోనే పెళ్లించిన విషయం తెలిసిందే. నిజానికి ఈరోజు వీరి వివాహం జరగాల్సి ఉండగా.. నడిగర్ సంఘుం భవనతమిళ ఫిల్మ్ అసోసియేషన్ నిర్మాణ పశుల పూర్తి కావాల్సి ఉన్నందున వివయాన్ని వాయిదా చేసుకున్నారని తెలుస్తోంది. పీరోయిన్ ధనీక వివయాన్ని వస్తే.. పీరోయిన్ పక్కన జానియర్ ఆర్టిస్ట్ కెరీర్ మొదలుపెట్టిన ఈ అమృదు రజనీకాంత్ కబాలి సినిమాతో ఒక్కసారిగా స్టార్ పీరోయిన్గా మారింది. ఈ సినిమాలో సూపర్ స్టార్ కూతురుగా సట్టింగ్ దంతో అందరి కళ్ళ ఈ మధ్యగుమ్మిపై పడ్డాయి. అనంతరం తమించో పాటు తెలుగులో వుల్ బిజీగా మారింది ఈ అమృదు.



**బీర్ అనేబి ఒక
ఎమోషన్..
అసక్తికరంగా తమన్నా
కొత్త వెబ్ సిల్స్ ట్రైలర్**

బీర్ పలే 'బీదెల 2'తో ప్రేక్షకులను అలరించిన మిలీయన్ల తమన్నా ఈసారి వెబ్ సిల్స్ ట్రైలర్ అలరించడానికి ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తుంది. నటి తమన్నా బాలీవుడ్ నటి దయానా పెంటీ ప్రధాన పాతల్లో వస్తున్న తాజా వెబ్ సిల్స్ ట్రైలర్ ను డ్యూ మూలా పార్ట్ సెర్విస్ కాలిన్, అర్పిత్ కుమార్ ఈ వెబ్ సిల్స్ ట్రైలర్ సంయుక్తంగా దర్జకత్తుం వహిస్తుండగా.. ప్రమమ్ ఓటీసీ 'అమేజాన్ ప్రైమ్ వీడియో' ఒరిజినల్ సిల్స్ ట్రైలర్ నించా ఈ చిత్రం రుపొందుతుంది. ఈ వెబ్ సిల్స్ ట్రైలర్ ను సప్లైంబర్ 12 సుంచి స్ట్రైమింగ్ కాబోతుండగా.. తాజాగా త్రైలర్ను విడుదల చేసింది చిత్రయానివ్వు. కార్పోరేట్ జాబ్సలో విసిగిపోయిన ఇద్దరు స్నేహితులు స్నేహితులు స్నేహితులు ఈర్ తయారు చేసి కంపెనీ పెడదం అనుకుంటారు. ఈ క్రమంలో వారికి ఎదురైన అనుభవాలు ఏంటి అనేది ఈ వెబ్ సిల్స్ స్టోర్ అని తెలుస్తుంది. కామెడీ అండ్ ట్రిల్లర్గా ఈ సిల్స్ ట్రైలర్తుంది.