



# ‘జన జీవభి’ స్వాత్మక జీవీలకు ఉపాధి

-ముద్దెంబ్ తరువాయి

నిర్వహిస్తున్న వైద్య కూశాలల పురోగతిపై చర్చించారు. దబ్బాతోచొవ్వు మాధ్యమాల ప్రకారం ప్రతి వెయ్యి మాడి జాబాల్ మాడు పడకలు అవసరమని లెక్కన రాష్ట్రంలో మరొ 12,756 పడకలు అవసరమని వేర్పోస్తారు. దొగ్గా, నేడురోపతిని ప్రోత్సహించేలా రోగాగ్ర ప్రచార పరిషత్ నెలకొల్పాలని సీఎం ఆడించారు. మాడు రీఫనల్ స్ట్రీ సెంటర్లలో 64 మంది సభ్యులు నియమించేందుకు అనుమతిచూరు. అమారావతిలో నేడురోపతి విశ్వవిద్యాలయం ఏర్పాటుకు ప్రణాళిక స్థిరం చేయాలని చెందుబాబు సూచించారు.

**రూ.25 లక్షల పరకు వైద్య బీమా**

ఎంతో వైద్యులు సీవ్ కింద రూ.25 లక్షల పరకు వైద్య బీమా అందించే అంశంపై ముఖ్యమంత్రి అధికారులతో చర్చించారు. ప్రస్తుత విధానంలో 1.43 కోట్ల కుటుంబాలకు వేర్పించేలా విస్తరించాలని, దీన్ని 1.63 కోట్ల కుటుంబాలకు వేర్పించేలా విస్తరించాలని సూచించారు. వైద్య బీమా అమల్తతే 5.02 కోట్ల మంది ప్రయోజనం చేశారుతండని అధికారులు తెలిపారు. ప్రతి గ్రామంలో ఆరోగ్య రథం ద్వారా సంచార వైద్యులనేవలు అందించాలని సీఎం సూచించారు. 108 వాహనాల స్థిరండికి యూనిపామ్ అమల్కి తేవాలూరు. త్వరలో ప్రారంభించే ‘ఎంతో జీవించే పథకంలో’ ఇప్పుటిను నమూనా కిట్లను సీఎం పరిశీలించారు.



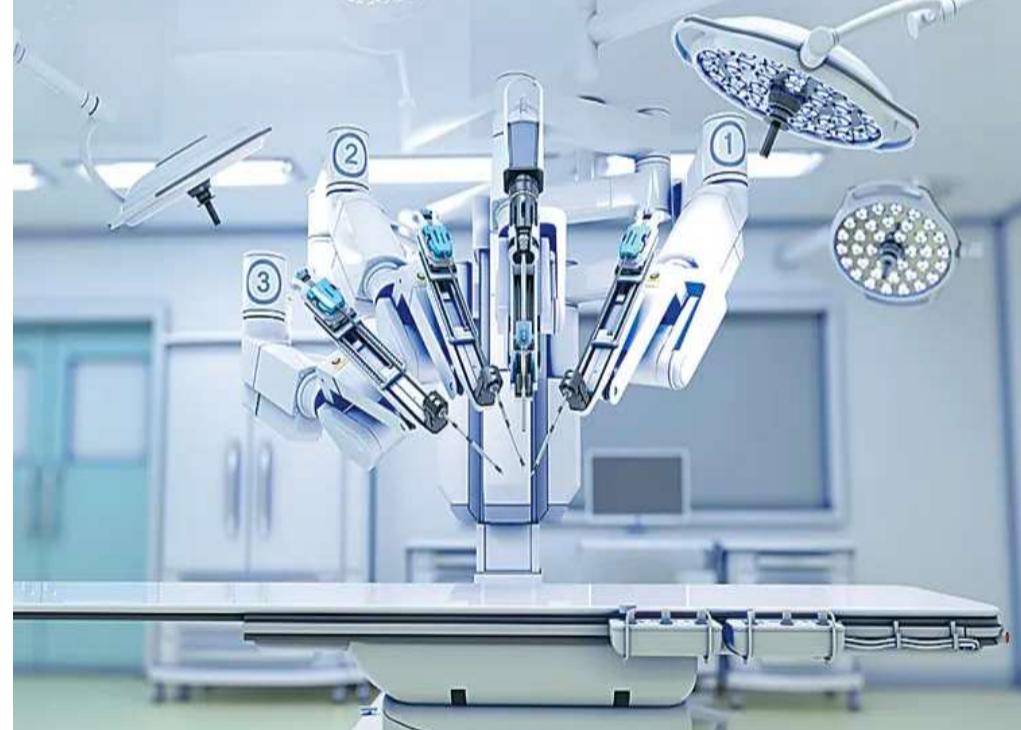
పెంచాలని సూచించారు.

పొదల్ ఇన్కోన్జెన్ లీటీగ్ అమురాతి పెరిట్ ఇన్డియా, ఎల్.వి.ప్రసాద్ ఇ. ఇన్కోప్యూట్ ఇమ్పెడ్స్ అమురావతిలో పొదల్ ఇన్కోన్జెన్ లీటీగ్ వైద్యులకు ముందుగొన్నాయి. ఆ సంసుల ప్రతినిధిలు ముఖ్యమంత్రి చెందుబాబును సీఎం పరిశీలించే వైద్యులని సీఎం ఆడించారు. కుప్పం, సాతిపురం, రామపుంతో పాటు పరికొన్ని కోట్ల ల్యాప్లీ విభాగంలు చేయాలని, నమూనాల నేకరణకు బృందాలు

కుల్చన లక్ష్మిగా పనిచేస్తామని వెల్లదీంచారు. బారియర్ క్రీ ప్లిక్ లైన్, ఇన్కోన్జెన్ లోడ్ డిస్ట్రిక్ట్, ప్రజారవణా సాకర్యల రూపకలున, డిజిటల్ స్టార్ట్ ఇన్ప్రాప్రస్తుర్, ఇన్కోన్జెన్ ఎడ్యుషన్ మోడల్ స్టార్ట్ ప్రోగ్రామ్స్ ద్వారా లీట్లు తమ సహచరతతో సమానంగా నేర్చుకొనే వాహనాలం కల్పిస్తామని, ఉపాధాయ శిక్షణ కార్యాలయ నిర్వహిస్తామని వివరించారు. దీనిపై సుధారించిన సీఎం పూర్తిస్థాయి ప్రణాళికతో రావాలని వారికి సూచించారు.

## డాక్టర్ రోబ్..

# నర్జున అవతారం!



పరికరాలతో కూడిన యాంతిక చేతులు (మెకానికల్) అన్ని దేవాలతో పోలిస్ట్రె వైద్యుల అప్పుకొన్ని ప్రార్థనలు కొడుకొన్నాయి. అంతికాల ప్రార్థనలు కొడుకొన్నాయి. అంతికాల మనం అన్నట్టు ఈ విషయంలో భారత సైతం.

పైచికి రోబోలకు సేవలు..

ఫలితాలను అంచనానే ప్రైదిక్ అనులిచ్చి, వ్యవసూలుబట్టి చిట్టిగ్గా మార్కెట్ ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని ఆరోగ్యాన్ని సంపూర్చించాలని చెప్పాడు. ప్రస్తుతం మన దేశంలో 1,000 మంది సర్జులు ఏటా 12,000 కంటే ఎక్కువ రోబోలిక్ శస్త్రవిచిత్రులు నిర్వహిస్తారుం ఆశ్చర్యంవేయక మానదు.

పైచికి రోబోలకు సేవలు..

అత్యంత కానీ శస్త్రవిచిత్రులకు రోబోలిక్ విభిన్న ప్రయోజనాలను అందించగలవని వైద్యులు అంటున్నాయి. అంతికాల ప్రార్థనలోని ప్రయోజనాలను ఏటా విభాగంలో ప్రయోజనాలను చెప్పాడు. అంతికాల ప్రార్థనలోని ప్రయోజనాలను అందించాలని అంచనా.

సంక్షిప్త విధానాల్ సాలభ్యం

గుండిక సంబంధించిని, కౌర్సుర్ (అంకాలజీ),

ఆరోగ్యాన్ని, వెస్చెచ్చుక, నాలు సంబంధమని,

శీర్షికాలు, కైనకలాంక, నూరాలాలు, జనరల్ సర్జరీ

పంచించున ఆస్ట్రోప్రోట్లు నిర్వహిస్తారుం. విధి

రకాన్ కానీ శస్త్రవిచిత్రుల అప్పుకొన్నాయి. విధి

రకాన్ కానీ శస్త్రవిచిత్రుల అప్పుకొన్నాయి.

పైచికి రోబోలకు సేవలు..

భారతదేశ స్కూల్ మార్కెట్ అప్పుకొన్నాయి.

పైచికి రోబోలకు సేవలు..





# సమస్యను వదిలి స్వాధ్ర రాజకీయం

ఎంత పొత్తులుగు సినిమాలోనైనా నగలు తాకట్టు లేదా కొనే దుకాణాన్ని చూపే సన్నివేశంలో తలపై టోపీ పెట్టుకొని, వచ్చి రాని తెలుగు మాట్లాడే మార్పుల్ని చూపిస్తారు. అంటే తెలుగు ప్రేక్షకుడు ఆ వ్యాపారంలో మరొకరిని అంగీకరించడనే భావన అప్పుడే సినిమావాళ్లలో ఏర్పడింది. మద్రాస్ వీధుల్లో చిత్రికరించిన తెలుగు సినిమాలో ఇలా ఉండరంబే నుమారు వందెండ్ర క్రితమే మార్పుల్లేలు ఈ రెండు రాష్ట్రాల్లో అలా సిరిపడ్డారన్నమాట. డబ్బు, పెట్టుబిడితో ముదిపడి ఉన్న సకల వ్యాపారాల్లో వారు బ్రిటిష్ కాలంలోనే మార్పుల్లు దేశమంతా విస్తరించారు. తెలంగాణ లేదా ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలు కూడా ఆ విస్తరణకు లోబదిన ప్రాంతాలే. యాష్టి, అరవై ఏండ్ర క్రితమే ప్రాదురాభాద్రీని కోఠి ప్రాంతంలో ‘మార్పు భోజనాలయ్’ ఉండేది. అందులో కేవలం ఉత్తరాది వంటకాలు వడ్డించినా అందరూ తీవేరారు. ఆ పోటులకు ఒక జాతిని తెలిపే పేరు పెట్టడంలో ఎన్నో అర్థాలున్నాయి. ఇప్పుడైతే దేశంలో మార్పు అంతే తెలియనివారు ఉండరని చెప్పవచ్చు. ఆ పదాన్ని కొన్ని సందర్భాల్లో విశేషణంగా కూడా వాడతారు. అధిక వడ్డితో తీరని అప్పును ‘అది మార్పు వడ్డి’ అని చెప్పుకొంటారు. వ్యాపార విషయాల్లో సాటి మనుషులతో మార్పు నిర్దయగా, నిరంతరంగా ఉంటాడనడానికి ఇవి తార్మణాలు. అయితే ఈ కారణాలతో జాతి మొత్తాన్ని ఒక్క గాటను కట్టలేము. ఎందుకంటే దేశంలో ఎన్నో పరిత్రమలు స్థాపించిన బిర్డు, మిట్టర్, రాల్వీయూ, బజార్, జిందాల్ కటుంబాలు కూడా మార్పు సంతతే. అయినా సరే, దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో మార్పుల్లికు వ్యూహిరేకంగా లేవెనెత్తిన ఉద్యమాలను కూడా తప్పుపట్టలేము. మార్పుల్లిన్ని కొత్త తరం దూకుడు వల్ల కొంతకాలంగా స్థానికుల్లో అనపూసం, వ్యతిరేకత గూడుకట్టుకున్నాయి. ‘మా నేలపై మీ వ్యాపార పెత్తనమేమిటి?’ అనే ప్రశ్నలు రాజుకుంటున్నాయి. అసోం రాష్ట్రంలో అగస్టు 13న ఒక మార్పు యువకుడు 17 ఏండ్ర అస్సామీ అమ్మాయితో అసభ్యంగా ప్రవర్తించడంతో స్థానిక అస్సామీ సంఘాలు పెద్ద ఎత్తన అందోళన చేపట్టాయి. రాజీవడిన ఆ యువకుడి కుటుంబం మోకాళ్లపై కూర్చోని బహిరంగ క్షమపణ చెప్పక తప్పలేదు. ఇంతటితో ఆగకుండా అస్సామీ సంఘాలు కొన్ని డిమాండ్సు కూడా మార్పుల్లి ముందుంచాయి. స్థానికుల భూములు కొనపద్నని, దుకాణాల్లో కొనపద్నని, దుకాణాల బోర్డులను హిందిలో కాకుండా స్థానిక భాషలో ఏర్పాటు చేయాలని పట్టుబట్టారు. అంటే ఆ సంఘటన మాధ్యమంగా స్థానికుల్లో ఉన్న ఇన్వెక్షన్ అనపూసం బయటపడింది. 2023 డిసెంబర్లో బెంగళారులోని చిక్కేటల్లో మార్పుల్లి దుకాణాల బోర్డు విషయంలో కన్నడ భాషను పట్టించుకోవడం లేదని, నామమాత్రంగా చిన్న అక్షరాలు వాడుతున్నారని కన్నడ సంఘాలు గొడవకు దిగాయి. చివరకు ఇంగ్లీషులో చిన్న కన్నడంలో పెద్ద అక్షరాలతో దుకాణాల బోర్డులు మార్పక తప్పలేదు. ఇక్కడ కూడా ఇది కేవలం భాషకు సంబంధించిన చిన్న విషయంగా కాట్టిపారేయలేము. స్థానికులకు మార్పుల్లి పట్ల ఉన్న వ్యతిరేకతను ఈ విధంగా వ్యక్తపరిచారని కూడా అనుకోవచ్చు. వదేండ్ర క్రితం ఒడిశాలో ఓ సంఘటన మూలంగా మార్పుల్లి ఆస్తుల ధ్వనమే జరిగింది. వరద బాధితుల సహాయార్థం విరాళాల సేకరణకు వెళ్లిన యువకులతో ఓ మార్పు దుకాణాదారు అవమానకరంగా మాట్లాడబంతో ఈ గొడవ మొదలైంది. దాంతో స్థానికులపై పట్టింపులేని మార్పుల్లి ఇక్కడి నుంచి వెళ్లిపోవాలనే నినాదం మార్చోగింది. మొఫులుల కాలంలో ఆ ప్రాంతానికి వలస వచ్చిన మార్పుల్లి మొత్తం వ్యాపారాలను కైవసం చేసుకొని అధిక ధరలు, నాణ్యతలేని సరుకులతో ప్రజల రక్తాన్ని పీల్చుకుంటున్నారని స్థానిక నేతలు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సెగ బీహోర్, పశ్చిమ బెంగాల్కు కూడా పాకే ప్రమాదాన్ని రాజకీయ ప్రమేయంతో నిలుపరించారు. 2021లో మెదక్ జిల్లా తూప్రాస్సలో ‘మార్పు హాటవో’, తూప్రాస్ బిచావో’ అనే ఆందోళన మొదలవగా స్థానిక అగ్రాల్ సంఘ నేతలు దీన్ని సామరస్యంగా పరిపురించారు. తెలంగాణ అభివృద్ధిలో తాము భాగమని, సమాజానికి తిరిగివ్యాపించం తమ బాధ్యత అని చెప్పి స్థానికులను వారు శాంతింపజేశారు. తిరిగి ఇప్పుడు అమనగల్లో మార్పుల్లికు వ్యతిరేకంగా ఆందోళన మొదలైంది. రాజుస్థాన్, గుజరాత్ రాష్ట్రాల నుంచి పెగా నాణ్యత లేని వస్తువులను అమ్ముతున్నారని వారు అంటున్నారు. నాసిరకం సరుకు తక్కువ ధరలకు అమ్మ, మడిగల కిరాయిలు పెంచి స్థానిక వ్యాపారుల పొపలు మూతబదేలా చేస్తున్నారన్నది వారి వాదన. దీనికి నిరసనగా స్థానిక వ్యాపారస్థలు ఈ నెల 18న తలపెట్టిన అమనగల్ బంద్ అందరి ధృష్టిలో పడింది. అయితే వివిధ కారణాల వల్ల బంద్ను వాయిదా వేసినటు వారు ప్రకటించారు.



ఎడిషన్ : కె. సుతీలక్ష్మణర్

# ప్రశ్నలింఘణ టీకా ఆవిష్కర్త సాబిన్

పోలియో అని సాధారణంగా పిలవబడే ‘పోలియోమైలెటిస్’ అనే వ్యాధి తెరస్ ద్వారా కలిగి, నాడీ మందలాన్ని దెబ్బు తీసే ఒక వ్యాధి. పోలియో పేరు అందరకీ సుపరితమైందే. మనం ఇది మెదడు లోతుల లోనూ, వెన్నుపాము లోనూ ఉండే నాడీకణాలకు వచ్చే వ్యాధి. ఈ వ్యాధిని కలిగించేది “పోలియో మైలెలెటిస్” తెరస్. ఇది చాలా సూక్ష్మ మైలెలన్నే వైరస్. ఈ తెరస్ నోట్‌ల్యూడ్రా శరీరంలోకి చేరతాయి. నాడీ కణాలలో స్టోవరం ఏర్పరచుకుంటాయి. మెదడులో, వెన్నుపాములో ఉండి శరీరానికి ఆడేశాలు పంచే చాలా కణాలను నాశనం చేయటానికి ప్రయత్ని స్తాయి. వైరస్ వల్ల కొఢిగా జుర్రం, గొంతున్నప్పి, తలన్నప్పి, వికారం, వాంతులు, బెదులు మొదలైన లక్షణాలు ముందుగా కనిపిస్తాయి. దీనిని “పసిఫిల్ల పక్కవాతం” అని కూడా అంటారు. దీనిని రాకుండా నిహోంద వచ్చు, అందుకే చిన్న పిల్లలకు టీకాలు వేస్తారు. అంగమైకల్యూం కలిగించే ఈ వ్యాధి రాకుండా ఉండటానికి టీకామందు కనిపెట్టిన వైర్యాంస్ట్రస్‌వేత్ అల్వార్డ్ బ్రూన్ సాబిన్. అల్వార్డ్ బ్రూన్ సాబిన్ (జననం ఆచ్రామ్ శాపరస్ట్ట్ నీ బీ 1906 అగస్టు 26 - 1993 మార్చి 3) ఒక పోలిష్ అమెరికన్, వైర్స్ పరిశోధకుడు, నోటీ పోలియో వ్యాస్టిన్ను అభివృద్ధి చేసి ప్రసిద్ధి చెందిన వ్యక్తి. ఇది పోలియో వ్యాధిని నిర్మాలించడాలో కీలక పాత పోషించింది. 1969-72లో, అతను ఆచ్రామ్ లోని వైర్స్‌ను బిస్ట్రోట్యూర్ అండ సైన్స్ అర్థాత్తుండ్రిగా పనిచేశాడు. 1930 లో, అతను యునైటెడ్ స్టేట్స్ పొరుడు అయ్యాడు. ‘సాబిన్ న్యూయార్క్ యూనివర్సిటీలో చదివి 1931లో మెడికల్ డిగ్రీ తీసుకున్నాడు. 1931-1933 వరకు న్యూయార్క్ సగరంలోని బిల్స్‌పోస్ట్‌బర్లో అంతర్గత మెడిసిన్, పాథాలజీ, శస్త్రచికిత్సలో కిళ్ళ పొందాడు. 1934 లో ఇంగ్లాండ్‌లోని ది లిస్ట్ర్ ఇస్ట్రోట్యూర్ ఫర్ ప్రిపెంటీస్ మెడిసిన్లో పరిశోధనలు జిరపాడు. తరువాత రాక్ ఫెల్లర్ ఇస్ట్రోట్యూర్ ఫర్ మెడికల్ రీసెర్చ్ లో చేరాడు. అ సమయంలో, అతను ముఖ్యంగా అంటు వ్యాధుల పరిశోధనపై, తీపమైన ఆస్కరిన్ పెంచుకున్నాడు. 1971లో సిన్సినాటి యూనివర్సిటీలో ఎమ్రెట్‌న్ ప్రాఫెసర్ అయ్యాడు. 1974 నుండి 1982 వరకు సాత్ కరొలినాలో ఉన్న చాల్స్‌స్ యూనివర్సిటీలో పరిశోధక ప్రాఫెసర్ గా పని చేశాడు. ఆకాలంలో పోలియో ఎంతో మందిని వికలాంగులను చేయడం చూసి, ఆ వ్యాధి కలిగించే తెరస్ మీద పోరాదాలని నిశ్చయించు కున్నాడు. పోలియో వ్యాధిని కలిగించే తెరస్ మూడు రకాలుగా ఉంటుంది. సాబిన్ మిలియన్ కొఢి పోలియో తెరస్ లను పెంచి, మొదట డానిని కోతుల మెడక్సల్ ఎక్కించి పరిశీలించాడు. నపిన తెరసన్ ను ఇంజెక్షన్ ద్వారా ఎక్కించటం కంటే సట్జివ్‌మెన్, బలహీన పరచ లడిన తెరసన్ను నోటీ ద్వారా ఇచ్చేందుకు వీలుగా పరిశోధనలు చేశాడు. పోలియో తెరస్ యొక్క ఉత్పరివర్తన జాతుల ఆధారంగా సాబిన్ నోటీ ద్వారా వేసే టీకాను అభివృద్ధి చేశాడు. ఇది యంటోటి ఉత్పత్తిని ప్రేరించింది, కాని పక్కవాతం కలిగించలేదు. అతని నోటీ టీకా తీండును



వాళ్లలో స్వయంగా తాను, తన కుటుంబం, అతడి సహచరులూ ఉన్నారు. సాభిన్ యొక్క మొట్టమొదటి కీనికర్ బ్రుయల్స్ 1954 చివరలో చిల్చిథే ఓహియో రిఫోర్మటర్లో జరిగాయి. 1956 నుండి, అతను రష్యాన్ సహచరులతో కలిసి నోటి టీకాను పరిపూర్ణం చేయడానికి, దాని అసాధారణ ప్రభావాన్ని, భద్రతనూ నిరూపించడానికి పనిచేశాడు. ఈ టీకా పేగులలో పనిచేసి, పోలియో వైరిన్ రక్తప్రహంతోకి రాకుండా నిరోధించింది. 1957 నాటికి మూడు దురకాల పోలియో వైరస్‌ను వేరుచేయి గలిగాడు. దానితో పోలియో మందును తయారు చేశాడు. దానిని స్వచ్ఛంగ సేవకులపైన, అలాగే తనపైన ప్రయోగించి చూశాడు. ఆ పరీక్షలు విజయవంత మైనాయి. సాభిన్ తయారుచేసిన టీకా మందును 1960లో అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాల ప్రభుత్వం అమోదించింది. సాభిన్ టీకాలో సట్టివైన వైరస్‌నంటాయి. దీనిని చుక్కల మందుగా నోటిద్వారా ఇస్తారు. సంవత్సరంలోపు చిన్నపిల్లలకు అరు వారాలక్షకసారి మూడుసార్లు టీకాలను ఇస్తారు. 1 1/2 నుండి 2 నంద తృఱల లోపువారికి రెండవసారి ఇస్తారు. ఈ టీకాలు వేయటానికి పెద్ద ఎత్తున ప్రచారం చేస్తారు. టీక ధర ఎక్కువ అవుతుందని సాభిన్ తన టీకాకు పేటంట్ తీసుకోడానికి నిరాకరించాడు. మానవాళికి మహావికారం చేశాడు. సాభిన్ మైరిధు నాశు డెంగుణాలో నస్సె జితర వైరల్ నాదులకు కూడా టీకాలను అభివృద్ధి చేశాడు. వైరస్లు, కొన్ని రకాల క్యాప్స్‌ల మధ్య సంబంధాలను కూడా పరిశోధించాడు. బలహీనపడిన లేదా మృత వ్యాధికారక బ్యాక్టీరియాను వ్యక్తి శరీరంలోకి ప్రవేశ పెడితే, శరీరంలోని తెల్లరక్తకణాలు ప్రేరేతమై, వ్యాధిపై పోరాదేందుకు యాంటీబాడీలను ఉప్పుత్తి చేస్తాయి. 1957లో ప్రారంభం కాగా, 1962లో దీనికి లైనెస్‌న్ను దౌరికింది. పోలియో వ్యాధికి పూర్తొరా టీకాలు వేయాలని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నిఫారూ చేసినది. యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో చిచ్చివిపరి పారాలైటిక్ పోలియోమైలిన్ కేను 1979లో నమోదైంది. 1994 నాటికి ఈ వ్యాధి అమెరికా ఖండంలో పూర్తిగా నిరూపించ బడింది. 2000 నాటికి వైనా, ఆస్ట్రేలియాతోపాటుగా 36 పాక్షాత్మక పసిఫిక్ దేశాలలో పోలియో నిరూపింబజదినట్లు అధికారికంగా ప్రకటించబడింది. భారతదేశంలో పోలియోను నిరూపించే లక్ష్మితో భారత ప్రభుత్వం 1995లో దేవశ్వామింగా పల్నీ పోలియో కార్బోక్మాన్ని ప్రారంభించింది. 1.5 లక్షల మంది సూపర్ బైజెండ్ అఫ్వర్యూలో 24 లక్షల మంది వైర్ వాలాంటీర్స్ పాల్గొని మొదటిసారిగా ఓరల్ పోలియో వ్యాఖ్యన్ అందించారు. 2011 నుంచి 2014 వరకు దేశంలో ఒక్క పోలియో కేను కూడా నమోదు కాకపోవడంతో 2014, మార్చిలో ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ పోలియో రహిత దేశంగా ప్రకటించింది.

# బహుమతి ప్రజానాయి వెల్సులు









# జైహినుంచి పాలన ఇక కుదరదు

36

ప్రధానమంత్రి, ముఖ్యమంత్రులు, మంత్రులు జైళ్ల  
నుంచి ప్రభుత్వాలను నడపవచ్చా? కారాగారాలను  
కార్యాలయాలుగా మార్కెట్‌కొని పీఎం, సీఎం  
పరిపాలించడం ప్రజాసామ్రాష్యానికి శోభనిస్తుందా అని  
కేంద్ర హెచ్చామంత్రి అమిత్‌షా ప్రశ్నించారు. నేతులు  
జైల్లో ఉంటే షైఫ్ట్ పట్టుకుని వాటిపై ఆదేశాల కోసం  
క్యాబినెట్ కార్యదర్శి, ముఖ్యకార్యదర్శులు, దీంపిలు  
జైల్లకు తిరగాలా? ఇలాంటే ప్రజాసామ్రాష్యాన్ని ప్రపంచం  
గౌరవిస్తుందా? అని నిలదీశారు. ప్రజా జీవితంలో  
ఇంతటి సిగ్గుమాలిన పరిస్థితి వస్తుందని రాజ్యంగ  
నిర్మాతలు ఉపాంచి ఉండిరన్నారు. జైలుకెళ్లిన  
ఎంతోమంది నేతులు వెంటనే తమ పదవులకు  
రాజీనామా చేశారని, అక్కడినుంచే పరిపాలించే కొత్త  
సంప్రదాయం అరవింద కేప్పాల్, తమిళనాడు  
మంత్రులు నుంచి మొదలైండని విప్పర్చించారు. వీటిని  
అరికట్టడానికే.. తీవు నేరాభియోగాలన్న కేసుల్లో  
జైలుకెళ్లి 30 రోజుల్లోపు బయల్ పొందలేకపోయినవా  
పదవులు వెంటనే పోయేలా బిల్లు తెచ్చామని చెప్పారు.  
సోమవారం ఏవీనిబి వారాసుంపకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూ  
ముఖ్యాంశాలు ఆయన మాటల్లోనే..

ఒక వ్యక్తి జైలుకెళ్తే ప్రభుత్వాలేమీ కూలపు  
ఏదైనా బిల్లును పార్ట్‌మెంటు మండుకు తెచ్చేవుడు  
ప్రతిపక్షాలు ఎందుకు వ్యక్తిరేకించాలి? అలా  
ప్రయత్నించడం మంచిదా? అది ప్రజాసామ్యమూ?  
పార్ట్‌మెంటు ఉన్నది గొడవల కోసమా? దేశంలో  
ఎన్నియే ముఖ్యమంత్రుల సంఘ్య ఎల్లపు. అందువల్ల ఈ  
బిల్లు వివక్షాల ముఖ్యమంత్రుల కోసమేనే ప్రశ్న  
ఉత్పన్నం కాదు. ఎన్నియే ముఖ్యమంత్రులపై  
ఎఫ్‌బెఅర్లు నమోదుకావస్తు ఆరోపణలు ప్రజలను  
తప్పుదోవ పట్టించడమే. మంత్రులు, ముఖ్యమంత్రులపై  
ఉంచేశపూర్వకంగా తప్పుడు కేసులును నమోదుచేస్తే  
ప్రాకోర్టులు, సుప్రీటోర్స్ చూస్తూ కూర్చోవు. బెయిల్  
రాకపోతేనే పదవి వదులుకోవాల్సి వస్తుంది. కేసు  
కారణంగా ముఖ్యమంత్రి తన పదవి కోల్సోయినా వారా  
ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న పాట్టికి సభలో మెజాటీ  
ఉంటుంది కాబట్టి ప్రభుత్వం కొన్సాగుతుంది. ఒకవ్యక్తి  
జైలుకెళ్నంతమాత్రాన ప్రభుత్వాలేమీ కూలపు.  
అయిదేళ్కు మించి శిక్షపడటానికి అవకాశం ఉన్న  
తీవ్రపున కేసులోనే పదవి నుంచి దిగాల్సి వస్తుంది  
తప్పితి చిన్నచిన్న ఆరోపణలతో కాదు.  
ప్రజాప్రతినిధికి ఏదైనా కేసులో రెండేళ్కు మించి  
శిక్షపడితే వారి పదవి దానంతట అదే రద్దుతుంది.  
ఉన్నత న్యాయసానాగల్లో ఉపశమనం లభిస్తే సభ్యుల్లో  
పునరుద్దరణ జరుగుతుంది. అప్పె చెప్పే అబద్ధాలు  
నమ్ముద్దు. ఎంతోమంది మంత్రులు, ముఖ్యమంత్రులు  
రాజీనామా చేసిన తర్వాత జైలుకుపోయారు.  
రాజీనామా చేయికుండా పదవుల్లో కొన్సాగే పోకడ  
ఇప్పుడే ప్రారంభమంది. దిల్లీ ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులు,  
తమిళనాడు మంత్రులు ఈ కొత్త సంస్కృతికి నాంది  
పలికారు.  
అవినీతిపరుల్లి కొగిలించుకుంటున్న రాహల్  
కేంద్రంలో యాపీయే ప్రభుత్వంలో మంత్రిగా ఉన్న  
లాలూప్రసాద్యాదవ్ కు శిక్ష పడినపుడు ఆయన

ನಾನ್ಹುತ್ವಂ ಕೋಲ್ಪುತುಂದಾ ಚೇಯಡಾನಿಕಿ ನಾಚಿ  
ಮನ್ವೋಪಾನೀಸಿಗೆ ಪ್ರಭುತ್ವಂ ಆರಿಸೆನ್ನು ತೆಬ್ಬಿಂದಿ.  
ರಾಘುಲ್ಗಾಂಧಿ ವಿಲೆಕರ್ತು ಸಮಾವೇಶಂಲ್ಲೋ ದಾನಿನಿ  
ಚಿಂಬೆಶಾರು. ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪ್ರಥಾನಮಂತ್ರಿ ತೀವ್ನಿಕನ್ನು  
ನಿರ್ಯಾಸ್ಯೇ ನಾಡು ವೈತಿಕತ ಅಧಾರಂಗಾ ಎಗಾಂಬಿ ಚೇಶಾರು.  
ಅದ್ದೇ ರಾಘುಲ್ಗಾಂಧಿ ಇಪ್ಪುದು ಬಿಹಾರ್ ಎನ್ನಿಕಲ್ಲೋ  
ಗೆಲವಡಾನಿಕಿ. ಅವಿನೀತಿ ಕೇಸುಲ್ಲೋ ಶಿಕ್ಷಣದಿನವಾರಿನಿ  
ಕಾಗಳಿಂಚುಕುಂಟುನ್ನಾರು. ಆದ್ದಿನನ್ನು ಚಿಂಬೆಯದಂ  
ವೆನುಕ ಬೆಚಿತ್ಯಮೇಮಿಟ್ ಚೆಪ್ಪಗಲರಾ? ಮೂಡುಸಾರ್ಲು  
ಓಡಿಪೋವದಂತೆ ವೈತಿಕತ ಪೋಯಿಂದಾ? ಕೇಸುಲ ನುಂಚಿ  
ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ, ಉಪರಾಷ್ಟ್ರಪತಿಕಿ ಉನ್ನ ರಕ್ಷಣ ಪರಿಧಿಲ್ಲೋ  
ಪ್ರಥಾನಮಂತ್ರಿನಿ ಹೂಡಾ ಚೇರುಸ್ತೂ ಇಂದಿರಾಗಾಂಧಿ  
ರಾಜ್ಯಾಂಗ ನವರಳ ಚೆಪ್ಪಾರು. ಮೊದಿ ಮಾತ್ರಂ  
ಪ್ರಥಾನಮಂತ್ರಿ ಪದವಿಲ್ಲೋ ಇನ್ನೂರು ಶೈಲೆಕಲ್ಲಿನಾ ಪದವಿ  
ಕೋಲ್ಪುತ್ವಾರ್ಥಿಯೇನನ್ನು ದೃಢಿತ್ತಂತೋ ಈ ಬಿಲ್ಲು ಪರಿಧಿಲ್ಲೋ  
ಪೀಠಿನ್ನೀ ಚೇರ್ಪಾರು.

### ಬೆಯಲ್ ಅಲಸ್ಯಂ ಕಾಡು

ಕೊತ್ತ ಚಟ್ಟಂ ವಚ್ಚಾರ್ಕ ನೇತಿಲ ಬೆಯಲ್ಲೋ ಜಾಪ್ಯಂ ಜರಗದು.  
ಪ್ರಜಾಪ್ರತಿನಿಧಿನಿ ಪದವಿ ನುಂಚಿ ಹೊಲಿಗಿಂಚೆ ನಿಬಂಧನ  
ಉನ್ನಂದುನ ಕೋರ್ಪುಲು ವೆಂಂತೆ ಜೋಕ್ಯಂ ದೇಸುಕೋವಾಲ್ಪಿ  
ವಸ್ತುಂದಿ. ಇದಿರಕೆ ಈ ಚಟ್ಟಂ ಅಮಲ್ಲೋಕಿ ವಚ್ಚಿ ಉಂಟೆ  
ಅರವಿಂದ ಕೈಕ್ರೀವಾಲ್ ಶೈಲುಕು ವೆಲ್ಲಿನ ವೆಂಟನೆ ರಾಜೀನಾಮಾ  
ಚೇಯಾಲ್ಪಿ ವಚ್ಚೆದಿ. ಬಯಟೊಬ್ಬಿನ ತರ್ವಾತ ಪ್ರಜಳ ನುಂಚಿ  
ಹೃತಿರೆಕತ ಹೃಡಂ ಕಾವದಂತೋ ಚಿವರಕು ವೈತಿಕತ  
ಅಧಾರಂಗಾ ರಾಜೀನಾಮಾಚೆನಿ ಆತಿಷ್ಟಿನಿ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿನಿ  
ಚೇಯಾಲ್ಪಿ ವಚ್ಚಿಂದಿ. ಇಪ್ಪುದು ಮೇಂ ದಾನಿಕಿ ಬಧುಲುಗ್  
ಚಟ್ಟಂ ತಿಸುಕೋಸ್ತುನ್ನಾರು. ಜೈಲ್ಲೋ ಉಂಡಿ ಎವ್ವರೂ  
ಪ್ರಭುತ್ವಾರ್ಥಿ ನಡವಕೂದನ್ನದೇ ಪ್ರಭುತ್ವ ಇದ್ದೇಸಂ.  
ಆಡ್ಪಾಟೀ, ಯದ್ಯಾರ್ಪು, ಜ್ಞಾನಿ ಫೆರ್ನಾಂಡೇಸ್ಲಾಂಬಿವಾಳ್  
ನೈತಿಕತ ಅಧಾರಂಗಾ ರಾಜೀನಾಮಾಲು ಚೇಶಾರು. ವೀರವ್ಯರೂ  
ಜೈಲುನುಂಚಿ ಪರಿಪಾಲಿಂಷಲೇದು.

ಬೆಯಲ್ ಪಿಬಿಪನ್ನ ಕೋರ್ಪುಲ್ಲೋ ಸುದೀರ್ಘಕಾಲಂ ಸಾಗವು. ನಾ  
ಕೇಸು (ಣಿಪ್ಪಬುದ್ದಿನ್ ಎನ್ಕೊಂಬರ್) ತುಳಿತೇ ಇತರ ಏ  
ಬೆಯಲ್ ಕೇಸು ಸುತ್ತಿಂತೋರ್ಪುಲ್ ಅಯುರು ರೋಜುಲಕು  
ಮಿಂಚಿ ಸಾಗಲೇದು. ಬೆಯಲ್ ಪೊಂದಿನ ವೆಂಟನೆ  
ನಾಯಕುಲ ತಮ ಪದವುಲು ಸ್ವೀಕರಿಂಬೊಚ್ಚು. ಜೈಲ್ಲೋ  
ಉನ್ನಪ್ಪುದು ಮಾತ್ರಮೇ ಅಕ್ಷಯನುಂಚಿ ಪಾಲನ

కొనసాగించడానికి వీల్నేదుస్తుదే బిల్లు ప్రధానోడేశం. 30 రోజులకు బటులు 40 రోజులకు బయల్ వస్తే 41వ రోజు మళ్ళీ పదవి పొందొచ్చు. అభిర్మతకు గురికావాస్తున్న అవసరంలేదు. ప్రాథమిక విచారణ, ఎఫ్ఫార్ల నమోదు, సమస్యల జారీ, విచారణలాంటి ఏదశలోనైనా కోర్టుల నుంచి స్టేట్ చెయ్యుకోవచ్చు. అరెస్టుయిన వెంటనే బయల్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు.

రండెళ్ల గుజరాత్ బయపే ఉన్నాను  
న్యాయమూర్తి జస్టిస్ అప్పాబ్ అలం మా ఇంటికి  
ఎప్పుడూ రాలేదు. ఆ అవసరమూ రాలేదు. ఆదివారం  
కోర్టును ప్రత్యేకంగా సమావేశపరిచి నా బెయిల్  
దరభాస్తు విచారించారు. నాడు నేను గుజరాత్  
పోంమంత్రిగా ఉన్నాను కాబట్టి సాక్షులను ప్రభావిత  
చేయొచ్చని దర్శాప్తునంపై అనుమానం  
వుక్కంచేయడంతో బెయిల్స్టై కోర్టు నిరయం  
తీసుకునేవరకూ నేను రెండెళ్ల గుజరాత్ బయపే  
ఉన్నాను. దేశచరిత్రలో ఎన్నడూ ఎవరి బెయిల్సైనా  
రెండెళ్ల విచారణ జరిగిన రాఖలా లేదు. జస్టిస్ ఆలం  
దయవల్ల నా బెయిల్ దరభాస్తు రెండెళ్ల నడిచింది.  
తాజా బిల్లు ఆమోదం పొందుతుందని నమ్మకం ఉంది  
జీవిసి అధ్యాధ్యాడి ఎంపిక తర్వాత నివేదిక రావడానికి  
ఎంత సమయం పడుతుందన్నది తెలుస్తుంది. వచ్చే  
పాల్ముమంటు సమావేశాల్లో దీన్ని తీసుకొస్తాం.

నక్కలిజం మరో 20 ఏళ్ల సాగడానికి జస్టిస్

సుదర్శన్ వెర్డిక్ట్ తీర్చే కారణం

దిల్లీ: అభివృద్ధికి, సంక్లేషమానికి అడ్డంంటిగా మారిన  
మావోయిస్టుల నుంచి తమను తాము  
రచించుకోవడానికి గిరిజనసులు ఏర్పాటు చేసుకున్న  
నల్కొబ్బడునిని రద్దుచేశి. కొన ఊపిరితో ఉన్న  
నక్కలిజం మరో రెండు దశాబ్దాలు కొనసాగడానికి  
దోహదం చేసింది ప్రతిపక్షాల ఉపరాప్తపతి అభ్యర్థి  
జస్టిస్ సుదర్శన్ నెర్డిక్ తీర్చేనని కేంద్ర పోంమంత్రి

అమిత్తం మరోసారి ఆరోపించారు. సోమవారం ఏవన్నె ఇంటర్యూవ్లో ఈ వ్యాఖ్య చేశారు. “జస్టిస్ నుదర్శన్ నెడ్డి నక్షల్ అనుకూలమని నేను ప్రత్యేకంగా చెపులేదు. ఆదివాసీల ఆత్మరంజనకోసం ఉన్న వ్యవస్థను ఆయన సమాప్తం చేశారు. దానివల్లే నక్షలిజం మరో రెండు దశాబ్దాలకు పైగా సాగింది. అది ఆయన తీర్చేనని సుట్టింకోర్చు రికార్డులే చెబుతున్నాయి. నక్షల్ కారణంగా దెబ్బితిన్న పారశాలల్లో సిఆరపీఎఫ్, ఇతర భద్రతా బలగాలు ఉంటే రాత్రికి రాత్రి ఉత్తర్వులు జారీచేసి వారిని బయటికి పంపించేశారు. ఆ సమయంలో భద్రతా దళాలపై చాలాచోట్ల దాడులు జరిగాయి. కచ్చితంగా ఆ తీర్చుతో మావోయిస్టులకు రక్షణ లభించింది. దేశభద్రతపై ఎంపీలు ఆలోచించాలి ఉంది” అని చెప్పారు. ఎన్నియే అభ్యర్థి రాధాకృష్ణను ఆర్వెన్నానను నేపథ్యం ఉండటం మైననీ పాయించే కాదన్నారు. తమిళనాడు ఎన్నికల్లో ఖాతా తెరవడానికి ఆ రాష్ట్రానికి చెందిన వ్యక్తిని ఉపరాప్రపత్తి పదవికి ఎంపిక చేశారనడంలో నిజంలేదన్నారు. మాజీ ఉపరాప్రపత్తి ధన్యాభిం రాజీనామాకు అనారోగ్యమే ప్రధానకారణమని అమిత్ ఝా పేర్కొన్నారు.

# గగన సింహలకు బై బై!

వాయునేని స్థిరమైంది. 23వ పొంథర్ సాష్ట్రడన్ బృందం ఈ కార్బూక్యూమంలో పాల్సిని తమ విధుల నుంచి రిటైర్‌కానుంది. సెప్పెంబర్ 26న చండిగఢలో భావీద్వేగ వీడోలు కార్బూక్యూమం జరగున్న నేపథ్యంలో మిగ్-%-21 యుద్ధవిమానాల ప్రసానలోని కొన్ని ముఖ్య ఘట్టాలపై ఓసారి విహంగవీఫ్లాషం చేద్దాం..

**1960 దశకంలో భారతు అగమనం..**

1963లో తొలిసారిగా రఘ్యా నుంచి భారత్ వీటిని కొనుగోలుచేసింది. తొలినాట్లలో యుద్ధాల్లో విజయాలక్ర బాటులవేస్తూ మిగ్-21 విమానాలు తమకు ఏవీ సాటిలేవని నిరూపించుకున్నాయి. దాదాపు 870కిప్పొగా మిగ్ విమానాలు వాయునేనలో వివిధ దశల్లో తమ అమ్మాలమైన సేవలు అందించాయి. భారత వాయునేనలో చేరిన తొలి సూపర్‌సోనిక్ ప్రైటర్‌జెట్లుగా మిగ్-21ను చెప్పుచ్చు. గాలో చురుగా కడలడం, అత్యధిక వేగాన్ని అందుకోవడం దీని ప్రత్యేకత. మిగ్ల-21 యుద్ధ విమానాలు అనేక అపరేషన్లో కీలక పాత్ర పోషించాయి. 1965, 1971 యుద్ధాల్లో భారత చిరస్తరణీయ విజయాల వెనుక మిగ్ విమానాల కీలకపాత ఉంది.

అప్పమాన రికార్డ్ మిగ్-%21 రకం విమానాలు భారతీలోనేకాదు ప్రవంచవ్యాప్తంగా ఎన్నో దేశాల్లో కీలక వైమానిక బాధ్యతలు నిర్విపుస్తున్నాయి. విశ్వవ్యాప్తంగా అత్యధికరంగా ఉత్సవ్యాయిన యుద్ధపిమానాల్లో ఒకచెగొనూ ఇది రికార్డ్ స్థిరంచింది. ఇప్పటిదికా 60కిప్పగా దేశాల్లో ఏకంగా 11,000 మిగ్లను తయారుచేశారు. ఇది సెకన్డ్ కు 25 మీటర్ల వేగంతో నిట్టినిలవుగా కూడా ప్రయాణించి శత్రు దేశాలను భయుభ్రాంతులకు గురి చేయగలదు.

గవర్నర్ విపనంపై కికర డాడీ  
 1971లో బంగార్ దేవ విముత్తి పోరాటంలో పాకిస్తాన్ నేనలపై భారత్ మిగ్-%21 యుద్ధిమానాలు విరచుకుపడిన తీరు ఎవరూ మర్మిపోరు. మయ్యింగా ఆనాడు డిసెంబర్ 13వ తేదీన ధాకాలోని గవర్నర్ అధికార భవనంపై మిగ్-%21 బాంబులతో దాడిచేసింది. దెబ్బతు జడుసుకున్న గవర్నర్ మరసణి రోజే పదవి రాజీనామా చేశారు. ఆ తర్వాత రోజే 93,000 మంది పాక్ ప్రైనికులు భారత సైన్యం ఎదుట లొంగిపోయారు. 1999లోనూ కార్గిల్ యుద్ధంలో



మిగ్లు సత్తా చాటాయి. ఆపరేషన్ సఫ్వెర్డ్ సాగర్లో భాగంగా ఆనాడు పాకిస్టాన్ అట్లాంటిక్ విమానాన్ని మిగ్ ఒక్క దెబ్యుతో నేలమట్టిచేసింది. అత్యంత శక్తివిపూతమైన ఎఫ్-%16ను సైతం నేలకూల్చి 2019 ఏడాదిలో మిగ్ పత్రికల పత్రాక శీర్షికలక్కొంది. మిగ్-%21 పాతబడినాసరే అందులోని కొన్ని సాంకేతికతలు అత్యంత అధునాతనమైనవి. కంటికి కనిపించని సుదూర ల్యాపల్పొనా దాడి చేసేలా రాడార్, తదితర సాంకేతికతలు దీని సాంతం.

ఎగిరే శవపేటికలుగా అపకీర్తి తోలినాళ్లలో విజయ చిహ్నాలు గా చెలర్కి పోయిన ఈ విమానాలు కాలం గడిచేక్కార్డీ పాతబడిపోయి ప్రాణంతకంగా తయార య్యాయి. కాలం చెల్లిన

మిగ్గలను ఇంకెన్నాళ్లు కొనసాగిస్తారనే విషర్గలూ  
ఎక్కువయ్యాయి. సుఖోయ్, రఘేర్, తేజస్ వంచి యుగ్  
విమానాల రాకత్తో ఏటి అవసరం సైతం  
తగిపోయిందని వైమానిక రంగ నిపుణులు  
అభిప్రాయపడు తున్నారు. భారత వాయుసేన  
ఆధ్యార్యాంలోని 872 మిగ్ విమానాల్లో 482 పలు  
ప్రమాదాల్లో నేలకూలాయని పుస్తకాలం క్రితం నాటి  
రక్షణమంత్రి ఏకే అంటోని పొద్దుమంటలో చెప్పారు.  
భారత వాయుసేనలో అత్యధికంగా కూలిపో యిన  
యుద్ధవిమానాలుగా ఇవి అపక్రియి  
మాటలగట్టుకున్నాయి. 1963లో తోలిసారిగా ఎక్కడైతే  
భారత వాయుసేనలోకి వీటిని తీసుకుని జాతికి  
అంకితం చేశారో అదే వైమానిక స్థావరంలో వీటికి  
తుది వీడోల్చు పలకనున్నారు.

ବ୍ୟାକ ପରିଚୟ



ಅಪ್ಪಾದಾಬ್

‘మనపై ఒత్తిడి పెరుగొచ్చు. కానీ, మనం దాన్ని భరిద్దా’ అని ప్రథాని నరేంద్ర మోదీ పేర్కొన్నారు. ఈ నెల 27 సుంచి భారత్ వస్తువులపై అమెరికా 50 సుంకాలు అమల్లోకి రానును నేపథ్యంలో ఆయన వ్యాఖ్యలుకు ప్రాధాన్యం ఏర్పడింది. ప్రథాని మోదీ సోమవారం గుజరాత్‌లోని అహుదాబాద్‌లో వలు పథకాలను ప్రారంభించి. రోడ్‌షో నిర్వహించారు. అనంతరం జిరిగిన బహిరంగ సభలో మాట్లాడుతూ.. రైతులు, పశు పోషకులు, చిన్న పొర్తులిమికేవేత్తల ప్రయోజనాల విషయమై రాజీ పడే ప్రస్తకే లేదని స్పష్టం చేశారు. ఎవరి పేర్లు ప్రస్తావించవుండానే ఆర్కిక ప్రయోజనాల చుట్టూ ప్రపంచ రాజకీయాలు తిరుగుతున్నాయిన్నారు. రక్షణ, శక్తి మారుపేరుగా నిలిచిన సుదర్శన చక్రధారి శ్రీకృష్ణుడు.. జాతీయోద్యమంలో రాట్టుంపై నూలు వడికి స్వదేశీ దుస్తులు వాడాలన్న మహాత్మ్యాంధి బాటులో భారత్ ప్రాంతి సాధికారత సాధించిందని మోదీ చెప్పారు. పహాల్గాం ఉగ్రదాడి తర్వాత పాక్ కేండ్రంగా పని చేస్తున్న ఉగ్రవాదులను లక్ష్మిగంగా చేసుకుని చేపట్టిన ఆపరేషన్ సింధూర్లో సైనికుల దైర్యం, గాంధీజీ మార్గం ప్రతిబింబించిందని ఆయన తెలిపారు. కానీ, 60-65 ఏళ్లు పాటించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ.. దిగుపుతి కుంభకోణాలకు పాల్పడేందుకు విదేశాలపై దేశం ఆధార పడేలా చేసిందన్నారు. గాంధీజీ బోధించిన ముఖ్య సూత్రాలను కాంగ్రెస్ పార్టీ గాలికొదిలేసిందని, ఆత్మను చిదిమేసి దశాబ్దాలుగా అధికారంలోకి రావడానికి ఆయన పేరును వాడుకొంటుందని మోదీ ధ్వజమెత్తారు. ఇదిలా ఉండగా, భారత్, పసిఫిక్ దీపు దేశం ఫిబీ మధ్య ఏడు అంశాలపై ఒప్పందాలు కుదిరాయి. మాడు రోజుల పర్యాటనకుగాను ఫిబీ ప్రథాని సితివేసి రబూకా ఆదివారం న్యాధిభీ చేరుకున్నారు.

## విధానపరమైన లోపాలుంటే...

## మరణ దండనను సవాల్ చేయవచ్చు



6

కేసు వివారణలో విధానపరమైన లోపాలుంటే తనకు విధించిన మరణ దండనను దోషి స్వాల్హ చేయవచ్చని, రాజ్యాగ అధికరణం 32 అందుకు అనుమతిస్తుందని సుప్రీంకోర్టు త్రిసభ్య ధర్మాసునం పేర్కొంది. 2008లో నాగపుర్లో నాలుగేళ్ళ చిన్నార్పై హత్యాచారానికి పాల్పడిన కేసులో మరణ దండనను ఎదుర్కొంటున్న దోషి వసంత సంపత్త అబ్బరాసను జిప్పిన్ విక్రమ్ నాథ్, జిప్పిన్ సంజయ్ కరోల్, జిప్పిన్ సందీవ్ మెహతాతో కూడిన ధర్మాసునం సోమవారం అనుమతించింది. మరణ దండనను విధించడానికి ముందు నిందితుడి మానసికినితిపై నివేదికను తెప్పించుకుని ట్రియల్ కోర్టు పరిశీలించాల్సి ఉంటుందని సుప్రీంకోర్టు గతంలో ఓ తీర్పు సందర్భంగా స్పష్టం చేసింది. ఈ విషయంలో నిందితుల హక్కులకు థంగం కలిగితే మరణ దండన ఖరారైన కేసులనూ తిరిగి పరిశీలించడానికి అధికరణం 32 అవకాశం కలిపుండని త్రిసభ్య ధర్మాసునం పేర్కొంది. దోషి పిటిషను వివారణ జాబితాలో చేర్చడానికి సంబంధించి నిశేష అనుమతి కోసం పంపిస్తున్నట్లు తెలిపింది.

సెఫాలజ్యె సంజయ్యను అరెస్టు చేయవద్దు  
 మహోరాష్ట్ర ఓటల్ర జాబితాలపై దుప్పుచారం చేశారని ఆరోపిస్తూ ఎన్నికల  
 సంఘం (కోసీ) పెట్టిన రెండు కేసుల్లో అరెస్టు నుంచి సెఫాలజ్యె సంజయ్య  
 కుమార్తు సుప్రొంగోర్స్ రక్షణ కల్పించింది. ఆయునను నిర్వధించించరాదంటా  
 ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ బి.ఆర్.గవాయ్, జస్టిస్ ఎన్.వి.అంజరియా  
 ధరాసునం సోమవారం ఆదేశాలిచ్చింది. ఓటల్ర జాబితాపై సామాజిక  
 మాధ్యమంలో పెట్టిన పోస్టులను సంజయ్య కుమార్తు తొలగించడంతో పాటు  
 బహిరంగ క్షమాపణ కూడా చెప్పారని ఆయున తరపు న్యాయమాదులు  
 ధరాసునానికి తెలిపారు. మహోరాష్ట్రలో లోకసభ ఎన్నికలు(2024), అసెంబ్లీ  
 ఎన్నికలు (2025) మధ్య కాలంలో కొన్ని నియోజకవర్గాల్లో ఓటల్ర జాబితాలో  
 అసోధారణ సాయలో హోచ్చు తగ్గులు ఉన్నాయింటు ఈ నెల 17న తాను  
 పెట్టిన రెండు పోస్టుల్లోని పొరపాటును వెంటనే గ్రహించి తొలగించానని  
 సంజయ్య కుమార్తు పీటిషన్లో పేరొన్నారు. ఓటల్ర జాబితాలపై దుప్పుచారం చేసే  
 ఉద్దేశం తనకు లేదని సెంటర్ ఫర్ ద సంస్థ ఆఫ్ డెవలపింగ్ సాస్క్యూటీస్  
 (సిఎస్‌డీఎస్)కు చెందిన పరిశోధన విభాగం లోక్సెన్ఱుతి కో-డైరెక్టర్ విఫరించారు.  
 తనపై నమోదైన రెండు ఎఫ్పార్లును కొళ్పివేయాలని అభ్యర్థించారు.

నిందితుడిని వీరోపిగా తేల్చినప్పటికీ నేర బాధితులు అప్పేలకు వెళ్లవచ్చు విచారణలో నిందితుడిని కోర్టు నిర్దోషిగా తేల్చినప్పటికీ నేర బాధితులు, వారి వారసులు తమకు సరైన న్యాయం జరగలేదని అప్పేలకు వెళ్లవచ్చని జప్పిన్ బి.వి.నాగరావు జప్పిన కె.వి.విశ్వాసాధన్తో కూడిన సుట్టింగోర్డు ధర్మాసునం పేర్కొది. ఒకవేళ దోషిగా తేల్చి విధించిన శిక్ష తక్కువగా ఉందని, సరైన పరిపోరం లభించలేదని నేర బాధితులు భావించినా కూడా అప్పేలు చేయవచ్చని తెలిపింది. తనకు అన్యాయంగా శిక్ష విధించారని నిందితుడు ఎలాగైతే ఉన్నత న్యాయస్థానాన్ని అత్యంతానికి సిబంధనలు అవకాశం కల్పిస్తున్నాయో....నేర బాధితులు కూడా నేరజ్ఞానస్తులించి సక్కన్ 372 ప్రకారం అప్పేలు చేయవచ్చని వివరించింది. కేను విచారణ సమయంలో నేర బాధితులు మరజిస్తే వారి వారసులు దానిని కొనసాగించవచ్చుని ధర్మాసునం స్పష్టం చేసింది.

# కొబ్బరి నీళ్లు - నిమ్మకాయ నీరు.. ఆరీగ్యానికి ఏది మంచిది?

కాలంతే సంబంధం లేకుండా శరీరానికి మేలు చేసే పాశియాల గురించి మాట్లాడుకుండి.. కొబ్బరి నీరు, నిమ్మకాయ నీరు మందు వరుసలో ఉంటాయి. ఈ రెండూ అరోగ్యానికి చాలా యోజనకరమయినవి. అయితే ఈ రెండింటిలో ఏది ఎక్కువ అరోగ్యకరమయినది అనే ప్రత్యు చాలామండికి ది. ప్రాణేష్వన్ - ఎలక్రోలైట్స్: కొబ్బరి నీలిలో అధిక నీలి శాతం ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని వేగంగా చేస్తుంది. అంతేకాకుండా ఇందులో మెగ్నెషియం, పొట్టాషియం వంటి అవసరమైన ఎలక్రోలైట్లు ఉంటాయి. ఇది కండరాల నొప్పులను తగ్గిస్తుంది. డీప్రాణేష్వన్సు నివారిస్తుంది. ఎలక్రోలైట్ త స్నూపారికి ఇది చాలా మంచిది. బరువు తగ్గడం: బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కొబ్బరి నీరు ఒక ఇందులో ప్రాన్స్పెషాల్ట్, కొలప్రాల్, తక్కువ కేలరీలు ఉంటాయి. ఇది మంచి శక్తిని అందిస్తుంది. ఒచి.. అనవసరమైన అప్సరం తీసుకోవడాన్ని నివారిస్తుంది. రక్తపోటు నియంత్రణ: కొబ్బరి నీలిలో క పొట్టాషియం రక్తపోటును నియంత్రింపడంలో సహాయపడుతుంది. రక్తపోటు సమస్యలు ఇది చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. రోగనిరోధక శక్తి: కొబ్బరి నీలిలో యూంటే బ్లక్ష్మీరియల్, రల్, యూంటే ఫంగల్ లక్ష్మణాలు ఉంటాయి. ఇది శరీర రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది మరియు ధుల సుండి రక్షణ కల్పిస్తుంది. ఇది మూత్రపిండాల అరోగ్యానికి కూడా మంచిది. విటమిన్ సి నిమ్మకాయ నీలిలో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి, అరోగ్యంగా ఉంచడానికి ఉపయోగపడుతుంది. ఇది మానసిక అలనటను తగ్గిస్తుంది, నికి కొత్త శక్తిని ఇస్తుంది. జీర్ణక్రియ - బరువు తగ్గడం: నిమ్మకాయ నీరు జీర్ణక్రియను ఉగుపరచడంలో, కడువు ఉబ్బరం, అజీర్ణం వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో గాయపడుతుంది. కొబ్బరి నీలి మాదిరిగానే ఇది కూడా జీర్ణక్రియను వేగవంతం చేసి, కేలరీలను బర్బు చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఆకలిని నియంత్రించి బరువు తగ్గడానికి తోస్పుడుతుంది. కొబ్బరి నీరు, నిమ్మకాయ నీరు రెండూ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడం, బరువు తగ్గడంలో సహాయపడటం వంటి వాలీలో సారూప్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంటాయి. అయితే మీకు అధిక ఎలక్రోలైట్లు అవసరం అయితే కొబ్బరి నీరు మంచి ఎంపిక. మీకు విటమిన్ సి, రోగనిరోధక శక్తి పెంచుకోవాలనుకుంటే నిమ్మకాయ నీరు సరైనది. కాలట్టి మీ శరీరానికి ఏది అవసరమో దాని ఆధారంగా ఈ రెండు అరోగ్యకరమైన పాశియాలలో ఒకదాన్ని ఎంచుకోవచ్చు.



# ఉదయాన్నే ఈ ట్రైమెలో నిద్ర లేస్తే ఏమవుతుంది?

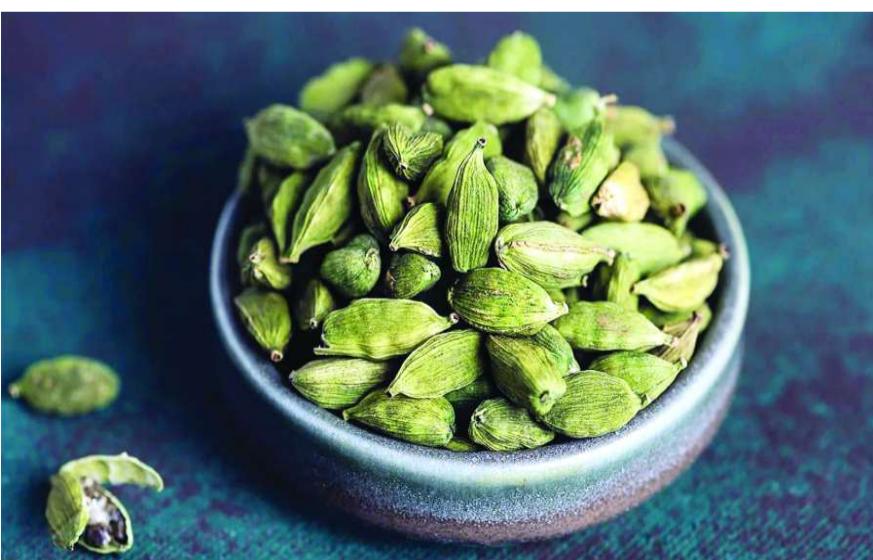
ఆపోరం, నీరు, గాలి లాగే సరైన నిద్ర కూడా అరోగ్యానికి చాలా అవసరం. ప్రతి టక్కురూ రోజుకు కనీసం ఏడు నుండి ఎనిమిది గంటలు నిద్రపోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అయితే మంచి నిద్రతో పాటు, ఉదయం సరైన సమయంలో నిద్ర లేవడం కూడా శారీరక, మానసిక అరోగ్యానికి అత్యుత్తమ కీలకం. సాధారణంగా పెద్దలు త్వరగా వడుకుని త్వరగా లేవాలని చెబుతుంటారు. ఈ నియమం వెనుక శాస్త్రియ కారణాలు కూడా ఉన్నాయి. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఉదయం 5 గంటలకు లేవడం అత్యుత్తమ సమయం. ఒకవేళ 5 గంటలకు సాధ్యం కాకపోతే ఉదయం 6 గంటలకు తప్పినపరిగా లేవాలి. 5, 6 గంటల మర్యా



ಇದಿ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿನಿ ಪೆರುಗುವರುಸ್ತುಂದಿ. ಪೆರುಗೈನ ಫಲಿತಾಲು: ರೋಜು ಕೋನಂ ಮೀ ಲಕ್ಷ್ಯಾಲನು ಸಾಧಿಂಚದಾನಿಕಿ ಎತ್ತಡ ಸಮಯಂ ಲಭಿಸ್ತುಂದಿ. ಇದಿ ಅತ್ಯಾವಿಶ್ವಾಸಾನ್ವಿ ಪೆಂಪುತ್ತಂದಿ. ವನಿಲ್ಲೋ ಮೆರುಗೈನ ಫಲಿತಾಲು ಇಸ್ತುಂದಿ. ಶಾರೀರಕ ಅರೋಗ್ಯಂ: ತ್ವರಗಾ ಲೇವಡಂ ವಲ್ಲ ಶಾರೀರಕ ಶ್ರಮಕು ಸಮಯಂ ದೂರಕುತ್ತಂದಿ. ಇದಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತಪ್ರಾಣಿ, ಕೊಲ್ಲಿಸ್ಟಾರ್ಟ್, ಗುಂಡೆ ಸಮಸ್ಯಾಲನು ತಗ್ಗಿಂಬದಂತೆ ಸಹಿಯವಡುತ್ತಂದಿ. ಕಾಬಿಟ್ಟಿ ಅರೋಗ್ಯಕರಮೈನ ಮರಿಯು ಉತ್ಸಾಹಭರಿತವೆನ ಜೀವಿತಂ ಕೋನಂ, ಉದಯಂ ತ್ವರಗಾ ನಿಡ್ರೆ ಲೇವಡಾನ್ವಿ ಒಕ ಅಲವಾಟುಗಾ ಚೇಸುಕೋವಡಂ ಮಂಬಿದಿ. ಇದಿ ಮೀ ಜೀವಿತಂಲೋ ಸಾನುಕೂಲ ಮಾರ್ಪುಲನು ತೀಸುಕುವನ್ನುಂದಿ.

యాలకులు మీ డైట్‌లో ఉంటే..  
అనారోగ్యాన్ని పొతొళానికి తొకిఫ్ఱట్టే..

యూలకులలో యాంటీ ఆప్సిడెంట్లు పుష్టిలంగా ఉంటాయి. ఇది శరీరంలో రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఏలకులు నమలడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్టోయలు అదుపులో ఉంటాయి. ఏలకులు మనస్సు, శరీరాన్ని సంతోషింగా ఉంచుతాయి. యూలకులు అనేక రక్కాల యాంటీఆప్సిడెంట్లును కలిగి ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో రక్తపోటును నియంత్రిస్తాయి. యూలకులు నమలడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్టోయలు అదుపులో ఉంటాయి. యూలకులు మనస్సు, శరీరాన్ని సంతోషింగా ఉంచుతాయి. యూలకులు తీసుకోవడం వల్ల ఆందోళన, దీపైఫ్ఫ్ నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఏలకులను నీటిలో వేసి మరిగించి తాగితే మంచిది. దీని వాసన మానసిక అర్థగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. అదనంగా, యూలకులలోని యాంటీఆప్సిడెంట్ లక్షణాలు త్రీ రాడికల్ వల్ల కలిగే నష్టం నుంచి చర్చాన్ని రక్కించడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే శరీరంలోని ట్రాక్సిస్ట్స్‌ని తొలగించి, చర్చానికి మెరుపునిస్తుంది. వర్షాకలాంలో దగ్గర్, ముక్కు కారగుణాలు పుష్టిలంగా ఉంటాయి. ఇవి అన్ని రక్కాల శ్యాస్కోశ వ్యాధుల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది మేలు చేస్తుంది. యూలకుల నీటిలో యాంటీస్ప్యాస్ట్



# ఖూళీ కడుపుతో మంతి నీళ్లు తాగితే ఏమవుతుంది?

**మగర్ కంటోల్ :** జర్జుల్ ఆఫ్ పుడ్ కంపోజిషన్ అండ్ అనాలిసిన్ ప్రచురించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం.. మెంతి నీరు రక్తంలో చక్కర స్థాయిలను సమర్థవంతంగా నియంత్రింపడంలో సహాయపడుతుంది. మెంతిలో ఉండే కొన్ని సమేళనాలు ఇస్సులిన్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. తద్వారా సహజంగానే రక్తంలో చక్కర నియంత్రణ సాధ్యమవుతుంది.



పెంతి నీరు రోగినిరోధక శక్తిని పెంచుకోవడానికి కూడా ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో ఉండే షైల్స్ తస్సిజెన్ హరోస్స్ పొమ్ముతగ్గులను నియంత్రించడంతో సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా ఫ్లేవనాయిస్ట్, పెలీఫ్నార్ట్ వంటి యాంటీఆక్యూడెంట్లు పుష్టిలంగా ఉండటం వల్ల మెంతి నీరు రోగినిరోధక శక్తిని పెంచి, శరీరాన్ని అంటువ్యాధుల నుండి రక్తించడంతో సహాయపడుతుంది.

అద్భుత బరువు ఐస్ట్లా ఇష్ట్ కలగిపోతుంది

ఈ మధ్య కాలంలో చాలా మంది అధిక బరువు సమస్యతో ఇఱ్పందులు పడుతున్నారు. ఆహారపు అలవాట్లు, ఒర్తిడి, అందోళన, నమయానికి తినకపోవడం, మారిన లైఫ్ స్లైట్ వంటి కారణాల వల్ల ఈజీగా బరువు పెరిగిపోతున్నారు. ఈ క్రమంలోనే బరువు తగ్గేందుకు ఎంతో క్షప్తి చేయాల్సి ఉంటుంది. వ్యాయమం వంచివి చేయడానికి కూడా సరైన నమయం లేకపోవడంతో నానా తిప్పలు పడుతున్నారు. కొంత మంది బరువు తగ్గేందుకు సిల్లిమెంట్స్ తీసుకుంటున్నారు. ఇది చాలా తప్పని నిపుణులు అంటున్నారు. మనం తీసుకునే ఆహారాలతోనే మనం ఈజీగా వెయిట లాన్ అవ్వోచ్చు. అలాగుని ప్రోటీన్ పుడ్చు, ఖరీదైన ఆహారాలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. మన ఇంట్లో నిత్యం ఉపయోగించే వాలుతోనే బరువు తగ్గుచ్చు. బరువును తగ్గించడంలో అల్లం ఎంతో చక్కగా సహాయ పడుతుంది. ప్రతి రోజుా పాలు, పంచదార వేయకుండా అల్లం టీ తయారు చేసుకుని తాగడం వల్ల బరువు తగ్గుచ్చు. ఇలా వారం రోజులు ఉదయం, సాయంత్రం తాగితే.. మీ బరువు ఖచ్చితంగా మార్పు కనిపిస్తుంది. ఆదే విధంగా పరగడుపున అల్లం డీటాక్స్ వాటర్ తాగడం వల్ల కూడా బరువు తగ్గేందుకు హెల్ప్ అవుతుంది. ఊబికాయం కూడా తగ్గుతుంది. బరువు తగ్గాలంటే.. నీటిలో అల్లం వేసి బాగా మరిగించి అందులో నిమ్మరసం పిండి.. పరగడుపున తాగాలి, వాయాపుం కూడా చేసే మంచి రిజల్ట్ కనిపిసాయి.



ఈ వయస్సులోను  
నాగార్జున ఇంత బిజీనా...  
ఒకవైపు పోన్, మరీచైపు  
సినిమాలు



బాలీవుడ్ లో చాలా  
తక్కువ పాలితోషికం..  
పెద్ద సినిమాల్లో ధాన్యాల్సేవ

హీరోయిన్ సిమ్మాన్ ఇండస్ట్రీల్ వచ్చి నేటి(ఆగస్టు 25)కి 30 ఏళ్లు  
పూర్వవుతుంది. హార్జె అనే హిందీ చిత్రంతో 1995లో కెరీర్  
ప్రారంభించిని సిమ్మాన్. బాలీవుడ్లలో కన్నా సాత్తతోనే ఎక్కువ స్టార్డమ్  
తెచ్చుకుంది. తెలుగు, తమిళ భాషల్లో అనేక సినిమాలు చేసింది.  
తాజాగా అమె ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ.. హిందీలో నేను  
గుల్మొహర్ అనే సినిమా చేశాను. ఆ మూవీ టీమ్ అంతా కూడా  
చాలామంచివారు. అదే సమయంలో మరో ప్రాణైక్ కూడా చేశాను.  
కానీ, అక్కడ ఎవరితోనూ కనెక్ట్ కాలేకపోయాను. పైగా ఇక్కడ పాత్రకు  
నేను సూట్ అవుతానా? లేదా? అని లుక్ టెస్ట్ చేస్తుంటారు. అందుకు  
నేను అభ్యంతరమేమీ చెప్పును. ఓకే కానీ, కొండరు నాగురించి తెలియక.  
పాత్రకు సరిపోతానో? లేదోనని వీడియో చేసి పంచించుంటారు.  
అంతేకాకుండా.. సాత్ ఇండస్ట్రీలో ఇచ్చే రెమ్యుసరేషన్లో పదో వంతు  
మాత్రమే చెల్లిస్తారు. అందుకే నా గురించి పూర్తిగా తెలుసుకున్నపారి దగ్గ  
సినిమాలు చేయాలని నిర్ణయించుకున్నాను. టూరిస్ట్ ఫ్యామిలీ తర్వాత చిన  
మధ్య తరచో సినిమా అవకాశాలు చాలానే వచ్చాయి. అందులోనూ మహి  
ప్రాధాన్యత ఉన్న ప్రిప్పులే ఎక్కువ! కానీ, పెద్ద ప్రాడక్షన్ హాన్ నుంచి,  
బడా దర్జకనిర్మాతల నుంచి మాత్రం ఒక్క ఆఫర్ కూడా రాలేదు. నా  
కెరీర్లో చాలా హిట్లు ఉన్నాయి. ఎంతోమంది యంగ్ టాలెంట్  
నన్ను ఆదర్శంగా తీసుకుంటున్నందుకు సంతోషంగా ఉంది అని  
చెప్పుకొచ్చింది. ఈ ఏడాది సిమ్మాన్ పుల్ బిజీ. శబ్దింతో  
అలరించిన ఆమె గుడ్ బ్యాడ్ అగ్గిలో అతిథి పాత్రలో  
మెరిసింది. టూరిస్ట్ ఫ్యామిలీలో సూపర్ హిట్లు  
అందుకుంది. ప్రస్తుతం ద లాష్ట్ వెన్ అనే మూవీలో యాక్ట్  
చేస్తోంది. విక్రమ్ సరసన నటించిన ద్రువ నక్కతం  
జప్పటికీ విడుదలకు నోచుకోలేదు.



# పెద్ద సినిమాను తిరస్కరించిన నటి

ప్రస్తుతం ఇందియాలోనే టావ్ స్టోర్లో ఒకడు రామ్ చరణ్. ఆర్తిర్ అర్జున్ సినిమాతో అతను అంతర్జాతీయ స్టాయిలో గుర్తింపు సంపాదించాడు. అలాంటి హీర్చో సినిమాలో కీలక పాత్ర చేయమంటే ఏ నటి అయినా సంతోషంగా ఒప్పుకుంటుంది. కానీ మలయాళ నటి స్పూనిశిక మాత్రం చరణ్ కొత్త చిత్రం పెద్ది కోసం అడిగితే నో చెప్పేసిందట. ఆ చిత్ర బ్యాండం నుంచి తనను మళ్ళీ మళ్ళీ అడిగినా ఆ సినిమా చేయను అనేసిందట. ఇంత క్రేసీ ప్రాణక్షూలో నటించడానికి అమెకు వచ్చిన అభ్యంతరం ఏంటి అనిపించడం సహజం. ఐతే ఇందులో అమెకు ఆఫర్ చేసింది చరణ్ తల్లి పాత్ర అట. స్పూనిశిక వయసు ప్రస్తుతం 33 ఏళ్లే. రామ్ చరణ్కేమా 40 ఏళ్లు వచ్చేశాయి. స్పూనిశిక తమిళ, మలయాళ భాషల్లో కొన్ని మిదిల్జ్జ్ పాత్రాలు చేసిన మాట వాస్తవం. అమె ఎక్కువగా క్యార్బోర్ రోల్స్ చేస్తోంది. అంత మాత్రాన చరణ్ కంటే ఏదేట్లు తక్కువ వయస్సు అమ్మాయిని తనకు తల్లిగా నటించమని అంతే ఫీల్మవుకుండా ఉంటుందా? తాను ఇప్పుడే ఆ తరహం పాత్రాలు చేయాలనుకోవడం లేదని.. అందుకే ఆ సినిమాకు ఎన్నిసార్లు అడిగినా టక్కే చెప్పలేదని స్పూనిశిక పెల్లించింది. స్పూనిశిక 2009 నుంచి సినిమాల్లో నటిస్తోంది. తమిళంలో చాగై అనే చిత్రంతో అమె కథానాయకగా పరిచయం అయింది. తర్వాత తమిళం, మలయాళంలో పలు చిత్రాల్లో నటించింది. తెలుగులోనూ ఎటు చూసినా నువ్వే అనే చిన్న సినిమాలో నటించింది స్పూనిశిక. ఐతే ఈ మధ్య తమిళం, మలయాళంలో అమె చేసిన కొన్ని క్యార్బోర్ రోల్స్ బాగా క్లిక్ అయ్యాయి. ముఖ్యంగా సూరి హీరోగా చేసిన మామన్ చిత్రంలో అమె చేసిన అక్క పాత్రకు చాలా పేరొచ్చింది.

కూటీ, వార్ 2 చిత్రాలు అ చిన్న  
సినిమా ముందు తేలిపోయాయా..  
ఇది కదా సక్కెన్ అంటే..

