















# దేశ వారసత్వ సంపదతో అందరికీ ఆరోగ్యం ఆయుష్ వైద్యుల పర్యవేక్షణలో యొగ జిల్లా కలెక్టర్



మహిళలకు, చిన్నారులకు యోగా డౌన్సుత్యంపై ద్వారా అనేక ప్రయోజనాలను ఉద్దేశించాలన్నారు. యోగ ప్రక్రియల విషయం ద్వారా శారీరక శక్తి సంపూర్ణ ఆరోగ్యం ప్రపంచానికి భారత దేశ నొప్పుల ను తగ్గించి, గుండి ఆరోగ్యాన్ని యోగా రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుం దన్నారు. కొన్ని యోగా సనా లు జీవ్రాయ్వస్తును ఉత్సేజి పరిచి జీవ్రాక్రియను మెరుగు పరుస్తాయన్నారు యోగా వ్యాయామాలు. ఒత్తిటి ఆందోళన తగ్గుతాయని యోగాలోని శ్వాస వ్యాయా మాలు, ధ్యానం మనస్సును శాంతపరచడానికి ఏకాగ్రతను కల్పించి ఒత్తిటిని తగ్గిస్తాయ న్నారు. యోగా శారీరక మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి ఒక అద్భుతమైన మార్పదు న్నారు. యోగాను ప్రతి ఒక్కరూ దినపర్చుటో చేర్చుకోవడం

# సీఎం ఆదేశాలను అమలు చేసిన కలెక్టర్

ఆమలూపురం,, జిల్లా ప్రతినిధి విశ్వం వాయస్ జాన్ 16: స్టానిక గొల్గుడెం కి చెందిన రాజుల పూడి ఆరుద్ర కుమార్తె సాయి లక్ష్మీ చంద్ర గతంలో జిరిగిన అస్తి తగాదాల మూలంగా పైనల్ కార్డ్ (వెనెముక) దెబ్బతిని వ్యక్తాల కుర్చీకే పరిమిత అయ్యారని జిల్లా కలెక్టర్ ఆర్ మహేష్ కుమార్ తెలిపారు. సోమవారం దివ్యాంగులుగా మారిన సాయి లక్ష్మీ చంద్ర కు కామనగరుపులో 72 గజాల స్థలానికి జిల్లా కలెక్టర్ చేతుల మీదగూ పట్టాను అందించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ గతంలో వాళ్ళ బంధువులతో జిరిగిన తగాదాలు మూలంగా దివ్యాంగు రాలుగా సాయి లక్ష్మీ చంద్ర మారిందని మే 31వ తేదీన ఆట్లేనికోస మండలం గ్రామానికి విచ్చేసిన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు వారిని తొలుతగా సాయి లక్ష్మీ చంద్ర కలవడం జరిగిం దని ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి పర్యాలు ఈ అమ్మాయికి ఉద్యోగం, ఇల్లు మంజారు చేయాలని ఆదేశించి ఉన్నారని ఆ మేరకు సోమవారం ఇంటి స్థలాన్ని అందించడం జిరిగిందన్నారు రెవెన్యూ సిబ్బంది ఇంటి స్థల సరిహద్దులను నిర్మించి అప్పగించారు. త్వరలో ఉద్యోగం కూడా ఇప్పించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా దివ్యాంగులుగా తల్లి ఆరుద్ర మాట్లాడుతూ అస్తి తగాదాల్లో దివ్యాంగులుగా మారిన తమ కుమార్తె సాయి లక్ష్మీ



# మనోదైర్ఘ్యం, ఆత్మ నిబృత్తం మీ గమ్యం కావాలి

**మీ సంకలనానికి చేతులెత్తి ముక్కాలి**  
**దాక్షర్ బి.ఆర్ అంబెడ్కర్ కోససీమ జిల్లాకు రూ.4 కోట్లతో ఉపకరణాలు**  
**రూ.86 లక్షల కృత్తిమ ఉపకరణాల పంపిణి చేసిన మంత్రి సుభావ్**



రామచంద్రవరం నియోజకవర్గం విశ్వం వాయస్ స్వాస్ : ప్రత్యేక అవసరాలు కలిగిన దివ్యాంగులకు అందగా ఆదుకుంటావని, మీరు మనో ద్వైర్యంతో, ఆత్మ నిబ్యారంతో ముండుకు సాగాలని రాష్ట్ర కార్బోక్సిల్ శాఖ మంత్రి వాసంటే పిలుపునిచ్చారు. ఆర్థిఫియల్ లింబ్ మాన్యుప్లాక్సిరింగ్ కార్బోర్చన్ అభి ఇండియా (అలింకె) ద్వారా ఏర్పాటుచేసిన ఉపకరణాలను మంత్రి సుభాష్ చేతుల మీదుగా సోమవారం పంపిణీ చేశారు.దివ్యాంగుల సంక్లేషం కోసం ప్రార్థన అందిస్తున్న సేవలను సద్గునియోగం చేసుకొని సకలాంగులు మాదిగించా సమాజంలో ఉన్నతంగా ఎదగాలని మంత్రి : విభిన్న ప్రతిభావం తులైన దివ్యాంగులకు పిలుపు నిచ్చారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ నియోజకవర్గ ప్రాంతములకు రూ. 86 లక్షలతో 290 మంది దివ్యాంగులకు 554 కృతిమ అవయవాలు పంపిణీ చేశారు.ప్రభుత్వ రంగ అయిన అలింకె భారత ప్రభుత్వంలోని సామాజిక న్యాయం,సాధికారత మంత్రిత్వ శాఖలోని దివ్యాంగుల సాధికారత సంక్లేషం పనిచే స్థందన్నారు.కృతిమ అవయవాలు ఉపకరణాలు వాటి భాగాల లభ్యత, వినియోగం,సరఫరా పంపిణీ ప్రోత్సహిస్తు ద్వారా,ముఖ్యంగా ఆర్థిపెడిక్,దృష్టిలోపం, వినికిడి లోపం,మేధో వైకల్యం గల వికలాంగుల ఆర్థగ్రసి సంక్లేషం పరికరాలు వ్యక్తిగత రక్షణ కిట్టు ఉచితంగా అందిస్తుందన్నారు. వికలాంగుల రక్షణ సిబ్బంది,ఆసుపత్రులు కానుక్కొను సంస్థలకు చేయాలనంది స్థందన్నారు పిల్లలు, మహిళలు,వృద్ధులు మరియు వికలాంగు లక్షతని శిక్షణ కారమాలను నిర్వహిస్తుందన్నారు.గత సంవత్సరం నవంబర్ 4 వ తేదీన నియోజకవర్గ పరిధిలో అలింకె సంస్థ దివ్యాంగుల వైర్య పరీక్షలు నిర్వహించి వికలాంగట్ట లోపాలను శాస్త్రీయ పరంగా గుర్తించి అర్థాలన వారికి కృతిమ అవయవాల పంపిణీకి చర్యలు చేపట్టిందన్నారు. అదేవి ధంగా కృతిమ అవయవా ల పంపిణీకి దాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేర్ కోసినిపి జిల్లాకు రూ. 4 కోట్లు సంస్థ కేటాయించిని దీనిలో భాగంగా రామచంద్రవరం నియోజకవర్గానికి రూ. 86 లక్షలు వెచ్చించినట్లు తెలిపారు.బాటటి ఆపరేటర్ మోటార్ సైకిల్లు 68,లై సైకిల్లు 41, పీల్ సైర్లు 62,నడక కర్లు 30 మందికి,ఆధుధిక డిజిటల్ వినికిడి యంత్రాలు బాటటిలతో సహ 22 మందికి ఉచితంగా ఆయన సంస్థ తరువున పంపిణీ చేశారు.ఈ కార్బోక్సిల్ లో ఆలింకె సంస్థ దిప్పుటీ జనరల్ మేనేజర్ సంజయ్ సింగ్, పి ఓ రవి శంకర్, వివాస్ పట్టాయక్, జిల్లా పరిషత్ సీకువో వి వి వి ఎన్ లక్ష్మణాపు,కూటమి పార్టీ సినియర్ నాయకులు వాసంశేషి నశ్యం,జననేన ఇన్స్ట్రుక్షన్ పోలిసెట్టి చంద్రశేఖర్,మన్సిపల్ బైర్ పర్సన్ రాదంశేషి శ్రీదేవి, ఎంపీవీ, ఎంపీడివోలు పర్సన్ జీ,రాంబాబు, శ్రీనివాస్,కూటమి పార్టీ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఆంధ్ర విద్యల్ని కుల-జనగణ

**ముండై :** దేశంలో 15 ఏళ్ళ తర్వాత వ  
ఆన్నాక్కు జన గడణ జరగనుంది. రెం  
దశల్లో పూర్తి కానును జన, కుల గడణ ప్ర  
చేయాలని హోం మంత్రి అమిత్  
అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ మేర  
కేంద్ర ప్రభుత్వం జనగడనపై గెల  
విదురల చేసింది. దేశంలో రెం  
విదుతల్లో జనగడన జరగనుం  
జమ్ముకశ్మీర్, ఉత్తరాఖం  
హిమాచల్, లడఖ్లో.. 20



మొత్తం 34 లక్షల మంది గణకులు, సూపర్రైజర్లు, 1.3  
18 లక్షల మంది సిబ్యంది పనిచేయనున్నారు. డిటిట  
హంగానీ ట్ర్యాభ్ ల ద్వారా జనాభా లెక్కల నేకరు  
రూపులోనే ఉన్నాయి. ప్రథమం వెల్లడించే పోర్ట్లు, యాప్లికే  
రా ప్రజలు సాంతంగానే తమ వివరాలను నమోదుచేసి  
ను వెనులుబాటు ఉండనుంది.. జన, కుల గణనలో దేశా భద్రతా  
నీ కోసం కేంద్ర హోంశాఖ కలిపున వర్షాలు తీసుకుండి  
నీ సమాచారం నేకరణ, బిలీసీ, స్టార్జెన్సీ కోసం అత్యం  
దీ కట్టుదిట్టంగా భద్రతా చర్యలను తీసుకోనుం  
మి. హోంశాఖ..ప్రస్తుతం అధికారిక లెక్కల ప్రకారం.. భారతా  
లోనీ 140 కోట్లు.. చైనా తరువాత అత్యంత అధిక జనా  
మి. కలిగిన దేశంగా భారత్ ఉంది. 2011 లో చివరిసారి జనా  
కేంకిన జరిగింది. కోవిడ్ కారణం వల్ల 2021 లో జరగాల్సి  
నీ జన గణన వాయిదా పడింది. స్వతంత్ర భారత చరిత్రలో కు  
సం ఆధారిత జన గణన జరగడం ఇదే తొలిసారి. ఈసారి జరి  
ప్రా జన గణన వెనుకబడిన వర్గాలకు రిజర్వ్స్పష్టలో మార్పులు  
ప్రార్థి మహిళా రిజర్వ్స్పష్ట, డిలిమిట్స్పష్ట నియోజనవర్గాలు  
చేయి పునర్వ్యాఖ్యనకు ప్రామాణికంగా ఉండనుంది. ఇప్పటి  
చే తెలంగాణ ప్రథమం కుల గణన చేపట్టి రిజర్వ్స్పష్టాలు  
ప్రా మార్పులు తీసుకువచ్చింది. మరి కేంద్రం చేసే జన కు  
ను గణన దేశంలో ఎటువంటి మార్పులు తీసుకువస్తుందో వే  
పై చూడాలి

అధికారులను ఆదేశించారు.. జనగణన కోసం మొత్తం 34 లక్షల మంది గడువులు, సూప్రవేజర్లు, 1.34 లక్షల మంది సిబ్బంది పనిచేయున్నారు. డిటిల్ రూపంలోనే ట్ర్యాబ్ ల ద్వారా జనాభా లెక్కల సేకరణ సాగమంది. ప్రభుత్వం వెల్లడించే పోర్టల్లు, యావ్ఎల్లో ప్రజలు సొంతంగానే తమ వివరాలను నమోదుచేసే వెసులుభాటు కవిస్తున్నారు. దేఱా భద్రత కోసం కేంద్ర హోంసాఖ కలినమైన వర్షాలు తీసుకుంటుంది. సమాచారణ సేకరణ, బిదీ, స్టోర్జీజీని హోంసాఖ అత్యంత కట్టుదిట్టంగా చేపడుతున్నట్లు తెలిపింది. సెక్షన్ 3, జనగణన చట్టం, 1948 ప్రకారం జన-కులగణనను చేపట్టున్నట్టు వివరించింది. మొత్తంగా 16వది. స్వాతంత్యానంతరం చేపట్టబడేయే 8వ జన గణన ఇది. తొలి దశలో భాగంగా హిమాలయ ప్రాంతాలైన జమ్ముకశ్మీర్, లద్దాఖ్, ఉత్తరాఖండ్, హిమావర్ ప్రదేశ్లో జరుగుతుంది. తొలి విదుత ఈ ఏదాది అక్షోబ్ర రింగ్ 1 నుంచి జరుగుతుంది. దేశంలోని మిగిలిన ప్రాంతాల్లో రెండో దశలో 2027, మార్పి 1 నుంచి జన గణనను చేపట్టున్నారు. ఈసారి జనాభా లెక్కలతోపాటే కుల గణనను కూడా చేపట్టున్నారు. దేశంలో 1872 నుంచి జనగణన చేస్తున్నారు. సార్థకారణంగా జనగణనను పద్ధత్కోసారి నిర్వహిసారు. చివరిసారిగా 2011లో జనగణన చేపట్టారు. అప్పుడు కూడా రెండు విదుతల్లో ఈ ప్రక్రియ జరిగింది. ఆ ప్రకారంగా 2021లోనే జన గణనను నిర్వహించాలి. అయితే నాటి కొవిడ్ కల్లోలపరిస్థితుల కారణంగా ఈ ప్రక్రియ వాయిదా వడింది.