



విశ్వంవాయిస్

అనినీతిపై- అక్షరసమరం...

తెలుగు దినపత్రిక VISWAMVOICE TELUGU DAILY

రిపార్టర్స్ కావాలను విశ్వంవాయిస్

ఇంటికి అర్హత ఉన్న వ్యక్తులకు విశ్వంవాయిస్ రిపార్టర్స్ పదవిని అందిస్తుంది. ఇంటికి అర్హత ఉన్న వ్యక్తులకు విశ్వంవాయిస్ రిపార్టర్స్ పదవిని అందిస్తుంది. ఇంటికి అర్హత ఉన్న వ్యక్తులకు విశ్వంవాయిస్ రిపార్టర్స్ పదవిని అందిస్తుంది.

విశ్వంవాయిస్

విశ్వంవాయిస్ పత్రికలో రిపార్టర్స్ పదవిని అందిస్తుంది. ఇంటికి అర్హత ఉన్న వ్యక్తులకు విశ్వంవాయిస్ రిపార్టర్స్ పదవిని అందిస్తుంది. ఇంటికి అర్హత ఉన్న వ్యక్తులకు విశ్వంవాయిస్ రిపార్టర్స్ పదవిని అందిస్తుంది.

విశ్వంవాయిస్

విశ్వంవాయిస్ పత్రికలో రిపార్టర్స్ పదవిని అందిస్తుంది. ఇంటికి అర్హత ఉన్న వ్యక్తులకు విశ్వంవాయిస్ రిపార్టర్స్ పదవిని అందిస్తుంది. ఇంటికి అర్హత ఉన్న వ్యక్తులకు విశ్వంవాయిస్ రిపార్టర్స్ పదవిని అందిస్తుంది.

SIMULTANEOUSLY PUBLISHED FROM EAST GODAVARI DISTRICT, CERCULATED AT IN WEST GODAVARI, VISAKHAPATNAM, SRIKAKULAM, VIJAYANAGARAM, VIJAYAWADA, HYDERABAD, BANGLORE, CHENNAI, DELHI, MUMBAI, TIRUPATHI, ANANTAPUR, GUNTUR, KADAPA, KHAMMAM, KARIMNAGAR, KURNOOL, NELLORE, NIZAMABAD, ONGOLE

సంపుటి : 08 సంచిక : 271 కాకినాడ ఎడిటర్ : కె. సునీల్ కుమార్ గురువారం 12 జూన్ 2025 పేజీలు: 12 వెల: 2/-

ప్రముఖ రాజకీయ విశ్లేషకులలో ఒకరైన ప్రొఫెసర్ కంచె ఐలయ్య పలు కీలకమైన వ్యాఖ్యలు ఎలాంటి పని చేయడానికి అయినా వెనకాడరు అంటూ అభిప్రాయం గతంలో చంద్రబాబు, మోదీని ఎన్నో విమర్శలు చేశారు. మళ్ళీ ఇప్పుడు మిత్రుడుగా మలుచుకోవడం చాలా వ్యూహాత్మకం పవన్ ను భవిష్యత్తులో తమ పార్టీలోకి విలీనం చేసుకొనే అవకాశాలు

బిజెపి కొత్త ఆలోచన

పవన్ కళ్యాణ్ కు సీఎం పదవి..?

విశ్వం వాయిస్ స్పూస్
ఆంధ్రప్రదేశ్లో జరుగుతున్న తాజా రాజకీయ పరిణామాలు పైన ప్రముఖ రాజకీయ విశ్లేషకులలో ఒకరైన ప్రొఫెసర్ కంచె ఐలయ్య పలు కీలకమైన వ్యాఖ్యలు చేశారు. అధికారంలోకి తిరిగి రాకపోతే కచ్చితంగా టీడీపీ పార్టీ దెబ్బతింటుందని భావించిన చంద్రబాబు నాయుడు.. ఎలాంటి పని చేయడానికి అయినా వెనకాడరు అంటూ ఆయన

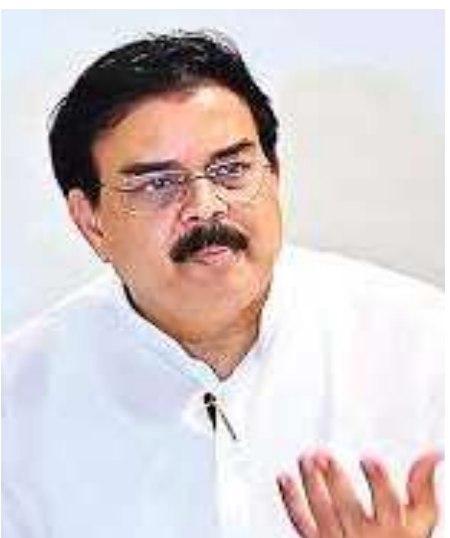




కొత్త టోల్ విధానం.. ఆటోమేటిక్ నంబర్ ప్లేట్ లికగ్గిషన్

గత పాలన గాడి తప్పింది, సరిదిద్దుతున్నాం

- ఏడాది పాలనపై మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్
- గత ఐదేళ్ల అరాచక పాలనతో గాడితప్పిన వ్యవస్థను సరిచేయడానికి సమయం పట్టింది
- దాదాపు 10 లక్షల కోట్ల అప్పులతో ఆర్థికంగా దెబ్బతిన్న రాష్ట్రాన్ని నిలబెడుతున్నాం
- పెన్షన్లకు ఏటా 37 వేల కోట్లు, నెలనెలా ఒకటో తేదీనే జీతాలు అందిస్తున్నాం
- ధాన్యం కొనుగోలులో రైతులకు 24 గంటల్లోనే చెల్లింపులు, పారదర్శకతకు పెద్దపీట
- కూటమిలో జనసేన పార్టీకి ఎక్కువ బాధ్యత, పవన్ కళ్యాణ్ మార్గదర్శకత్వంలో ముందుకెళ్తాం
- కేంద్రం నుంచి రాష్ట్రానికి అన్ని విధాలా సంపూర్ణ సహకారం అందుకోవడంను నాదెండ్ల





విద్యార్థుల సమస్యలపై రాహుల్ ఆవేదన.. ప్రధాని మోదీకి లేఖ



దేశంలో 7,121కి పైగా క్రియాశీల కేసులు

దేశవ్యాప్తంగా పలు రాష్ట్రాల్లో కొత్త కేసులు నమోదు

దేశంలో మరోసారి కరోనా వైరస్ కలకలం

ఫ్యాన్ పార్టీకి ఊపిరి

వైసీపీలో జాయినింగ్స్ కు గ్రీన్ సిగ్నల్

విశ్వం వాయిస్ స్పూస్ గుంటూరు
వైసీపీలో రాజీనామాలు చేసే వారి సంఖ్య క్రమంగా తగ్గుతున్నట్లు కనిపిస్తుంది. కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు ఏడాది పూర్తయిన నేపథ్యంలో ఇప్పటికే వెళ్ళాల్సిన నేతలు వెళ్ళిపోయారు. రాజ్యసభ సభ్యులు నలుగురు వెళ్ళిపోగా, శాసనసభలో సభ్యులు మాత్రం ఆరుగురు వరకూ వెళ్ళిపోయారు. శాసనసభకు ఎన్నికయిన పదకొండు మందిలోనూ, లోక్ సభకు ఎన్నికైన ముగ్గురులోనూ ఏ ఒక్కరూ పార్టీని వీడలేదు. వీరంతా పార్టీని అంటిపెట్టుకునే ఉన్నారు. ఏదైనా రాజీనామాలు ఉంటే మొదటి ఏడాదిలోనే ఉంటాయి. ఇక ఏడాది సమయం పూర్తి కావడంతో పాటు వైసీపీ కి కొంత అనుకూల వాతావరణం ఏర్పడుతుందన్న సంతకాలు విచ్చిన తర్వాత టీడీపీ నుంచి రాజీనామాలు లేవు. అయితే తాజాగా రాజంపేట టీడీపీ నేత సుగవాసి సుబ్రహ్మణ్యం రాజీనామా చేయడంతో ఒకింత ఆ పార్టీకి షాక్ తగిలినట్లుంది. అధికార పార్టీకి ఏడాదిలోనే రాజీనామాలు మొదలవ్వడం, వైసీపీకి రాజీనామాలు అగిపోవడంతో ఒకింత ఫ్యాన్ పార్టీ అధినేత ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. కూటమిలో మూడు పార్టీల నేతల - మిగతా3లో



సూపర్ సిక్స్ లో మరో హామీకి రీన్ సిగ్నల్



విశ్వం వాయిస్ స్పూస్ హైదరాబాద్
సూపర్ సిక్స్ లో మరో ముఖ్యమైన హామీని అమలు చేసేందుకు సీఎం చంద్రబాబు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారు. కూటమి ప్రభుత్వానికి ఏడాదైన సందర్భంగా గురువారం తల్లికి వందనం పథకం నిధులు విడుదల చేయాలని నిర్ణయించారు. 67.27 లక్షల మంది తల్లుల ఖాతాల్లో ప్రభుత్వం రూ.8,745 కోట్లు జమ చేయనుంది. ఎంతమంది పిల్లలుంటే

- నేడు తల్లికి వందనం పథకం నిధులు విడుదల చేయాలని నిర్ణయం
- 67.27 లక్షల మంది తల్లుల ఖాతాల్లో ప్రభుత్వం రూ.8,745 కోట్లు జమ
- ఎంతమంది పిల్లలుంటే అంతమందికీ తల్లి వందనం
- ఈ ఏడాది ఒకటో తరగతి, ఇంటర్ లో చేరిన వారికి తల్లికి వందనం అమలు

అంతమందికీ తల్లి వందనం ఇస్తామని ప్రభుత్వం తెలిపింది. ఈ ఏడాది ఒకటో తరగతి, ఇంటర్ లో చేరిన వారికి తల్లికి వందనం అమలు చేయనున్నారు. అడ్మిషన్లు పూర్తయ్యే డేటా అందుబాటులోకి రాగానే నిధులు జమ చేస్తామని ప్రభుత్వం తెలిపింది. ఈమేరకు విధి విధానాలు ఖరారు చేస్తూ ఇవాళ జీవో విడుదల చేయనుంది. సూపర్ సిక్స్ హామీల్లో ఇప్పటికే పంచవ్రత పెంపు, అన్న క్యాంపేన్, మెగా - మిగతా3లో



ఇలాంటి ప్రధానిని చూడలేదు

- మోదీ సర్కార్ పై ఖర్చే ఆరోపణలు
- కాంగ్రెస్ ను విడగొట్టేందుకు విశ్వ ప్రయత్నాలు చేసింది
- 11 ఏళ్ల మోదీ పాలనలో 33 తప్పులు చేశారు
- దేశ యువతను తప్పుదోవ పట్టించి మోసం చేశారు
- యువత, పేదలను మోసం చేసి ఓట్లను అర్జించే ప్రధానిని ఎప్పుడూ చూడలేదు.

పోలవరం, బనకచర్లతో రాయలసీమ అభివృద్ధి



- మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు
 - పోలవరం, బనకచర్లను ఏపీ ప్రభుత్వం రూ.80 వేల కోట్లతో నిర్మించనుంది
 - రాష్ట్రాన్ని వైసీపీ ఐదేళ్లు పాలించి.. ఖాళీ చిల్లుకుండ ఇస్తే, చంద్రబాబు ఆ చిల్లు పూడ్చి నింపే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు
- విశ్వం వాయిస్ స్పూస్ కర్నూలు
పోలవరం, బనకచర్ల ప్రాజెక్టులు పూర్తి అయితే రాయలసీమ పచ్చగా మారుతుందని మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు వ్యాఖ్యానించారు. ఈ విషయాన్ని ఓర్వలేక వైసీపీ నేతలు మొసలి కన్నీరు కారుస్తున్నారని ధ్వజమెత్తారు. పోలవరం, బనకచర్లను ఏపీ ప్రభుత్వం రూ.80 వేల కోట్లతో నిర్మించనుందని వెల్లడించారు. రాష్ట్రాన్ని వైసీపీ ఐదేళ్లు పాలించి.. ఖాళీ చిల్లుకుండ ఇస్తే, చంద్రబాబు ఆ చిల్లు పూడ్చి - మిగతా3లో

ఏరువాక పార్లమి పురస్కరించుకుని కోనసీమ ఆహార నిధి వీరంశెట్టి సతీష్ ఆధ్వర్యంలో రైతు పూజోత్సవం



కోతపేట జూన్ 11. విశ్వం వాయిస్ స్పూస్ అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా,కోతపేట డివిజన్,అంబాజీపేట మండలం ఇరుసుమంద గ్రామంలో ఏరువాక పార్లమి పురస్కరించుకుని రైతు పూజోత్సవం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన కోనసీమ ఆహార నిధి వ్యవస్థాపకులు వీరంశెట్టి సతీష్,ఏరువాక పార్లమి రైతు పూజోత్సవ కార్యక్రమా న్ని గత ఏడు సంవత్సరాలుగా



నిర్వహిస్తున్నారు ఏరువాక పార్లమి పురస్కరించుకుని రైతులకు అల్పాహారం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిం చారు. అనంతరం భూమి పూజ నిర్వహించి, రైతులను దుస్సాలు వాతో సత్కరించి, నూతన పస్త్రాలు,మామిడి పండ్లు అందించిన వీరంశెట్టి సతీష్, ఏరువాక పార్లమి అంబే తొలకరి సమయంలో రైతులు వరినాట్టు నాటడానికి, భూమి పూజ చేయడానికి ఒక



పండుగలా భావించి ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రైతులు వీరంశెట్టి రామకృష్ణ వరమహంస, మహేష్, ఆకిళ్ళ బుజ్జి మరియు ఆహార నిధి ప్రతినిధులు వీరు గట్టెం, బందూరు సురేష్, పోలిశెట్టి పవన్ మహేష్,వేడులపల్లి అయ్యప్ప స్వామి పాల్గొన్నారు.

సిసి రోడ్డును ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే ఆనందరావు.



అల్లవరం విశ్వం వాయిస్ స్పూస్: అల్లవరం మండలం గోడి గ్రామంలో సిసి రోడ్డును అమలాపురం ఎమ్మెల్యే అయితాబత్తుల ఆనందరావు నాయకులు, కార్యకర్తలతో కలిసి బుధవారం ప్రారంభించారు. అనంతరం నూతన సిసి రోడ్డు నిర్మాణానికి ఆయన శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కృత్రియ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ సత్తిబాబురాజు, డీసీఎంఎస్ చైర్మన్ పెచ్చెల్లి చంద్రమౌళి , రాష్ట్ర శెట్టిబిలిజ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ కడలి వెంకటేశ్వరరావు , మాజీ ఎంపీపీ బొర్రా ఈశ్వరరావు , వేగిరాజు వెంకటరాజు , మండల టిడిపి ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షులు పచ్చిమాల ఏడుకొండలు , సర్పంచ్ తోట శ్రీదేవి నరసింహారావు , నడింపల్లి సుబ్బరాజు, వడ్డి విశ్వారాజు ,నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జనసేన గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు శ్రీనివాసరావు కుటుంబానికి ఎమ్మెల్యే పరామర్శ



అంబాజీపేట విశ్వం వాయిస్ స్పూస్ : అంబాజీపేట మండలం వక్కులంక గ్రామం జనసేన గ్రామ జన సేన పార్టీ అధ్యక్షులు పితాని శ్రీనివాసరావు తల్లి మృతి పట్ల ఎమ్మెల్యే గిడ్డి సత్యనారాయణ కుటుంబ సభ్యులను బుధవారం పరామర్శించి వారి కుటుంబానికి ప్రగాఢ సంతాపం తెలియజేశారు. ఈకార్యక్రమంలో జనసేన పార్టీ అధ్యక్షులు దొమ్మేటి సాయి కృష్ణ, తాడికాయల శ్రీనివాసరావు, వక్కులంక పితాని సూరిబాబు మాస్టారు, పితాని ఆదినారాయణమూర్తి , వక్కులంక గ్రామ బిజెపి పార్టీ అధ్యక్షులు గుత్తుల సత్యనారాయణ మూర్తి, వక్కులంక గ్రామ జన సేన పార్టీ ఉపాధ్యక్షుడు వాసంశెట్టి దుర్గారావు, తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు యనమల రమణమూర్తి , కొప్పిశెట్టి శ్రీనివాసరావు, కొలుకులూరి సత్తిబాబు , కుటుంబ సభ్యులు పరామర్శించిన వారిలో ఉన్నారు.

కొత్త పించన్న ఎప్పుడూ ఇస్తారు... ఎస్సీ, ఎస్టీ బీసీలకు 50 సంవత్సరాలకే పెన్షన్ అన్నాడు కదా... కౌన్సిలర్ రవి కుమార్...

మండపేట టౌన్... విశ్వం వాయిస్... రిపోర్టర్ అన్నారీ కూటమి ప్రభుత్వం అధికారం చేపట్టి ఏడాది అయినా ఇంకా కొత్త పించన్న ఒక్కటి కూడా మంజూరు చేయలేదని మండపేట పుర పాలక సంఘం 8వ వార్డు కౌన్సిలర్, వైఎస్ఆ ర్సిపి మండపేట నియోజకవర్గ ఆర్ టి బి యాక్ట్ అధ్యక్షులు మందపల్లి రవికుమార్ ఆరోపించారు. గత వైసీపీ హయాంలో నిరంతరం ఫింపన్న ప్రక్రియ కొనసాగేదని గుర్తు చేశారు. వికలాంగ, వితంతు, ఒంటరి మహిళ, చర్యకారులు, డప్పు కళాకారులు,హేవబి, కిడ్నీ డయాలిసిస్ పెన్షన్ను కోసం దరఖాస్తు చేసి ఏడాదిగా నిరీక్షిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. నదరన్ సర్టిఫికెట్లు ఇవ్వడం లేదన్నారు. వృద్ధాప్య పెన్షన్ను, కళ్ళు గీత కార్మిక పెన్షన్ను, అన్ని రకాల పెన్షన్ను రాకపోవడంతో ప్రజలు అనేక బాధలతో ఇబ్బంది పడుతున్నారని పేర్కొన్నారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ బీసీలకు 50 సంవత్సరాలు నిండిన వారికి పెన్షన్ను అందజేస్తామని చెప్పిన మాట ఎవ్వెందనీ ప్రశ్నించారు. కూటమి ప్రభుత్వం ప్రజలను మోసం చేసిందన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం ప్రజలకు ఇచ్చిన మాట వెంటనే నెరవేర్చాలని డిమాండ్ చేశారు.

వైసీపీ హయాంలో నేర వివరాలు ఇప్పటి వివరాలు తీసుకు రండి... చైర్ పర్సన్ రాజీ కు ఎమ్మెల్యే వేగుళ్ళ విస్మయం... మండపేట టౌన్... విశ్వం వాయిస్... రిపోర్టర్ అన్నారీ... రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి సంవత్సరం కాలంలో మహిళలపై అఘాయిత్యాలు, అత్యాచారాలు పెరిగిపోయాయని మండపేట పురపాలక సంఘ చైర్ పర్సన్ పతివాద నూక దుర్గా రాజీ చేసిన ఆరోపణలను రాష్ట్ర అంచనాల కమిటీ చైర్మన్, మండపేట ఎమ్మెల్యే వేగుళ్ళ జోగేశ్వరరావు తిప్పికొట్టారు. గత వైసీపీ ప్రభుత్వంలో మహిళలపై జరిగిన దాడులకు సంబంధించిన వివరాలు, ఇప్పటి వివరాలు తీసుకువస్తే ఆమె చేసిన ఆరోపణలపై చర్యు సద్దంగా ఉన్నామని ఎమ్మెల్యే వేగుళ్ళ తెలియజేశారు.

కూటమి ప్రభుత్వ పాలనలో

మహిళా భద్రత కరువాయే...

చైర్ పర్సన్ రాణి...



మండపేట టౌన్... విశ్వం వాయిస్... రిపోర్టర్ అన్నారీ... రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి సంవత్సర కాలంలో మహిళలపై అఘాయిత్యాలు, అత్యాచారాలు పెరిగిపోయాయని మండపేట పురపాలక సంఘ చైర్ పర్సన్ పతివాద నూక దుర్గారాణి ఆరోపించారు. వీటిని అరికట్టడంలో ప్రభుత్వం పూర్తిగా వైఫల్యం చెందిందన్నారు. దీనికి నిరసనగా అమలాపురంలో జిల్లా వైసిపి పార్టీ మహిళా విభాగం ఆధ్వర్యంలో జరిగిన నిరసన ర్యాలీ లో మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ పతివాద నూక దుర్గారాణి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ మహిళలకు భద్రత లేకుండా పోయిందన్నారు. మహిళా చట్టాలను కఠినంగా అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రంలో ఎక్కడ మహిళలపై అఘాయిత్యాలు జరగకుండా తక్షణమే ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టాలని పేర్కొన్నారు. దీనిపై తమ పార్టీ తరపున నిరంతరం పోరాటం చేస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కౌన్సిలర్ మందపల్లి రవి కుమార్,వైఎస్సార్సీపీ నాయకులు యరమాటి వెంకన్నబాబు ,ఎర్రగంట అయ్యప్ప తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రేపు నిర్మాణ పనులను పరిశీలించిన చైర్పర్సన్ రాణి...



మండపేట టౌన్... విశ్వం వాయిస్... రిపోర్టర్ అన్నారీ మండపేట పట్టణం 1వ వార్డు పెద్ద కాలువ పంపెన పద్ద మున్సిపల్ సాధారణ నిధులతో జరుగుతున్న రేపు నిర్మాణ పనులను మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ పతివాద నూక దుర్గారాణి బుధవారం పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడు తూ ప్రజల అవసరాలకు తగ్గట్లు మున్సిపల్ సాధారణ నిధులతో రేపు అభివృద్ధి పనులు చేపట్టినట్లు ఆమె తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కౌన్సిలర్లు పోతంశెట్టి ప్రసాద్,మందపల్లి రవి కుమార్,డి.ఈ శ్రీనివాసు తదితరులు ఉన్నారు.

‘రేవంత్ పార్టీని

వీడాలనుకుంటున్నారు’

త్వరలో మహారాష్ట్ర తరహాలో ప్రభుత్వం ఏర్పాటుచేసే యోచన ప్రజాశాంతి పార్టీ అధ్యక్షుడు కేపి పాల్ స్పూడ్లిల్లి: ఇటీవల నిర్వహించిన ఒక కార్యక్రమంలో ‘నా స్కూల్ బీజేపీ, నా కాలేజీ టీడీపీ, నా ఉద్యోగం రాహుల్ దగ్గర’ అంటూ సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలపై కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం గురుగా ఉందని, సీఎం పదవి నుంచి ఆయనను తప్పించాలనుకుంటోందని ప్రజాశాంతి పార్టీ అధ్యక్షుడు కేపి పాల్ అన్నారు. ఒకవేళ అధిష్ఠానం ఆ నిర్ణయం తీసుకుంటే 25%-౪30 మంది ఎమ్మెల్యేలతో రేవంత్ కాంగ్రెస్‌ను వీడేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారని, మహారాష్ట్ర తరహాలో ప్రభుత్వ ఏర్పాటు చేయాలనుకుంటున్నారని, త్వరలో ఇది

రాయవరంలో ఘనంగా ఏరువాక పూజోత్సవం



కేంద్ర ప్రభుత్వం అందిస్తున్న పథకాలన్నీ రైతులు ఉపయోగించుకోవాలి

మండల వ్యవసాయ అధికారి కే. ప్రభాకర్

రాయవరం,జూన్12, విశ్వం వాయిస్ స్పూస్,రిపోర్టర్ నాగరికత ఎంతగా ముందుకు సాగినా, నాగలి లేనిదే పని జరగదు, రైతు లేనిదే పూట గడవదు. అలాంటి వ్యవసాయానికి సంబంధించిన పండుగే ఏరువాక పార్లమి. మండల కేంద్రమైన రాయవరం లో వ్యవసాయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఏరువాక పార్లమి పూజోత్సవం కార్యక్రమం నిర్వహించినట్లు మండల వ్యవసాయ అధికారి కే ప్రభాకర్ తెలిపారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం రైతులను ఆర్థికంగా లాభదాయకం చేయాలని ఉద్దేశంతో వికసిత్ కృషి సంకల్ప అభియాన్ కార్యక్రమాన్ని రాయవరం రైతు సేవా కేంద్రంలో నిర్వహించామని పేర్కొన్నారు, వ్యవసాయ పనులు ప్రారం భించడానికి ముందుగా రైతులందరికీ ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించి, సమృద్ధిగా వర్షాలు పడి అధిక దిగుబడులు రావాలని ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తారన్నారు,వ్యవసాయ పనులు ప్రారంభించడానికి ముందు రైతులందరూ తమ పొలాల్లో భూమి పూజ చేయడం ఆనవాయితీగా వస్తుంద న్నారు, ఈ సమయంలో తమ పొలాల్లో ఎద్దులకు నాగలి కట్టి దుక్కి దున్నడాన్ని ‘ఏరువాక’ అంటారని ప్రభాకర్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీపీ సోదు వెంకటరమణ పాల్గొని ,ఏరువాక పార్లమి చాలా మంచి రోజు అని రైతులకు సకాలంలో వర్షాలు వచ్చి చేపట్టిన ప్రతి పని కూడా బాగా



జరగాలని కోరుకుంటున్నానని తెలిపారు,లోల్ల గ్రామ సర్పంచ్ చాట్రాతి జానకి రాంబాబు మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం రైతులకు ఎన్నో సహాయ సహకారాలు అందిస్తుందని వాటన్నిటినీ రైతులు అందిపుచ్చుకుని మంచి దిగుబడులు సాధించి రైతు ఆర్థికంగా వృద్ధి పొందాలని సూచించారు కార్యక్రమంలో జనసేన నాయకులు దేవిశెట్టి చిన్ని , లోల్ల గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు గంగరాజు, జిల్లా వనరుల కేంద్రం ఏవో మనోహర్ రాయవరం మండల వ్యవసాయ సిబ్బంది, రైతులు పాల్గొన్నారు. వికసిత్ కృషి సంకల్ప అభియాన్ గార్చి రాజమండ్రి జాతీయ వాణిజ్య వ్యవసాయ పరిశోధన సంస్థ శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ కే.రాజశే ఖర్ రావు వివరిస్తూ దేశానికి రైతులే వెన్నుముక గా రైతుల కు, శాస్త్రవేత్తలకు ముఖాముఖిగా వ్యవసాయ రంగంలో కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలు, పంటలలో సాంకేతిక పద్ధతులను ఉపయోగించి అధిక దిగుబడులను సాధించడమే లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు, కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం కలవచర్ల నుంచి వచ్చిన రోడ్ శాస్త్రవేత్త సంజయ్ మాట్లాడుతూ, వరిలో ఉత్తమ రాయజమాన్య పద్ధతుల గురించి రైతులకు వివరించారు. డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా వనరుల కేంద్రం నుంచి ఎడిఎ రాజశేఖర్ మాట్లాడుతూ, వరి పంటలో ఎరువుల వినియోగం గురించి వివరిస్తూ ఖరీఫ్ పంటకు మోతాదుకు మించి యూరియా ఉపయోగించ రాదని, ప్రకృతి వైపరీత్యాలకు నేలకు వరిగీ ప్రమాదం ఉందని వ్యవసాయ శాఖ సూచించిన సలహాలను పాటించాలని తెలియ పరిచారు.

విద్యతోపాటు క్రీడలకు సమ ప్రాధాన్యత

బాస్కెట్ బాల్ సమ్మర్ కోచింగ్ ముగింపు సభలో మంత్రి సుభాష్ రామచంద్రపురంలో రాష్ట్రస్థాయి బాస్కెట్బాల్ పోటీలు నిరహిస్తాం.జి చక్రవర్తి

రామచంద్రపురం నియోజకవర్గం విశ్వం వాయిస్ స్పూస్ :- విద్యార్థులకు చదువుతోపాటు క్రీడలకు కూడా సమ ప్రాధాన్యతనిచ్చి, జీవితంలో ఉన్నతంగా స్థిరపడాలని రాష్ట్ర కార్మిక శాఖ మంత్రి వాసంశెట్టి సుభాష్ విద్యార్థులకు పిలుపునిచ్చారు. రామచంద్రపురం లోని శ్రీ కృత్తివెంటి పేర్లాజు పంతులు క్రీడా మైదానంలో జరిగిన బాస్కెట్ బాల్ సమ్మర్ కోచింగ్ ముగింపు కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడారు.చిన్ననాటి నుండే ఒక ప్రత్యేకమైన ప్రణాళికతో జీవితానికి బాటలు వేసుకోవాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. కూటమి ప్రభుత్వం క్రీడా రంగానికి అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తుందన్నారు. నిర్వాహకుల కోరిక మేరకు క్రీడా మైదానంలో విద్యుత్ లైటింగ్,త్రాగునీటి కోసం ఆర్కేస్ ఫ్లాంట్ ఏర్పాటు చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. విద్యకు సంబంధించి ఏ సమస్యలు వచ్చినా తాను ముందు ఉటాననీ అన్నారు.ఆల్ ఇండియా



బాస్కెట్బాల్ అసోసియేషన్ సెక్రటరీ గన్నమని చక్రవర్తి మాట్లాడుతూ గత ఏప్రిల్ 6న ఈ సమ్మర్ శిక్షణ శిబిరం ఏర్పాటు చేశామని అన్నారు.రెండు నెలలపాటు 120 మంది విద్యార్థులకు బాస్కెట్బాల్ శిక్షణ అందించమన్నారు. త్వరలోనే రామచంద్రపురంలో రాష్ట్రస్థాయి బాస్కెట్బాల్ పోటీలు నిర్వహిస్తామన్నారు. అనంతరం మంత్రి సుభాష్ చేతుల మీదుగా క్రీడాకారులకు జ్ఞాపికలు అందజేశారు.ఈ కార్యక్రమం లో మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ గాదంశెట్టి శ్రీదేవి,బార్ అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్ ఉండవల్లి గోపాల్,వెటర్నరీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ జయలక్ష్మి,పిడి ఎం అప్పన్న,కూటమి నాయకులు శివ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మంచి నీటి పైపు లైన్ మరమ్మతులు,

నీటిని పొదుపుగా వాడుకోవాలి

రామచంద్రపురం విశ్వం వాయిస్ స్పూస్ :- రామచంద్రపురం పురపాలక సంఘ పరిధిలో వెల్ల మున్సిపల్ హెడ్ వాటర్ వర్క్స్ నుండి ప్రజలకు సరఫరా చేయ రక్షిత మంచినీటి మైన్ పైపు లైన్ ద్రాక్షారామ రోడ్డు పెద్ద వంతెన వద్ద లీకేజీ ఏర్పడుట వలన మంచినీటి సరఫరాకు అంతరాయం కలుగుతుందని మున్సిపల్ సిబ్బంది తెలిపారు.పైపు లైన్ తిరిగి పున:రుద్ధంకేత వాటర్ సరఫరా విషయంలో ప్రజలు సహకరించాలని కోరారు.అంతరాయమును ప్రజలు గుర్తించి, సాయంత్రం సమయంలో విడుదల అయ్యే మంచినీటిని పొదుపుగా వాడుకొనవలసినదిగా పట్టణ ప్రజలకు రామచంద్రపురం పురపాలక సంఘ కమిషనరు చూపించారు.

ఏడాది పాలనపై రావులపాలెంలో జరిగే

విజయోత్సవ ర్యాలీ ను జయప్రదం చేయండి

పిలుపునిచ్చిన... మేడపాటి కాసు పెడ సుబ్బిరెడ్డి

విశ్వం వాయిస్ స్పూస్ రావులపాలెం రావులపాలెం జూన్ 11, రాష్ట్రంలో ఎన్నివి కూటమి అధికారం చేపట్టి ఏడాది పూర్తయిన సందర్భంగా ప్రజారంజక పాలనకు గుర్తుగా రావులపాలెంలో ఎమ్మెల్యే బండారు సత్యానందరావు, జనసేన ఇన్చార్జ్ బండారు శ్రీనివాస్, బీజేపీ ఇంచార్జి అయినపల్లి సత్తిబాబు గౌడ, కూటమి నేతల ఆధ్వర్యంలో జరిగే విజయోత్సవ ర్యాలీ ను జయప్రదం చేయాలని మేడపాటి కాసు పెడ సుబ్బిరెడ్డి కోరారు. 12వ తేదీ గురువారం ఉదయం 9 గంటలకు రావులపాలెం కళా వెంకట్రావు విగ్రహం ఎదురుగా ఉన్న పెట్రోల్ బంక్ వద్దకు కార్యకర్తలు ఎన్నియే కూటమి నాయకులు అత్యధికంగా పాల్గొని ర్యాలీ ను జయప్రదం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు ఈ సందర్భంగా కాసు రెడ్డి మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం అధికారం చేపట్టిన ఏడాది కాలంలో ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఉపముఖ్యమంత్రి కొడిటిల పవన్ కళ్యాణ్ ల ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్రం అభివృద్ధి పడంలో దూసుకుపోతుందని ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. అనేక అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేసి ప్రజల మన్ననలు పొందారని తెలిపారు. ఏడాది పాలనలో సాధించిన విజయాలను ప్రజలకు తెలియపరిచేందుకు రావులపాలెం లో భారీ విజయోత్సవ ర్యాలీ కు సంబంధించిన ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసామని వెల్లడించారు. రావులపాలెం లో జరిగే సందరాల్లో మూడు పార్టీల నాయకులు, కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొనాలని ఆయన కోరారు.



సెలవులు ముగిసాయి, నేటి నుండి బడిబాట



రాయవరం,జూన్12,విశ్వంవాయిస్ స్పూస్,రిపోర్టర్ : రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వేసవి సెలవులు బుధవారంతో ముగిసాయి, నేటి నుండి అన్ని ప్రభుత్వ , ప్రైవేటు పాఠశాలలు తెరుచుకోనుండగా, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ అదేశాల మేరకు బడులు తెరుచుకున్న మొదటి రోజే విద్యార్థులకు డాక్టర్ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణ విద్యార్థి మిత్ర కిట్లు అందించసన్నారు, డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా వ్యాప్తంగా 22 మండలాల్లో విద్యాశాఖ అధికారులు అన్ని విధాలుగా సిద్ధపడినట్లు తెలిపారు

రాయవరం గ్రామ ఎన్టీపి కూటమి

నాయకుల విజయోత్సవ ర్యాలీ.

ఎమ్మెల్యే వేగుళ్ళ.. నేడు రాయవరం పర్యటన

రాయవరం,జూన్ 12, విశ్వం వాయిస్ స్పూస్, రిపోర్టర్ : ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో ఎన్నివి కూటమి ప్రభుత్వం అఖండ విజయం సాధించి, సంవత్సరం కాలం పూర్తి అయిన సందర్భంగా జూన్ 12 గురువారం రాష్ట్ర అంచనాల కమిటీ చైర్మన్, మండపేట ఎమ్మెల్యే వేగుళ్ళ జోగేశ్వరావు ఆధ్వర్యం లో విజయోత్సవ ర్యాలీ నిర్వహించనున్నట్లు రాయవరం గ్రామ ఎన్టీపి కూటమి కార్యకర్తలు తెలిపారు, ఈ ర్యాలీ మండపేట డిడిపీ కార్యాలయం నుండి ఉదయం 8:30 గంటలకు ప్రారంభమై మండపేట బస్టాండ్ సమీపంలో గల శ్రీ సూర్య కన్వెన్షన్ హాల్ వరకూ జరుగుందని అనంతరం సహ సమావేశం ఏర్పాటు చేయబడుతుందని తెలిపారు. అనంతరం రాయవరం గ్రామంలో ఇటీవలే హైస్కూల్ లో నూతనంగా నిర్మించిన డిజిటల్ లైబ్రరీ , ప్రైవేట్ హాస్టల్లో ను ప్రారంభిస్తారని తెలిపారు.



గ్రామాల్లో వాటర్ ట్యాంకర్ ద్వారా

మంచినీటి సరఫరా



తాళ్ళరేవు, విశ్వం వాయిస్ స్పూస్: కాకినాడ జిల్లా తాళ్ళరేవు మండల పరిధిలోని తాళ్ళరేవు గ్రామపంచాయతీ రెడ్డివారిపాలెంలో సర్పంచ్ ఆధ్వర్యంలో మంచినీటి సరఫరా ట్యాంకర్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ముమ్మడివరం నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు,ప్రభుత్వ విప్ దాట్ల సుబ్బారాజు, అమలాపురం పార్లమెంట్ సభ్యులు గంటి హరీష్ మాధుర్ ల సహకారంతో రెడ్డివారిపాలెంలో మంచినీటి సరఫరా కార్యక్రమం చేపట్టినట్లు తెలిపారు. పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు సహాయ సహకారాలు అందిస్తున్న స్థానిక ఎమ్మెల్యే దాట్ల సుబ్బారాజు కు మరియు పార్లమెంట్ సభ్యులు గంటి హరీష్ మాధుర్ కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వాసంతెడ్డి శ్రీనివాస్ తాళ్ళరేవు కూటమి నాయకులు పాల్గొన్నారు.

దివ్యాంగ పెన్నును తొలగిస్తే రాష్ట్ర వ్యాప్త ఉద్యమానికి సిద్ధం

దివ్యాంగ హక్కుల వేదిక జాతీయ అధ్యక్షుడు కొల్లి నాగేశ్వరరావు

రామచంద్రపురం నియోజకవర్గం విశ్వం వాయిస్ స్పూస్ :- రామచంద్రపురం చేలికాని రామారావు భవనం వద్ద ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లాల దివ్యాంగుల హక్కుల వేదిక అధ్యక్షుడు పలివెల రాజు ఆధ్వర్యంలో దివ్యాంగుల ఆత్మగౌరవ సదన్న జరిగింది.ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన దివ్యాంగుల హక్కుల వేదిక జాతీయ అధ్యక్షుడు కొల్లి నాగేశ్వరరావు హాజరైనారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ దివ్యాంగుల పెన్ను తనిఖీ పేరుతో కూటమి ప్రభుత్వం దివ్యాంగ పెన్నును రద్దు చేయడానికి కుట్ర పన్నుతుందని,దివ్యాంగ పెన్నును తొలగిస్తే దివ్యాంగుల హక్కుల వేదిక ఆధ్వర్యంలో అమరావతి ముట్టడిస్తామని దివ్యాంగుల హక్కుల వేదిక జాతీయ అధ్యక్షుడు కొల్లి నాగేశ్వరరావు ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు.దివ్యాంగ బ్యాంక్లో పోస్టులు వెంటనే భర్తీ చేయాలని,అలానే దివ్యాంగులకు ఆలోగ్య భీమా ప్రభుత్వం 10 లక్షల రూపాయలు ఇన్సూరెన్స్ పథకం అమలు చేయాలని కోరారు.దివ్యాంగుల సహాయ సంచాలకుల కార్యాలయం అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లాలో ఏర్పాటు చేసి దివ్యాంగుల సహాయ సంచాలకులను నియమించాలని, దివ్యాంగులకు 35 కేజీల



బియ్యం కార్డులను మంజూరు చేయాలన్నారు.మూడు చక్రాల మోటార్ సైకిల్ వాహనాలు వెంటనే పంపిణీ చేయాలని, దివ్యాంగులకు ఇంటి స్థలాలు రిజర్వేషన్ ప్రకారం వర్తింప చేయాలని తెలిపారు.కాంట్రాక్ట్ అప్లటన్సింగ్ ఉద్యోగాలలో దివ్యాంగులకు నాలుగు శాతం రిజర్వేషన్ అమలు చేయాలని కొల్లి నాగేశ్వరరావు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఓఎన్

ఎంప్లాయిస్ చేసి చైర్మన్ సూరంపూడి మాణిక్యాలరావు, దివ్యాంగుల హక్కుల వేదిక జాతీయ కార్యదర్శి ముత్యాల పోసికుమార్, రామచంద్రాపురం డివిజన్ మహిళా అధ్యక్షురాలు బంటు సత్య,దివ్యాంగుల హక్కుల వేదిక లీగల్ సెల్ కన్వీనర్ దోమ్రులపాటి సత్యనారాయణ,ఈత సూరిబాబు,కాదా శ్రీను, టైలర్ శ్రీను నాగవత్సం, నాగలక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఘనంగా కుడిపూడి శ్రీనివాస్ జన్మదిన వేడుకలు

తాళ్ళరేవు, పి మల్లవరం,విశ్వం వాయిస్ స్పూస్: తాళ్ళరేవు మండలం పి మల్లవరం పంచాయతీ పత్తి గొంది గ్రామానికి చెందిన మాజీ ఏఎసి చైర్మన్ కుడిపూడి శివన్నారాయణ తనయుడు శ్రీనివాస్ జన్మదిన వేడుకలు బుధవారం ఆయన స్వగృహంలో అభిమానుల మధ్య ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కొందరు అభిమానులు మాట్లాడుతూ కుడిపూడి శ్రీనివాస్ తండ్రికి తగ్గ తనయడిగా మంచి పేరు తెచ్చుకున్నారని, సమాజ సేవ కోసం పరితపించే వ్యక్తి అని పలువురు అన్నారు. వృత్తినరోజు సందర్భంగా అధిక సంఖ్యలో అభిమానులు శ్రీనివాస్ ను కలిసి బర్త్ డే పార్టీ తెలియజేశారు. పలువురు భార్య కేకులను తీసుకువచ్చి వారి అభిమానాన్ని చాటుకున్నారు, ఆయన సమక్షంలో కేకులు కట్ చేయించారు.



జన్మదినం సందర్భంగా శ్రీనివాసుని కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన వారికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అధిక సంఖ్యలో కార్యకర్తలు అభిమానులు పాల్గొని శ్రీనివాస్ జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా జరిపారు.

పోలేకుర్తి గ్రామ కమిటీ నియామకం

తాళ్ళరేవు, విశ్వం వాయిస్ స్పూస్: మండల పరిధిలోని పోలేకుర్తి పంచాయతీలో తెలుగుదేశం పార్టీ గ్రామ కమిటీల ఎన్నిక బుధవారం మండల ఇన్చార్జులు ధూళిపూడి వెంకటరమణ (బాబి) జక్కుల ప్రసాద్ బాబు ఆధ్వర్యంలో జరిగింది. సీనియర్ తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు సుంకటరేవుగ్రామానికి చెందిన వడ్డమూరి సతీష్ అధ్యక్షులుగా, తోటపేట గ్రామానికి చెందిన సాధనాల వెంకట శివరామకృష్ణ ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఎన్నుకోబడ్డారు. సీనియర్ నాయకులు, పంచాయతీ పరిధిలోని తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలు నాయకుల ఆధ్వర్యంలో గ్రామ కమిటీ ఎన్నిక జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ముమ్మడివరం నియోజకవర్గం ఎస్సీ నేత నాయకులు మరియు సీనియర్ మండల తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు జక్కుల ప్రసాద్ బాబు, రాష్ట్ర తెలుగు యువత కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి ధూళిపూడి వెంకటరమణ (బాబి), నిమ్మకాయలు మూర్తి, సాధనాల వెంకట శివరామకృష్ణ, వడ్డమూరి సతీష్, సాధనాల ప్రసాద్,



జని పల్లి ఈశ్వరరావు, రేవు గోపరాజు, పోల్వారి సుభాష్, దున్ను సింహాద్రి, పంచాయతీ పరిధిలోని తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొని అధ్యక్షులు ప్రధాన కార్యదర్శులను అభినందించారు.

జేఎన్టీయూకేలో అంతర్గత బదిలీలు.

కాకినాడ విశ్వం వాయిస్ స్పూస్: జేఎన్టీయూకె యూనివర్సిటీలో పరిపాలనా సంస్కరణల్లో భాగంగా ఉపకులపతి ప్రొ. సిఎన్ఆర్ ప్రసాద్ అంతర్గత బదిలీలు చేశారు. యూనివర్సిటీలోని డైరెక్టరీల్లను పునర్ వ్యవస్థీకరిస్తూ ఇన్చార్జి రిజిస్ట్రార్ ప్రొ.వి.రవీంద్రనాథ్ బుధవారం ఉత్తరువులు జారీ చేశారు. డైరెక్టరీల్ ఆఫ్ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్ %౫% టెక్నాలజీ (ఐఎన్ఐ)కు ఈసీఈ విభాగం ప్రొఫెసర్ డా.బి.టి. కృష్ణను నియమించగా ఇప్పటి వరకు డైరెక్టర్ గా బాధ్యతలు నిర్వహించిన ప్రొ. ఎ. ఎం. ప్రసాద్ను రిలీవ్ చేశారు. డైరెక్టరీల్ ఆఫ్ ఐటి, ఓఎల్ %౫% ఓడిఎల్ను సిఎస్ఈ విభాగం ప్రొఫెసర్ డా. కె. సహదేవయ్యను నియమించగా ఇప్పటివరకు ఐటి %౫% ఇన్చార్జి డైరెక్టర్గా బాధ్యతలు నిర్వహించిన ప్రొ.పి.ఎన్.ఎన్. చక్రవర్తిని రిలీవ్ చేశారు.డైరెక్టరీల్ ఆఫ్ కార్పొరేట్, అలూమ్ని %౫% ఇంటర్నేషనల్ రిలేషన్స్ (సిఎఐఆర్)కు మెకానికల్ ఇంజనీరింగ్ విభాగం ప్రొఫెసర్ డా.పి. సర్వకుమారిను నియమించగా ఇప్పటివరకు అలూమ్ని రిలేషన్స్ సైపల్ ఆఫీసర్గా బాధ్యతలు నిర్వహించిన ప్రొ. ఎస్.మోహనరావును రిలీవ్ చేశారు. డైరెక్టరీల్ ఆఫ్ ఐక్యూఎస్ %౫% కెపాసిటీ బిల్డింగ్కు ఈఈఈ విభాగం ప్రొఫెసర్ డా.కె. రవీంద్రను నియమించగా ఇప్పటివరకు ఐక్యూఎస్ డైరెక్టర్ బాధ్యతలు నిర్వహించిన ప్రొ. ఎంహెచ్.ఎం. కృష్ణప్రసాద్ను రిలీవ్ చేశారు.డైరెక్టరీల్ ఆఫ్ స్టడెంట్ అఫైర్స్ సిఎస్ఈ విభాగం

ప్రొఫెసర్ డా. ఏ. కృష్ణమోహన్ము నియమించారు.డైరెక్టరీల్ ఆఫ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ %౫% సెల్లు సివిల్ ఇంజనీరింగ్ విభాగం ప్రొఫెసర్ డా. కె. రామును నియమించారు. డైరెక్టరీల్ ఆఫ్ ఎన్ఆర్ఐఐఐసికు మెకానికల్ ఇంజనీరింగ్ విభాగం ప్రొఫెసర్ డా.ఏ. గోపాలకృష్ణను నియమించగా ఇప్పటివరకు ఆర్%౫%డి డైరెక్టర్ బాధ్యతలు నిర్వహించిన ప్రొ.వి.రవీంద్రను రిలీవ్ చేశారు. డైరెక్టరీల్ ఆఫ్ ఎవాల్యుయేషన్ (డిఇ)కు ఫీజిక్స్ విభాగం ప్రొఫెసర్ %౫% ఇన్చార్జి డిఇగా విధులు నిర్వహిస్తున్న ప్రొ.జి. పద్మజా రాణిను నియమించారు.డైరెక్టరీల్ ఆఫ్ అఫిలియేషన్స్ %౫% లీగల్ మ్యూటర్ను ఈసీఈ విభాగం ప్రొఫెసర్ డా. ఎన్. బాలాజీను నియమించగా ఇప్పటివరకు డైరెక్టర్, అకడమిక్ ఆడిట్ (డిఎఏ)గా బాధ్యతలు నిర్వహించిన ప్రొ. జి. ఏనురత్నం రిలీవ్ చేశారు.డైరెక్టరీల్ ఆఫ్ అకడమిక్స్ కు సిఎస్ఈ విభాగం ప్రొఫెసర్ %౫% ఐక్యూఎస్ డైరెక్టర్గా విధులు నిర్వహిస్తున్న ప్రొ. ఎంహెచ్.ఎం. కృష్ణప్రసాద్ను నియమించగా ఇప్పటివరకు ఉపకులపతి ప్రొ.సిఎన్ఆర్ఎకె. ప్రసాద్, రెక్టర్ ప్రొ.కె.వి. రమణ, ఇన్చార్జి రిజిస్ట్రార్ ప్రొ.వి. రవీంద్రనాథ్, ఓఎస్ఐ ప్రొ.డి. కోటేశ్వరరావును, డీవీంగ్ %౫% నాన్ డీవీంగ్ సిబ్బంది అభినందనలు తెలియజేశారు.

ఉదయం 8 గంటల వరకూ 306 మందికి పాజిటివ్గా తేలింది. కేరళలో అత్యధికంగా నిన్న ఒక్కరోజే 170 కేసులు బయటపడ్డాయి. ఆ తర్వాత గుజరాత్లో 114 కేసులు వెలుగు చూశాయి. కేరళ రాష్ట్రంలో అత్యధికంగా 2,223 కేసులు యాక్టివ్గా ఉన్నాయి. ఆ తర్వాత గుజరాత్ (1,223), ఢిల్లీ (757), పశ్చిమ బెంగాల్ (747), మహారాష్ట్ర (615), కర్ణాటక (459), ఉత్తరప్రదేశ్ (229), హిమాచల్ ప్రదేశ్లో రెండు కేసులు, మణిపూర్, త్రిపుర రాష్ట్రాల్లో ఒక్కో కేసు యాక్టివ్గా ఉంది.

తెలుగుదేశం గ్రామకమిటీలను

నియమించిన క్లస్టర్ ఇన్చార్జులు

తాళ్ళరేవు, విశ్వం వాయిస్ స్పూస్: తాళ్ళరేవు మండల పరిధిలోని పి మల్లవరం పంచాయతీ మరియు పోలేకుర్తి పంచాయతీలలో బుధవారం గ్రామ కమిటీ ల ఏర్పాటు సమావేశం జరిగింది. పి మల్లవరం, పోలేకుర్తి పంచాయతీ పరిధిలోని పలు గ్రామాలకు తెలుగుదేశం కార్యకర్తలు వారు పార్టీకి చేసిన సేవలకు గాను గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షులను సభ్యులను నియమించారు. పార్టీకి పార్టీ గెలుపునకు ముందు నుండి సేవలు అందించిన వారికి మాత్రమే ఈ కమిటీల్లో అవకాశం ఇచ్చే విధంగా వ్యూహారచనలు తెలుగుదేశం సీనియర్ నేతలు చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో మండలంలోని పలు గ్రామాల్లో బుధవారం గ్రామ కమిటీల నిర్వహణ జరిగింది. గ్రామ కమిటీల నియామకానికి మండల సీనియర్ నాయకులు మందాల గంగ సూర్యనారాయణ, టేకుమూడి లక్ష్మణరావు, కట్ట త్రిమూర్తులు, ధూళిపూడి బాబి, జక్కుల ప్రసాద్ బాబు, వడ్డమూరి సతీష్, సాధనాల వెంకట శివరామకృష్ణ, సాధనాల ప్రసాద్, ఊడా రాంబాబు, జనపల్లి ఈశ్వరరావు, రేవు గోపరాజు, పోలినాటి సుభాష్, మూర్తి స్థానిక తెలుగుదేశం పార్టీ నేతలు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

బాలింతలకు

పాష్టికాహారం అందజేత



తాళ్ళరేవు, విశ్వం వాయిస్ స్పూస్: మండల కేంద్రమైన తాళ్ళరేవు కమ్యూనిటీ హాల్లో సెంటర్లో బుధవారం లయన్స్ క్లబ్ ద్వారా కమ్యూనిటీ హాల్లో సెంటర్ కు వచ్చే బాలింతలకు గర్భిణీ స్త్రీలకు పాష్టికాహార భోజనం అందజేశారు. లయన్స్ క్లబ్ ద్వారా ప్రతి బుధవారం బాలింతలకు పాష్టికాహారం అందించే కార్యక్రమం మొదలుపెట్టి 113వ బుధవారం అని లయన్స్ క్లబ్ రీజియన్ చైర్ పర్సన్ బిళ్ళకుర్తి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. సుమారుగా 50 మంది గర్భిణీ స్త్రీలకు ఆహారాన్ని అందించినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆసుపత్రి డైరెక్టర్, లయన్స్ క్లబ్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

శుక్రవారం క్రింది గ్రామాల్లో విద్యుత్

సరఫరాకు అంతరాయం.

ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ దాట్ల.

కోరుకొండ విశ్వం వాయిస్

స్పూస్: కోరుకొండ మండలంలో

శుక్రవారం 33/11కేవీ

కోరుకొండ సబ్ స్టేషన్ పరిధిలో

మరమత్తులు నిమిత్తం ఈ

గ్రామాల్లో విద్యుత్ సరఫరాను

నిలుపుదల చేస్తున్నట్లు ఎగ్జిక్యూటివ్

ఇంజనీర్ దాట్ల శ్రీధర్ వర్మ ఒక

ప్రకటన విడుదల చేశారు.

బుధవారం ఆయన ఒక ప్రకటనలో కోరుకొండ మండలంలోని పశ్చిమ గోన గూడెం, జంబాపల్లం, కోరుకొండ, కావవరం శ్రీరంగపట్టణం,మునగాల,కోడి, కోడికేశవరం, బుద్దెరుపాలెం,గాదరాడ, కనుపూరు, రాజవరం గ్రామాలకు వార్షిక మరమ్మతు నిమిత్తం ఉదయం 7గంటల నుండి మధ్యాహ్నం ఒంటిగంట వరకు విద్యుత్ సరఫరాకు అంతరాయం కలుగునని, విద్యుత్ వినియోగదా రులు అవగతం చేసుకొని సహకరించాలన్నారు.



బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ ఎలా గుర్తించాలి?

ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెంచుకొని, ప్రతి చిన్న లక్షణాన్ని కూడా దృష్టిలో ఉంచుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. స్త్రీలలో అత్యంత సాధారణ క్యాన్సర్ బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్. అనేక కారణాలు బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్కు దారితీయవచ్చు. బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ లక్షణాలేంటో మొదట్లోనే తెలుసుకుంటే.. వ్యాధి తీవ్రతను తగ్గించే అవకాశం ఉంటుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. క్యాన్సర్.. ఇదో భయంకర మహమ్మారిగా మారి ప్రజల్ని వెంటాడుతోంది. ప్రస్తుతం చాలా మంది ఈ క్యాన్సర్ బారిన పడుతున్నారు. ఇది ఎప్పుడు ఏ రూపంలో ఎవరినీ ఎలాగో చేస్తుందో తెలియకుండా భయపెడుతోంది. కానీ, క్యాన్సర్ అనేది ముందుగానే గుర్తించగలిగితే, సమర్థవంతమైన చికిత్స ద్వారా పూర్తిగా తగ్గించవచ్చు. ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెంచుకొని, ప్రతి చిన్న లక్షణాన్ని కూడా దృష్టిలో ఉంచుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. స్త్రీలలో అత్యంత సాధారణ క్యాన్సర్ బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ (స్తన్య గ్రంధి క్యాన్సర్). అనేక కారణాలు బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్కు దారితీయవచ్చు. బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ లక్షణాలేంటో మొదట్లోనే తెలుసుకుంటే.. వ్యాధి తీవ్రతను తగ్గించే అవకాశం ఉంటుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు.కారణం లేకుండా అకస్మాత్తుగా బరువు తగ్గడం బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ లక్షణం. రోజుల వ్యవధిలో ఐదు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ కేజీలు బరువు తగ్గిపోతే.. వెంటనే డాక్టర్ను సంప్రదించాలి. స్తనాలు గట్టిపడటం, ఎర్రగా మారడం లేదా అసాధారణ వేడిని అనుభూతి చెందడం బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ లక్షణంగా నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే, రొమ్ములలో గడ్డలు, చనుమొనలో మార్పులు, చనుమొన నుండి డిస్చార్జ్ లేదా చర్మంపై ఎరుపు, దద్దుర్లు వంటివి రొమ్ము క్యాన్సర్ లక్షణాలు కావచ్చు అంటున్నారు. రొమ్ములపై నిరంతర దురద లేదా గాయం కనిపించడం బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ మరో లక్షణంగా నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే, స్తన పరిమాణంలో మార్పులు రొమ్ము క్యాన్సర్ లక్షణం కావచ్చు. స్వప్తమైన కారణం లేకుండా ఒక రొమ్ము పరిమాణం పెరగడం లేదా ఆకారంలోకి మారడం కూడా బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ లక్షణంగా చెబుతున్నారు. చంకలో లేదా కాలర్బోన్ దగ్గర వాపు ఉంటుంది. రొమ్ము క్యాన్సర్ ఆ ప్రాంతంలోని శోషరస గ్రంధులకు వ్యాపిస్తుంది. కాబట్టి రొమ్ము, చుట్టూ పక్కల ప్రాంతాల్లో వాపు ఉంటే నిర్లక్ష్యం చేయకుండా వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని నిపుణులు

గట్ హెల్త్ బాగుండాలంటే!



శరీరంలో దాదాపు 70 శాతం రోగనిరోధక శక్తికి పేగులే కేంద్రంగా ఉంటాయి. అందుకే పేగులు ఆరోగ్యంగా ఉండటం అంటే మన శరీరం మొత్తానికి ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి బలమైన ఆధారం. పేగుల ఆరోగ్యం బాగుంటే మన శరీరానికి వ్యాధులను తట్టుకునే శక్తి పెరిగి ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. మన శరీరంలోని జీర్ణవ్యవస్థలో రకరకాల సూక్ష్మజీవులు ఉంటాయి. వీటిలో బాక్టీరియా, ఫంగస్, వైరస్ లాంటి జీవులు ఉంటాయి. ఈ సూక్ష్మజీవుల సమదాయాన్ని గట్ మైక్రోబయోమ్ అని పిలుస్తారు. వీటి సమతుల్యత పేగు ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. ఇది బలహీనపడితే జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలతో పాటు, మానసిక సమస్యలకూ దారితీస్తుంది. ఆరోగ్యంగా ఉన్న పేగు ప్రతిదాన్ని సమర్థంగా జీర్ణిస్తుంది. శక్తివంతమైన పోషకాలను శరీరానికి అందించి మలాన్ని బయటకు పంపే పనిలో కీలకంగా పనిచేస్తుంది. అలాగే మన శరీరంలో హార్మోన్ల సమతుల్యతకు అవసరమైన సెరోటోనిన్ అనే నరాల రసాయనం కూడా పేగులే ఉత్పత్తి చేస్తాయి. అందుకే పేగులను రెండవ మెదడు అని కూడా అంటారు. పేగుల ఆరోగ్యం బాగాలేకపోతే గుండె సంబంధిత సమస్యలు, మధుమేహం వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు రావడానికి అవకాశం ఉంటుంది. ముందురోజు వండిన అన్నాన్ని నీటిలో నానబెట్టి రాత్రంతా ఉంచి మరునాడు తినడం. ఇలా చేయడం వల్ల ఆ అన్నంలో సహజంగా ప్రోబయోటిక్స్ ఏర్పడతాయి. ఈ ఆహారం పేగులోని మంచి బాక్టీరియాను పెంపొందించడానికి సహాయపడుతుంది. దీన్ని తరచుగా తీసుకుంటే పేగు వ్యవస్థ బలపడుతుంది. మజ్జిగలో దాగిన ఆరోగ్య రహస్యాల చాలా ఉంటాయి. పెరుగు నుంచి వెన్న తీసిన తర్వాత మిగిలేది మజ్జిగ. ఇది జీర్ణవ్యవస్థకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే లాక్టోబాసిల్స్ అనే బాక్టీరియా మన పేగులకు ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తుంది. ఇది శరీర వేడిని తగ్గిస్తుంది, శరీరాన్ని చల్లబరుస్తుంది. ఆరోగ్యాల్ కంద.. ఇది పసుపు రంగులో ఉండే ఒక రకమైన కందమూలం. దీని ముద్దను కంజీలా తయారు చేసి తాగడం ద్వారా జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగుపడుతుంది. ఇది తేలికగా జీర్ణమయ్యే పదార్థం కావడంతో పేగులు బలపడటానికి సహాయపడుతుంది. ఇది శరీరానికి తేలికగా శక్తిని అందిస్తుంది. ఈ మూడు ఆహారాలను మన రోజువారీ జీవితంలో భాగం చేసుకుంటే పేగులలో ఉన్న చెడు బాక్టీరియా తగ్గి మంచి సూక్ష్మజీవులు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. దీంతో పేగులు పూర్తిగా శుభ్రం అవుతాయి. జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయి. దీర్ఘకాలికంగా చూస్తే ఇది శరీర ఆరోగ్యాన్ని మొత్తం మెరుగుపరచే ప్రక్రియ అవుతుంది. ఈ చిన్న చిన్న మార్పులతో మన శరీరాన్ని, పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు.

పోషక ఖజానా పర్పుల్ క్యాబేజీ..

పర్పుల్ క్యాబేజీలోని ఫైబర్ మంచి కాలెస్ట్రాల్ పెంచి చెడు కాలెస్ట్రాల్ తగ్గిస్తుంది. కళ్ళ ఆరోగ్యానికి పర్పుల్ క్యాబేజీ చాలా మంచిది. కంటి చూపు మెరుగుపరచడమే కాకుండా, కంటికుళ్లం రాకుండా కూడా ఇది సహాయపడుతుంది. విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. పర్పుల్ క్యాబేజీలోని ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. ప్రతి సీజన్లో వచ్చే ప్రత్యేక కూరగాయలలో క్యాబేజీ ఒకటి. ఇది ఆరోగ్యానికి ఔషధ నిధిలా పనిచేస్తుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే, దాదాపు అందరూ ఆకుపచ్చ క్యాబేజీని ఎక్కువగా తింటూ ఉంటారు. కానీ, చాలా తక్కువ మందికి మాత్రమే ఊడా రంగు క్యాబేజీ, దాని ఉపయోగాల గురించి తెలిసి ఉంటుంది. కానీ, ఇందులో పొటాషియం, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి మరియు ఐరన్ వంటి అనేక పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇది బరువు తగ్గడం నుండి ఆర్థరైటిస్, అల్లర్ల వరకు సమస్యలలో ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పచ్చి క్యాబేజీ కంటే పర్పుల్ క్యాబేజీలో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. క్యాలరీల తక్కువగా ఉండటం వల్ల శరీర బరువు తగ్గించడానికి ఇది తినడం మంచిది. ఫైబర్, ప్రోటీన్, విటమిన్ సి, కె, ఎ, ఫోలేట్, పొటాషియం, కాల్షియం, ఐరన్, కార్బోహైడ్రేట్, మెగ్నీషియం వంటివి పర్పుల్ క్యాబేజీలో ఉంటాయి. పోషకాలు నిండిన పర్పుల్ క్యాబేజీలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, అవసరమైన విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇది రక్తపోటును నియంత్రించి గుండె జబ్బులను తగ్గిస్తుంది. పర్పుల్ క్యాబేజీలో ఉండే విటమిన్ సి, కె, కాల్షియం ఎముకల ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. పర్పుల్ క్యాబేజీలోని ఫైబర్ మంచి కాలెస్ట్రాల్ పెంచి చెడు కాలెస్ట్రాల్ తగ్గిస్తుంది. కళ్ళ ఆరోగ్యానికి పర్పుల్ క్యాబేజీ చాలా మంచిది. కంటి చూపు మెరుగుపరచడమే కాకుండా, కంటికుళ్లం రాకుండా కూడా ఇది సహాయపడుతుంది. విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. పర్పుల్ క్యాబేజీలోని ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.



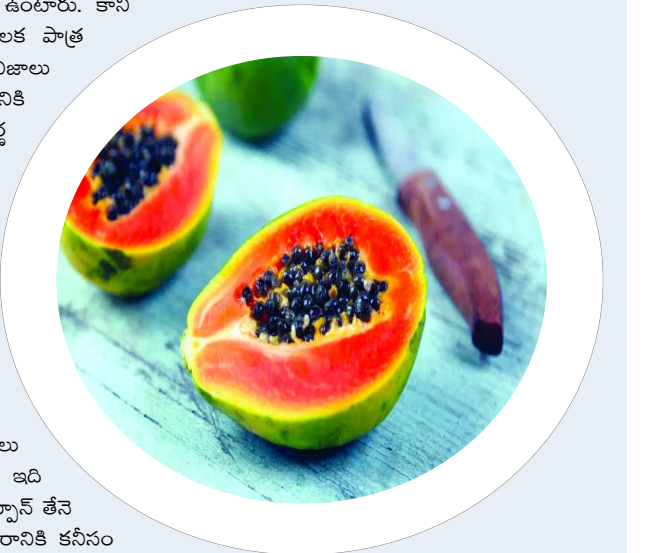
గంజి నీళ్లు పారబోస్తున్నారా?



గంజి అపై చేసుకుంటే జుట్టు పొడిబారకుండా ఉంటుంది. జుట్టు చిక్కులు పడకుండా మృదువుగా ఉండేందుకు రైస్ వాటర్ ఉపయోగపడుతుంది. జుట్టు మృదువుగా మారడంతో ఈజీగా స్టైల్ చేసుకోవచ్చు. రైస్ మీ జుట్టుకు కండీషనర్లా కూడా పనిచేస్తుంది. ఇది జుట్టును ఆరోగ్యాన్ని కాపాడి మృదువుగా మారుస్తుంది. అన్నం వండిన తరువాత వచ్చే గంజితో అనేక లాభాలున్నాయని ఆయుర్వేద ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ రైస్ వాటర్ ఆరోగ్యానికి మాత్రమే కాదు.. అందానికి, జుట్టు సంరక్షణకు కూడా ఉపయోగపడుతుందని చెబుతున్నారు. గంజిలో అమైనో ఆమ్లాలు, విటమిన్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఈ రైస్ వాటర్ను జుట్టుకు అప్లై చేయడం వల్ల పెరుగుదలను వేగవంతం చేస్తుంది. గంజి నీళ్లలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు తల చర్మాన్ని శుభ్రంగా ఉంచుతాయి. గంజి నీళ్లు స్నాల్ఫ్టైజ్ ఉండే మలినాలను తొలగించడంలో సమర్థవంతంగా పనిచేస్తాయి. రెగ్యులర్గా రైస్ వాటర్ను ఉపయోగించడం వల్ల జుట్టు మెరుస్తుంది. నల్లని నిగారిం చే జుట్టు కోసం తరుచూ గంజిని అప్లై చేసుకోవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు.బియ్యం నీళ్లలో ఉండే యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు తలపై దురద, డ్రై స్నాల్ఫ్టైజ్ సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. దీంతో విటమిన్లుంటాయి. ఇవి జుట్టును మాయిశ్చరైజ్ చేస్తాయి. సీట్లీగా, ఆరోగ్యంగా తయారు చేస్తాయి. మూడు దురదతో పాటు చుండ్రు కూడా తగ్గిస్తుంది. సీబమ్ ఉత్పత్తిని నియంత్రించి మూడు పొడిబారకుండా మరీ జిడ్డుగా కాకుండా చేస్తుంది. బియ్యం నీళ్లలో ఉండే స్నార్ఫ్టైజ్ వల్ల పేల సమస్య కూడా తగ్గుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రైస్ వాటర్లో ఉండే ఇనాసిటోల్ జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గించి కుదుళ్లను బలంగా తయారు చేస్తుంది. గంజి నీళ్లు జుట్టులో తేమ పోకుండా చూసుకుంటాయి. గంజి అపై చేసుకుంటే జుట్టు పొడిబారకుండా ఉంటుంది. జుట్టు చిక్కులు పడకుండా మృదువుగా ఉండేందుకు రైస్ వాటర్ ఉపయోగపడుతుంది. జుట్టు మృదువుగా మారడంతో ఈజీగా స్టైల్ చేసుకోవచ్చు. రైస్ మీ జుట్టుకు కండీషనర్లా కూడా పనిచేస్తుంది. ఇది జుట్టును ఆరోగ్యాన్ని కాపాడి మృదువుగా మారుస్తుంది.

బొప్పాయి తిని గింజలు పారేస్తున్నారా?

బొప్పాయి వండు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిదని మనందరికీ తెలుసు. అయితే చాలా మంది ఆ వండు తిన్న తర్వాత దాని విత్తనాలను పనికిరానివిగా భావించి పడేస్తూ ఉంటారు. కానీ ఆయుర్వేదం ప్రకారం.. ఈ విత్తనాలు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. బొప్పాయి విత్తనాల్లో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి సంబంధించిన అనేక సమస్యలను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. జీర్ణ సమస్యలకు మంచి పరిష్కారం.. బొప్పాయి విత్తనాలు జీర్ణ ప్రక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. అధిక గ్లూస్, కడుపు ఉబ్బరం, అజీర్ణం వంటి సమస్యలపై ఇవి బాగా పనిచేస్తాయి. 1 లేదా 2 విత్తనాలను మెత్తగా నలిపి 1 గ్లాసు గోరువెచ్చని నీటిలో కలపాలి. భోజనం తర్వాత రోజుకు ఒకసారి తాగితే జీర్ణవ్యవస్థ బాగుపడుతుంది.మహిళలకు నెలసరి సమస్యల నివారణకు.. బొప్పాయి విత్తనాలు నెలసరి సమయంలో వచ్చే సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. నెలసరి క్రమంగా రావడానికి ఇది తోడ్పడుతుంది. 1 టీస్పూన్ బొప్పాయి విత్తనాల పొడిని గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి తాగాలి. నెలసరి రావడానికి 3 లేదా 4 రోజుల ముందు నుండి రోజుకు ఒకటి లేదా రెండు సార్లు ఈ మిశ్రమాన్ని తీసుకుంటే ఉపశమనం లభిస్తుంది. చర్మ ఆరోగ్యానికి సహజ పరిష్కారం.. ఈ విత్తనాలు చర్మానికి సహజ టోనర్ లా పనిచేస్తాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. మొటిమలు, మచ్చలు, రంగు మారిన చర్మం వంటి సమస్యలకు ఇది ఉపశమనం కలిగించగలదు. 1 టీస్పూన్ విత్తనాల పొడిని తీసుకుని, అందులో 1 టీస్పూన్ తేనె లేదా పెరుగు కలిపి మిశ్రమం తయారు చేయాలి. ఈ ప్లాక్ ను ముఖంపై రాసి వారానికి కనీసం ఒకసారి వాడితే చర్మం ఆరోగ్యంగా, కాంతివంతంగా మారుతుంది. శ్వాస సంబంధిత సమస్యలకు ఉపశమనంగా.. బొప్పాయి విత్తనాలలో సహజ సల్ఫైడ్ శక్తి ఉండటం వల్ల శ్వాస సంబంధిత ఇబ్బందులపై ఇది పని చేస్తుంది. ముఖ్యంగా ఆస్తమా, శ్వాసకోశ వాపు వంటి సమస్యలతో బాధపడే వారికి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. 1 టీస్పూన్ విత్తనాల పొడిని గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి రోజుకు ఒకటి లేదా రెండు సార్లు తాగాలి. దీని వల్ల శరీరంలోని మలిన శ్రేష్టం తొలగిపోతుంది. బొప్పాయి విత్తనాలను పడేయకుండా.. వాటిని సరిగ్గా వాడితే ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. జీర్ణ సమస్యల నుండి మొదలుకొని చర్మం, నెలసరి, శ్వాస సమస్యల వరకు సహజంగా మెరుగుపడటానికి ఈ విత్తనాలు సహాయపడతాయి. ఇకపై బొప్పాయి తిన్నప్పుడు విత్తనాలను పడేయకుండా ఇలా జాగ్రత్తగా వాడండి.



నితిన్ 'తమ్ముడు' ట్రైలర్ విడుదల.. ఎమోషన్ కు యాక్షన్ తోడైతే..

టాలీవుడ్ హీరో నితిన్ కి ఈ మధ్య సక్సెస్ అనేదే లేదు. చివరిగా రాబిన్ హుడ్ చిత్రంతో పలకరించగా, ఈ మూవీ బాక్సాఫీస్ దగ్గర బోల్తా కొట్టింది. ఇక ఇప్పుడు తన అభిమాన హీరో పవన్ కళ్యాణ్ నటించిన తమ్ముడు సినిమా ట్రైలర్ తో ఓ మూవీ చేస్తున్నాడు. ఈ మూవీపై ప్రేక్షకులలో మంచి బజ్ ఉంది. దర్శకుడు శ్రీరామ్ వేణు ఈ మూవీని డైరెక్ట్ చేస్తుండడంతో అంచనాలు భారీగానే ఉన్నాయి. ఇప్పటికే ఈ చిత్రం నుంచి రిలీజ్ అయిన ప్రమోషనల్ కంటెంట్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. తాజాగా ఈ చిత్ర థియేట్రికల్ ట్రైలర్ ను మేకర్స్ రిలీజ్ చేశారు. 'తమ్ముడు' ట్రైలర్ ఆద్యంతం ఎమోషన్, యాక్షన్ అంశాలతో అంచనాలు పెంచేలా ఉంది. ట్రైలర్లో 'మీ అక్కను చూశావా?.. తను చనిపోవడానికి రెడీగా ఉంది కానీ, క్యారెక్టర్ ను మాత్రం లూజ్ అవ్వలేదు' అనే డైలాగ్ తో ఈ ట్రైలర్ ప్రారంభం అయింది. "చేసిన తప్పు వల్ల ఇవిడ ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకోలేకపోయింది. ఇప్పుడు ఆ మాట నిలబెట్టే ఛాన్స్ వచ్చింది అంటూ నితిన్ చెప్పిన డైలాగ్ ని బట్టి చూస్తుంటే, తన అక్క మాటని నిలబెట్టే తమ్ముడి కథ ఇదని తెలుస్తోంది. నితిన్ అక్క పాత్రలో లయ కనిపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో నితిన్ మరోసారి పవర్ ఫుల్ పాత్రలో ప్రేక్షకులను ఇంప్రెస్ చేయడానికి రెడీ అవుతున్నాడు. ఈ సినిమాలో వర్ష బొల్లమ్మ సప్తమి గౌడ్, లయ, సౌరభ్ సచ్ దేవ తదితరులు ఇతర ముఖ్య పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి అజనీష్ లోక్ నాథ్ సంగీతం అందిస్తుండగా దిల్ రాజు, శిరీష్ ప్రొడ్యూస్ చేస్తున్నారు. ఈ సినిమాను జూలై 4న గ్రాండ్ రిలీజ్ కు రెడీ చేశారు. అప్పుడప్పుడో షూటింగ్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం ప్రమోషన్స్ జరుపుకుంటుంది. ఇందులో భాగంగా తాజాగా ట్రైలర్ ను చిత్ర బృందం విడుదల చేసింది.



తెలుగులోకి మరో బ్లాక్ బస్టర్ తమిళ సినిమా

కవీన్, అపర్ణా దాస్ జంటగా నటించిన తమిళ బ్లాక్ బస్టర్ మూవీ "డాడా" ఇప్పుడు తెలుగులోకి వస్తుంది. "పా పా" పేరుతో ఈ సినిమాను రిలీజ్ చేయబోతున్నారు. గణేశ్ కే బాబు దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రాన్ని జేకే ఎంటర్ టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్ పై నిర్మాత నీరజ కోట తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురాబోతున్నారు. ఈ నెల 13న పాపా సినిమాను రిలీజ్ చేయనున్నారు. నందమూరి బాలకృష్ణ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా పా పా చిత్ర ట్రైలర్ ను ప్రముఖ దర్శకులు ఏ.కోదండరామిరెడ్డి, బి.గోపాల్ చేతుల మీదుగా మంగళవారం నాడు రిలీజ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో దర్శకుడు ఏ. కోదండరామిరెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ' పా పా మూవీ ట్రైలర్ చూశాను. చాలా బాగుంది. ఈ చిత్రంలో హీరో హీరోయిన్స్ తో పాటు వారి బాబు పాత్రకు చాలా ఇంపార్టెన్స్ ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. మంచి ఎమోషనల్ ఫ్యామిలీ మూవీగా ప్రేక్షకుల్ని ఈ సినిమా ఆకట్టుకోవాలి. కొత్త ప్రొడ్యూసర్ నీరజ కోటకు ఈ చిత్రంతో ఘన విజయం దక్కాలి.' అని ఆకాంక్షించారు. దర్శకుడు బి.గోపాల్ మాట్లాడుతూ.. ' సురేష్ కొండేటి ఎన్నో తమిళ చిత్రాలను తెలుగులోకి తీసుకొచ్చారు. బడ్జెట్లో చేసిన తమిళ చిత్రాలు కూడా తెలుగులో మంచి వసూళ్లు చేసిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. "డా డా " సినిమా తమిళంలో 42 కోట్ల రూపాయలు వసూలు చేసింది. అలాగే తెలుగులో "పా పా" పేరుతో ఈ సినిమా రిలీజ్ అవుతోంది. సాంగ్స్ బాగున్నాయి, ట్రైలర్ ఆకట్టుకుంది. ఎమోషన్స్, ఫ్యామిలీ డ్రామా బాగున్నాయి. ఈ సినిమా మంచి విజయం సాధించి నిర్మాత నీరజ కోటకి పేరు, డబ్బు తీసుకురావాలని కోరుకుంటున్నా' అని అన్నారు. ప్రొడ్యూసర్ నీరజ కోట మాట్లాడుతూ.. ' మా జేకే ఎంటర్ టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్ మీద చేస్తున్న ఫస్ట్ మూవీ "పా పా". ఈ చిత్రం తమిళంలో "డా డా " పేరుతో రిలీజై ఘన విజయాన్ని సాధించింది. అలాంటి విజయమే తెలుగు ప్రేక్షకులు కూడా మాకు అందిస్తారని కోరుకుంటున్నా. ఈ రోజు మా మూవీ ట్రైలర్ లాంచ్ కు వచ్చి సపోర్ట్ అందించిన డైరెక్టర్స్ కోదండరామిరెడ్డికి, బి. గోపాల్ కు థ్యాంక్స్ అని చెప్పారు. ప్రొడ్యూసర్ నీరజ కోట భర్త శశికాంత్ మాట్లాడుతూ.. మనుషులుగా మనం ఎంత ఆధునిక జీవితాన్ని సాగిస్తున్నా మనలోని హ్యూమన్ ఎమోషన్స్, విలువలు మారవు. అవి అలాగే ఉంటాయని చెప్పే చిత్రమిది. మేము ఈ చిత్రాన్ని తీసుకున్నాక.. ఇండస్ట్రీలోని కొందరు పెద్ద మనుషులు తమకు సినిమా ఇష్టమని ఒత్తిడి చేశారు. ఆ ప్రజెర్ ను మాటల్లో చెప్పలేము. ఈ సినిమాను రిమేక్ చేయాలనే ఆలోచన కూడా చేశాం. అయితే రిమేక్ చేస్తే ఒరిజినల్ మూవీలోని ఎమోషన్స్ పండవని అనిపించింది. ఒక మంచి హ్యూమన్ వ్యాల్యూస్, ఎమోషన్స్ ఉన్న చిత్రం పా పా' అని అన్నారు.

యంగ్ టైగర్ తోనే త్రివిక్రమ్ సినిమా..

హింట్ ఇచ్చేసిన నిర్మాత నాగవంశీ!

టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోలు ఇప్పుడంతా పుల్ బిజీ అయిపోయారు. అల్లు అర్జున్, రామ్ చరణ్ తమ కొత్త ప్రాజెక్టులపై దృష్టిపెట్టారు. ఇటీవలే వార్-2 షూటింగ్ పూర్తి చేసుకున్న జూనియర్ ఎన్టీఆర్ సైతం ప్రస్తుతం ప్రశాంత్ నిల్ సినిమాలో నటిస్తున్నారు. ఈ మూవీ షూటింగ్ సైతం శరవేగంగా జరుగుతోంది. దీంతో ఈ స్టార్డ్ కోసం మరో డైరెక్టర్ వేచి ఉండాల్సిన పరిస్థితి. ఇటీవల అల్లు అర్జున్-అట్లీ మూవీపై అధికారిక ప్రకటన వచ్చింది. దీంతో బస్టితో మూవీ ప్లాన్ చేసిన త్రివిక్రమ్ కు నిరాశే ఎదురైంది. ఇప్పట్లో బస్టి- త్రివిక్రమ్ మూవీ పట్టాలెక్కలా కనిపించడం లేదు. అయితే ఈ గ్యాప్ లోనే త్రివిక్రమ్.. మెగా హీరో రామ్ చరణ్ తో ఓ ఫ్యామిలీ ఎంటర్ టైన్ ర్ ప్లాన్ చేస్తున్నారని టాలీవుడ్ లో టాక్ వినిపించింది. అయితే వీటిపై ఇంకా ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటనైతే రాలేదు. ఇదిలా ఉండగానే బస్టి ఫ్లేస్ లో మరో స్టార్ హీరోతో మాటల మాంత్రికుడు మూవీ తీసేందుకు సిద్ధమైనట్లు తెలుస్తోంది. అతను మరెవరో కాదు.. మన యంగ్ టైగర్ ఎన్టీఆర్ తోనే తెరకెక్కించడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది. తాజాగా ప్రముఖ నిర్మాత సూర్యదేవర నాగవంశీ ఈ విషయంపై పుల్ క్లారిటీ ఇచ్చారు. సంస్కృతి భాషలో ఆయన చేసిన పోస్ట్ సోషల్ మీడియాలో వైరలవుతోంది. అల్లు అర్జున్ తో ప్లాన్ చేసిన మైథిలాజికల్ ఫాంటసీ చిత్రంలో ఎన్టీఆర్ నటించనున్నట్లు నాగవంశీ హింట్ ఇచ్చారు. జూనియర్ ఎన్టీఆర్ కార్తీకేయ భగవానుడి పాత్రలో అడుగుపెడుతున్నట్లు ఆ టీట్లో చూస్తేనే అర్థమవుతోంది. 'అత్యంత శక్తివంతమైన దేవుళ్లలో నాకు అత్యంత ఇష్టమైన అన్న ఒకరు' అంటూ టీట్లో చేశారు. ఈ పోస్ట్ తో ఎన్టీఆర్ తోనే త్రివిక్రమ్ సినిమా చేయనున్నారని దాదాపు ఖరారైనట్లు తెలుస్తోంది. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన మాత్రమే మిగిలి ఉంది. ఆసక్తికర విషయం ఏంటంటే.. మొదట ఈ సినిమాను జూనియర్ ఎన్టీఆర్ తోనే ప్లాన్ చేసినట్లు సమాచారం. ఆ తర్వాతే అల్లు అర్జున్ కు ఆఫర్ చేశారు. ఇప్పుడు బస్టి.. కోలివుడ్ డైరెక్టర్ అట్లీతో జత కట్టడంతో నిర్మాతలు మరోసారి ఎన్టీఆర్ వైపు మొగ్గుచూపినట్లు తెలుస్తోంది. కాగా.. మహిష్ బాబుతో 'గుంటూరు కారం' తర్వాత దర్శకుడు త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ తన కొత్త చిత్రాన్ని అధికారికంగా ప్రకటించలేదు. గతంలో వెంకటేశ్, రామ్ చరణ్ తో సినిమాల వార్తల్లో చూసిన అవేమీ ఇంకా అవడేట్లే రాలేదు. దీంతో జూనియర్ ఎన్టీఆర్ తోనే సినిమాకు త్రివిక్రమ్ సిద్ధమైనట్లు లేట్స్ట్ టాక్. నాగవంశీ టీట్లో ఈ విషయంపై పుల్ క్లారిటీ వచ్చేసింది.



ఉస్మాద్ భగత్ సింగ్ నుండి క్రేజీ అప్ డేట్ ఇచ్చిన మేకర్స్.. ఇక ఆగేదేలే..

పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ తను కమిటైన సినిమాలని పూర్తి చేస్తూ వస్తున్నాడు. ముందుగా హరిహర వీరమల్లు షూటింగ్ పూర్తి చేసిన పవన్ రీసెంట్ గా ఓజీ కూడా పూర్తి చేశాడు. ఈ రెండు చిత్రాలు డిఫరెంట్ జానర్స్ లో రూపొందగా, అవి ప్రేక్షకులకి పిచ్చెక్కించడం ఖాయం. ఇక ఉస్మాద్ భగత్ సింగ్ చిత్రం షూటింగ్ ఎప్పుడు మొదలవుతుందా అని కూడా ఫ్యాన్స్ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తూ వస్తున్నారు. తాజాగా మైత్రి మూవీ మేకర్స్ ఓ వీడియో విడుదల చేస్తూ పవన్ కళ్యాణ్ సెట్ లో అడుగుపెట్టినట్లు తెలియజేశారు. ఇందులో పవన్ కళ్యాణ్ చాలా స్టైలిష్ గా కనిపించడంతో ఫ్యాన్స్ పుల్ ఖుషి అవుతున్నారు. జూన్ 10 నుండి షూట్ మొదలు కాగా, ఈ రోజు పవన్ జాయిన్ అయినట్లు తెలుస్తుంది. వీడియోలో మనం శ్రీలీలని కూడా గమనించవచ్చు. గబ్బర్ సింగ్ చిత్రం తర్వాత పవన్ కళ్యాణ్, హరీష్ శంకర్ కాంబోలో ఉస్మాద్ భగత్ సింగ్ చిత్రం రూపొందుతుంది. ఈ చిత్రానికి ఫేమస్ టెక్నిషియన్స్ వర్క్ చేస్తున్నారని మైత్రి మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై నవీన్ యెర్నేని, వై.రవి శంకర్ భారీ స్కాలలో నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రంలో శ్రీలీల కథానాయికగా నటిస్తోంది. రాక్ స్టార్ దేవి శ్రీ ప్రసాద్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఆయనంక బోస్ సినిమాటోగ్రఫీని నిర్వహిస్తున్నారు. ఊజుల్ కులకర్ణి ఎడిటర్. రామ్-లక్ష్మణ్ ద్వయం యాక్షన్ సీక్వెన్స్ లను కొరియోగ్రఫీ చేస్తున్నారు. ఆనంద్ సాయి ప్రొడక్షన్ డిజైన్ గా వ్యవహరిస్తుండగా, స్క్రీన్ ప్లే రైటర్ గా కె. దశరథ్ , అడిషనల్ రైటర్ గా సి చంద్ర మోహన్ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. తొలి షెడ్యూల్ 30 రోజుల పాటు నాన్ స్టాప్ గా జరగనుందట. ఈ షెడ్యూల్ లో ప్రధాన పాత్రధారులకి సంబంధించిన సన్నివేశాలు చిత్రీకరించనున్నట్లు తెలుస్తుంది. రీసెంట్ గా రాబిన్ హుడ్ సినిమాతో ఫ్లాపును మూట గట్టుకున్న శ్రీలీల ఉస్మాద్ భగత్ సింగ్ పై చాలానే ఆశలు పెట్టుకుంది. దాంతో పాటూ ఫ్లాపులో ఉన్న శ్రీలీలకు ఇప్పుడు హిట్ అవ్వడం చాలానే ఉంది. ఈ చిత్రాన్ని శ్రీలీల తన కెరీయర్ స్టార్టింగ్ లో ఒప్పుకుంది. ఈ చిత్రంతో తన ఫేట్ మారిపోతుందని శ్రీలీల అనుకుంది. కానీ పలు కారణాల వలన మూవీ ఆగింది. అయితే మధ్యలో శ్రీలీల చేసిన కొన్ని సినిమాలతో ఆమెకి మంచి స్టార్ డమ్ వచ్చింది. ఇటీవల వరుస ఫ్లాపులతో శ్రీలీల కెరీయర్ డైలమాలో పడింది. అయితే కెరీర్ లో మరింత ముందుకెళ్ళడానికి అర్హులుగా ఈ సినిమా హిట్ అవ్వడం. ఉస్మాద్ భగత్ సింగ్ హిట్ అయితే శ్రీలీల మార్కెట్ పెరగడం ఖాయం.